

# Recupera tu poder

## PRÁCTICA

**1**

**5 RESPIRACIONES:** conexión a la fuente.



**2**

Poder de la palabra más la intención de cerrar mi campo: **ORDENO** o **PIDO**.

**3**

**DECRETO** Lo que quiero que este dentro y lo que no deseo que entre.

**4**

Doy poder a **MI SER SUPERIOR** para actuar, pensar y sentir.

**5**

Pido a uno o más seres superiores que me protejan y me guíen.

**6**

Doy la **GRACIAS 3 VECES:** por lo que soy, por lo que tengo y por lo que vendrá o tendré.

**7**

Debo hacerlo cada día mañana y noche y reforzar en ocasiones especiales.

**Para casos especiales hijos menores o personas enfermas o inconscientes: "PEDIR PERMISO"**



# Cierra tu campo

CIERRO MI CAMPO A TODAS LAS ENERGÍAS  
DE BAJA VIBRACIÓN QUE PROVENGAN  
DESDE DENTRO O DESDE FUERA DE MI  
CAMPO.

PIDO TENER CONEXIÓN ÚNICAMENTE CON  
LA FUENTE DE AMOR Y LUZ EN ALTA  
VIBRACIÓN.

DECRETO QUE MI VIDA ESTE LLENA DE  
ABUNDANCIA, SALUD, AMOR, SEGURIDAD Y  
ALEGRÍA.

PIDO A MI YO SUPERIOR QUE ME PROTEJA Y  
ME GUÍE DURANTE TODO EL DÍA.

ASÍ ES, HECHO ESTÁ AQUÍ Y AHORA.  
GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS