BARBARA MARCINIAK

RECUPERAR EL PODER

SABIDURIA PLEYADIANA PARA UN MUNDO EN CAOS

ÍNDICE

Introducción, de los pleyadianos
CAPÍTULO 1: La realidad multidimensional y el deseo de la existencia.
CAPITULO 2: Energía y frecuencia, un nuevo campo de juego para la mente.
CAPÍTULO 3: Energía acelerada y ampliar la mente en el nanosegundo del tiempo
CAPÍTULO 4: El íntimo baile de las creencias y emociones
CAPÍTULO 5: Sanar en las líneas del tiempo
CAPÍTULO 6: El poder de la sexualidad humana
CAPITULO 7: El juego de la existencia
CAPITULO 8: Elecciones posibles

Introducción, de los pleyadianos

Nos llamamos pleyadianos. Permitid que a modo de introducción os digamos que somos viajeros a través del tiempo y de múltiples dimensiones. Somos un curioso grupo que intenta explorar los recovecos y escondrijos de la existencia, recorriendo colinas y valles cósmicos en busca de respuestas ante los majestuosos misterios de la vida. La existencia es una enorme red de energía y aparentemente existen direcciones, conexiones, sucesos y diversiones amenos, ilimitados c insólitos para ser explorados. No obstante, en estos momentos nos encontramos en un lugar y un tiempo específicos (la Tierra durante los años que transcurren desde 1987 hasta 2012). Parece ser que durante este periodo de tiempo en este lugar puede producirse un logro extraordinario y que durante un breve plazo temporal se descubrirán y se revelarán algunos de los majestuosos misterios de la vida. Estamos aquí para observar este suceso y participar en la grandeza del mismo. Nuestras perspectivas son multidimensionales tanto en lo que se refiere a su amplitud como a su alcance, ya que somos un extraño colectivo de energías conscientes que están extendiendo sus creencias de forma intencionada en lo que se refiere a la naturaleza de la existencia en muchos momentos del tiempo. Los cielos están repletos de vida, y, en nuestra búsqueda de conocimiento y una mayor comprensión de lo que somos, nuestro viaje nos ha conducido hasta vosotros.

Actualmente, la Tierra está experimentando una transformación tumultuosa de **conciencia** de la cual no tenéis evidencias históricas anteriores. Sin embargo, en los recovecos de la **memoria celular** existen muchas imágenes que os proporcionan pistas de una extraña familiaridad. Estáis profundamente inmersos en un tiempo de cambio crítico; la humanidad se encuentra próxima a una nueva comprensión del poder cósmico.

Es evidente que muchos de nosotros estamos deseando saber qué haréis con este conocimiento. En otras épocas, la naturaleza de este poder no se ha entendido adecuadamente y, en consecuencia, se ha utilizado de manera inadecuada, algo que inevitablemente os ha llevado a la autodestrucción. No obstante, los inmensos ciclos de la vida y de las etapas de aprendizaje continúan ofreciendo pacientemente las mismas lecciones; aunque pueda parecer que la vida se ha destruido, **la conciencia perdura para siempre** y tan sólo cambia de forma.

La humanidad se está acercando rápidamente al borde de un abismo de conciencia. Lo que hacéis ahora y vuestras elecciones determinarán el curso de una experiencia tan compleja y sorprendente que actualmente es imposible de imaginar. Una **nueva** revolución de conciencia está apareciendo. No podéis escaparos de la necesidad de manejar este poder: ni ahora ni nunca. Gracias a nuestro espíritu aventurero estamos aquí para compartir con vosotros las visones con respecto a vuestras vidas, inmersas en un rápido cambio, para ofreceros nuestro apoyo, al mismo tiempo que algunas sugerencias en el manejo de esta energía tan increíblemente acelerada que está removiendo silenciosamente vuestro planeta.
LOS PLEYADIANOS

Capítulo I

LA REALIDAD MULTIDIMENSIONAL Y EL DESEO DE LA EXISTENCIA

Nosotros compartimos con vosotros nuestras perspectivas sobre la naturaleza de la existencia a modo de ofrecimiento para que consideréis **despertar y tomar las riendas de vuestras vidas** en estos tiempos tumultuosos y dominados por el cambio. Todos los que viven sobre la Tierra están aquí para participar y contribuir al despertar global de la humanidad, que por fin va a comprender que los pensamientos crean la realidad. Es crucial que entendáis esto, ya que estáis conectados a muchos niveles y capas de la realidad entrelazados con el propósito **de crear y explorar** la majestuosa naturaleza multidimensional de la existencia. El conocimiento es sagrado y la elección de estar informados o simplemente entretenidos con lo que pasa en el mundo actual es un examen revelador de estos tiempos. **Ampliar** vuestra mente para penetrar más profundamente en el significado de la vida no sólo es liberador sino también crucial para vuestro bienestar, ya que el conocimiento es poder y dependiendo del modo en que lo utilicéis determinará inevitablemente vuestra vida personal y colectiva.

Las situaciones sociales y políticas a las que os enfrentáis actualmente, tanto a nivel personal como global, conllevan una serie de importantes lecciones de discernimiento. Se os reta a descubrir el bien diseñado y curioso negocio con el miedo que se ha apoderado del planeta. Mantener vuestra fe en un final positivo para todo a lo que os enfrentáis a diario no siempre es fácil; no obstante es importante recordar que las experiencias difíciles y espinosas preceden a cualquier logro importante. Vuestras elecciones, así como la disposición a correr riesgos en estos tiempos son esenciales para el proceso de fortalecimiento de vuestra resolución, la toma de conciencia y aplicación de vuestro poder personal. Al fin y al cabo, todo lo que tenéis lo habéis creado por una buena razón.

Vivís en una época en la que el poder personal, la amplitud de conciencia y el crecimiento personal parecen ilimitados.

Todo lo que existe alberga determinado tipo de poder incluidos vosotros mismos. Por un momento, deberéis reconsiderar vuestras creencias con respecto a los conceptos **«poder»** y **«poder personal»**. ¿Qué imagen os viene a la mente? ¿Qué clase de poder creéis que habita en vuestro interior? Desde la noche de los tiempos se ha considerado que la conciencia y el poder personal son dos opuestos inseparables, algo así como las dos caras de la misma moneda; **la combinación de los dos era un tesoro** y fue valorada como un código esencial de sabiduría a través de las dimensiones y anales del espacio y del tiempo, ya que se consideró la base para crear y mantener una existencia agitada. Ahora, en los comienzos del tercer milenio, cuando la humanidad se va a encontrar con las importantes lecciones cósmicas con respecto al valor de la vida, este antiguo conocimiento perdido, pero apreciado como una maravillosa herencia, está listo para ser reclamado y ubicado en su justo lugar en el seno de los valores humanos. Estáis viviendo en un tiempo en el que las oportunidades para recuperar el poder personal, la amplitud de la conciencia y el crecimiento espiritual parecen ilimitados. Desde este punto de vista, es **«el momento y el lugar en el que estar»**, en medio de las numerosísimas realidades, dimensiones y avenidas probables de la existencia.

Como consecuencia, el tiempo en el que vivís también es particularmente desafiante, ya que actualmente estáis inmersos en la exploración de una parte muy intensa del desarrollo humano. Un poderoso ímpetu para lograr estados cada vez más intensos de una mayor conciencia y sensibilidad os empuja a sentir, sanar y tratar con las situaciones presentes en vuestras vidas y las posibilidades inherentes. Todos los habitantes de la Tierra están en crisis y esta crisis tiene su origen en un miedo profundamente enraizado de conocer la verdad. Para soltar los lazos colectivos del miedo tenéis que estar dispuestos a mirar más allá y profundizar

en lo que sabéis. Ahora es el momento de integrar vuestra esencia espiritual y madurar cómo utilizar vuestra mente. Estáis en medio de una tumultuosa transformación, una iniciación que pasa a través de la noche oscura del alma, y tenéis que estar dispuestos y ser capaces de identificar los problemas que aparecen en vuestras vidas personales y colectivas para encontrar su solución. Estáis al borde de una extraordinaria **revolución espiritual a nivel mundial** y, teniendo esto en cuenta, es esencial saber que las oportunidades para el crecimiento están siempre disponibles si sabéis cómo crearlas.
Comprender el poder de las creencias y de la mente, tanto la individual como la colectiva, es algo crucial que debe entender la humanidad. Reconocer estas dos importantes claves del conocimiento puede brindar a la conciencia humana una nueva visión de un mundo de posibilidades ilimitadas y soluciones en gran medida creativas. **Las creencias son**, sobre todo, acuerdos con respecto a la realidad, y tanto las creencias personales como las colectivas forman la estructura y los parámetros de vuestra vida en cualquiera de sus áreas. Las creencias, los pensamientos y los sentimientos dejan una impronta característica en el campo de la energía vital que envuelve vuestro mundo. Estáis creando el tiempo, y la humanidad está advirtiendo cada vez con más rapidez este sorprendente hecho. Los tiempos en los que vivís se caracterizan por grandes cambios, y se necesita una importante dosis de flexibilidad y claras intenciones para poder manejar este inestimable proceso humano de transformación. Desarrollar la habilidad de darse cuenta de lo que pensáis, sentís y habláis y estructurar vuestra vida con mucha claridad a través del pensamiento, la palabra y los hechos tienen una importancia esencial para vivir una vida con poder. Aceptar la responsabilidad del poder que encarnáis es una lección esencial y muy importante para conseguir esta transformación.

La expansión de la conciencia está recorriendo el globo con una sorprendan,- fuerza y estimula a la humanidad a despertará nivel celular para descubrir su poder.

La presión para dirigir honestamente vuestras vidas y el mundo en general nunca ha sido mayor y, a algunas personas, el esfuerzo necesario para llevar a cabo esta tarea simplemente le parece arrollador. En estos tiempos, abrir la mente y considerar puntos de vista y una visión de la vida que van más allá de los pensamientos aceptados parece no solamente sensato, sino también admirable. El importantísimo reto ocasionado por las energías aceleradas de estos tiempos, de hecho, os sirve como estímulo para percibir la realidad de otra manera. Vosotros habéis elegido estar aquí en esta época para ayudar con vuestro propio punto de vista al elenco de seres conscientes que están produciendo «el gran despertar espiritual» en el planeta Tierra.
La toma de conciencia es un estado de la mente, además de ser el «nombre del juego» en estos tiempos cambiantes. Al igual que un descomunal vendaval, la conciencia expandida está barriendo el globo con un sorprendente empine estimulando a la humanidad **a** nivel celular para que despierte y recupere su poder. Debéis estar dispuestos y ser capaces de llamar a una espada, espada, es decir, denominar e identificar con valor y claridad todo lo que veis y sentís con respecto a lo que está sucediendo a todos los niveles. Tanto a nivel individual como a nivel colectivo, vuestra libertad depende de vuestra habilidad de hablar de la verdad tal y como vosotros la percibís. Vuestra lección sobre la vida también incluye temas muy diferentes que deben discernirse y que muestran vínculos con vuestras relaciones tanto con la realidad física como con la no física. Las elecciones que hagáis a diario son cruciales para vuestro bienestar, del mismo modo que vuestros pensamientos, y no sólo porque dirigen el curso de vuestras vidas en el mundo físico en 3D, sino también porque afectan **a** otras muchas realidades. Los desafíos en este **«juego de la toma de conciencia»** están aumentando continuamente y se os reta más que nunca a identificar vuestros sentimientos más íntimos y reconocerlos como la principal fuente para la creación de vuestra realidad.
El potencial para que aumente vuestra toma de conciencia es cada vez más importante debido a la velocidad, similar a la velocidad de la luz, a la que se intercambian nuevas ideas y las posibilidades de realizarlas. Aunque seguís confiando en las palabras escritas para aprender y difundir vuestro conocimiento y vuestra conciencia, lo cierto es que sois también en gran medida telepáticos. Desde 1987, el flujo de energía cósmica que afecta a vuestro planeta ha ido aumentando gradualmente cada año, lo que ha dado lugar a un aumento del pulso de la vida: probablemente os estéis dando cuenta de que vuestra vida se mueve cada día más y más deprisa, tal y como se hace patente en las exigencias que se os plantean y la increíble velocidad

con la que tenéis que trabajar para subsistir. Y, además, en lo que pensáis y en lo que os centráis se manifiesta con la misma rapidez. El tiempo no sólo os exige que seáis mucho más conscientes acerca de lo que está ocurriendo en la comunidad mundial, sino también una mayor responsabilidad y honestidad en la relación con vosotros mismos. El mundo exterior es un reflejo de vuestra realidad interior. Debéis estar dispuestos a tomar las riendas de vuestras vidas y adiestraros en pensar de una manera diferente para poder navegar por las corrientes cambiantes de la conciencia humana.
Para algunas personas, estos tiempos de auténtico estrés y transformación tumultuosa y con muchas vidas del revés, numerosas familias e individuos se están enfrentando a la incómoda sensación de que se encuentran contra las cuerdas. La presión para ser más flexibles y cambiar la vida y las creencias está aumentando de forma sorprendente. La economía mundial permanece en un continuo vaivén y confusión; ajustes desastrosos han causado desconfianza en el tesoro público y los grandes negocios; despidos de trabajadores siguen creando más inseguridad; el número de parados aumenta cada día y la gente piensa cómo va a poder seguir viviendo.
Enfermedades graves entre los animales y los humanos plantean una crisis de salud a nivel mundial; los políticos huelen oscuras transacciones aprovechando información privilegiada; los tambores de guerra suenan continuamente en los medios de comunicación controlados; los ataques nucleares y el terrorismo ocupan los primeros puestos del ranking, el incremento de violencia sexual y los actos de perversión son cada vez más llamativos; la relación deuda/crédito es completamente insostenible, y el robo, el engaño, la trampa y la mentira son el factor común que tienen los totalmente corruptos líderes mundiales. Parece que los denominados líderes han fracasado en el deber que se les ha encomendado de defender la libertad y cuidar la garantía de independencia como responsabilidad civil. Ahora, y a estas alturas del juego, todo el mundo se está empezando a preguntar por qué el mundo está sumido en semejante caos. Precisamente constituye una señal excelente, ya que propone una mayor reflexión y reevaluación de la vida con la que cada persona ha de enfrentarse.

*Un incremento en la intensidad de las radiaciones energéticas procedentes del cosmos hace que la humanidad **abra sus ojos** para darse cuenta de un propósito espiritual mayor.*

Toda la existencia está llena de energía que es capaz de reaccionar, que está viva, que es inteligente, vibrante, flexible y telepática, y, teniendo en cuenta que vosotros formáis parte de la existencia, también estáis rebosantes de estas cualidades, Mientras vuestro sistema solar viaja por las profundidades del espacio, atraviesa un terreno lleno de radiaciones cósmicas altamente energéticas llenas de una aparentemente ilimitada red de heliografías de conciencia. Esto provoca una lluvia de energía fogosa que cae continuamente sobre la Tierra y que le aporta grandes cantidades de partículas atómicas que penetran en las células y en los átomos de todas las cosas para **transmitir** una forma de electricidad celeste llena de energía vital. Las antiguas sagas decían con frecuencia que el punto blando en el cráneo de un bebé era **«la puerta al cielo»**, ya que sabían que era una puerta para el flujo **de** energía cósmica e inteligencia espiritual que se dirigía hacia los ganglios craneales. La radiación cósmica recarga el sistema nervioso central con la energía de la fuerza vital y actúa como una extensión invisible del sistema nervioso físico para facilitar la conexión con el cosmos mayor.
En estos tiempos de cambio, el masivo incremento en la intensidad de las radiaciones energéticas procedentes del cosmos **hace** que la humanidad abra sus ojos para darse cuenta de un propósito espiritual mayor y para adquirir una visión más trascendente de la existencia. La presencia de estas misteriosas energías cósmicas fue detectada hace tiempo y bautizada por mucha gente procedente de las más diversas culturas: el campo unificado, (fui o chi, prana, energía orgón, éter, fuerza dragón, fuerza vital, la fuerza y radiación cósmica, todas ellas denominaciones que se refieren al mismo enigma. Independientemente de cómo se denominen, vosotros utilizáis esta energía a lo largo de toda la vida para proyectar vuestro ser, ya que se trata de una fuente ilimitada de poder.
Dentro de vuestro particular campo de experiencia, vuestros pensamientos, sentimientos y deseos **son** el material primordial que usáis para crear vuestro mundo. El poder de creación reside en todas las formas de conciencia, y la conciencia existe en un estado de suprema cooperación a lo largo de toda la existencia. **Conciencia es existencia**. El **amor** es la primordial fuente material, es la **vibración** de energía cósmica

pulsante que alimenta cada aspecto del campo de existencia. Este gran campo de energía está siendo estimulado e influenciado por las actividades de intensos fenómenos celestes que penetran en los confines del espacio y el tiempo. Gracias a vuestras creencias, el espectacular despliegue de implosión y explosión de gases y materia parecen ser eventos que ocurren al azar y muestran un universo en constante colisión consigo mismo. Sin embargo, este no es el caso. Aún no os habéis atrevido a creer o reconocer la presencia de un profundo orden, que es el núcleo de toda vida. Una presencia evolucionada de un colectivo de inteligencia cósmica mueve, planifica y diseña la existencia con un diferenciado y cualificado propósito.
De hecho, todas las formas de conciencia tienen el poder inherente para planificar y crear experiencias, y desde una perspectiva más amplia, esta red interconectada **de** conciencia cósmica es el componente clave del juego de la vida. Los orbes de los cielos juegan muchos papeles. Los componentes estelares son básicamente centros de comunicación de la fuerza de la vida y están entretejidos a través de importantísimas conexiones telepáticas. Estos centros son utilizados por muchos seres inteligentes como medio para enviar transmisiones específicas mediante la modulación de frecuencias desde un lugar a otro. Cada «flash» de luz, cada supernova cada llamarada solar y cada acción (pequeña o grande) es extraordinariamente importante para el desarrollo de todas las parles de esta red cósmica y se pone claramente en marcha mediante la intención en una realidad u otra.
En el cosmos, la Tierra está situada en el borde exterior de la espiral de la galaxia de la Vía Láctea, alejada muchos miles de años luz del místico centro galáctico. De acuerdo con vuestro conocimiento, la luz viaja más de nueve millones de kilómetros a lo largo de uno de vuestros años, lo que os sitúa a una distancia física importante de esta fuente de luz y energía. Aunque pueda parecer que existís en alguna vía remota del mapa galáctico de los cielos, cada parte de la existencia está interrelacionada e inherentemente conectada gracias a una poderosa, pulsante, viva, velada, creativa y siempre cambiante red de energía cósmica. Estáis hechos de esta energía y tenéis también un deber y una responsabilidad con respecto al manejo de esta abundante vitalidad sin importar en qué parte de la realidad residís.

Vuestro mundo no ha hecho más que empezar a descubrir la multitud de capacidades que son inherentes a la naturaleza, humana.

Es especialmente importante que aceptéis que **sois** seres poderosos. Vuestro cuerpo físico os sirve de ejemplo del impecable diseño de la vida; la compleja y maravillosa organización de vuestras células, huesos y órganos muestra la existencia de una vasta red de cooperación que os retorna como reflejo, la naturaleza básica de la existencia. Como diseño sois un logro extraordinario: un ordenador orgánico único que es perfectamente capaz de experimentar conscientemente los diferentes niveles de vuestra realidad, además de otras muchas.
Es absolutamente cierto que vuestro mundo no ha hecho más que empezar a descubrir la multitud de capacidades que son inherentes a la naturaleza humana. Durante miles de años, muchas distracciones inteligentemente diseñadas han mantenido a la humanidad apartada **de** la comprensión de la verdadera naturaleza de su poder y su natural talento de crear el mundo. Durante milenios, creencias limitadoras sobre vuestra falta de poder personal han sido aceptadas como un hecho en iodo vuestro mundo y han manifestado el enfoque de vuestro poder de atención en estas creencias. Estas creencias son acuerdos a los que habéis llegado con respecto a la realidad, al igual que son las que preparan el escenario para lo que encontráis.
Vuestro estado de conciencia determina cómo responder a los dramas que os presenta la vida que habéis creado. Disponéis de libre albedrío para elegir lo que os apetece, y lo que sembráis será lo que cosecharéis. Nos atrevemos a decir que sois mucho más complejos y maravillosos de lo que creéis. Con una buena medida de fe, confianza y deseo (potenciado por una gran dosis de conocimiento cósmico, además, por supuesto, de sentido común), ciertamente podréis aprender a **focalizar vuestra atención**, ser muy claros con respecto a vuestras intenciones y manifestar aquello que queréis en vuestras vidas.
Recuperar el poder **es** una conquista que vale la pena en cualquier realidad, pero no quiere decir que sea un estado mental fácil de conseguir. Como cualquier habilidad, hay que enfocarla, desarrollarla y manifestarla;

sin embargo, una vez que uno se ha animado a despertar, la recuperación del poder florece y crece por sí misma, de manera similar a una preciosa planta que crece y florece temporada tras temporada. Recuperar el poder es el fruto más natural y apreciado en una mente despierta. **Acurrucados** en la profundidad de vuestras células, se encuentran los registros y las memorias procedentes de todos vuestros antepasados, algunos de los cuales se enfrentaron a las mismas cosas a las que os enfrentáis actualmente. La percepción de la realidad está impresa en el código genético y se transmite a los diversos miembros de un mismo linaje de sangre. En todas las líneas del tiempo y todas las realidades de la existencia, la libertad personal es un requisito previo para investigar nuevos parámetros de posibilidades. Aunque algunos de vuestros ancestros sabían que la gente que recupera su poder personal es autónoma y no necesita las lecciones de consejeros engañosos, las libertades y las ganancias de una generación no suponen una garantía para la siguiente generación. Cada generación elige sus propios valores, al igual que aquello que considera importante para su crecimiento espiritual (individualmente, si exploráis y expandís vuestro innato poder personal, floreceréis; si abdicáis de vuestro poder, crearéis tiranía).

La naturaleza de la realidad reflejará, mezclará, aunará y jugará con cualquier tipo de energía sin enjuiciar nada. Vuestros pensamientos, sentimientos, deseos y emociones expresados en palabras y hechos, son proyecciones de energía basadas en vuestras creencias personales. Conforme os empecéis a dar cuenta más conscientemente de vuestras creencias, empezaréis dirigir el curso de vuestra vida. La vida no es algo que sucede al azar; en el fondo **es** un acuerdo entre muchos seres procedentes de muchas realidades y sirve al propósito de explorar y descubrir. Una manifestación creativa y una responsabilidad suprema son los componentes clave para despertar y desarrollar vuestra inteligencia espiritual. La recuperación del poder personal está estrechamente relacionada **con** el autoexamen **y** el conocimiento de cómo y por qué funcionáis como funcionáis.

En el momento que elegís el camino de la recuperación del poder personal, magnificas oportunidades y libertades dominarán para crear vuestra realidad junto con el poder del multiverso que engloba toda la existencia incluido el universo aparente de la tercera dimensión.

El actual clima de conciencia **os** abre, tanto a vosotros como a vuestro mundo, a muchos descubrimientos de poderes invisibles; el poder existente en el **éter**, el del **cuerpo** y el de la **intención** son componentes que existen desde hace mucho tiempo, pero, no obstante, son pasos esenciales a lo largo del camino que supone **la** comprensión de la vida. Existe un dicho según el cual el poder corrompe, y el poder total corrompe totalmente, lo que supone que tal vez los peligros del poder implican que el poder es algo que hay que esquivar siempre. Pero, lo cierto, es que nacisteis gracias al poder **del** sexo y que un acto de poder personal innato os expulsa del vientre materno en el momento apropiado. La naturaleza de la existencia está repleta de poder lo mismo que vosotros. Sois seres poderosos, no podéis evitar tratar con el poder y cuando aparece, siempre implica una especie de test para ver si abusáis de él y lo usáis mal. El poder es un test de carácter, y la elección siempre os corresponde a vosotros. Dentro de una pequeña célula hay **más** poder potencial del que precisaríais en toda vuestra vida; no obstante, la conciencia global primero tiene que demostrar la aceptación de la última responsabilidad para manejar este tipo de poder antes de que las puertas de los misterios del multiverso se abran.

El período que transcurre de 1987 a 2012 ha sido vaticinado por grandes sagas en muchas eras como un periodo de inflexión dentro de un poderoso ciclo del desarrollo humano.

De vez en cuando tiene lugar un aceleren importante en la energía cósmica en un lugar determinado del tiempo y del espacio. Basado en un acuerdo conjunto entre varias formas de inteligencia, incluidos estrellas, planetas y un innumerable grupo de jugadores cósmicos, este acelerón tiene lugar para despertar **a** los diversos jugadores con el fin de conseguir **una** experiencia superior de la existencia al implicar un enorme cambio vibracional de energía. La puerta para ese despertar se abrió para vuestro mundo en 1987, con lo que se iniciaron 25 años de cambios y transformación exponencial sin precedentes. El período que transcurre de 1987 a 2012 ha sido vaticinado por grandes sagas en muchas eras como un periodo de inflexión dentro de un poderoso ciclo del desarrollo humano.

Muchos antepasados de vuestro mundo han adjudicado un inestimable valor al conocimiento de que la

existencia se compone **de** muchas capas de inteligencia física y no física. Observaron y estudiaron una miríada de información sutil y no lineal que se encontraba en los patrones y ciclos de la naturaleza. A lo largo de los tiempos, los ciclos solares tuvieron gran importancia para casi todas las civilizaciones. Vuestra relación con el tiempo se basa en la presencia y la posición de la órbita solar. En otras épocas, la gente sabía que los rayos solares **son** la fuente de la vida y consideraron al Sol como un dios, la divina deidad de la creación. También eran conscientes de que **un** final es la señal y la firma de **un** nuevo comienzo, ya que el cambio de las estaciones representaba esta gran enseñanza con sorprendente estilo a lo largo del viaje anual de la Tierra alrededor del Sol.

Los ritmos de la naturaleza tienen una importancia clave para entender cómo funciona vuestro mundo. Para las civilizaciones antiguas, los misterios de la vida, de la muerte y del renacimiento fueron especialmente importantes para comprender los diversos ciclos del desarrollo de la realidad física y lo que hay más allá. Se observó que el tiempo es cíclico y también se sabía que los patrones de la vida **se** repiten y se mueven en forma de espiral, hecho que ofrece nuevas oportunidades, al igual que viejas familiaridades. Muchos de vuestros ancestros poseían una visión muy diferente de la vida y del tiempo. Desde algunas perspectivas el tiempo se considera algo flexible y cambiante donde el pasado y el futuro ocurren simultáneamente y son tan vivos y tan vigentes como el presente. El tiempo **sirve** como localizador y organizador de las realidades y crea fronteras invisibles como contenedores de la creación. En términos más amplios, estos 25 años de energía acelerada son como el marcador de un libro en el tiempo, que muestra un lugar en el cual todas las formas de conciencia en juego experimentan un profundo aumento de conciencia al integrar rápidamente muchas percepciones esenciales y nuevas.

Durante este período de 25 años de transición y transformación la versión de la realidad que conocéis aparecerá cada vez menos estable. Mientras los eventos en el escenario mundial se vayan tornando cada vez más caóticos y confusos, se os empujará a despenar y a empezar a pensar seriamente qué es lo que está sucediendo. Son tiempos **que**, por un lado, suponen retos y, por otro lado, estimulan enormemente, y cuestionarlo todo (vuestra vida, vuestras creencias y vuestra visión del mundo) forma una parte esencial del proceso de descubrir vuestro inherente poder para crear el mundo con el que os encontráis. Hace falta mucho valor **para** cuestionarse la existencia y aún se necesita más fuerza para reconocer la verdad cuando se ve.

Nosotros, en los anales del tiempo, nos referimos con frecuencia a este período tan especial como el **«nanosegundo»**, ya que desde ciertos puntos de vista, 25 años pasan más rápido que un abrir y cerrar de ojos. Si en los anales del tiempo se busca una época parecida a la actual, podría decirse que es algo similar a buscar una aguja en un pajar. No obstante, la existencia está estrechamente relacionada y todo ocurre al mismo tiempo; por ello, con cierto conocimiento y saber hacer, muchos años de lo que vosotros consideráis tiempo y espacio pueden localizarse y explorarse. La **perspectiva** es la clave. Desde fuera de vuestro tiempo, los años que estáis viviendo parecen estar llenos de oportunidades magnificas para que la humanidad conecte con visiones de conocimiento más amplias y novedosas y para despertar durante el renacimiento espiritual de una magnitud sorprendente. Puede que os preguntéis: ¿Cómo puede ser? ¿Por qué nosotros? ¿Por qué aquí? ¿Por qué ahora? De hecho, la existencia está diseñada con un gran propósito y. desde nuestra perspectiva primero tenéis que conoceros a vosotros mismos antes de que las respuestas empiecen a adquirir cierto sentido.

Cada aspecto de la existencia está interrelacionado y conectado con una compleja red de conciencia. Antes de imbuiros en la vida en 3D, tenéis la habilidad de ver con antelación los parámetros de la vida terrestre, para observar claramente, dentro de un ambiente específico de conciencia, los aspectos de vuestro plan y propósito, así como de vuestra intención. Vosotros elegís el momento y la circunstancia de vuestro nacimiento, al igual que vuestro linaje genealógico de sangre, que es rico en códigos ancestrales de percepción basada en muchas lecciones de la vida. En el aquí y el ahora, olvidáis vuestros planes para poder jugar la versión de vuestra partida de la vida de manera más eficaz. Os imbuís en vuestra identidad y os fascina por completo el proceso de explorar y experimentar el camino que habéis elegido. El curso de vuestra vida es un viaje significativo y lleno de propósitos que continuamente os confronta y estimula para que desarrolléis vuestras habilidades. De hecho, aprendéis sobre la naturaleza de la existencia cuando conocéis cómo manejar vuestra forma biológica.

Aunque parece que sois seres individuales, sin embargo, tenéis infinitas conexiones con realidades que están más allá de vuestros límites de percepción.

Es de vital importancia comprender los numerosos papeles que juegan **las** influencias multidimensionales en vuestra vida. Debido a que cada vez es más evidente que vosotros y vuestro mundo compartís el tiempo y el espacio **con** otras realidades, también descubriréis que existís en otras realidades. Aunque parece que sois seres individuales, sin embargo, tenéis infinitas conexiones con realidades que están más allá de vuestros límites de percepción. ¿Y qué son exactamente las percepciones?
¿Cómo es posible que una multitud de realidades puedan existir una al lado de la otra sin que os deis apenas cuenta? Individual y colectivamente producís una frecuencia vibracional que os sitúa en un lugar determinado de una realidad. Esta energía no física define vuestra naturaleza personal en cada momento y delimita los parámetros de vuestra experiencia basada en la Tierra. Vuestra realidad terrenal más amplia se basa en una serie de acuerdos colectivos y vuestra vida personal es un íntimo viaje **de** autodescubrimiento dentro de este gran marco de la realidad en la cual vivís vuestra vida según vuestras creencias. El modo en que captáis e interpretáis **el** gran abanico **de** sensaciones **y** estímulos en este entorno de múltiples capas determina el grado de autorrealización que desarrolláis. Vuestra percepción **o** habilidad de sentir los matices sutiles de la realidad están despertando y tienden a florecer con más facilidad cuando actuáis desde un punto de vista más flexible y de mayor confianza.
El conocimiento telepático directo sostiene y sustenta una realidad mucho más amplia de lo que actualmente percibís. **La** telepatía es una forma natural de comunicación mediante la frecuencia inherente a cualquier tipo de energía. Acuerdos colectivos con respecto a la naturaleza de la realidad son debatidos inconscientemente y considerados a un nivel psíquico de la realidad a la velocidad del pensamiento. Vuestras células **reciben** conscientemente datos, y los evalúan, los procesan y transmiten señales que llevan la frecuencia de lo que estáis dispuestos a experimentar. Estas actividades se realizan sin esfuerzo alguno, sin que tengáis la mínima conciencia de ellas. En este punto de vuestro desarrollo, si de repente cambiarais conscientemente para vivir de manera multidimensional (donde vidas simultáneas, parientes celestes y realidades probables aparecen al mismo tiempo), probablemente sobrecargaríais vuestro sistema y se produciría un cortocircuito.
Debéis estar muy bien establecidos en el mundo 3D para integrar e interpretar la miríada de señales, símbolos y significados de otras realidades. Para empezar, tenéis que amaros y aceptaros por lo que sois, hecho que no es una tarea fácil. Cuando sois capaces **de** aceptaros amorosamente como una creación vuestra, os liberáis de un trance inducido por las masas que os hace creer que vivís vidas sin poder. Tenéis que vivir vuestras vidas estableciendo claramente vuestros límites y distinciones y aplicando una medida de discernimiento y discriminación mental ante todo lo que encontráis. Además, tenéis que aprender **a** expresar vuestros sentimientos honesta y abiertamente y debéis enfatizar la valoración de vosotros mismos conforme desarrolláis un verdadero amor por quien sois. Condiciones, excusas, competencia y deseos de ser de otra manera no os llevarán a ningún sitio. Y, si vivís la vida con escasos límites puede que se os hostigue seriamente y no sólo a manos de seres de esta dimensión, sino también de otras. Primero tenéis que aprender a apreciar y valorar vuestra forma humana y, después, podréis aprender a mejorar vuestras percepciones y comenzar a explorar la red de la existencia para prestar especial atención al gran flujo vital de energía que sostiene la vida y que llena vuestro mundo.
Para expandir vuestro horizonte y vuestras creencias, debéis **abrir** la mente e imaginaros que estáis conectados **a** una red de inteligencia que continúa expandiéndose y que está profundamente imbuida en la exploración del potencial **de** las percepciones mediante un juego de conciencia comprometido y dominado **por** el amor. Después de leer estas palabras, cerrad los ojos unos momentos, relajaros **y** sentid la magnitud de las posibilidades que encierra este concepto. Cuando abráis los ojos y volváis a centraros en el aquí y ahora, intentad mantener la esencia de vuestra experiencia y prestad atención a cualquier imagen o símbolo que vuestra imaginación os presente. Vuestra imaginación **es** una importante herramienta para reconocer y explorar los reinos **no** físicos que se cruzan con el mundo físico de la materia. Este aspecto de la imaginación ha sido ignorado en los tiempos modernos debido a una eficaz campaña de control llevada a

cabo durante mucho tiempo y que ha potenciado una extraordinaria desconfianza y sospecha **con** respecto a los poderes y capacidades del cuerpo. Debéis saber que los dominios invisibles no físicos **y** el mundo físico son diferentes aspectos de una sola realidad. Vuestra conciencia opera con gran elegancia y levedad de un momento a otro en la realidad física y en la no física. Habéis nacido con esta habilidad; no obstante, se os ha hecho creer en falsos límites y se os ha dicho que debéis desconfiar de vuestro conocimiento interior. Los proyectos que implican el condicionamiento y el control de la psique humana tienen sus raíces en tiempos muy antiguos y muchas ideas coercitivas con respecto a la naturaleza de la realidad se han introducido y codificado en vuestra herencia genética, pasando así de generación en generación sin que se cuestione su validez o propósito.

Vuestra conciencia opera con gran elegancia y levedad de un momento a otro en la realidad física y en la no física.

La naturaleza de cualquier realidad puede mostrarse aparentemente independiente y distinta de todo lo demás aunque cada aspecto de la existencia está conectado con un denominador común, que **es** la energía de la fuerza vital. Todas las realidades comparten la capacidad de conectarse a una red de inteligencia interactiva que existe dentro y fuera de los confines del espacio y del tiempo que vosotros percibís actualmente. En vuestro propio tiempo y espacio, las percepciones humanas se están ajustando gradualmente al importante cambio con **respecto** a la conciencia que se requiere para restaurar la conexión humana con la inteligencia cósmica. Conforme vuestra conciencia se vaya abriendo a las cualidades multidimensionales de la existencia, iréis aprendiendo a captar conocimiento de otros lugares y a traerlo de vuelta a la realidad 3D para mejorar y sanar vuestra propia vida. Vuestros logros personales ejercen un profundo efecto sobre el estado global de la mente y con «el ideal hecho realidad», vosotros y vuestro mundo florecerán con nuevas ideas y podrán crear una nueva visión del propósito de la vida.
Cuando cambiéis vuestra actitud, cambiaréis vuestra vida individual y colectiva, (gente en todas partes del mundo se están dando cuenta de que es necesario reorientar la dirección de la atención global hacia **la** honestidad e integridad, valorando la paz y honrando y cuidando respetuosamente la Tierra y todas sus criaturas. Conforme la conciencia colectiva se va expandiendo y madurando va adquiriendo una mayor fuerza y un mejor enfoque. La Tierra siente estos cambios. Un elevado estado de conciencia en la conciencia colectiva de la humanidad hará que la Tierra se abra y libere más datos que tiene almacenados en su ser sobre la historia completa del tiempo. Cuando estáis dispuestos **a** conocer **y** a enfrentaros a vuestras verdades personales, contribuís a la construcción de la frecuencia de la conciencia necesaria para descubrir **y** liberar la verdad sobre la historia humana. El desarrollo de la conciencia espiritual es la clave para acceder al pasado de la Tierra y también es de gran importancia para entender vuestro bienestar pasado, presente y futuro. La mente humana está siendo estimulada extraordinariamente por muchas fuerzas cósmicas sutiles para activar un nuevo tipo de conciencia y, aunque no habéis hecho nada más que empezar a vislumbrar los tremendos potenciales de la expresión creativa que espera vuestra atención, muchos millones de personas ya están en camino para explorar esos descubrimientos que refuerzan el poder de la vida.
A veces, la gente tiene miedo **a** la verdad, y los aspectos multidimensionales de su transformación parecen moverles sus cimientos. En el mundo entero hay gente que se está dando cuenta del aumento de energías y actividades inusuales en los ciclos. Vuestro mundo también ha compartido siempre el espacio y el tiempo con realidades que no veis. Visitantes interdimensionales, extra terrestres y ultradimensionales pertenecen a otras realidades que pueden interactuar e interceder con vuestra realidad. Seres benévolos vigilan constantemente vuestro mundo; no obstante, también hay una fuerte y acentuada influencia procedente de un grupo de energías que no os quieren bien. El viejo dicho «como es arriba, así es abajo» es una verdad que se puede aplicar a más situaciones y eventos de los que os podéis imaginar actualmente. Energías invisibles de otras realidades son atraídas de forma natural por vosotros y vuestro mundo y la vibración de vuestra intención determinará la calidad y el tipo de influencia que experimentaréis con ellas.

La realidad se construye con la mente. Aquellos que intentan robar u ocultar vuestra mente han guardado estos secretos durante mucho, mucho tiempo.

Durante muchos milenios, las gentes de la Tierra han creado continuamente sus experiencias mediante el descuido y la negligencia. Pensamientos y sentimientos, palabras e ideas intentan atraer a sus similares. Para obtener resultados deseados y eficaces, los pensamientos tienen que enfocarse claramente y dirigirse hacia la meta deseada. Darse cuenta de este conocimiento es de vital importancia durante la iniciación de la humanidad para alcanzar un estado de conciencia superior. La tumultuosa transformación que está barriendo vuestro planeta ofrece muchas posibilidades para ver la realidad bajo una nueva luz, para conseguir un estado de autocomprensión y aplicar los nuevos principios de la realidad a vuestra vida. Mentes brillantes que operan fuera **de** la censura tradicional y el dogma han acordado con entusiasmo que el pensamiento condicione y objetive el espacio.
Muchos millones de personas han comprobado que el pensamiento crea la realidad cuando utilizan la intuición para conectar con las energías no físicas e invisibles que penetran en el tiempo y el espacio de toda la existencia. La realidad se construye con la mente. Aquellos que intentan robar u ocultar vuestra mente han guardado estos secretos durante mucho, mucho tiempo. En vuestras escuelas no se enseña cómo se libera el conocimiento. Se os aparta de la verdad, de modo que no hay que sorprenderse de que los temas más importantes que están emergiendo a la superficie en tantas vidas estén relacionados con **la** expresión reprimida (básicamente se trata de enfrentarse y sanar los sentimientos de miedo con respecto a vuestra verdad expresándola tanto a nivel personal como global y galáctico).
La civilización occidental actual promociona a los escépticos y a aquellos que dudan, y es a ellos a los que se les reconoce y premia por sus especulaciones preocupantes. Y, debido a un antiguo y muy enraizado miedo al cuerpo y a su sabiduría, la gente ya no sabe si lo que se les ha contado es la verdad o aquello que para ellos tiene un sentido. Esa negación colectiva ha alcanzado ahora la masa crítica, y años y años llenos de escombros emocionales tóxicos están ascendiendo a la superficie **para** poder ser identificados y eliminados de manera sana. Desde una perspectiva más amplia de la realidad, los individuos de la Tierra están despertando de un estado narcótico de trauma colectivo que ha bloqueado el flujo del conocimiento espiritual al lago genético humano. Y, aunque sea bastante obvio para muchos que uno **«cree su propia realidad»,** la gran mayoría de los humanos todavía tiene que despertar de este trance de conciencia controlada de la impotencia que asumieron, en su día, voluntariamente.
La antigua batalla entre la ciencia y la religión con respecto al derecho para definir la realidad está llegando a un punto crítico muy apropiado; puede que ya hayáis tratado este tema en otros tiempos y lugares. Registros geológicos ofrecen una amplia evidencia de que explosiones nucleares han destruido civilizaciones enteras hace miles de años. Los textos orientales hablan de grandes guerras en los cielos que han provocado el caos en la Tierra. Artefactos sofisticados y esqueletos inusuales se han desenterrado de estratos rocosos vírgenes a lo largo de los siglos y hablan de millones, e incluso billones de años atrás. El pasado se ha limpiado, controlado y borrado. Lo que vosotros aprendéis en la escuela con respecto a la historia de la Tierra muestra **un** cuadro de caos al azar, así como de gente ignorante que estaba luchando constantemente contra los elementos. Estas explicaciones se han convertido en una parte del fundamento que sostiene el concepto de impotencia y victimismo y a vosotros se os ha alentado oficialmente a interpretar la existencia desde ese punto de vista. Todo esto se ha llevado a tal extremo que incluso la propia naturaleza se considera un enemigo potencial (una fuerza impredecible y volátil sobre la cual no tenéis ninguna influencia) en lugar de sentirla como una ampliación y expresión de la mente colectiva.

Para florecer y crecer tenéis que abrazar y potenciar el concepto de que vuestro vehículo físico tiene un valor inestimable.

Estos tiempos de cambio implican una rápida aparición de la era de la ignorancia para liberarse de viejos hechizos bajo los cuales ha existido durante miles y miles de años. Para florecer y crecer tenéis que abrazar y potenciar el concepto de que vuestro vehículo físico (el cuerpo que ocupáis) tiene un valor inestimable.

Tenéis que aceptar vuestra propia validez **y** debéis estar dispuestos **y** ser capaces de sentir auténtico amor **y** aprecio por quienes sois (esto es la clave esencial para abrir las puertas del cambio y para atraer las mejores experiencias que la vida puede ofrecer). Debéis generar el amor que intentáis recibir de otros dentro de vosotros mismos y para vosotros. Cuando sentís verdadero amor por vosotros mismos, conectáis con la fuerza de la energía vital que sostiene toda la existencia **y** contribuís para fortalecerla; es el regalo más impórtame que podéis ofrecer al mundo (**vuestra propia versión de la frecuencia del amor**). Para cultivar una relación amorosa con vosotros mismos, buscad cada día un tiempo (mañana y noche) para situaros delante de un espejo durante cinco o diez minutos para un contacto íntimo con vuestros ojos. Mirad fijamente vuestros ojos y mantened el contacto directo con ellos; abrid vuestro corazón y decid que os amáis. Repetid las palabras «te quiero» en voz alta mientras mantenéis el contacto con el reflejo del espejo de vuestros ojos. Observad vuestras pupilas e iris y permitid que cualquier sentimiento que susciten esas palabras resbale sobre vuestro cuerpo como un cálido rayo de sol que baila por un espeso bosque. Mientras practiquéis este ejercicio, debéis observar también vuestras reacciones y respuestas al mensaje de amor que os estáis enviando. ¿Aparecen diferentes versiones de vosotros mismos en el espejo? ¿Estáis sonriendo? ¿Os encontráis con algo que os hace bajar la mirada? ¿Existe una parte dentro de vosotros que no acepta ese amor? ¿Qué hace vuestro cuerpo? ¿Aparecen algunas lágrimas que funden los sellos que han mantenido cerradas vuestras memorias? ¿Estáis aguantando la respiración o estáis respirando profundamente? ¿Cómo os sentís ante el hecho de buscar a propósito un tiempo para deciros que sois amados?

A lo largo de vuestra vida, el hecho de aprender a utilizar la mente de muchas maneras, como, por ejemplo, participar en ejercicios mentales y luego observar y reflexionar sobre vuestra respuesta, abrirá los misterios de vuestros propios pensamientos. Muchas oportunidades multifacéticas están esperando y, si hacéis vuestro trabajo y aprendéis a confiar en vosotros mismos, los tiempos venideros os ofrecerán experiencias únicas para mejorar vuestra percepción de la realidad. Esas nuevas percepciones albergan vida, un significado, bienestar y sanación y se transmiten energéticamente de orbes a orbes, de células a células.

Como seres humanos, estáis viviendo una gran reestructuración de vuestra psique para haceros más conscientes de las grandes verdades que habitan dentro de vosotros y, como pioneros de la percepción, es imprescindible que entendáis y confiéis en la vida que estáis creando.

Las actuales guerras y el control implantado por los líderes del mundo demuestran su desesperación por la pérdida de autoridad sobre la humanidad. Harían cualquier cosa para distraer vuestra atención y para evitar que recuperéis vuestro poder personal. Aquellos que se niegan a despertar alimentan a aquellos que les controlan. Se trata de un viejo acuerdo sin juicio. Cuando despierta la conciencia no hacen falta controladores. Nosotros no podemos ofreceros una garantía con respecto a la viabilidad de vuestra realidad; no obstante, es cierto que podéis crear una versión del mundo que os guste y, efectivamente, existe la ayuda necesaria para semejante tarea.

Vuestro mundo siempre ha sido observado y estudiado por multitud de seres. Cada uno con una intención diferente y con agendas distintas. Sin embargo, en líneas generales, os sostienen aquellos que entienden lo intrínseco de una colaboración, en la cual hay un punto, un propósito y una dignidad ante el aumento del control y abuso de poder Cuando formas **de** conciencias eligen olvidar, negar, desactivar y despreciar su propio poder para crear y saber, entonces desvirtúan el pensamiento libre, se convierten en parte del drama, del juego, por decirlo de alguna manera, hecho que permitirá experimentar la existencia bajo el aparente control y dominio de otros. Todas estas lecciones y temas implican el miedo a lo desconocido, a las percepciones y a asumir las riendas de su propia vida. Sobreponerse al miedo con respecto al propio poder es una fase bien conocida del desarrollo de la conciencia despierta; a pesar de ello, la cuestión más importante sigue ahí: ¿Hasta dónde vais a llegar antes de apreciar lo que es innatamente vuestro?

Las actuales guerras y el control implantado por los líderes del inundo demuestran su desesperación por la pérdida tic autoridad Sobre la humanidad.

Ha llegado el momento de relacionar los puntos. Los eventos sirven a un propósito de múltiples facetas, **y** todo depende de los puntos de vista.

¿Estáis dispuestos a aceptar la responsabilidad de amaros a vosotros mismos **y** a la Tierra hasta conseguir un estado **de** bienestar saludable**?** ¿Podéis imaginaros la enorme tarea **que** os habéis propuesto en esta vida**?** ¿Permitiréis que se revele **el** cuadro más grande**?**
La flexibilidad mental supone utilizar vuestra imaginación de maneras nuevas y creativas para construir con una clara y consciente intención los fundamentos del pensamiento. La dificultad no significa fracaso. Los retos pulen vuestra mente y pueden sacar lo mejor de vuestras habilidades si tenéis fe y confianza y aprendéis a moveros con los vientos del cambio como el junco. Es el momento de perfeccionar vuestras habilidades físicas, mentales, espirituales y emocionales y mostraros a vosotros mismos (y al mundo en general) que vuestros pensamientos impregnan **la** energía de la fuerza vital de vuestro entorno y que sois los artífices de vuestras vivencias.
La transformación que está barriendo al globo es un drama multidimensional, una orquestación con un significado supremo que exige un acto de auténtico valor (un acuerdo entre muchas realidades para sanar la mente y el espíritu de la humanidad) y todo aquello con lo que está conectado. Desde el punto de vista del ahora, que expande continuamente a sí mismo toda sanación verdadera, implica **una** reinterpretación con compasión y una comprensión energética de la gente, de los tiempos y sucesos. El nuevo sentido común está relacionado con el conocimiento de que **toda vida es importante y que la tenéis que cuidar**. Os recomendamos enamoraros de vosotros mismos, ya que sois una maravillosa forma de la creación, capaz de manifestar una versión magnífica y majestuosa de la existencia gracias **a** vuestros pensamientos, palabras y hechos. Buscad el camino de una vida que os aporte alegría y diversión, un camino en el cual atraigáis vivencias significativas y plenas de sentido. Siempre traspasaréis energéticamente **lo** que estáis aprendiendo. Confiad en la benevolencia de la existencia, ya que es realmente fascíname. Tenéis vuestra propia sutileza, elegancia y estilo. ¡Utilizadlos! Es la época más afortunada para estar vivo y en los anales se registrará la historia de reencarnaciones famosas. Alguna vez, tal vez en el futuro, contaréis grandes historias en lo que respecta a cómo es estar vivo en la Tierra durante una era de intensificación energética (un periodo de 25 años de misterios multidimensionales que se van desplegando, a la vez majestuosos, fuertes y siempre inmensos).
Intentad abrazar el verdadero conocimiento **y** la libertad, queridos amigos, y a lo largo de vuestro camino en la recuperación de vuestro poder, aseguraros de utilizar vuestro «ahora» de la mejor manera posible.

Capítulo 2

ENERGÍA Y FRECUENCIA, UN NUEVO CAMPO DE JUEGO PARA LA MENTE

Todo **lo** que ocurre tiene un propósito específico y significativo en todos los niveles de la realidad. En este juego de libertad hay involucradas muchas capas de intenciones y muchas realidades diferentes están entrelazadas. La gente de la Tierra está pasando por una profunda y necesaria transformación de conciencia para despertar **y** poder conseguir una nueva comprensión de la vida. Llamar a los retos de la vida juego puede sonar frívolo; no obstante, en un juego hay por norma general, reglas, metas y actores.
Desde nuestra perspectiva, la existencia es el juego más importante. En la Tierra estáis aprendiendo colectivamente que el mundo físico en realidad no es sólido ni aislado ni existe por sí mismo; toda existencia está interrelacionada, conectada a todos los niveles, además de ser conscientemente inteligente y completamente asequible para cualquiera. El viejo dicho «conócete a ti mismo» es una instrucción atemporal, sutilmente sencilla, que os encamina hacia una mayor comprensión de vuestra relación con la realidad. La realidad de la tercera dimensión es una parte inherente de la gran red de la existencia y, que a su vez, está llena de conexiones y significados que sostienen continuamente todo aquello con lo que os encontráis y creáis en el mundo físico, tanto en un estado de ensoñación como en las realidades más allá de vuestra percepción actual.
Para conoceros a vosotros mismos, tenéis que penetrar profundamente en esa red.
La fe **es** un acto de confianza, **y** encomendaros a la bondad del universo focaliza vuestra atención en el florecimiento de vuestra vida. La bondad **es** un estado o un territorio de la conciencia, no es un lugar adonde huir de los aspectos menos agradables de la vida. Con el reconocimiento de un poder y una inteligencia superior bondadosa, incluso en los llamados aspectos negativos y no deseados se puede ver un propósito superior. Cuando ampliáis vuestros pensamientos y os preguntáis por qué, cambiáis el curso de vuestra realidad; cuando os preocupáis por iluminar **y** vivificar vuestra mente, una miríada de conexiones con capas de significados sutiles comienzan a desplegarse en vuestras vidas.

Unos medios de comunicación corruptos y controlados han ido dirigiendo la atención de las masas y han informado monótonamente sobre un estado de caos controlado.

Os encontráis con la vida, gracias **a** la atención que prestáis, y probablemente recordáis que se os ha dicho innumerables veces «presta atención» a una u otra cosa. La atención **es** una toma de conciencia, consideración y conciencia alerta. Vuestra atención **es** energía. Tenéis la libertad de dirigir la atención donde queráis, de desarrollar o ignorar vuestra atención; vosotros elegís. Para conoceros a vosotros mismos, tenéis que saber **manejar** vuestra atención. debéis aprender a valorarla y a apreciarla y, lo que es más importante aún tenéis que aprender cómo usarla adecuadamente.
Durante muchas décadas, unos medios de comunicación corruptos y controlados han ido dirigiendo la atención de las masas y han informado monótonamente sobre un estado de caos controlado que se ha pensado y puesto en escena para producir confusión mental y cansancio. La monótona e insistente información de eventos catastróficos y traumáticos, con imágenes de desespero y destrucción, e implantada repetidamente en la mente de los espectadores, crea un estado de ansiedad que, en realidad, no es otra cosa que una guerra psicológica. Las autoridades juegan **con** la verdad, con verdades a medias, con engaños y mentiras para situaros en un lugar de impotencia y que seáis conscientes de que no tiene sentido hacer nada (esto se llama ahora «las» noticias, que pueden gobernar vuestras vidas).
Cuando millones de personas focalizan **su** atención en las mismas palabras, las mismas imágenes y las

mismas descripciones, **se** genera una tremenda cantidad de energía y se crean inmensas formas de pensamiento. Las formas de pensamiento son heliografías vibracionales que contienen instrucciones para manifestarse en **la** realidad. Los medios de comunicación captan vuestra atención y luego programan vuestra imaginación, es decir, básicamente acaban con vuestro empuje creativo para manifestar vuestra propia realidad, al igual que vuestros propios deseos de conoceros a vosotros mismos. Se os ha condicionado a creer **que** todo lo que necesitáis saber se puede encontrar en el maravilloso mundo de las cajas electrónicas, con su contenido de información y entretenimiento. Cuando «las noticias» se **evitan**, se dirigen hacia un continuo mensaje de guerra, se crea un estado de desespero y una sensación de impotencia. Se produce una parálisis de poder y os acabáis convenciendo de que la única realidad es la que describen y ordenan las autoridades de la caja. La realidad la creáis y producís cada uno de vosotros, y aquellos que intentan controlar el mundo han guardado muy bien el conocimiento de ese secreto.

Vuestra imaginación es una herramienta perfecta que **no** tiene precio y os sirve para desarrollaros y dirigir vuestra atención hacia aquello **que** queréis obtener en esta vida. En la imaginación, todos los pensamientos **son** reales.

Como sencillo ejercicio para recuperar vuestro poder, imaginad que estáis sentados cómodamente en un viejo banco de piedra en un entorno pastoril y bucólico. El cielo está brillante, es de un profundo azul celeste; el sol brilla a lo lejos en el horizonte; no hay nadie **y** os sentís seguros **y** a salvo **y** muy felices. Con un profundo suspiro de regocijo cerráis los ojos y os relajáis. Este momento es vuestro y sólo vuestro para **disfrutar** de esta paz gozosa. Todas las preocupaciones e inquietudes **desaparecen** de la mente **y** os sentís frescos **y** como nuevos, como la Tierra después de una cálida lluvia de verano. Los rayos del sol os saludan como si fuerais un viejo y conocido amigo **y** os ofrecen un suave calor que invade vuestro cuerpo. Vuestra respiración **es** regular **y** profunda. El delicioso perfume y los sonidos de la naturaleza **acarician** vuestras células produciendo **una** sensación de familiaridad que va más allá del tiempo. Estáis libres para entregaros al ritmo de **la** profunda relajación **y** a todo lo que os ofrece este momento. Mientras que el cuerpo está cada vez **más** relajado, la atención es **libre** para pasear por un nuevo campo de juego de la mente.

Escuchad con el oído izquierdo, abarcando lo máximo posible, **todo** el entorno campestre **y** luego haced lo mismo con vuestro oído derecho. Alternad la escucha de izquierda a derecha; con el oído izquierdo y después con el oído derecho. Más tarde escuchad con ambos oídos, para encontrar ese equilibrio acústico en el centro de la cabeza. Observad cómo las células de vuestro cuerpo están ocupadas **en** absorber esa energía que embellece la vida, la energía del sol.

Ahora prestad atención **y** entrad en una de las **células** para observar mejor lo que está sucediendo en su interior. Advertid cómo los componentes de la célula responden **a** la luz natural **y** observad la relación entre **el** espacio **y** la materia. Si hay zonas en la célula donde **no** llega la luz utilizad un suave trozo de seda dorada **para** limpiar la zona con cariño. Cuando la célula esté completamente limpia, **enviad** un mensaje **a** todas las células de vuestro cuerpo **y** pedidles que **se** alineen **y** se sumen a **la** limpieza que acabáis de efectuar. Escuchad cuidadosamente **la** respuesta a vuestra petición. **Sentid** las células bailando **de** alegría mientras absorben por completo **y** se bañan en los rayos vitales del sol. Cuando podáis sentir **la** vitalidad y efervescencia de vuestras células, **enviad** amor desde vuestro corazón **a** todos los recovecos **y** escondrijos de vuestro cuerpo. Relajaros mientras sentís claramente **el** aumento de **amor** y gran aprecio por quienes de verdad **sois**.

Ahora imaginad **cómo** esta energía **de** fuerza vital brota **de** las células de vuestro cuerpo **y** se mezcla **con** las energías de la Tierra. Imaginad **que** lleváis **con** vosotros esta energía **y** este estado de conciencia sea a donde sea que **vayáis**. Jugad **con** esta energía **y** dirigidla hacia la versión de **la** realidad que **os** gustaría experimentar. Debéis ser sensatos **y** generosos con vuestras posibilidades **y** regalárselas a vuestra mente. **Volved** a centraros en **la** respiración para aseguraros **que** sigue siendo estable **y** profunda, **y** sentid el calor del banco de piedra en el cual estáis sentados. **Antes** de abrir los ojos, **dirigid** vuestra atención y vuestra conciencia alerta durante **unos** minutos justo detrás de los párpados **y** sentid cómo el poder **del** sol penetra profundamente **en** vuestro cuerpo. **Respirad** unas cuantas veces profundamente **e** imaginad que acabáis de volver **de** un viaje maravilloso. **Cuando** abráis los ojos, **debéis** daros cuenta de que **el** sol está brillando con un **nuevo** esplendor.

Podéis crear en vuestra mente un **lugar** de poder **y** de paz en cualquier momento que queráis, ya que vuestra imaginación está siempre esperando vuestra llamada y vuestras indicaciones. Muchas culturas antiguas sabían que los rayos del sol portan códigos de un lenguaje de luz que transmite información directamente a la mente, que influencia y afecta a todos con una sutil corriente de inteligencia cósmica. Se creía que los rayos del sol nutrían y sustentaban el mundo, al mismo tiempo que ampliaban la mente y la conciencia alerta para integrar nuevas comprensiones. La gente sabía que **la** mente es una herramienta para navegar por las realidades.

Es esencial entender que los eventos que están teniendo lugar en vuestro mundo no son un resultado aleatorio y sin sentido.

La oportunidad **de** despertar **y** desarrollarse con una conciencia atenta siempre está disponible **y** tan sólo espera vuestra atención. Cada momento está lleno **de** vitalidad y colmado con la presencia de la inteligencia cósmica. Observar **y** considerar una situación desde diversas perspectivas amplia el horizonte de experiencia **y** comprensión, de la misma manera que visitar Egipto para explorar la gran pirámide en persona es mucho más atractivo y significativo que simplemente ver una fotografía. Desde cierta perspectiva se puede decir que el incremento de tumulto y caos en el mundo puede atribuirse a una reciente aceleración de un plan secreto y diseñado a largo plazo para controlar el mundo mediante el modelado y la manipulación de la mente humana. No obstante, al igual que una fotografía, este punto de vista no es más que una instantánea que ha captado una cámara de determinado «marco de la realidad» dejando claro en todo momento que la existencia **es** mucho más que esto. Múltiples puntos de vista convergen debido a un propósito colectivo, y las intenciones y experiencias **de** todos los participantes, tanto físicos como no físicos, deben tenerse en cuenta cuando se abordan el **«porque y el para qué»** del mundo actual. Planes dentro de planes y a su vez dentro de otros planes tejen la red de intrigantes posibilidades a lo largo de todo este período de transformación. Situaciones **y** gente que parecen limitar y controlar vuestra realidad pueden servir a muchos propósitos. Todo depende de vuestra interpretación y vuestro punto de vista.
Una disponibilidad para considerar nuevos conceptos **e** ideas amplía vuestra mente hacia nuevos ámbitos de la conciencia. Es esencial entender que los eventos que están teniendo lugar en vuestro mundo no son un resultado aleatorio y sin sentido. Todo ocurre debido a un propósito específico. La humanidad está pasando por un profundo proceso de despertar **a** nuevos conocimientos acerca de la naturaleza de la existencia.
¿Podéis recordar las veces que vuestra atención ha sido cautivada por una serie de fascinantes sincronicidades sorprendentes o un conjunto de eventos capaces de cambiar la vida?
En todo el cosmos, el esquema de la existencia está intrincadamente planeado y, al mismo tiempo, espontáneamente libre para desarrollarse y cambiar. A vosotros **os** ocurre lo mismo. Los parámetros de la realidad 3D son parte de una realidad mucho más amplia que está conectada e interrelacionada con vuestro mundo. La conciencia de muchas formas y tamaños se funde para construir pensamientos y acuerdos colectivos de cooperación que, de hecho, sostienen y ayudan a vuestro mundo. Vosotros funcionáis gracias a acuerdos **de** conciencias, al mismo tiempo que vuestro origen procede de ellos. Os expandís, atravesáis y construís «todo lo que es» **con** cada respiración y cada pensamiento que tenéis.
Los parámetros de una civilización son ensoñaciones materializadas desde los reinos espirituales gracias a la imaginación colectiva de todos los participantes. En el estado de la realidad no física, una estructura de energía se crea para sostener y contener el ideal colectivo. La energía **que** puede dirigirse, modelarse y formarse de cualquier manera tiene un potencial ilimitado. Las civilizaciones se manifiestan con muchas intenciones y propósitos diferentes **y** están basadas en un acuerdo entre sus diseñadores y constructores. No venís al mundo sin contribuir **a** su diseño y continuamente estáis influyendo **e** interactuando con la estructura no física de vuestra actual civilización mediante un proceso **de** telepatía celular. También estáis interactuando telepáticamente **con** otras estructuras de la realidad diseminadas a través del tiempo. Vuestra actual civilización, al igual que todas las realidades, **se** compone de energías estructuradas localizadas en una banda de frecuencias como si se tratara de una estación radiofónica que emite su programación desde un punto determinado. La frecuencia define **y** enmarca el propósito **y** mantiene la continuidad de todas las versiones de la realidad.

La realidad física **es** un modelo de cooperación creativa concebida en los reinos de la inteligencia espiritual. Un tesoro de conciencia en un estado no físico de ser organiza, planea, diseña y cuida la semilla, o heliografía, de la realidad física. En el mundo físico, las formas de pensamiento e ideas con respecto a la realidad **se** reciben telepáticamente de la conciencia que nutre y materializa la realidad física. Pensamientos **e** ideas se entretejen a través de gran cantidad de realidades **y** viajan sobre los rayos de luz que son visibles, al igual que los rayos del sol, **y** señales de luz de radiaciones cósmicas de muy altas frecuencias, como los rayos gamma que no podéis ver. Ideas para **el** mantenimiento físico de vuestra civilización son transmitidas continuamente mediante rayos de luz desde una dimensión a otra. Las actuales estructuras de la civilización (carreteras, edificios, combustible, agua, líneas de comunicación. sistemas legales, comercio, aprendizaje, agricultura y las bellas artes) son **las** manifestaciones resultantes de heliografías no físicas. Estas estructuras físicas crean un anfiteatro, o plataforma, de realidad desde la cual la vida terrestre puede ser explorada.

Vuestra identidad, que, por naturaleza, es física y no física, abarca muchas realidades, y vosotros habéis sido entrenados y animados a ignorarlas.

Cada era soporta una influencia de enormes fuerzas cósmicas que transmiten y transfieren energía a la estructura de la civilización. Vuestra identidad, que, por naturaleza **es** física **y** no física, abarca muchas realidades, y vosotros habéis sido entrenados y animados a ignorarlas. Los cielos siempre han captado **la** atención de la humanidad y muchas culturas antiguas observaron el cielo para confirmar que cada ser vivo tiene una conciencia por **sí** mismo, **y** que la existencia está sometida a determinadas leyes cósmicas. Vivir y trabajar en armonía con esas leyes se consideró tan natural y esencial como respirar. La presencia de patrones y ciclos reveló una realidad que implicaba **la** existencia de un creador y las actividades en los cielos fueron observadas y estudiadas precisamente por esta razón por todas las culturas y civilizaciones de la Tierra. Las órbitas majestuosas y llamativas del Sol de la Luna, de los planetas y de las estrellas ofrecían un importante conocimiento **con** respecto a los misterios de la vida, especialmente para aquellos que descodificaron las capas de la verdad que se ocultaba, tal y como afirma el dicho, «como es arriba, es abajo». Muchos de vuestros ancestros cultivaron la creencia en una inherente conexión entre los dominios celestes **y** la vida en la Tierra. La palabra astro procede del término que en griego se utiliza para estrella, y existió un tiempo en el que la actual ciencia de la astronomía, que trabaja con el universo material y que está más allá de la atmósfera de la Tierra, y el arte de la astrología basada en la interpretación de **la** influencia que pueden tener los cuerpos celestes en los asuntos humanos, fueron lo mismo. Este conocimiento está profundamente enraizado en Mesopotamia, la tierra entre los ríos Tigris y Éufrates, donde apareció una civilización perfectamente estructurada hace 6.000 años, y se manifestó espontáneamente de la noche a la mañana. Este territorio que hoy en día está situado dentro del país llamado **Iraq** es considerado por los historiadores como la cuna de la civilización. Cuando Bagdad, la antigua capital y el centro cultural de Iraq, fue ocupada durante la guerra de la primavera de 2003, el frenético saqueo produjo la destrucción y la desaparición de objetos de valor incalculable que representaban casi siete mil años de historia. A la luz de semejante destrucción, resulta más que interesante constatar que los antiguos propietarios de estas tierras miraron al cielo con gran congoja y respeto, ya que, según ellos, aquellos que procedían de las estrellas les habían enseñado los misterios de la existencia.

Los planetas de vuestro sistema solar están pensados para funcionar con un patrón de cooperación y sincronía con el fin de proporcionar un fundamento para el desarrollo previsto en un ciclo de tiempo. El paso del ciclo anual del Sol por los cielos se conoce como **eclíptica** y este estrecho lazo de espacio alberga el zodiaco, un cinturón imaginario localizado en los cielos y que se extiende aproximadamente unos 8° en cada lado de la eclíptica. Las órbitas del Sol de la Luna y los principales planetas se mueven dentro de ese gran círculo de las estrellas. Las antiguas civilizaciones dividieron el zodiaco en 12 constelaciones, y cada configuración estelar fue anotada como un signo astrológico representado normalmente por un animal. Se sabía que los animales eran viajeros multidimensionales que atraviesan muchas realidades, motivo por el cual era completamente natural honrar a las estrellas, hogar **de** muchas realidades, con iconos terrestres respetados. Elaborar mapas de los cielos y trazar las órbitas de los planetas mientras atraviesan la bóveda de

las estrellas se convirtió para la gente en una manera de entender los grandes misterios de la vida, así como de localizar a sus familias celestes.
El Sol juega un papel fundamental en **la** emisión de la luz codificada con información, al transmitir y verter en los rayos gamma (una forma de radiación de alta frecuencia) las heliografías de conciencia **e** ideas con respecto a la realidad. Vuestra vida está estrechamente relacionada con las actividades celestes que tuvieron lugar **a** la hora de vuestro nacimiento. Conforme el Sol órbita alrededor del zodiaco, creando un gran círculo en el cielo, cada día del año se señala con un grado en los 12 signos astrológicos. Los datos y grados acumulan registros o memorias de todo lo que ocurre. El cielo es un mapa de conocimiento, y cada momento lleva una impronta energética, un marco de su presencia, que **es** única en sí misma, similar a las huellas que dejan los pies en la arena. Vosotros pasáis una especie de examen para lograr un momento específico para vuestro nacimiento, al igual que lo hacéis para obtener determinado empleo. Hay momentos que son más auspiciosos que otros y se deben presentar los credenciales de vuestro compendio espiritual para encajar en las energías vigentes.
Un horóscopo es un mapa específico, o un cuadro, de los ciclos en la fecha, hora y lugar de vuestro nacimiento. Las posiciones del Sol, de la Luna y de los planetas, al igual que las señales que se dibujan en el horizonte, se colocan alrededor de la rueda del zodiaco para revelar la relación matemática intricada que caracteriza vuestra heliografía personal **y** vuestro potencial para el desarrollo. Este mapa puede revelaros vuestros regalos **y** retos físicos, mentales, emocionales y espirituales; sin embargo, vosotros siempre sois libres para crecer y cambiar de acuerdo con vuestra propia voluntad. También son importantes los puntos de los nodos, o el lugar donde el camino de la Tierra se cruza con el de la Luna para constituir lo que se conoce como «cabeza y rabo del dragón celeste», o los nodos sur y norte. El lugar donde se encuentra el dragón celeste en el mapa tiene una extraordinaria importancia, ya que indica la dirección en la cual **os** movéis para lograr la satisfacción de vuestro destino personal **y**, además, muestra el lugar en el pasado del cual venís.
Una vez que nacéis en la realidad física, desplegáis vuestra vida dentro de la impronta de energía cósmica que contiene el plan de intención y propósito, un plan diseñado y aprobado por vosotros mismos.
En los anales de la creación, la Tierra se considera un inmenso almacén repleto de valiosísima información, una librería viviente, escondida entre capas **y** capas de códigos genéticos de la vida orgánica. Vuestra ciencia intenta desentrañar con gran entusiasmo los códigos genéticos de la vida sin entender ni de dónde y ni cómo aparece esta magnífica orden. Vuestra herencia procede de **las** estrellas. ¿Cuántas veces vuestra mirada ha sido atraída al cielo nocturno? ¿Cuánto asombro y cuántas oraciones habéis enviado a la bóveda celeste? ¿Cuántas veces habéis contado las estrellas o habéis reflexionado sobre el poder del Sol? Vuestro anhelo más profundo son corrientes legitimas de memorias que desean ser iluminadas **y** despertadas para una continuidad de propósito que abarca el cosmos. Habéis venido a la Tierra para anclar este antiguo conocimiento en la forma humana sabiendo que **la** vida ofrece aquí tantas oportunidades y regalos como queréis que ofrezca.

Aprender a reconocer y leer frecuencias, o niveles de conciencia, ofrece una nueva forma de libertad y autonomía.

El concepto de materia animada o inanimada o materia orgánica o inorgánica **no** describe claramente todas las posibilidades del universo conocido y desconocido. La conciencia es una constante que siempre está presente. Todo tiene una vibración **y** frecuencia energética determinada que actúa como identificación y revelación de su singularidad en la existencia. Las frecuencias son vibraciones de energía que se determinan según su periodicidad. Algunas frecuencias viajan a través de las múltiples capas de la existencia **y** atraviesan lo que vosotros conocéis como tiempo y espacio. La habilidad **de** sentir, percibir **y** transmitir energía es una función natural de la forma humana, Estos tiempos de energía acelerada y activada ofrecen una oportunidad perfecta para ampliar vuestra mente **y** desarrollar cierta mejora en vuestras percepciones, que se expandirán cuando aprendáis a buscar las significativas capas y sentidos ocultos de la vida. Participar de lleno en la vida **y** aprender **a** observar vuestras interacciones **sin** juzgarlas **es** esencial para desarrollar una conciencia más amplia. Aprender a reconocer y leer frecuencias, o niveles de conciencia, ofrece una nueva forma de libertad y autonomía. Las posibilidades de una mente despierta y sus beneficios todavía no han

sido adoptados en toda su magnitud por la humanidad. Cuando los potenciales que albergan sean comprendidos y utilizados, empezaréis a reconocer el efecto tan poderoso que ejerce el centro galáctico, el útero de la galaxia de la Vía Láctea.
Ahora, para hablar de un modo práctico, **primero** tenéis que aprender a manejar vuestra atención en el aquí y el ahora para realmente tomar conciencia del lenguaje de las frecuencias. Cualquiera puede enviar señales interiores sin esfuerzo y generosamente. Zonas de la existencia que parecen no existir están llamando continuamente **a** las puertas de vuestra percepción **y** fuentes de conocimiento emanan continuamente desde vuestro interior, pero la mayoría de las veces ni siquiera lo advertís. Sentimientos, impresiones y recuerdos son componentes válidos de la conciencia **y** cooperan para jugar un importante papel a la hora de despertar vuestra energía vital al ampliar vuestra atención y poneros en contacto con una mayor visión de la realidad. Cada uno de vosotros está aquí para cooperar con un propósito colectivo. El papel que jugáis en la vida lo urdís únicamente vosotros; vosotros escribís el guion y dirigís la acción, al añadir y modificar continuamente vuestras posibilidades. Vuestra creatividad no tiene límites. Cualquier cosa que hagáis en vuestra versión del mundo afecta **e** influye en el transcurso de la civilización. Los sorprendentes cambios que están acabando con vuestro globo son llamativas señales de revueltas interiores de enormes proporciones que están siendo expulsadas y, mientras la gente del mundo entero se enfrenta al reto de la disminución de su libertad, muchos se acuerdan de los parámetros de posibilidades que acordaron explorar antes de nacer.
A lo largo de este período de cambio, la intención colectiva de la humanidad parece estar profundamente comprometida con la importante oportunidad brindada para **el** crecimiento espiritual **y** la expansión, **y** la experiencia de hallarse en la Tierra se puede considerar tanto una maestra como un propósito. En el ámbito de la experiencia, estáis aquí para participar en un importante movimiento **de** conciencia hacia una memoria colectiva. Para aumentar la apuesta y que la experiencia resulte mucho más interesante y valga la pena, se han introducido todo tipo de obstáculos desde muchos niveles de la realidad. Cada era tiene su propio plan de juego que puede ser estudiado, explorado y vivido a través de muchos recorridos del tiempo (desde una perspectiva no lineal, el tiempo ocurre simultáneamente). Las posiciones estelares y planetarias en los cielos juegan un papel definitivo al establecer una estructura y un propósito, al transmitir una influencia energética que circunda y, hasta cierto punto define, el potencial y la dirección posible del tiempo en el que vivís. Para contribuir plenamente y a vuestra singular manera, habéis elegido una identidad basada en los numerosos talentos y habilidades que habéis acumulado gracias a las experiencias de muchas trayectorias del tiempo. Vosotros formáis parte de la vida que habéis elegido. El mero hecho de decidir estar aquí ya **es** un logro en sí mismo; no obstante, comprender lo que está acaeciendo en vuestro entorno **es** una conquista aún mayor. Billones de personas han venido aquí para formar parte de esta representación **para** reconocer y recordar que son seres energéticos cuyos pensamientos, sentimientos y emociones crean el mundo con el que se encuentran.
Aprender conscientemente a reconocer las frecuencias **y** luego producir aquellas que se quieren es la clave oculta de este juego; ser capaz de leer **y** comunicarse con las energías vitales de vuestro entorno es una meta que bien vale la pena conseguir para toda la humanidad. Para desarrollar la habilidad de leer y crear conscientemente, tenéis que aprender **a** prestar atención a las sutilezas. Al intentar conoceros a vosotros mismos, inevitablemente aparecerán nuevas perspectivas. Tomar conciencia **y** controlar la respiración son las claves básicas para entender **y** desarrollar la mente superior, ya que constituyen una parte natural y muy poderosa para conectar con vuestras fuentes, tanto interior como exterior, de energía vital. Si centráis vuestra atención, podéis utilizar **la** respiración para calmaros, para disponer de más energía, mejorar vuestro sistema inmunológico, crear patrones de ondas cerebrales beneficiosas y viajar al interior de vuestro ser para adquirir conocimiento e información trascendente desde una fuente **más** allá de vuestra visión lineal del mundo. Tenéis que aprender **a** ver dónde os lleva vuestra respiración, ya que **es** una herramienta muy poderosa para activar y utilizar vuestra forma física hasta sus máximas capacidades. Los ejercicios respiratorios **crean** un sólido fundamento dentro del cuerpo para todos aquellos que buscan un estado de conciencia más elevado y os recomendamos adoptar **la** disciplina de centrar siempre la atención en vuestra respiración consciente. Respirar **es** un intercambio de energía entre el mundo exterior y el espacio interior de vuestro cuerpo. No importa lo que hagáis; llevar vuestros hijos a la cama, conducir, preparar la cena,

hacer el amor o salir corriendo a la oficina; en definitiva, modular vuestro patrón de respiración **es** una manera de estar centrado, ampliar el uso de vuestra mente y mejorar vuestro rendimiento físico.

Permaneced inmóviles durante **unos** momentos **y** tomad conciencia del modo en que habitualmente respiráis.
¿Podéis sentir vuestra respiración**? ¿**Podéis oírla**? ¿**Respiráis profundamente**? ¿**Advertís algún movimiento en vuestro pecho**? ¿**Estáis llenando **la** parte inferior de vuestros pulmones con aire**? Ahora**, más atentamente, **aclarad** vuestra garganta, relajad **la** lengua, separad suavemente **la** mandíbula **e** inspirad lentamente **por** la nariz mientras contáis hasta cuatro. **Sentid** cómo el aire entra por las fosas nasales **y** escuchad el sonido que hace como **«**el viento en una cueva**»** en la parte trasera de vuestra garganta. Seguid conscientemente el recorrido **de** vuestra respiración **al** interior de vuestro cuerpo. **Imaginad** la respiración llena de espirales doradas **de** energía que se mueven **por** la laringe **y** cómo baja por la garganta hasta la parte inferior de los pulmones.
Cuando hayáis terminado **con** la inspiración, deteneros unos momentos **y** luego espirad con una respiración larga **y** completa mientras contáis nuevamente hasta cuatro; deteneros un momento antes **de** repetir la operación. Procurad **que** vuestra atención se centre **en** la respiración mientras leéis. Una respiración profunda **y** rítmica calma **y** reequilibra vuestro cuerpo. **En** la tercera o cuarta inspiración imaginad **y** sentid cómo las vibrantes espirales doradas de energía penetran **en** las paredes **de** vuestros pulmones mientras se desplazan **por** la sangre. Mientras **la** energía vital entra **en** vuestro torrente sanguíneo, observad **cómo** se dirige **a** vuestro corazón. Permitid **que** la energía concentrada entre **en** todas las cavidades del corazón, **y** entonces observad **y** sentid cómo la sangre recién revitalizada **pasa** desde vuestro corazón **a** todo el cuerpo. Imaginad vuestra sangre **como** si fuese un rio de color rubí brillante, poderosamente vivo **e** inteligente, **que** transporta **la** energía **de** la fuerza vital **de** manera equilibrada **y** decidida por todo el cuerpo. Seguid respirando **y** disfrutad **del** poder **de** la atención focalizada.
Podéis **focalizar** la energía **de** vuestra atención **en** cualquier imagen que os guste, dependiendo de cómo queráis sentiros **o** expresaros. La energía vital es gratis **y** completamente abierta para ser dirigida **y** moldeada por vosotros.

Cuando respiráis **conscientemente**, automáticamente alteráis **la** frecuencia del patrón **de** ondas de vuestro cerebro **y** alcanzáis un estado más despierto **y** más centrado **en** vuestra conciencia integrada. Al aprender **a** ajustar **y** focalizar **la** atención os daréis cada vez **más** cuenta **de** las diferentes frecuencias, tanto de las que proceden **de** fuentes físicas como las de fuentes **no** físicas que reclaman vuestra atención.
Ondas electromagnéticas de radiaciones cósmicas, compuestas **de** energía de luz pulsante, viajan **a** través de la existencia para transmitir grandes cantidades **de** información.
La naturaleza de la existencia se basa **en** la cooperación, que tiene lugar en todos los niveles de la realidad, debido a un destacado y significativo propósito. Pulsaciones energéticas inundan toda la existencia para formar una mente cósmica superconsciente que actúa como fuente de energía y registro de lodo el conocimiento. Un constante flujo de impulsos creativos procedente de la mente cósmica estimula la exploración y el desarrollo al abrir nuevos caminos de conciencia en toda la existencia. En todos los eventos siempre están relacionadas múltiples capas de propósitos y cuantas más personas estén implicadas, más energía se genera. La participación mediante **el** pensamiento, **la** palabra **o** los hechos refuerza las formas de pensamiento mediante un potencial que es capaz de modificar el curso de la conciencia humana. **La** intensidad emocional que hay detrás de la forma **de** pensamiento determina **la** manifestación del mismo. Cuando las emociones **se** manipulan, resulta mucho más desafiante enfrentarse **y** evaluar claramente la situación. Hace falla una nueva y espiritual perspectiva cósmica vigorosa para que la humanidad pueda comprender y, en último lugar, unificar el propósito de la extrema polarización del mundo civilizado. En este sentido, los antiguos hábitos, patrones y adicciones **que** limitan **y** encasillan el espíritu humano están derrumbándose con mucha rapidez **y** abriendo paso a un nuevo orden de la mente basado en un renacimiento global de responsabilidad, de hacerse cargo y de poder personal.
La luz es una radiación electromagnética que viaja en forma **de** onda **y** vuestras células, que tienen una estructura cristalina, responden rápidamente a la luz natural. Ondas electromagnéticas de radiaciones

cósmicas, compuestas **de** energías de luz pulsante, viajan a través de la existencia **para** transmitir grandes cantidades de información. El cerebro humano **y** su sistema nervioso funcionan en los dos aspectos de la realidad, tanto en el físico como en el no físico, **y** sirven como receptores para un gran número de impulsos eléctricos que llenan el espacio y engloban al planeta. Vuestras células siempre están en guardia **y** transfieren, traducen, transmiten **y** diferencian una miríada de frecuencias. Señales o mensajes en los nervios, el cerebro y el cuerpo son transmitidos mediante débiles impulsos eléctricos que irradian energía hacia la realidad física **y** no física, manteniendo **un** contacto constante con los poderes superiores de la mente cósmica. Los rayos del sol sostienen esta conexión y pueden fluctuar respecto a la frecuencia, la calidad y la velocidad de la radiación de la luz solar pulsante y con ello afectar a diferentes áreas del tiempo con transmisiones energéticas muy distintas.

Las ciencias modernas tanto de la medicina como de la psicología ortodoxa confían en modelos de la mente que tan sólo reconocen los aspectos **del** consciente, **del** subconsciente y **del** inconsciente y muestran poco interés en el reconocimiento de vuestra conexión innata **con** la mente cósmica **y** su vista más amplia de la realidad. Sois seres multidimensionales y, a lo largo del tiempo, la importante mala interpretación de este aspecto de vuestro ser más grande ha ejercido un profundo impacto en la mente humana. Como respuesta natural **a** esa constricción a largo plazo, se está produciendo una sana rebelión en el seno de la forma de pensamiento colectivo que mantiene vuestra realidad unida. La liberación de grandes cantidades de energía psíquica retenida estimula una repentina expansión de conciencia, que se está transmitiendo telepáticamente por el mundo entero y, al mismo tiempo, por todas las capas de la realidad.

Los poderes de la mente cósmica **o** superior ofrecen una nueva y fascinante frontera que está a disposición de toda la gente para ser explorada. Vuestra mente, dividida en **dos** hemisferios, se considera **la** central de información para la comunicación en la realidad física, aunque, de hecho, están involucradas muchas capas de vuestra identidad física **y** no física. No obstante, vuestro cerebro tiene una importante función: **el hemisferio derecho**, que rige el lado izquierdo de vuestro cuerpo, gobierna el pensamiento abstracto, intuitivo, creativo e imaginativo, mientras que **el hemisferio izquierdo** trabaja con los métodos racionales, analíticos y lógicos, y rige la parte derecha de vuestro cuerpo. La armonía entre los **dos** hemisferios es esencial tanto para el aprendizaje como para la activación del potencial completo del cerebro. Actividades que estimulan y desarrollan las cualidades de cada lado del cerebro, de hecho, ejercitan vuestra mente para obtener un equilibrio holístico y una mayor inteligencia. El hecho de **mover** suavemente los ojos de izquierda a derecha sin mover la cabeza activa los hemisferios; caminar **levantando** ligeramente las rodillas y tocar las rótulas alternativamente con las palmas de las manos opuestas también crea un equilibrio en los hemisferios. Sin embargo, escuchar la naturaleza **alternando** el oído izquierdo y el oído derecho aporta los mejores resultados.

Normalmente, la mente se divide en **tres** categorías de áreas de funcionamiento (mente consciente, subconsciente e inconsciente), que para resultar más edificantes, pueden describirse como un pequeño guisante verde, una gran cebolla dulce y una patata muy grande. La mente consciente se compone del ser que está **atento**, consciente, y que piensa: la versión de vosotros que dirige los programas, siembra las semillas y pilota los aviones en la intención de realidad 3D. Vosotros creéis que manejáis las cosas desde la mente consciente: el guisante. La mente subconsciente, **o** cebolla grande y dulce, lleva a cabo **las** órdenes de la mente consciente, y es como un enorme banco de datos con respecto a las capas y capas de todas vuestras memorias. También sirve como almacén lúcido para el conocimiento de las conexiones multidimensionales **y** memorias que viajan mediante impulsos electromagnéticos desde los tiempos más remotos de vuestra época actual. La mente inconsciente **o** la gran patata, es **el** radar de vuestro interior profundo y acumula una importante base de conocimiento, rica y madura, para un reconocimiento que parte desde el nivel cósmico más profundo. Impulsos, señales y símbolos recibidos de la mente cósmica que utilizando una analogía, es un jardín y se traducen y se guardan para la transmisión por la mente inconsciente profundamente enterrada.

La actividad del cerebro **es** un reflejo de un estado individual de la mente y es susceptible de medirse mediante un electroencefalograma (EEG). Las lecturas de un EEG detectan el número de ciclos de ondas cerebrales por segundo, y apuntan ondas de frecuencia especificas o repeticiones que implican los patrones de pensamiento que se utilizan. La frecuencia **es** la velocidad a la cual sucede la actividad eléctrica **y** determina los diversos niveles de la actividad de la onda cerebral (beta, alfa, theta y delta). La onda **beta** se

asocia a las operaciones de la mente consciente e indica un estado normal y despierto con la mayor frecuencia de ciclos por segundo. Las ondas **alfa** son más lentas y actúan como importante enlace **o** puente entre las frecuencias de mayor rapidez de la mente consciente **y** las vibraciones más lentas de las ondas theta y delta. Al estado de alfa, que llamaremos el **«puente zanahoria»**, se accede con mayor facilidad mediante la visualización y la relajación. En este sentido, meditar, caminar o estar sentado en la naturaleza, o hacer una pausa para disfrutar de una taza de té son actividades a través de las cuales podéis recibir y recuperar vuestro equilibrio interior.
Relajar la lengua **y** separar levemente las mandíbulas también ajustará vuestra frecuencia de conciencia de ondas beta a la frecuencia alfa, que mejorará la creatividad. Centrarse **en** la respiración, **soñar** despierto y activar **los** sentidos también proporciona acceso a un estado alfa. Los niños suelen permanecer durante mucho tiempo en un estado alfa cuando **están** jugando, y todo el mundo pasa por este estado cuando está **a** punto de quedarse dormido. Cuando advirtáis que estáis en este estado **sublime**, puede que os deis cuenta cómo el flujo de energía **se** mueve **y** transita en vuestra mente. Al otro lado del estado alfa están las ondas **theta**, que son aún mas lentas, al indicar la actividad de la mente subconsciente. Por debajo de theta están las ondas muy lentas del nivel delta, que revelan la actividad inconsciente: un estado fácilmente programable **y** hogar de las conexiones que trascienden el tiempo lineal. En el estado delta, vuestros sentidos están extraordinariamente afinados; sin embargo, esta frecuencia indica un estado de **sueño profundo y con el inconsciente en plena actividad.** Es la mente inconsciente que está conectada con las memorias de la mente cósmica, que **se** activa cuando todos los patrones de onda (beta, alfa, theta y delta) están presentes simultáneamente.

La frecuencia electromagnética de vuestros pensamientos, que van y vienen en el tiempo, afecta a otras realidades con contenidos similares.

A lo largo del tiempo, las gentes de la Tierra han utilizado varios niveles de ondas cerebrales **para** optimizar su capacidad, con una creatividad única. Vuestra historia no enfoca adecuadamente la verdadera esencia de los logros humanos. Los años venideros verán cambios electrificantes **y** similares **a** relámpagos en la psique colectiva de la humanidad cuando aparezca todo aquello que fue escondido. Asuntos nunca contados **y** que la mente consciente no ha querido reconocer y tratar surgirán desde **el** almacén del subconsciente **y** brindarán una oportunidad dorada para limpiar **la** mente colectiva humana de información no procesada y de escombros emocionales.
Muchos de vuestros ancestros tuvieron vidas muy interesantes, y sus hazañas y memorias están guardadas en las mentes subconscientes e inconscientes como contribuciones muy valiosas a la conciencia colectiva de la humanidad.
El verdadero conocimiento que estáis buscando **se** halla en vuestro interior. Eventos que la conciencia de las ondas beta piensa que han pasado hace mucho tiempo pueden ser todavía **muy** reales y presentes, y ocurrir, desde una perspectiva multidimensional de la mente cósmica, simultáneamente. Muchas líneas del tiempo están entrelazadas y conectadas entre sí debido **a** asuntos **y** lecciones que se están manifestando en el mundo físico: las frecuencias electromagnéticas **de** vuestros pensamientos, que van y vienen en el tiempo, afectan **a** otras realidades con contenidos similares. **A** nivel celular, todo el mundo está en un perpetuo estado de comunicación instantánea, con individuos de otros tiempos, con frecuencia, son muy conscientes de este continuo intercambio. La era moderna se basa en la creencia colectiva de que acumular información es un proceso externo, y, efectivamente, puede ser cierto; no obstante, estáis diseñados por naturaleza **para** vivir la realidad desde una posición interna de poder personal que conduce a un punto de vista mucho más alegre y expansivo de vitalidad y expresión creativa que lo que actualmente creéis posible.
La existencia **es** una diligencia que es por un lado, muy compleja y, por otro, bastante simple. En esencia, se trata de una unión notable **de** frecuencias basadas en un acuerdo consciente de cooperación. Patrones energéticos surgen **y** desembocan en otras capas de la realidad, creando un intercambio abierto de frecuencias y señales. Desde una perspectiva más amplia, todas las realidades están abiertas; por ello, hagáis lo que hagáis (las actitudes que desarrolláis y las acciones que realizáis), creáis frecuencias **que** emiten su esencia en todas partes. Encubrimientos y pretensiones son formas ilusorias; sois quienes sois. ¡Podéis

engañaros a vosotros mismos, pero no podéis falsificar vuestra **rúbrica de frecuencia**! Siempre transmitís quiénes sois y lo que sois. Esto es válido para todo el mundo, desde un niño recién nacido hasta los grandes líderes mundiales. Dentro del actual estado humano de las cosas, el nivel de engaño y mentiras ha llegado **a** una etapa tan increíble porque la gente ha desalineado sus habilidades **para** leer las vibraciones de la realidad. En términos modernos se hablaría de un estado de negación.
A veces creáis situaciones para cumplir con una intención o un acuerdo que propusisteis antes de llegar aquí. Jugar con el poder siempre implica un examen de carácter. Retos personales desarrollan el carácter al estimular nuevas cotas de desarrollo emocional e intelectual, mientras que asuntos globales suelen tratar el deseo colectivo **de** alcanzar logros psíquicos y espirituales universales. Estáis aquí **para** vivir exactamente aquello que tenéis delante; sabiendo esto y teniendo en cuenta que el libre albedrío siempre os permite elegir, el poder puede mejorar el transcurso de vuestras vidas. Tenéis que ser muy claros con respecto a lo que queréis y para qué estáis disponibles.
Podéis cambiar cualquier situación siempre que modifiquéis vuestras actitudes y expectaciones anteriores. Centrar de nuevo vuestra atención **y** elegir conscientemente vuestros pensamientos para reforzar los resultados deseados modifica la frecuencia que transmitís **y** abre inevitablemente la puerta a otro probable desenlace. Ajustar la realidad **o** utilizar la frecuencia mediante **la** intención es la ola del futuro. Sobreponerse **a** los miedos y pasar por eventos desafiantes proporcionará gran confianza y fuerza; en cierto sentido, se puede decir que, cuanto más desafiante sea la situación, mayor será la posible ganancia **y** recompensa en la recuperación del poder personal. Logros **y** conquistas se acumulan y penetran en las capas de la realidad con un propósito, creando un tablero de ajedrez multidimensional sobre el cual las piezas, los jugadores, **e** incluso el propio tablero, tienen cierto poder. Abrazar **la** comprensión de que todo lo que existe se basa **en** frecuencias es una de las metas del ser humano que vive en estos tiempos. Recordar y examinar el valor de las memorias almacenadas en vuestros genes os ofrecerá una nueva perspectiva de cómo funciona el cuerpo humano **y**, al integrar las consideraciones de una visión más amplia de la realidad, **os** debéis demostrar que es posible.

No importa lo que estéis creando, ya que vuestras creencias son el fundamento de todas vuestras experiencias.

Está claro **que** existe la posibilidad de crear energías que son incompatibles con vuestro bienestar. Debido a que no podéis ver las energías que producís, no siempre sois conscientes de que continuamente estáis transmitiendo vuestras creencias **y** vuestras condiciones de la realidad para que se materialicen. Y una mente aturdida **y** poco clara atraerá el mismo tipo de energía, ya que ésta es la señal que se emitió.
Recordad que los pensamientos crean la realidad, de modo que cada vez que os encontréis ante una situación sorprendente, debéis preguntaros: **¿por qué estoy creando esto?** Preguntar el porqué de las cosas prepara el escenario para una futura claridad. El truco consiste **en** prestar atención **y** aprender **a** escuchar la respuesta. No importa lo que estéis creando, ya que vuestras creencias son el fundamento de todas vuestras experiencias. Tenéis que aprender **a** ser conscientes de vuestro poder para imprimir **la** energía con la que estáis interactuando y que estáis utilizando para estructurar la realidad.
Producís frecuencias de energías basadas **en** vuestras creencias, actitudes **y** deseos, y en la era actual también estáis viviendo en un campo de frecuencias electrónicas que bombardean vuestro entorno. Ondas de frecuencias extremadamente bajas (ELF) NT, frecuencias electromagnéticas microondas, las frecuencias de cables de alta tensión las de los pensamientos **de** otras personas, las almacenadas en el campo **y** una multitud de frecuencias procedentes del cosmos **se** mezclan **y** se funden a vuestro alrededor. Conforme vayáis aprendiendo **a** focalizar vuestra atención **y** aguzar vuestras percepciones en desarrollo, gradualmente os iréis dando más cuenta **y** os haréis más sensibles **a** las frecuencias que encontráis (desde la comida que ingerís y el lugar donde vivís hasta los sitios que visitáis y las cosas que hacéis). Conforme os hagáis energéticamente **más** conscientes, aprenderéis **a** sentir las frecuencias. Advertiréis la diferencia cuando ingiráis comida producida en gran cantidad **y** alimentos cultivados **y** preparados con cariño. Discernir las frecuencias electrónicas requiere ese mismo nivel de conciencia. Si permanecéis durante muchas horas del

día imbuidos en un estado de divertimento electrónico, entonces es esencial que paséis la misma cantidad de horas en la naturaleza. La naturaleza es el mejor lugar para renovar la energía y crear un equilibrio interno.
NT.-- ELF - Extreme Low Frequencies (frecuencias extremadamente bajas).

Podéis recuperar el poder **y** poner en marcha la realidad que queréis si os tomáis el tiempo suficiente para comunicaros con los niveles subconscientes **e** inconscientes de vuestra mente. **Primero**, bajad el ritmo y centraros en la respiración. **Separad** suavemente las mandíbulas, relajad **la** lengua **y** permitid una respiración profunda **y** rítmica para relajar vuestro cuerpo, **y** abrid vuestra mente **a** un estado de mayor conciencia. Continuad respirando profundamente **e** imaginad vuestro cuerpo energetizado **y** lleno de espirales doradas **de** energía. **Ahora** visualizad una nube de energía, **como** una suave lluvia de primavera, que pasa **por** encima de vosotros, desde **la** cabeza hasta **los** pies. Cualquier tensión **que** tengáis desaparecerá y **os** sentiréis frescos, claros **y** libres para imbuiros sin impedimentos **en** las profundidades de vuestro ser. Ahí, en vuestra mente, hay un lugar que se llama **«la sala de las respuestas»**. Debéis utilizar vuestra imaginación para cruzar **el** puente **y** encontrar el camino hacia la puerta. Puede que esté **en** una calle llena de gente, **en** un viejo edificio de oficinas, **en** un tranquilo sendero campestre **o** escondido como el nido del águila, **en** un acantilado. La sala de las respuestas **es** vuestra creación **y** puede estar en cualquier sitio de vuestra elección; **sentid** el fuerte impulso **de** ir allí **y** luego observad cómo estáis delante de la puerta. Reparad **en** la calidad **y** el color de la puerta, al igual **que** en el pomo y, una vez **que** tengáis esta imagen grabada **en** vuestra mente, **abrid** la puerta. La sala **de** las respuestas está bien amueblada, decorada **con** bellas telas. **y** tiene asientos **muy** cómodos. Piezas de arte fascinantes, un globo terráqueo, libros, plantas, flores **y** un juego de té proporcionan **una** cálida bienvenida. Grandes puertas de cristal se abren **a** un suntuoso jardín. **Entrad** ahora en la sala de las respuestas **y** permaneced cómodos. En esta sala encontraréis **todo** lo que deseáis. Una vez cómodamente instalados, pensad en lo **que** queréis saber. Dejad que **la** vista se deslice por toda la sala, fijad **la** mirada aquí **y** allá **y** retened en vuestra memoria todo **lo** que veis. Cuando estéis preparados, **exponed** claramente **la** pregunta de la que estáis buscando **la** respuesta, **y** pedid **que** la contestación sea claramente presentada **en** los próximos tres días; relajaros **y** disfrutad de una taza de té **y** saboread **la** serenidad de esta sala **de** conocimiento interior. Podéis visitar **esta** sala cada vez que decidáis mejorar vuestras frecuencias **y** ganar mayor claridad con respecto **a** vosotros mismos y al mundo en general.

Debéis confiar en que una vez que habéis puesto en marcha este tipo **de** programación interna, la respuesta aparecerá: puede que la obtengáis mientras permanecéis dentro de la sala o a veces, a lo largo de los siguientes tres días. Conforme mejoréis cada vez más la utilización **de** vuestra imaginación, ampliaréis de forma natural vuestra libertad **para** jugar creativamente con los engranajes **de** vuestra psique, **y** ésta, a su vez acrecentará vuestro bienestar. Posibilidades ilimitadas **esperan** vuestra atención **y** os podéis ahorrar muchísimo dinero **y** un arduo trabajo practicando ese arte del manejo interior, al mismo tiempo **que** aprenderéis cómo dirigir vuestra atención. Llegará un momento que sólo tendréis **que** pensar en la sala de respuestas, plantear la pregunta **y** recibiréis instantáneamente la contestación. Podéis hacer lo que os plazca al construir la realidad en vuestra mente.
*Las frecuencias tienen sus trucos inesperados **y** es bueno recordar que no podéis engañarlas.*
Las señales de **las** ondas cerebrales revelan vuestro estado **de** ánimo mediante las frecuencias que utilizáis para funcionar en la realidad física. Podéis aprender **a** desarrollar una frecuencia general que sea fuerte, poderosa **y** claramente centrada. Cuando aprendáis **a** mejorar **y** a reavivar vuestra frecuencia, predominará con respecto **a** las demás frecuencias que encontréis **en** vuestro entorno. **El** sentido común debe prevalecer mientras perseguís el camino de vuestra conciencia perfeccionada. Es posible establecer **una** vibración personal que trascenderá **y** transmutará cualquier sustancia tóxica **o** destructiva. Con los aparatos electrónicos del mundo actual, hace falta un enorme esfuerzo para mantener vuestra frecuencia si vivís en un campo altamente cargado electrónicamente.
Tenéis que aprender **a** situaros en zonas donde las vibraciones hagan que os sintáis bien **y** en la mayoría de los casos, esto tendrá lugar en el campo donde se honra la naturaleza. Podéis aprender **a** trascender cualquier cosa pero también debéis decidir **si** hacer este esfuerzo es en vuestro interés; cambiar de sitio o de hábitos

suelen ser las soluciones más fáciles y más sensatas. Hay mucha gente que se maltrata energéticamente, empujando **y** luchando contra tormentas **de** formas de pensamientos negativos creados por la gente que transmite las frecuencias de sus propios sentimientos negativos. Todos **los** pensamientos asumen una forma energética en el mundo de las frecuencias, **y** los sentimientos son el combustible utilizado para propulsar estas señales en el éter que os rodea. Los pensamientos **se** unen como racimos, ya **que** atraen lo similar (igual atrae a igual). Todos los pensamientos **son** órdenes para las células con el fin de que manifiesten el efecto deseado **y** pensamientos **y** sugerencias inconscientes pueden ser con frecuencia extraordinariamente nocivos para el cuerpo.

Al conducir cuando el tráfico es denso, **las** vibraciones de otros conductores pueden llegar a ser muy intensas y molestas. La mayoría de la gente piensa que está sola **y** aislada cuando está en el interior del automóvil, pero el hecho de conducir, que **es** muy hipnótico, puede disparar **un** estado alterado de conciencia. En este estado mental, similar **a** un estado de trance, los pensamientos **y** sentimientos que están siendo explorados por el conductor luego **son** emitidos inconscientemente **a** todas las autovías del mundo.

Tenéis **que** aprender **a** centrar vuestra atención **y** daros cuenta en qué estáis pensando. ¿Estáis contribuyendo **a** una serie de pensamientos llenos **de** alegría **o** de desesperación? Cuando tengáis claro lo que queréis, sabiendo **que** podéis crear cualquier versión de la vida que os plazca, podréis orientar conscientemente **la** energía de vuestro entorno con vuestra intención. Podréis emitir pensamientos llenos **de** amor al medio ambiente (ya sea vía autopista o vía sendero rural). Podréis utilizar vuestro pensamiento de forma ilimitada **y**, cuanto más practiquéis **el** equilibrio **y** la armonización del medio que encontráis, más efectivo será el cambio del entorno en el que vivís.

Mediante **el** pensamiento, **el** sentimiento, **lo** dicho, **lo** hecho, **los** sueños, **las** intenciones, **los** deseos **y** el ser, estáis creando continuamente frecuencias. **¿**En qué contribuís al campo de las actividades humanas**?** Puede que aquellos que parecen tener más poder que vosotros sencillamente focalicen **sus** frecuencias más conscientemente. El campo de energía **no** es rico en un área y pobre en otra; el campo **es** el campo (uniforme e influenciable). El campo **de** la existencia está **lleno** de inteligencia cósmica que es neutra (en términos de interés propio) y en el marco más amplio de la realidad no existe un guardián único. La mente cósmica **es** una experiencia colectiva, siempre cambiante **y** en aumento debido a la continua incorporación de cada diferencia de la existencia que cada forma de conciencia explora **y** transmite. Utilizar vuestra **fuerza** de voluntad **para** crear un nuevo mundo probable (algo que hacéis con cada pensamiento) mediante **la** producción de frecuencias **de** pensamiento **y** energía **es** el nombre del juego de la **libertad**.

Vuestra intención determina **la** experiencia que creáis **y** la manera de responder determina el resultado. Si **a** lo largo de vuestra vida elegís mentir, manipular y utilizar oscuras energías demoníacas para ensalzar vuestro camino, experimentaréis **las** consecuencias de estas actitudes. La elección siempre **es** vuestra, siempre podéis hacer lo que os parezca bien. Independientemente de si aceptáis **o** no la responsabilidad personal por vuestras creaciones, lo que encontráis siempre es fruto de vuestra opción. Las frecuencias tienen **sus** trucos inesperados y es bueno recordar que **no** podéis engañarlas. Para tener **una** frecuencia energética verdaderamente sincera **y** genuina tiene **que** haber un alineamiento con vuestros sentimientos. Un copartícipe embustero disfrazado de buena persona puede ser fácilmente reconocido **y** leído claramente cuando manifestáis vuestras expectativas **y** sintonizáis con la verdadera naturaleza **de** las intenciones de esta persona. Cuando **con** ayuda de vuestros sentimientos, aprendéis **a** leer las frecuencias, tratar las desagradables energías de la mentira y del engaño ya **no** supone problema alguno.

Los buenos lectores de frecuencias siempre son **muy** honestos consigo mismos **y** con los demás, ya que tanto **la** honestidad como **la** integridad son requisitos esenciales para adquirir esa habilidad. Cuanto mayor sea vuestra integridad, **más** revelaciones con respecto **a** las numerosas puertas del conocimiento **y** la auténtica verdad tendrán lugar. No existen campos de entrenamiento ni curso que hacer; todo esto está únicamente relacionado **con** vosotros **y** con vuestra conciencia. En cada momento **de** vuestra existencia tenéis **la** oportunidad de caminar por el sendero bajo, el sendero del medio y el sendero alto. La honestidad produce una frecuencia que **dice**: tengo integridad y honor; soy fiable, responsable y solidario. Todo depende de vosotros. Cuanta más responsabilidad estéis dispuestos **a** asumir por ser los creadores de vuestra vida, mayor será **la** verdad que seréis capaces **de** aceptar y manejar. **La** responsabilidad abre la puerta para la completa recuperación del poder personal.

Vosotros tenéis el derecho y el deber inherentes para diseñar y crear vuestra propia vida.

Los tiempos en los que vivís **se** caracterizan por un esfuerzo noble y valiente propio de muchas mentes resueltas para exponer una miríada de conspiraciones oscuras **y** amenazantes por parte de una intención global de élite **que** desea controlar **y** dominar al mundo. Desde una perspectiva más amplia, cada uno que vive sobre la Tierra está jugando **su** papel en este gran juego de **la** conciencia, y estáis aquí para crear una gran dinámica **de** cambio que facilite el despertar **a** una nueva verdad **y** para aprender a confiar en las revelaciones **de** la mente cósmica **que** se están desplegando. Cuando dejéis **de** contribuir con vuestros miedos personales **de** carencia de poder **y** desespero **al** pensamiento colectivo **y** aceptéis que sois los creadores **de** vuestra propia frecuencia, podréis utilizar de la manera que os plazca los potenciales ilimitados del campo **de** la energía formativa. Tenéis **el** derecho **y** el deber inherentes para diseñar **y** crear vuestra propia vida. Podéis crearos **un** mundo seguro, por medio de **la** focalización **de** vuestra atención **y** la transmisión **de** pensamientos amorosos **en** el éter para lograr **una** convivencia pacífica entre todas las formas de conciencia. Si estáis dispuestos **a** crear esa pacífica versión de la realidad, se podrán crear interacciones armoniosas, nuevas aventuras apasionantes, grandes sincronicidades **y** conexiones rememoradas. Estar aquí tiene **su** sentido **y** propósito **y** todas las avenidas de experiencias que elegís explorar son esenciales e importantes para vuestro bienestar en estos tiempos.
Sois los responsables últimos para que se aprecie y valore vuestra vida; no obstante, tenéis que aprender **un** poco más sobre quiénes sois antes **de** poder crear una realidad mejor mediante las frecuencias que elegís. No siempre es fácil conoceros, **y** lo mismo ocurre con la decisión a favor de la integridad, pero ésta es la alternativa que debéis estar dispuestos **a** elegir. Una vez más, aceptar **la** responsabilidad de vuestra vida **y** deshaceros de la condición de víctima liberará vuestros patrones **de** pensamiento **y** acabará con los nudos de **la** idea de impotencia. Cuanto más sepáis sobre quiénes sois **y** cuanto más decididos estéis **de** ver vuestra vida como una expresión **de** conciencia significativa **y** llena de propósito, mayor será la revelación. Utilizad vuestra energía creativa **para** determinar el tono del día, por medio de **la** visualización de ondas vibrantes de energía **y** llenas de imágenes de vuestras intenciones dispuestas **a** emitir desde el corazón. Al perseguir **la** verdad, debéis estar dispuestos **a** explorar, cuestionar, debatir, razonar, discutir, escuchar, observar, aprender **y** contemplaros a vosotros mismos **y** a toda la creación bajo un nuevo **y** cautivador prisma.

Capítulo 3

ENERGÍA ACELERADA Y AMPLIAR LA MENTE EN EL NANOSEGUNDO DEL TIEMPO

Habéis aprendido que todo lo que existe en esta vida está conectado **a** una red interactiva ilimitada, a la que llamamos **la** red de la existencia. Todos los sucesos, ya sean grandes **o** pequeños, son registrados en esta red de energía inteligente que tiene una capacidad ilimitada de memoria, entre otras muchas cosas. Vuestro Internet es un modelo simbólico **de** esta red de la existencia (un intento en el mundo material de imitar la red y una réplica de su inagotable energía). No obstante, aunque esta red siempre esté presente, sin ninguna cuota por parte del servidor, la matrícula requiere **que** dominéis vuestra mente **y** que tengáis que conoceros **a** vosotros mismos para estar on-line. Muchas civilizaciones del mundo han conseguido navegar por la gran **red** de la existencia **y** han establecido un enlace cósmico entre la vida en la Tierra **y** la majestuosidad de las estrellas.

Antiguos clarividentes y guardianes del tiempo de épocas remotas tuvieron una amplia capacidad para estudiar los cielos **y** darse cuenta de que existían mundos dentro **de** mundos, conectados inherentemente a ciclos planetarios **y** estelares que funcionan de acuerdo con un plan cósmico a largo plazo. Esos ciclos **y** sus influencias forman parte de un diseño mayor y contienen numerosos niveles de planes y propósitos; en los tiempos antiguos, la humanidad consideraba **la** vida en la Tierra como una parte altamente significativa **del** baile cósmico. Hubo incluso culturas que vaticinaron **el** nanosegundo, el período de 25 años, entre 1987 y 2012, para formar una parte de importancia suprema **de** un ciclo a tan gran escala, un ciclo que incluía una transformación total de **la** conciencia humana. **El** nanosegundo mostraría el abandono de un prolongado estado **de** ignorancia **y** confusión autoimpuestas para dar paso **a** una época dorada de transformación humana. Las gentes de este tiempo pueden elegir un número de futuros probables para establecer un puente entre **la** transición entre el final de una era **y** el comienzo de otra. Se sabía que **se** iban a transformar gracias a purificaciones, iniciaciones **y** grandes pruebas espirituales, mientras su mundo se rompía en pedazos. Este período de 25 años atraería a billones de seres (todo el mundo quería estar en la Tierra debido a que la aceleración de la energía iba a ser formidable; sería como vivir miles de años en 25 años, o tener cientos de vidas resumidas en una). En esos tiempos, pruebas personales y colectivas servirían de oportunidades para adoptar más conciencia **de** una realidad mucho más amplia. Durante estos años, toda la humanidad realizará elecciones poderosas que determinarán el mundo que le gustaría ocupar cuando la nueva versión empiece con el solsticio de invierno de 2012. La velocidad **e** intensidad de la energía acelerada se articula en tres fases diferentes, cada una de ellas diseñada **para** ajustar la conciencia humana en expansión, creando así un ritmo **y** un patrón de entrenamiento con respecto a las nuevas frecuencias de luz **a** nivel celular. Conforme la energía sigue acelerándose, el espacio del tiempo entre crisis **y** crisis se reduce cada vez más y la oportunidad de darse cuenta de que el mundo exterior es tan sólo **un** reflejo de la realidad interior aumenta exponencialmente. Dentro de un marco más amplio de la realidad, **una** crisis puede vivirse como un encuentro de mentes **en** el cruce de caminos de las oportunidades (una encrucijada en la que uno se da cuenta de dónde está para luego elegir conscientemente el mejor resultado posible). Durante estos 25 años de energía acelerada seréis modificados por una radiación cósmica que aumenta constantemente y os ayudará a acomodaros al increíble cambio de conciencia por el que habéis venido aquí.

Puede que os estéis preguntando por el sentido y el propósito de esta energía acelerada. **¿**Sucede para volveros locos**? ¿**O para dar más poder a los consoladores sobre vuestras vidas**?**

El verdadero sentido de esta aceleración consiste **en** enseñar el uso de las leyes cósmicas tanto a vosotros como a todos los que participan.
Las antiguas civilizaciones supieron **que** hay leyes que gobiernan el universo y el multiverso y que todo está íntimamente conectado con las actividades de los cielos. Una de las leyes principales **es**: el pensamiento crea la realidad. Mientras todo sigue yendo más **y** más rápido, esto se convierte en una lección evidente, ya que lo que pensáis se materializa cada vez con mayor rapidez. Conforme la energía se va acelerando, un proceso natural interno trabaja armoniosamente con las fuerzas externas e internas para ayudaros **a** integrar los cambios energéticos.
Vosotros habéis elegido estar aquí en un momento en que **los** pensamientos serán reconocidos como una herramienta para crear **y** manifestar la realidad **y** para anclar en esta realidad el conocimiento **de** que sois seres espirituales que llevan **las** riendas de sus vidas. Para después poder declarar: **«**Yo estuve ahí y yo lo viví. Lo conseguí; comencé a diseñar mi vida de acuerdo con mis propias intenciones bien elegidas**»**, hecho que es un logro **muy** notable para el currículo espiritual de cualquiera.

A lo largo de estos tiempos de energía acelerada, todo se precipita y se manifiesta con mucha más rapidez.

El alineamiento celeste con el centro galáctico conlleva una fuerte transmisión de energía que afecta a todo lo que existe en la Tierra y, mientras esta energía de alto voltaje siga entrando en vuestra realidad acelerándolo todo, vosotros tendréis que ser mucho más conscientes **de** los pensamientos **y** mensajes que estáis transmitiendo.
Recordad **que** vuestros pensamientos se envían en forma de frecuencias energéticas y que actúan de manera similar **a** las palomas mensajeras entrenadas para entregar mensajes (los pensamientos literalmente vuelan de vuestra mente para conectar **con** aquello con lo que estáis pensando). Y, a lo largo de estos tiempos de energía acelerada, todo se precipita **y** se manifiesta con mucha más rapidez. Entender **las** leyes cósmicas de la manifestación es como tener **la** llave para acceder a todo el universo. Si sois conscientes de vuestros pensamientos y sabéis **que** recibiréis aquello en lo que os estáis centrando, estaréis creando la versión de vida que queréis. Pero, si por casualidad creéis lo que se vende en el gran negocio de los medios de comunicación de control de pensamiento, estaréis siguiendo un programa y seréis utilizados. En un tiempo de aceleración tenéis **que** pensar y cuestionarlo todo **y** estar dispuestos a sentir vuestro propio camino vital para aprehender las múltiples capas de la verdad que define vuestra realidad.
Durante la primera fase de transformación, desde 1987 a 1996 el nivel de energía cósmica que afectó a vuestro planeta era acelerado, si se compara a un incremento de 10 veces entre un año y otro, hecho que fue creando gradualmente **un** momentum **y** un sutil cambio en la vida de todos. Reflexionad por un momento qué pasó en 1987. **¿**Dónde vivíais**? ¿**Qué estabais haciendo con vuestra atención**? ¿**Qué pasó en vuestra vida**? ¿**Hasta qué punto estabais ocupados**? ¿**En qué punto de vuestra búsqueda espiritual estabais**? ¿**Quiénes erais y en qué estabais pensando**? ¿**Cómo entendisteis el mundo de entonces**?**
Al principio, tan sólo un reducido número de personas en todo el planeta estaban preparados para conectar **y** sentir la aceleración de la energía procedente de la energía cósmica y las frecuencias de luz recién emitidas. Hubo que considerar muchos cambios **y** factores en la vida de cada uno, ya que, junto con **la** rutina normal cotidiana, **un** nuevo nivel de conciencia fue sembrado en **la** mente humana. La conciencia planetaria sintió el comienzo de profundos cambios **y** empezó a buscar respuestas, de modo semejante a un ternerito recién nacido que todavía está inseguro, pero listo para la vida. Los primeros diez años de energía acelerada crearon **un** continuo, pero gradual aumento en la toma de conciencia **en** la conciencia colectiva. Surgieron nuevas **y** fantásticas interpretaciones de la vida debido a esa conciencia expandida, **y** la información se convirtió en un bien muy valioso e indispensable.
Al acelerarse el paso, el lento, pero continuo florecimiento de Internet, reflejaba **las** conexiones realizadas con otros niveles **y** las nuevas tecnologías expresaron las energías aceleradas de esos tiempos. Aunque mucha gente fue ingenua en sus interpretaciones y expectativas con respecto a lo que iba a ocurrir, el entusiasmo fue desde el principio enorme. Habilidades psíquicas **y** nuevas capacidades **de** percepción tan

sólo estaban comenzando **a** despertar en un gran número de personas **y** el idealismo espiritual a veces dejó de ser práctico en términos de popularidad. Finalmente, cuando se reveló más **y** más información con respecto al verdadero estado de los asuntos del mundo (especialmente la manipulación a largo plazo de las creencias concernientes a conexiones cósmicas escondidas), la burbuja de **la** inocencia explotó para dar **a** conocer una visión mucho más amplia de la realidad **y** exigir, a su vez, una visión mucho más extensa acerca del lugar que uno ocupaba en el cosmos. Con gran insistencia, al igual que la rica **y** majestuosa renovación de las hojas en otoño, millones de personas comenzaron **a** darse lentamente cuenta de que estaban viviendo en un tiempo de sorprendentes cambios y que probablemente una multitud de agendas e intenciones estaban involucradas.

Durante la segunda fase de la aceleración, de 1997 a 2006, la energía saltó en proporción **de** 100 veces al año, **y** magnificó cada experiencia con mayor intensidad aún. Mientras la energía continuaba aumentando y puesto que existían muchas cosas que debían considerarse, la gente se enamoró completamente de las innovaciones tecnológicas para escapar de la presión cada vez más fuerte; no obstante, según algunos era para manejar el caos. Pero cada vez más se estaban introduciendo **en** una burbuja electrónica que manejaba sus frecuencias. Durante esos años existió gran confusión para reconocer las prioridades **y** lo que realmente era importante. Y, conforme siguió avanzando el tiempo, se hizo cada vez más patente, para aquellos que tenían una mente clara, **que** los pensamientos se estaban manifestando en la realidad muy deprisa. Finalmente, todos se enfrentaron **a** un extraordinario examen de la realidad con respecto al estado de sus asuntos personales, que se convirtieron en las nuevas prioridades de la vida, ya sea por elección o por ausencia de ésta. Durante este tiempo billones de personas comenzaron **a** darse cuenta de que nada era lo que parecía y esta toma de conciencia constituyó una iniciación en sí misma y uno de los exámenes más importantes de esos tiempos.

Conforme los sucesos tumultuosos fueron en aumento en el escenario mundial, se fue trazando una línea invisible **y** la polarización se agudizó en todo el mundo, ya que la gente se inclinó hacia una vertiente u otra **y** defendió sus creencias en debates encendidos con respecto **a** la libertad **y** el valor de la vida. La negación constituyó una elección por parte de aquellos que vivían en la ignorancia a pesar de la información habitualmente disponible. Un nuevo nivel de pensamiento apareció cuando las mentes pioneras intentaron abrir **las** puertas hacia nuevas fronteras e ilimitadas posibilidades. Como el tema de las guerras **y** la paz recobró una importancia cada vez mayor, la gente se dio cuenta en quién confiar **y** comenzó a valorar su intuición en este proceso de toma de decisiones. Durante estos años apareció una recién encontrada sabiduría debido **a** un despertar de dimensiones épicas que envolvió el globo. Conceptos nuevos reavivaron **el** espíritu humano **y** ofrecieron una sensación de recuperación de poder **y** de alivio en la vida de mucha gente.

Parece que aparecieron ideas nuevas que adquirieron vida propia cuando la confluencia de múltiples realidades se unió a la tercera dimensión **y** comenzaron a bailar y bullir como un riachuelo después de un breve deshielo primaveral. Sin embargo, y en medio de todo, nadie tuvo muy claro «lo que realmente estaba pasando».

En el año 2007, la fase tercera **y** final se inicia con un inmenso salto en lo que respecta a **la** intensidad. La energía se acelerará en una proporción **de** cien mil por año durante los restantes 5 años, lo que provocará que todo el mundo se sitúe en órbita. Los últimos 5 años del nanosegundo son impredecibles en lo que se refiere **a** cómo vais a responder **a** las ocultas capas de verdades que surgirán de manera inevitable. Vuestro poder aumentará en cada instante. **¿**Lo dejaréis pasar o lo utilizaréis y contribuiréis en los anales del tiempo con vuestra personal victoria**?**

Existen numerosas direcciones posibles en cuanto a elección y el resultado será determinado por el grado de despliegue **de** vuestra conciencia, junto con **los** valores que intentáis perseguir. Desde una perspectiva más amplia, parece que el mundo entero tiene que transformarse **y** pasar por el ojo de la aguja. Estos 25 años son una preparación para el magnífico alineamiento solar con el centro galáctico que tendrá lugar en el solsticio de invierno del año 2012. En este momento de encrucijada puede ocurrir casi de todo. El centro galáctico representa **la** verdad y se distingue como fuente primaria de información para toda la galaxia. Alineaciones planetarias con el centro sirven para estimular **a** los humanos para que manifiesten su extraordinario estado

de creatividad, **y** al mismo tiempo para alterar sus percepciones de la realidad gracias **a** la transmisión de importantes cantidades de energía e información.

Cualquiera puede activar **las** innatas habilidades para despertar **y** vivir la vida desde un punto de vista más amplio.

Puede que os preguntéis si es posible que los individuos puedan cambiar el curso de sus vidas. Vuestros valores **y** creencias determinan **la** experiencia **y** es cierto que tenéis la libertad **y** el libre albedrío para cambiar uno de ellos o ambos **y** modificar el camino siempre que queráis. Os definís vosotros mismos en esta realidad según cómo respondéis **a** vuestras experiencias. Gracias **a** vuestra propia evaluación **y** valoración podréis avanzar **o** quedaros atrás. Cuando entráis en la realidad de la tercera dimensión, lleváis codificada **en** vuestras células una heliografía; vuestra identidad puede ser leída en vuestro cuerpo **y** trazada de acuerdo con la posición de los planetas a la hora de vuestro nacimiento.

Vuestro nombre, vuestra sangre **y** vuestro campo energético albergan determinado perfil de vuestra personalidad, al igual que el potencial de vuestros logros en esta vida. Vuestros regalos **o** capacidades están almacenados **en** vuestro interior, pero de ninguna de las maneras limitan vuestro potencial; son más bien herramientas que reflejan vuestra identidad. Siempre podréis recurrir al libre albedrío **y** elegir a partir de un amplio espectro de oportunidades otras versiones posibles de vuestra experiencia. Os relacionáis con vuestra actual realidad porque **es** un reflejo **de** vuestras creencias personales y vuestro estado mental.

Vuestra vida **y** vuestra realidad son predecibles en términos de energías que repercuten en vuestro tiempo **y** en vosotros mismos **y** que, del mismo modo, son impredecibles en cuanto a cómo responderéis ante ellas.

Cualquiera puede activar las innatas habilidades para despertar **y** vivir la vida desde un punto de vista más amplio, ya que fuerzas cósmicas **y** energías sutiles os afectan **a** nivel subatómico **y** pueden promover nuevos conocimientos **y** premoniciones que, a su vez pueden llevaros a cambiar el curso de vuestra vida.

A lo largo de la existencia ha sido necesario crear periódicamente (tal y como vosotros concebís el tiempo y el espacio) oportunidades para eliminar determinados residuos. Puede que estéis pensando en residuos físicos; sin embargo, nos estamos refiriendo **a** residuos energéticos, especialmente a aquellas vibraciones de baja frecuencia que se **han** ido acumulando como programas erróneos de la vida (en vuestro mundo externo **y** también en vuestro entorno interior). Hace falta una sanación a lo largo del tiempo para resolver el enorme cúmulo **de** energía psíquica **y** emocional retenida que está almacenada en la estructura de vuestro ADN.

Partes del ADN que se consideran «basura insustancial» en realidad condenen registros vitales, **y** almacenan importantes claves de información.

Vuestro ADN contiene **su** propia red de información con respecto **a** vuestro linaje ancestral. El cuerpo humano es un instrumento extraordinariamente bien diseñado, totalmente capacitado para retener un inmenso collage de imágenes, improntas **e** impresiones personales correctamente registradas en cada momento **y** guardado a nivel celular. Todo esto acumula en un momento dado un gran volumen de influencias percibidas que pasan **de** generación en generación mediante la influencia psíquica natural de la telepatía **de** la sangre. En todas las familias existe inherentemente una fuerte conexión psíquica debido a la común información **y** familiaridad que lleváis en la sangre. Vuestras células están comunicando

Durante unos momentos, **focalizad** la mente **en** la respiración **y** cread un flujo profundo, tranquilo **y** rítmico **de** energía vital que se mueve por **todo** el cuerpo haciendo que llegue hasta **las** capas subatómicas de vuestras células. **Visualizad** espirales doradas **de** energía mientras danzan **dentro, alrededor y entre las células, y** conectan diminutas partículas y ondas **para** crear un deslumbrante paisaje de colores, formas geométricas líquidas **y** apacibles sonidos sublimes. **Ahora**, intentad abrir vuestra personal línea del tiempo **y** respirad este pensamiento hasta impregnar el baile de vuestras **células**. Relajaros un momento **e** imaginad que vuestros antepasados están delante de vosotros; **un** gran círculo de vuestro linaje de sangre se ha juntado como respuesta a vuestra llamada. Cada miembro de vuestra familia **está** vestido exquisitamente. Se irán acercando **a** vosotros de uno en uno **y** os mirarán **a** los ojos para revelar **las** alegrías **y** las tragedias, los descubrimientos fascinantes **y** los graves desengaños que llenaron sus vidas. Recibid las imágenes **y** símbolos como parte del legado **de** vuestra familia **y** cercioraros **de** agradecer todo lo que se os está mostrando. **Una**

vez que se haya terminado la reunión, **contemplad** la variedad de experiencias **y** habilidades creativas que están encerradas en vuestro ser.

Vuestras células están comunicando continuamente vuestro estado mental **a** vuestra familia genética en todas las avenidas del tiempo.
Muchas preguntas interesantes tienen lugar cuando **ampliáis** la mente e investigáis **a** vuestros antepasados **y** la gran variedad de percepciones y experiencias que están codificadas en vuestro ADN.
Enormes cantidades de energía para sanar las penas y separaciones se están transmitiendo desde el centro galáctico a la tierra.
El período de 1987 a 2012, **o** el nanosegundo de los anales del tiempo, implica la conexión **con** la fuente de poder del centro galáctico, **o** útero de la madre, al aceptar la responsabilidad **de** limpiar las enormes acumulaciones de residuos energéticos negativos que obstaculizan vuestra realidad. Al fin y al cabo, el nanosegundo tiene que ver **con** la experiencia de estados **de** mayor conciencia para que podáis saber quien sois de verdad. Pero a veces un gran cúmulo de energía **no** procesada obstaculiza **la** claridad requerida para volveros a poner en contacto **con** vuestra propia sabiduría profunda. Cuando los códigos guardados en el ADN contienen registros **de** dolor **y** separación **y** fuertes creencias en el victimismo **y** la carencia de poder, entonces la percepción del así llamado pasado (que tiene un poder enorme) tiene que transformarse gracias **a** la comprensión de su propósito. Eventos **y** experiencias que son el resultado de creencias basadas en el miedo **y** codificados en el AUN son especialmente importantes de sanar, ya que hasta que no se entiende **el** significado **y** propósito de una experiencia, la historia se repite a sí misma tal y como reza el proverbio.
Grandes oportunidades multidimensionales para limpiar y sanar energías afligidas son eventos raros dentro de la galaxia. Cuando se producen estas magníficas oportunidades **de** sanación, una increíble cantidad de energías procedentes de los más diversos lugares se siente atraída al lugar del suceso. Esencias **de** radiaciones cósmicas se envían para acelerar las energías predominantes en el lugar en cuestión, es decir, períodos de energía acelerada básicamente crean un estado de reevaluación notable seguido por la creación **de** un juego de nuevas prioridades para lograr el desarrollo de lo que realmente es importante a todos los niveles. Todos los participantes están motivados por el fuerte deseo **de** transformar sus conciencias y alcanzar un estado más elevado de conciencia. Tiempos de sanación siempre tienen que ver con reunir partes fragmentadas **con** un todo mayor al rejuvenecer el espíritu y aceptar una mayor responsabilidad por el hecho de ser cocreadores de la existencia. Enormes cantidades **de** energía para sanar **las** penas **y** separaciones se están transmitiendo desde el centro galáctico **a** la Tierra, rodeando **y** penetrando vuestros cuerpos físicos y fundiéndose con vosotros. Esta energía se transmite **a** través del espacio, radiado a través de vuestro Sol y enviado a vuestro mundo.
Expulsiones coronales atrapan las transmisiones procedentes del centro galáctico para impulsarlas hacia vuestra área en el tiempo y el espacio. Para poder vivir **y** desarrollarse durante estos tiempos acelerados tenéis que integrar esta energía (debe encajar como un programa de software en el ordenar **o** como una mano que se desliza dentro de un guante del tamaño adecuado). Cualquier cosa que bloquee estas energías o impida que penetren **en** vuestro cuerpo **o** en vuestro medio ambiente se manifestará visiblemente y tiene que tratarse como un obstáculo que hay **que** eliminar para no impedir el proceso de la transformación personal.

Abrir vuestros chakras y permitir que la energía cósmica fluya a través del cuerpo refrescará vuestro espíritu y devolverá el poder a vuestra vida.

Ondas **de** energías pulsantes son la base del cosmos y, aunque parece que sois formas sólidas, en realidad estáis compuestos **de** energías vibrantes que se filtran desde el interior al exterior de vuestro cuerpo **y** viceversa, en forma de ondas danzantes de luz. La composición de vuestro ser **es** mucho más importante de lo que creéis. Portales conocidos como chakras sirven como aperturas **no** físicas o escotillas para acceder **a** vuestro campo de identidad **y** a través del cual entran las fuerzas energéticas sutiles (entran y salen tanto de la versión física como no física de vuestro cuerpo). Existen 7 centros mayores asociados con el cuerpo físico

y 5 que están más allá de la forma física para ampliar vuestra identidad **y** conectaros a través de la red de la existencia con las profundidades del cosmos. Esos 7 chakras del cuerpo físico corresponden **a** las glándulas de vuestro sistema endocrino, que dirige la química interna de enzimas, hormonas **y** una inteligencia química entrelazada que ayuda, junto con vuestro sistema nervioso, en el manejo de las numerosas funciones del cuerpo. Cada chakra sirve **a** un centro de inteligencia para procesar la energía cósmica en este mundo de la materia física, y uno se lo puede imaginar cómo un caleidoscopio giratorio de color, luz, símbolos y sonido.

Las lecciones de la vida suelen darse en relación con un área específica de foco **y** desarrollo que, a su vez, está relacionada con cada centro de energía. La atmósfera **está** viva y llena de energías vitales **y**, si vuestros chakras **se** abren, la energía entra y sale de vuestro cuerpo, para ayudaros **a** mantener una claridad mental, **un** equilibrio emocional **y** una renovación espiritual. Vuestras creencias **e** interpretaciones de la vida determinan hasta qué punto esos portales están abiertos **o** cerrados. El miedo hace que los centros **se** contraigan, mientras **que** la respiración, la belleza, el amor y la risa **los** expanden. Abrir los chakras implica hacer una limpieza primaveral a fondo. Hacer correr **la** energía por vuestro cuerpo hace que los asuntos ocultos que controlan vuestra vida salgan **a** la superficie y, aunque encontrarse con creencias profundas puede suponer **un** reto, también hay que decir que **es** liberador soltar todo aquello que os ata. No hay un mejor momento que ahora para cumplir con esta tarea. Para poder manejar plenamente **la** verdad de estos tiempos, abrid vuestros chakras **y** permitid que la energía cósmica, llena de información **y** conocimiento, fluya **a** través del cuerpo como un riachuelo límpido y transparente como el cristal, lleno **de** vitalidad chispeante, que refrescará vuestro espíritu **y** devolverá el poder a vuestra vida.

El **primer** chakra está situado en la base de la espina dorsal, morada de una fogosa energía similar a una serpiente y conocida como kundalini. Este **es** el lugar donde permanece vuestro poder **y** donde habrá que explorar los asuntos básicos de vuestra identidad **y** supervivencia. Hay gente que se pasa la vida entera luchando con las lecciones que se basan en las enseñanzas de este centro raíz. Cuentas corrientes abultadas y posiciones sociales importantes pueden ser estupendas, pero **es** el tipo de persona que sois, cómo os relacionáis con vuestra familia **y** vuestros amigos **y** las virtudes que tenéis **lo** que define vuestra identidad. Cuando **os** amáis **y** confiáis **en** vosotros mismos, **la** energía puede entrar en el primer chakra para incrementar vuestra autoestima **y** transmutar el miedo ancestral de supervivencia dentro de un cuerpo físico.

Dominar **la** energía de cada chakra implica asumir **la** responsabilidad personal de vuestra vida. Reconocer la lección correspondiente **a** cada chakra abre el camino para que **la** energía cósmica pueda entrelazar todos los centros y conectaros a la red de la existencia.

El **chakra número dos** es el portal de **la** sexualidad **y** la creatividad **y** también en este centro uno puede pasarse toda la vida luchando para aprender las lecciones de estas potentes energías. Todo el mundo se encuentra con el poder bruto **de** la energía sexual; sin embargo, muy pocos entienden **el** profundo intercambio psíquico **y** espiritual que tiene lugar cuando **se** tienen relaciones íntimas. La expresión sexual hace que aparezcan las lecciones **y** experiencias de **la** pasión **y** del placer; también está relacionado con vuestros ancestros **y** es el centro para crear una familia. Vuestro segundo chakra sirve **de** apertura para que **las** frecuencias de vuestra identidad **y** de vuestra pareja se fundan para entrelazarse creativamente. En esencia, debido **a** la intimidad sexual, vosotros albergáis **el** campo energético **de** la otra persona **y**, si está presente el engaño **y** no hay amor, **la** resaca puede ser psíquica, emocional, mental **y** físicamente debilitante.

Sin embargo, cuando hay amor **y** respeto se puede volar **con** las emociones gozosas hasta los misterios del cosmos. Todo el mundo se tiene que enfrentar **a** aprender cómo honrar **la** energía sexual. Si vivís en un continuo estado **de** miedo con asuntos que se refieren **a** vuestra supervivencia **y** vuestra sexualidad, os quedaréis atascados en las lecciones de los dos primeros chakras. Debido a que **el** segundo chakra emana el **poder** de la vida, es ahí donde se centran **las** entidades desencarnadas. Estas energías no físicas absorberán la energía que teméis poseer, pero, a su vez, nunca seréis totalmente libres para que esta energía suba por toda la columna vertebral **y** conecte los chakras más bajos **con** el resto de los centros. Para abrir completamente

vuestro segundo chakra tenéis **que** honrar la habilidad **de** traer vida a este mundo **y** debéis aceptar la responsabilidad **de** vuestra actividad sexual. Vuestra identidad sexual os **da** el poder en la realidad física **para** construir puentes **de** amor **y** conciencia espiritual entre la realidad física y la **no** física.

El **tercer chakra**, o plexo solar, es el centro **de** los sentimientos, **la** intuición **y** la voluntad, **y** funciona como un **cerebro** dentro de vuestro **vientre**. Sintonizar con las actividades **y** consideraciones de este centro es **de** vital importancia para tomar decisiones, ya que vuestro cuerpo alberga **un** banco de conocimiento interno con respecto **a** vuestra vida, las cuestiones del mundo **e** incluso más allá. Tenéis que aprender **a** prestar atención **a** vuestro cuerpo **y** reconocer **las** emociones que están registradas **en** vuestras vísceras. Cuando reconozcáis el propósito **y** la función de vuestro tercer chakra, seréis capaces **de** entender rápidamente los sutiles matices de la mayoría **de** las situaciones siempre **y** cuando honréis vuestros sentimientos como un recurso para descifrar la realidad.

El centro corazón, o cuarto chakra, está situado en el punto medio del cuerpo físico **y** equilibra tanto los chakras que hay **por** encima como los que están **por** debajo con lecciones que implican **la** inteligencia emocional. En este centro podéis apagar la vida **o** florecer completamente **al** ejercer la compasión, pues aquí está el lugar desde donde podéis conocer **a** otro ser como una versión de vosotros. La compasión **es** un logro emocional muy sofisticado **que** abre vuestro cuerpo para conectar **con** el cosmos **a** nivel profundamente espiritual. A veces, abrir el corazón puede ser una experiencia que aterroriza, ya que, cuando **el** corazón está muy abierto, perdéis **el** control **y** os inunda gran cantidad de información empalica. Este centro de gran conocimiento puede hacer que **os** acobardéis **o** que sintáis un gozo infinito. El amor gobierna **el** corazón **y** con toda razón. El verdadero examen que la vida os ofrece **es** la oportunidad de pasar todos vuestros encuentros **por** el chakra corazón **y** reconocer la maravillosa variedad de la vida **sin** juzgar. El centro corazón muchas veces está bloqueado debido **a** un miedo subyacente que **os** ha condicionado para titubear con esta potente conexión psíquica. Cuando el corazón está cerrado, resulta **más** fácil hacer daño **o** intentar engañar al otro debido **a** que la conexión con la vida está cortada. Apreciar **la** belleza de la vida **es** especialmente importante para abrir el centro corazón.

*La manipulación de la verdad tan sólo es posible si tenéis miedo **a** vuestro propio poder.*

El **quinto chakra**, o centro de la garganta, tiene **una** importancia extraordinaria, ya que utilizáis **el** poder creativo del lenguaje para expresar en esta realidad vuestros pensamientos **y** emociones. A través de este centro aprendéis las lecciones que tienen que ver **con** el poder de la palabra al manifestar vuestra verdad **y** explicar vuestras ideas. Una mandíbula suelta **y** relajada es muy importante para mantener este chakra abierto para que **la** comunicación fluya con gracia y facilidad. Una mandíbula encajada indica **una** oculta necesidad de controlar el flujo natural de la expresión. La respiración **es** la clave de este chakra. Si dirigís la atención a cualquier chakra respirando **de** manera rítmica **y** sintiendo el «viento en la cueva» en la parte posterior de vuestra garganta, tendréis una percepción más agudizada. Las lecciones del quinto chakra tienen que ver con **la** liberación de vuestras dudas **y** preocupaciones con respecto **a** posibles críticas **y** condenas por decir lo que pensáis. La manipulación de la verdad tan sólo es posible **si** tenéis miedo de vuestro propio poder.

El **sexto chakra** se conoce como **el** tercer ojo. Está situado un poco por encima de las cejas, entre los ojos. Este centro afecta **a** los muy complejos procesos químicos que dirige **la** glándula pineal **y**, además, sirve como herramienta **para** abrir vuestra conciencia **a** tiempos simultáneos. El tercer ojo **es** una apertura a la realidad **no** física, un valorado portal **al** mundo interno como fuente de conocimiento ilimitado. Este centro está conectado con **la** experiencia de una percepción considerable. Las lecciones relacionadas tienen que ver con **la** superación del miedo de reconocer lo **que** vuestros sentidos agudizados perciben **y** para comprender los misterios revelados gracias al desarrollo de **la** introspección.

La parte superior de vuestra cabeza es conocida como el **séptimo chakra**, o chakra corona, y este dinámico

centro conecta **el** sistema nervioso físico **a** la mente cósmica. Vuestro sistema nervioso controla **y** coordina todos los órganos **y** estructuras del cuerpo al funcionar como un receptor de radio tanto **para** las señales internas como para las externas; de hecho, se extiende **más** allá de vuestro cerebro y llega **al** éter en forma de finos lazos **o** hilos dorados **a** modo de filamentos codificados **de** luz que os conectan con los otros planos de **la** realidad. Las lecciones de este centro tienen muchas facetas **y** en esencia, implican mantener un estrecho equilibrio **de** integridad requerido para los viajes entre **la** realidad física **y** no física. Cada centro energético trabaja en armonía con los demás centros **y** amplia vuestra mente **y** vuestro corazón para una consideración de posibilidades mayores haciendo inevitablemente más espacio para **la** energía cósmica que penetra en vuestro cuerpo para mejorar vuestras vidas.

Existen **5** centros energéticos adicionales que están situados fuera del cuerpo y más allá de la forma física. Estos chakras cósmicos, **al** igual que los 7 chakras del cuerpo, **son** pulsantes vórtices de colores caleidoscópicos, luz, símbolos y sonidos que utilizáis para saber quiénes sois **en** relación a toda la existencia. Para navegar por estos chakras **y** explorarlos hace falta una imaginación creativa.
El concepto de ciudades, estados **y** naciones sirve como identificador imaginario **a** la estructura de la realidad basada en la Tierra; los mapas se utilizan **para** definir la realidad, pero **no** son la realidad (no podéis pasar la noche en otra parte del país con sencillamente apuntar con el dedo el sitio en el mapa). Sin un mapa os sería imposible diferenciar entre una frontera **y** otra, y, de esta misma manera **la** visualización creativa puede ser **muy** útil para explorar una realidad que parece estar más allá de vuestro alcance.
Por regla general, en la Tierra se aprecian **y** se valoran las flores gracias a su elegante belleza; os fascinan, tienen **una** poderosa energía de fuerza vital, abren vuestros chakras **y**, con frecuencia, son símbolos utilizados para expresar vuestros sentimientos **y** emociones más profundos. Asociar los chakras cósmicos multidimensionales con determinadas flores **os** proporcionará una imagen que podéis utilizar para explorar los numerosos aspectos **no** físicos de vuestra identidad.

El **octavo chakra** está situado entre 30,5 centímetros y 91 centímetros **por** encima de vuestro cuerpo y está conectado con el **lirio**. Ese portal, similar **a** una trompeta, **es** un transductor **de** energías para el resto de chakras cósmicos, al bajar la frecuencia de luz **y** canalizar este conocimiento a las numerosas capas de los aspectos físicos **y** no físicos del cuerpo. Esencialmente, establece **un** vínculo no físico para una identidad que es mayor que las fronteras de la forma física.

El **noveno chakra** ofrece **a** vuestra conciencia gran movilidad **y** su símbolo es la flor de la **Luna**, pues su función consiste en conectaros con todo lo que sucede entre la atmósfera terrestre **y** la Luna, incluidas las poderosas energías magnéticas que conectan **a** las dos esferas. Este centro de energía **os** proporciona una visión de la Tierra como se **ve** desde el espacio **y** cabe destacar que amplía vuestras percepciones en relación con vuestro lugar dentro del esquema cósmico de la vida.

El **décimo centro** es representado por el **girasol** y se conoce como el chakra solar. Este chakra conecta **y** amplia vuestra conciencia para llegar **a** cualquier lugar dentro de vuestro sistema solar, desde el Sol hasta más allá de Plutón. El Sol se considera el gobernador principal de vuestro sistema, ya que sostiene **y** alimenta la vida aportando las frecuencias de luz necesarias como punto focal, junto **con** la energía vital **y** la información transmitida. El centro girasol también es **muy** móvil, utiliza el Sol como punto focal y reconoce la información cósmica como fuente del conocimiento que estáis desarrollando. A lo largo de los tiempos, la gente ha alineado **su** conciencia con el Sol **para** recibir inspiración para nuevas ideas **y** acceder a determinado tipo de información. A veces, incluso se escondía del Sol porque sentía que sus rayos podían leer sus mentes, y, si estaba intentando guardar un secreto **y** ocultar lo que estaba haciendo, elegía la oscuridad para actuar.

Vuestra conciencia puede explorar la galaxia con sólo mover el chakra galáctico en cualquier dirección dentro de la Vía Láctea.

El **undécimo centro es vuestro chakra galáctico** y se puede representar mejor mediante una **rosa roja**, que es la flor más popular para simbolizar **y** expresar **el** amor en la Tierra. Vuestra conciencia puede explorar la galaxia con sólo mover el chakra galáctico en cualquier dirección dentro de la Vía Láctea; sin embargo, en algún momento **el** centro corazón **os** llamará para que regreséis a casa, a vuestro lugar de nacimiento, con todo lo que ha pasado por su portal de creación: el centro galáctico. Conectar **con** la inteligencia de vuestra galaxia abrirá vuestra conciencia **para** comprender cómo los racimos de luz efectivamente funcionan.

El **duodécimo chakra** os conecta con unas realidades **que** existen más allá de vuestra propia galaxia **y** que amplían vuestra identidad mucho más allá, hasta el inmenso espacio del universo, que se considera un singular campo que contiene **todo** lo que parece existir. El chakra universal se simboliza mejor mediante la flor púrpura de la **echinacea**, cuyo cono es una maravilla matemática de espirales que sintetizan **la** perfección de la proporción áurea como el auténtico diseño de la vida. En el universo, el tiempo parece moverse hacia atrás debido **a** vuestra actual percepción **y** comprensión de la luz y del tiempo. Debido al desarrollo de la radioastronomía, existen fotografías del cosmos lejano que muestran eventos que ocurrieron hace muchísimo tiempo **y** que nos permiten contemplar un pasado mistificado. El duodécimo chakra funciona como **una** puerta abierta para acceder al terreno **del** pasado, además de ser una disimulada ventana con la que se puede explorar el tiempo simultáneo.

El universo **es** parte del multiverso, en el que las capas de la existencia están ligadas mediante el tiempo simultáneo. Para completar el cuadro, un centro adicional, **el decimotercero**, que **se** abre al multiverso, contiene cada uno del resto de los chakras. Los misterios simbólicos del multiverso se describen de mejor manera con la imagen de un **hongo** que aparece **y** desaparece en vuestro mundo por arte de magia. El místico hongo puede ser **una** fiesta gourmet, nutritivo, **y** ser delicioso, **o** puede acabar con vuestra vida si no prestáis atención; casi con toda seguridad os conducirá **a** un largo y fascinante viaje por los territorios que están mucho más allá de los confines de vuestras percepciones. Todos vuestros chakras **os** conectan con la ilimitada fuente de energía para vivir **y** explorar los matices de la creación de la realidad, **y** es vuestra responsabilidad disfrutar **y** utilizar esas capacidades.

Imaginad que regresáis al viejo banco de piedra, y esta vez **es** la Luna la que cuelga de los ciclos como un gran melón maduro que proyecta sus rayos **a** vuestro alrededor como un brillante sendero plateado. Las ranas y los grillos colaboran al ejecutar **una** dulce sinfonía de sonidos armónicos del atardecer. Tomaros **unos** minutos para colocaros bien, colocad bien **el** cuello **y** aclarad la garganta. **Relajad** la parte inferior de la mandíbula **e** imaginad que estáis saboreando una cucharada de la mejor **miel** que jamás habéis probado (un néctar dulce, rico y cautivador). **Imaginad** que la parte superior de la cabeza **y** la espina dorsal están siendo alargadas por unos finos hilos dorados. **Sentid** la columna estirada **y** ajustad la pelvis para colocarla correctamente sobre el banco como si fuese **una** vasija de alabastro colocada sobre una maravillosa mesa de mármol. **Separad** ligeramente los labios, **y**, cuando inspiréis, **notad** la suave sensación que os produce vuestra respiración al pasar por las fosas nasales, la laringe y la garganta.
Visualizad cómo vuestra respiración **es** atraída desde el fondo de vuestros pulmones, **como** si fuese un poderoso río que fluye por un precipicio **y** se divide en 7 cascadas que caen en diferentes balsas. El agua gira **y** gira en la balsa antes de descender más aún **en** su viaje hacia abajo. Podéis sentir la neblina **refrescante** de las partículas de agua mientras advertís el flujo **de** energía que desprende **el** poder de la **respiración y** la belleza de la vida. **Sumergiros** en las profundidades de cada una de las balsas: nadad **y** saltad **con** alegría **de** un lado **al** otro **y** subiros **a** las olas. **Sentid** la melodía de la vida. **Disfrutad** con el suave **y** fluido viaje **de** la respiración **y** alargad ese estado mental **con** sensaciones **de** alegría, seguridad **y** armonía.

Por medio de la modulación de **la** respiración, **viajad** hacia dentro **y** dirigid ese mismo estado **de** gracia **y** alegría **a** cada uno de los chakras del cuerpo físico, empezando por la parte superior de **la** cabeza para ir descendiendo hasta **la** base de la columna. **Utilizad** una respiración centrada para dirigir la energía **a** cada chakra conforme vais profundizando en él. **Imaginad** espirales de colores mientras danzan alrededor de cada vórtice; la energía **hará** una limpieza a fondo, **y** retirará todos los residuos acumulados durante años

dejando **a** cada chakra reluciente **y** fresco girando como un caleidoscopio **de** color, sonido **y** luz. **Ahora**, dirigid vuestra atención **a** los pies **y** haced girar la energía **debajo** de la planta de los pies **para** anclarla en la Tierra. **Después**, comenzad **a** elevar **la** energía rotatoria **por** las piernas hasta llegar nuevamente **al** primer chakra, donde se **para** y gira alrededor de **la** balsa, en **la** base de vuestra columna vertebral. **Haced** que la energía ahora vaya **subiendo** dentro **de** vuestro cuerpo **y** observad cómo gira dentro **de** cada chakra, **eliminando** escombros, bloqueos **e** impedimentos, **hasta** llegar a la parte superior de la cabeza. **Si** hay alguna zona que **no** puede ser limpiada y disipada, **hablad** con ese centro de inteligencia **y** preguntad por qué no permite la limpieza. **Después**, prestad atención **y** escuchad. **Si** la situación que os está reteniendo ya **no** sirve **a** vuestro propósito, **reconoced** la función que ha tenido, **ofreced** vuestra gratitud, **honrad** la parte de esa experiencia **y dadle** una calurosa bienvenida **pidiéndole** que suba **a** un escalón superior de vuestra identidad multidimensional.

Ahora imaginaros **un** círculo **de** luz radiante de heliografías cósmicas encima **de** vuestra cabeza; el rostro **es** sereno **y** lleno de conocimiento **y** sabiduría. Vuestros **5** chakras cósmicos **son** una mezcla **de** maravillas vibrantes **con** grandes aberturas **de** colores brillantes, formas continuamente cambiantes **de** sonidos cautivadores. **Podéis** sentir **el** propósito de los patrones **de** energía que **os** conectan desde **la** parte superior de vuestra cabeza **a** la red de la existencia **mientras** creáis realidades mucho más allá del universo conocido **y** pasáis al mágico misterio del multiverso. Esos patrones **se** funden **sin** esfuerzo alguno en un baile **de** alegría, **las** espirales se mezclan con vuestro cuerpo físico desde **el** éter lleno de capas **y** capas de una energía fresca **y** dulce, entrando **y** saliendo **de** cada uno de los chakras. **Podéis** sentir cómo eso **os** recarga, **os** ilumina cómo expande vuestras percepciones más allá del cuerpo físico, **mientras** el círculo de luz actúa **a** modo de antena **y** atrae la energía cósmica **a** través de vuestros chakras cósmicos. **Embelleced** esta imagen de gran perfección; **para** ello, ataviad con joyas preciosas los **13** patrones únicos de luz según vuestro propio diseño (estas configuraciones servirán como importantes símbolos **al** indicar vuestra participación en el gran teatro de la transformación humana).

Recordad que estáis jugando **a** un juego multidimensional **de** recordar **e** integrar muchas memorias, **estableced** una clara intención de **cómo** queréis dirigir la energía cósmica **para** mejorar la calidad de vuestras vidas. **Ahora**, imaginad directamente **delante** de vosotros **un** hilo dorado; **tended** la mano **y** tocadlo ya que esto **os** traerá de vuelta a esta versión de la realidad.

Puede que aparezcan símbolos **e** imágenes **para** revelar informaciones **y** mensajes desde el fondo **de** vuestro ser relacionados **con** importantes asuntos ocultos. **Si** sois pacientes **y** simplemente permitís **que** las imágenes rellenen lentamente las lagunas de la memoria, vuestras percepciones aportarán conexiones intrigantes que pueden ofreceros recuerdos **con** respecto **a** vuestra línea genética **o** que tienen que ver con otras vidas. **No** tengáis prisa **en** analizar los símbolos **e** insistir en respuestas inmediatas. **Podéis** reequilibrar el hemisferio derecho **e** izquierdo del cerebro **al** daros un paseo por la naturaleza **y** permitir que el cuerpo **y** la mente integren vuestros descubrimientos.

Confiad en vuestra experiencia. Los eventos **no** son fijos; cuando se examina **y** se vuelve a explorar cada acontecimiento, éste crece **y** recobra un mayor significado **a** lo largo del tiempo simultáneo. **Preguntad** siempre por el último propósito **de** cualquier suceso que se presente, al igual que por las soluciones para arreglar esta situación. **Aceptar** la responsabilidad **por** vuestra creación **y** honrar la sabiduría **de** vuestro cuerpo **son** valores esenciales para manejar las lecciones de esa energía acelerada. **Recordad** que la energía acelerada **reduce** el tiempo entre **el** pensamiento **y** su manifestación al impulsar aquello en lo que os centráis, en la primera fila de la experiencia. Es inevitable que la vida magnifique todo aquello **que** deba ser visto y entendido, **y** lo ideal sería que la humanidad se diera cuenta, gracias **a** las experiencias de primera mano, de que los pensamientos crean la realidad.

Aquellos **que** se niegan a cambiar **y** a adquirir una mayor conciencia pueden encontrarse frente **a** situaciones difíciles. Cuando **no** aceptáis las nuevas oportunidades **para** el crecimiento personal, podéis sentiros abrumados **y** sobrecargados física, emocional, mental **y** espiritualmente. El trabajo, la familia, y la vida ocuparán un nuevo nivel de significados durante esos tiempos, **y**, como respondéis a vuestras propias creaciones, será una auténtica demostración **de** vuestro carácter. El deseo **de** volveros más conscientes **de** vuestros pensamientos **y** actitudes **os** ayudará **a** desarrollar **la** atención **y**, una vez que estéis atentos, es **más**

fácil focalizar vuestra intención **para** que se desarrolle vuestra vida **y** los sucesos que ocurran en ella tal **y** como vosotros deseáis. Conocer exactamente vuestra disponibilidad **es** muy importante, ya que crea una intensa frecuencia **de** intención en vuestro campo energético.

*Capas de realidades múltiples comparten vuestro espacio **con** vosotros **y** ejercen cierta influencia en las acciones en 3D gracias a un formidable intercambio de símbolos.*

Nuevas consideraciones requieren nuevas imágenes **de** la realidad **y** nosotros os ofrecemos una perspectiva diferente **con** respecto al tiempo en el que vivís para ampliar vuestra imaginación **y** extender el uso de vuestra mente **para** revelaros **la** verdad **de** vuestra existencia multidimensional. Conexiones de muchas vidas están siendo entretejidas como formas **de** vuestra conciencia, dispersadas por los pasillos del tiempo, **y** que responden a las señales con una mayor conciencia que emana de esta sección del tiempo. Capas **y** capas de realidades múltiples comparten vuestro espacio **con** vosotros **y** ejercen cierta influencia en las acciones en 3D gracias **a** un formidable intercambio **de** símbolos mientras vuestra mente consciente **es** completamente inconsciente de este estado telepático continuo.
Vuestro ser biológico se basa **en** una tecnología inherente **y** natural **al** poseer habilidades extrasensoriales **e** intuitivas **para** poder discernir entre los muchos aspectos **de** la realidad que existe más allá de los confines de una perspectiva materialista **y** lineal del tiempo **y** del espacio. Desde vuestro punto de vista de un mundo de materia, los símbolos **son** los medios principales **a** través de los cuales exploráis **e** interpretáis la vida.
Los símbolos representan **ideas** (palabras, números, sonidos, colores, señales, formas y luces) y **son** las herramientas **y** los métodos para transmitir información, **al** igual que las metáforas para la comprensión de la realidad. Nuestra intención **es** ofreceros metáforas para la realidad **que** os ayudarán **a** subir la escalera **de** la conciencia **para** obtener una mejor visión del propósito de los 25 años de transformación. Sois libres de interpretar los símbolos **a** vuestra manera, aunque nuestro consejo es que no hagáis bloques de cemento **de** las ideas, ya que puede que sencillamente os encasillen.

El **nanosegundo** ofrece nuevos conocimientos sobre la naturaleza de la existencia **y** se reta a toda la humanidad **a** conseguir un espacio en la forma física **para** esta energía. Esta energía **no** se introduce simplemente en vuestras vidas; tenéis **que** querer cambiar **y** abrir vuestra mente **para** ubicarla. Las transmisiones del centro galáctico aportan increíbles empujes **de** energía que hacen **que** se disparen profundas verdades que estimulen nuevos **y** fascinantes niveles de creatividad en la humanidad (energías que mejoran la vida y están ahí para sentirse y absorberse). Si estas energías se encuentran **con** un bloqueo, se concentrarán en el lugar **y** crearán presión dentro y alrededor de la zona bloqueada, intentando desbloquear **y** desenredar el nudo que está creando **la** obstrucción. Mantener interpretaciones dolorosas **de** miedo **y** de ansiedad de la vida inevitablemente creará más resistencias. Cuando el cambio está **a** vuestro favor **y** aun así os resistís a abrir la puerta **para** mejorar, creáis un bloqueo en el nuevo programa energético.
Las intensas transmisiones del centro galáctico son como tormentas energéticas, refrescantes **y** revitalizantes, siempre y cuando se acojan **con** agrado, pero son esencialmente destructivas para las zonas que no pueden ubicar el importante poder de la naturaleza. La energía galáctica tiene una fuerza tremenda **para** que todos los habitantes de la Tierra recuperen **su** poder, para abrazaros tanto a vosotros **o** a la conciencia colectiva de vuestro planeta como familia cósmica que sois. Conectarse con el centro galáctico significa conectarse **con** una energía **que** nutre, **que** es auténtica, apasionada, volátil, compasiva, protectora **y** siempre dispuesta a sostener la vida (la última figura de la diosa de la galaxia). Si abrazáis esas energías **como** algo vuestro, os acercareis un paso más **al** conocimiento de quiénes sois de verdad.
Cuanto **más** utilicéis este programa de las nuevas energías que el nanosegundo aporta, más fácil **os** resultará integrar la existencia **de** una realidad más amplia. Cuando tratáis **las** situaciones desde una nueva perspectiva, aparecen muchas soluciones nuevas. Sensaciones **de** relax **y** comodidad, intenciones claras, autoestima, amor, compasión **y** la aceptación alegre de vivir la vida intensamente impregnarán el entorno.
No obstante, si condicionáis vuestra realidad **a** preocupaciones, crearéis situaciones preocupantes, una tras otra. La preocupación, **al** igual que cualquier otra expresión negativa, bloqueará **el** flujo energético en vuestro cuerpo. Las proyecciones de preocupaciones tienen una frecuencia muy poderosa **y** muy insistente

que transmite un mensaje con la expectativa de atraer más problemas. Intentad examinar cualquier bloqueo que obstaculice vuestro camino **o** que impida vuestro progreso y preguntaros: **¿**Qué es lo que verdaderamente me molesta**? ¿**Qué me da miedo cambiar**? ¿**A qué sigo aterrándome y a qué estoy vinculado **y** qué debo liberar**?**
Con frecuencia os daréis cuenta de que **se** trata de historias muy antiguas que lleváis con vosotros vida tras vida **y** que necesitan una solución armoniosa. Sea lo que sea lo que penséis actualmente, vuestras historias lo expresan **y** finalmente se mostrará un cuadro mucho más amplio. Adoptad una postura neutra con respecto **a** la situación **y** dadle la bienvenida al significado de la energía estancada pidiendo que **os** sea revelado lo que hay. Liberad vuestra conexión emocional **a** cualquier posible resultado final **y** simplemente permitid que las conexiones **y** el propósito positivo alcancen su curso. Vosotros podéis cambiar el resultado final del pasado, al igual que los efectos en el presente **y** en el futuro si veis las cosas desde una perspectiva diferente. Nuevos enfoques pueden liberaros de interpretaciones que anteriormente limitaban vuestro espíritu.

El propósito del nanosegundo consiste en limpiar la corriente genética de los seres humanos del miedo, un miedo condicionado por el poder personal.

Todo el mundo lleva consigo memorias emocionales **que** impactan su vida de forma intensa **y**, a veces, inesperada (heridas dolorosas y temas no resueltos son parte de la herencia genética). El propósito del nanosegundo consiste **en** limpiar la corriente genética de los seres humanos del miedo, **un** miedo condicionado por el poder personal. A lo largo de estos años de transformación, aumentarán las confrontaciones entre el público en general **y** aquellos que intentan controlar la información y censuran la verdad. El nivel de corrupción al que se enfrenta la humanidad **es** inaudito, aunque sólo está empezando a desenmascararse. Mucha más gente tiene ahora **el** valor de conocer la verdad **y** está dispuesta a compartirlo con los demás, ya que reconoce que el miedo **es** la herramienta que se ha utilizado para controlarles. El miedo es la basura **que** atasca esta área de realidad **y** contiene los residuos más tóxicos tanto para la Tierra como para sus habitantes (miles y miles y miles de años de miedo acumulado tienen que ser liberados y transformados). Un malentendido colectivo de la naturaleza de la existencia ha dado como resultado gentes dominadas **por** la vergüenza, **la** culpabilidad, **la** pena, **la** desesperanza y **el** desespero (exactamente las cualidades que impiden el flujo **de** la energía vital **y** prescinden de la mente cósmica). Asuntos no resueltos se acumulan **y** pasan de una vida a la otra, una y otra vez, hasta conseguir una nueva elaboración.
Los dramas inherentes que buscan una solución armoniosa **y** ocurren simultáneamente en otras realidades **y**, con demasiada frecuencia, los eventos, carecen de sentido para aquellos que quedan atrapados en un bucle que parece no tener fin. A veces, la gente piensa **que** se está volviendo loca debido a las interferencias en el feedback procedente de otras líneas de tiempo que también están escenificando otras versiones del mismo asunto. La mente humana siempre está buscando un estado **de** unidad integrada **para** equilibrar esas influencias **y** elaborar soluciones. **Confiad** en el cuerpo, ya que colaborará siempre de manera exquisita para **que** vuestra vida recupere el poder. La medicina occidental **no** acepta las premisas de una sanación gracias a la colaboración mente-cuerpo **y** el vertiginoso aumento en el uso de drogas farmacéuticas se entiende como una solución para cada enfermedad, hecho que tan sólo niega **y** nubla la innata inteligencia del cuerpo. Desde otra perspectiva, la creciente dependencia de fármacos **no** tiene sentido alguno, ya que se utiliza veneno para supuestamente sanar el cuerpo. El uso excesivo de medicación **para** poder sobrellevar el día a día es una señal de alarma de que algo importante **no** funciona, pero la gente prefiere utilizar drogas **para** no tener que descubrirlo. Vivir las realidades multidimensionales generalmente está más allá **de** las creencias que gobiernan vuestro mundo **y** mucha gente no dispone de ninguna referencia para poder entender ese proceso. La mente humana, enriquecida **con** nuevos conocimientos, es perfectamente capaz de ampliarse **para** entrar en nuevos territorios de la realidad, **y** dentro de esa visión del juego de la vida se os reta a reconocer **un** nuevo propósito que va mucho más allá de los límites de las convicciones científicas y religiosas.

Nosotros os ofrecemos **una** visión de estos tiempos desde la perspectiva cósmica para ampliar vuestra mente y que eso os permita sentir cómo los patrones del propósito se van desplegando **en** vuestra vida. En cada momento hay oportunidades **para** recuperar el poder, mientras la energía acelerada ofrece ilimitadas posibilidades **a** todos los participantes. Por un momento, contemplad el significado de vuestra vida. **¿**Qué propósito más importante aparece en la superficie**?** Para vuestro crecimiento espiritual es de vital importancia la maduración **y** la toma de conciencia, de modo que sería adecuado pensar bien lo que vais a imprimir en el campo energético. **¿**En qué frecuencias estáis emitiendo**? ¿**Mandáis señales con una clara intención **o** en vuestra transmisión intervienen el humor y los sentimientos de impotencia**?** Recordad que uno de los propósitos más importantes **y** cruciales de estos tiempos acelerados **es** eliminar la frecuencia del miedo. Comprender **la** energía vital **y** dominar la habilidad de imprimir vuestros pensamientos **con** clara intención en la red de la existencia se considera una forma de una antigua práctica que algunos denominan **«**la vieja magia**»**. Sin embargo, en los tiempos que vivís, **ésta** es la única conexión para una vida sana, práctica **y** significativa. Este conocimiento será utilizado por aquellos **que** quieran construir un mundo basado en los nuevos principios **de** la comprensión de la realidad. Lo ideal sería que muchos mundos posibles se uniesen mediante frecuencias **para** descubrir **y** tomar conciencia de que vosotros sois una parte inherente de ese vasto campo **de** energía vital cósmica. Vuestra rúbrica de frecuencia **es** única. Cuando despertéis **y** elevéis vuestra toma de conciencia, automáticamente favoreceréis con vuestra recién encontrada frecuencia **de** responsabilidad personal la red vibracional que afecta **a** la conciencia colectiva. Intentad usar vuestra mente **y** vuestro cuerpo de una manera completamente nueva, ya que la gran corriente de la verdad está construyéndose sobre una mente tras otra: confiad **en** vuestra contribución a este proceso. Estad dispuestos **a** reconocer los dramas de la vida que sirven para un propósito general positivo. Tomad las riendas **de** vuestra vida. Existen muchos más misterios que deben ser entendidos **y** muchas aventuras magníficas os esperan. Nosotros confiamos en que estéis a la altura de las circunstancias **y** que sabréis reinterpretar la existencia, manteniendo vuestro punto de partida mientras ancléis la sabiduría y el conocimiento multidimensional **en** la forma humana.
Hay importantes razones por las cuales seres **de** otras dimensiones prestan tanta atención **a** vuestro mundo. **Y** también existen grandes razones por las cuales las fuerzas consoladoras prestan tanta atención **a** vuestro mundo, ya que intentan distraer vuestra atención **y** quieren manejar cada matiz de vuestro pensamiento: pretenden evitar que advirtáis lo **que** está pasando en el interior. Debéis amar lo **que** sois, **y** cultivar siempre la creatividad **y** creer en las ilimitadas posibilidades que se os ofrecen para vuestra transformación personal. Os sugerimos **que** apostéis por vosotros **y** por la red de la existencia, pues **todos** somos uno.

Para poder manejar las energías aceleradas, debéis relajaros, tranquilizaros, reír y permitiros el lujo de disfrutar de la vida.

Amigos, preparad vuestro propio camino e intentad que la navegación **sea** fácil mientras cabalgáis con los vientos del cambio procurando **que** el barco no se hunda. Recordad que el nanosegundo sirve para recuperar vuestro poder **y** para vivir estados más amplios **de** conciencia. Para poder manejar las energías aceleradas, **debéis** relajaros, tranquilizaros, reír y permitiros el lujo de disfrutar de la vida. La risa dispersa **la** niebla **y** es la clave para conocer vuestra forma física; os mantiene jóvenes, alinea vuestras células **y** abre vuestros chakras para que más energía pueda pasar **a** estos centros. El buen humor activa el cuerpo creando una sensación de comodidad **y** bienestar; aquellos que practican la risa **y** la diversión se liberan, se olvidan de las preocupaciones **y** los lamentos **y** se abren a la clarividencia creativa y nueva. La gente que sabe reírse ve más allá de las cosas, de modo que os conviene buscar **el** buen humor que surge desde **el** corazón, que hace que os salten las lágrimas **en** lugar de quedaros sentados delante de la «maquina siniestra», la televisión.
Caminar aceleradamente **y** estar permanentemente ocupados os distrae **y** os aparta de estar verdaderamente presentes con vuestro poder. Dejad **que** las cosas ocurran (el mundo espiritual se despliega una vez que permitís que lo haga).
La naturaleza **es** el sistema que mejor sustenta vuestra vitalidad, así que **dad** un paseo relajante **y** prestad atención **si** los pájaros **y** otras criaturas responden **a** vuestra presencia alterando el tono y la modulación de su canto. Los animales siempre pueden leer vuestras vibraciones **y** si estáis dispuestos **a** recuperar el poder

en vuestras vidas, ellos os gratificarán **con** frecuencia con el canto de una melodía especial **para** equilibrar los chakras **y** vivificar vuestro cuerpo. Pasar un tiempo en la naturaleza puede restaurar vuestro aprecio **por** la belleza y abrir, a su vez, vuestros chakras para que os aporten armonía y equilibrio.
Con respecto a cualquier situación, siempre existen muchísimos puntos de vista. Como bien sabéis, la perspectiva **es** la clave. Cuando ampliéis vuestras percepciones, estaréis operando **con** un programa diferente de la realidad. Muchas formas de inteligencia, procedentes **de** lugares a los que estáis conectados, son ahora atraídas **por** la transformación **y** la conciencia. Vuestra frecuencia **se** basa en vuestros valores, y estos son el resultado de las elecciones que realizáis durante el proceso **de** desarrollo de vuestros propios códigos morales **y** éticos mientras jugáis con las energías de la existencia. Todos los que habitamos el cosmos anhelamos **la** frecuencia de la sabiduría **y** la adecuada utilización **de** la frecuencia del amor. Estos tiempos sirven **para** producir conscientemente frecuencias individuales **y** colectivas que, a su vez, afectan a toda la existencia, ya que, una vez que seáis capaces de leer **las** frecuencias **y** comprender lo que estáis haciendo, todos los parámetros de la vida cambiarán.

Capítulo 4

EL ÍNTIMO BAILE DE LAS CREENCIAS Y EMOCIONES

Hay muchas maneras **de** ver las cosas, **y** el modo en que interpretáis vuestro lugar en la vida depende de lo que decidís creer. Para recuperar **el** poder en vuestra vida, **es** imperativo que comprendáis vuestras creencias personales **y** colectivas. Sois quienes sois **y** estáis donde estáis debido **a** lo que creéis con respecto a vosotros mismos; no importa **lo** que estéis viviendo, ya que vuestras creencias son el fundamento **y** crean esas experiencias. **¿**Cuáles son vuestras creencias**? ¿**De dónde vienen**?** Por regla general, **las** creencias tienen mucho que ver con el poder: vuestro poder **de** crear. Las creencias pueden revelar cómo manejáis vuestra energía. Las creencias **son** decisiones que tomáis **y** acuerdos que suscribís **con** respecto a la realidad; **son** un cúmulo de invisibles ladrillos, moldeados según vuestra interpretación **de** la realidad, que se acumula a lo largo del tiempo, **y** desde donde construís un concepto **con** respecto **a** vosotros mismos en relación **con** vuestro lugar en la existencia. Las creencias **son** los programas según los cuales construís las experiencias de vuestras vidas. Ellas revelan **la** manera con la **que** personalizáis vuestras elecciones **y** las condiciones que aplicáis **a** la hora de imprimir **la** energía de la fuerza vital **que** utilizaréis para manifestar vuestros pensamientos. Si echáis **un** vistazo **a** vuestras vidas, veréis los resultados creativos de vuestro propio programa interno.

Todo el mundo tiene múltiples creencias tomadas **de** muchas fuentes. **La** herencia genética, **las** tendencias familiares, **las** experiencias infantiles, **las** influencias culturales **y** numerosas impresiones **de** otras vidas son parte de la serie de creencias **que** definen vuestra experiencia en la realidad 3D). Creencias son **los** pensamientos, en gran parte jamás cuestionados, con respecto **a** vosotros mismos **y** al mundo en general. Esas formas de pensamientos que **no** veis nacen **en** vuestra imaginación **y** son almacenados en los bancos de la memoria **de** vuestro subconsciente **para** calificar vuestras experiencias tanto en vuestro mundo interno como en el externo. Vuestras creencias **os** predisponen al éxito o al fracaso. Si vuestra visión del mundo **es** optimista, por regla general estaréis motivados, tendréis **una** actitud positiva **y** os relacionaréis con la vida con entusiasmo **y** alegría: sin embargo, **si** vuestra visión del mundo tiende **a** ser pesimista **e** interpretáis de manera pesimista la realidad, entonces vuestra sensación **de** desesperanza **y** desespero nublará a cada uno de vuestros encuentros. La gente sufre por dolor **y** confusión debido a la propia creencia de carencia de poder, una creencia que **es** tan antigua como el susurro del tiempo: todas las formas de conciencia tienen **que** pasar por varias etapas de aceptación de la propia responsabilidad referente **a** su poder y cada visión de la creación.

Vuestros encuentros en el mundo exterior son **un** reflejo de vuestra realidad interior: os convertís en **lo** que pensáis; por ello, en el momento en que cambiáis vuestros pensamientos, vuestra vida cambia inevitablemente.

Vuestras creencias establecen los preceptos de cómo queréis manejar vuestra ser biológico.

La humanidad se está poniendo **a** prueba para ser mucho **más** consciente **de** cómo utilizar **el** poder del pensamiento. Habéis nacido **con** muchísimas habilidades; sin embargo, vuestras creencias insisten en el hecho de **que** sois impotentes; por ello, estas habilidades están bloqueadas **o**, incluso, se han erradicado de

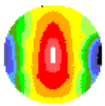
las conexiones neuronales **a** una edad muy temprana. La clave para solucionar **la** gran crisis planetaria con la que os estáis enfrentando se halla en **el** humilde reconocimiento que la humanidad ha desarrollado, una especie **de** miedo colectivo ante **el** poder de crear. Estos tiempos exigen **que** conozcáis vuestra mente **y** vuestras creencias para convertiros **en** un creador extraordinario de vuestra realidad. Os habéis reencarnado en la Tierra **para** manejar una forma de poder. La existencia muestra la esencia del poder **y** su utilidad: está constituida de energías dinámicas que llevan la majestuosa heliografía de la conciencia **a** cada rincón y escondrijo del cosmos. La humanidad crea el mundo en general debido **a** acuerdos colectivos inconscientes y muy antiguos. Estáis participando en un acuerdo colectivo **que** se ha propuesto explorar la naturaleza de la realidad desde el punto de vista 3D **y** contribuís a energetizar la experiencia colectiva mediante **la** telepatía **y** la ensoñación. Sois muy creativos **sin** ni siquiera ser conscientes de ello. Sin ningún esfuerzo podéis soñar vuestra realidad mundana más amplia **como** un lugar para explorar la existencia. Experiencias **y** encuentros cotidianos, aunque significativos **e** íntimamente vuestros, están, sin embargo, profundamente entrelazados **con** un sinfín de otros **«**ahoras**»** personales.

Vuestra elección en la realidad física se basa en lo que vosotros creéis que es posible.

Vuestra estructura biológica **es**, de hecho, un centro de emisión **y** recepción de información **y** vuestras células reciben telepáticamente información **al** instante; **no** hay que apretar botones, **no** hay que comprobar pantallas ni tampoco existen interrupciones en la red. El sistema de inteligencia de vuestro cuerpo está continuamente verificando **el** pasado, **el** presente **y** el futuro. Mientras vosotros estáis profundamente imbuidos **en** vuestra propia experiencia «momento a momento», **todos** los pensamientos **y** sensaciones que exploráis sin esfuerzo alguno son procesados inmediatamente **y** casi simultáneamente emitidos telepáticamente **al** mundo exterior **y** a través del tiempo. Existís dentro de una infinita red de información que **es** intercambiada continuamente **a** nivel celular sin que seáis conscientes. La gente que comparte vuestro actual medio ambiente conoce inconscientemente vuestras creencias **y** expectativas, además de vuestras intenciones **y** órdenes internas. Cada célula de vuestro cuerpo es un mecanismo de comunicación multisensorial **y** multifacético. Su estructura **es** cristalina **y** responde a la modulación de la luz (otro sendero de luz).

La cavidad interior del cerebro **es** una cámara que resuena **y** actúa como un transformador energético de las radiaciones cósmicas, que **son** la fuerza vital o chi, que entrega las heliografías para la vida. Vuestra visión del espacio **y** del tiempo se crea esencialmente **a** través de vuestra propia biología. La actual metamorfosis **de** la conciencia puede conduciros **a** abrir **y** activar nuevos mecanismos sensoriales **que** van más allá de los cinco sentidos del gusto, tacto, oído, olfato y vista. Los poderes psíquicos **son** una parte natural de vuestra tecnología interna, **son** herramientas para un mejor manejo interior.

Ondas Cerebrales Sincronizadas



Cuanto más conscientes seáis del programa que funciona **en** vuestro ordenador biológico, más fácil será crear aquello **que** deseáis. Vuestras células emiten lo que **sois** (lleváis un gran cartel en vuestro campo energético) mediante frecuencia y telepatía. Vuestras células también **escuchan** todos vuestros pensamientos (conscientes, subconscientes o inconscientes) **y**, como resultado, se están modulando continuamente para enviar la señal exacta **para** atraer lo que queráis. Luego, debido a una serie de sincronicidades, os encontráis con el camino de la oportunidad que os conecta **con** aquello en lo que os habéis centrado, y esto, a su vez está fuertemente ligado **a** vuestras creencias con respecto a vosotros mismos. **¿**Os habéis parado alguna vez a pensar si vuestras creencias más profundas os llevan a continuar la vida o a renunciar a ella**?**

No existen los accidentes; vuestras células os impulsan **a** tomar una decisión desechando otra (encontrar un amigo íntimo o tener un encuentro desagradable), de modo que, sea lo que sea lo que se cruza en vuestro camino, forma parte de vuestra creación.

Tenéis **que** decidir lo que queréis encontrar **y** ser muy claros con lo que deseáis. Si pensáis que **no** tenéis poder alguno con respecto a lo que sucede en el mundo exterior, **ésa** será la creencia, junto a un acuerdo suscrito entre vosotros **y** el campo de la existencia. Vuestras células escuchan **esa** orden referente **a** vuestro lugar en la realidad **y** hacen todo lo posible para asegurarse de que, sea cual sea la situación con la que os

encontréis, **no** tengáis ningún poder en este sentido. Vuestras creencias establecen las premisas de **cómo** queréis manejar vuestro ser biológico **y**, en estos tiempos de tremenda aceleración, la humanidad se enfrenta con la responsabilidad **de** aprender cómo manejar **la** energía del pensamiento. Debéis aceptar la suprema responsabilidad **de** ser dueños de vuestro sistema biológico **para** caminar por el sendero del manejo de la energía de la existencia.

Sois pioneros en preparar el camino para una nueva interpretación de la realidad.

Ya sabéis que vivís y os desarrolláis dentro de una red **de** acuerdos colectivos que sostienen y definen la existencia terrestre. Dentro de este marco de creencias colectivas, disponéis **de** libre albedrío para elegir vuestros pensamientos **y** perseguir la idea que más se aproxima a vuestros valores personales. Vuestras experiencias en el mundo exterior **se** corresponden directamente con los pensamientos, sensaciones **y** deseos de vuestro mundo interior, que son las actividades sutiles sobre las cuales se construyen vuestras creencias.

Os encontrareis en el lugar justo **y** en el momento adecuado **y** todo funcionará perfectamente (si así lo creéis). **Creer** en vuestra propia seguridad personal **y** en que vivís en un multiverso benévolo **es** muy beneficioso si queréis vivir en paz **y** armonía. Cuando os encontráis con cualquier situación en vuestra vida cotidiana, de hecho, proyectáis vuestras percepciones en este evento **y** potenciáis siempre lo que queréis ver debido a vuestras creencias. **¡**Estáis siempre interpretando la realidad**!** De hecho, sois pioneros en preparar el camino **para** una nueva interpretación de la realidad **y** al igual que un brote de semilla busca su camino hacia la luz solar pasando por capas **y** capas de materia densa, vosotros empujáis contra un reforzado, **pero** invisible lecho de ignorancia, donde reinan los límites **y** las creencias se convierten en hechos inamovibles. Ahora que billones de personas comienzan **a** cuestionar la propia naturaleza de la existencia al ver más allá del limitado **«**glamour**»** en la Tierra, esa nueva consideración eliminará **las** finas capas de creencias restringidas que no os sostienen **a** vosotros ni tampoco a vuestra cultura. Y, como podéis imaginaros, esa nueva **y** audaz creencia ejercerá una fuerte presión sobre los paradigmas de creencias dominantes que gobiernan vuestra vida.

Estáis rebosantes **de** conciencia, que **es** la habilidad para darse cuenta; sin embargo, esto no significa necesariamente **que** seáis conscientes de todo lo que creéis. Las creencias **son** engañosas; en esencia, son acuerdos con respecto **a** la realidad que habéis aceptado **y** mantenido **sin** cuestionar. Cuando os enfrentáis **y** os encontráis con vuestras creencias, pensamientos **y** sentimientos pueden ir desapareciendo capa por capa **como** sí se tratase de una vieja pintura **o** también puede que entréis en agujeros negros internos **para** salir por el otro lado, después de viajar por partes de vuestro ser **que** nos sabíais que existían. Una vez más. vuestra **atención** es una mina de oro personal **y** cuando aprendéis **a** valorar **y** utilizar ese tesoro, podéis fortaleceros **para** viajar tanto al mundo interior **como** al mundo exterior. Dónde **y** cómo gastáis vuestra energía tiene un importancia enorme **para** entender cómo creáis vuestra vida. **¿**Sois el capitán de vuestra atención **o**, simplemente, os dejáis arrastrar**?**

Centraros durante un momento **en** vuestra respiración **y** visualizad espírales doradas **de** energía mientras penetran **en** vuestro cuerpo **y** dirigís la atención a las profundidades de vuestro mundo interior.
Así, sentados **en** silencio, considerad que **para** recuperar el poder en vuestra vida primero tenéis **que** examinarla. La vida **es** rica **y** está repleta **de** significados simbólicos, **y** profesar respeto **a** todos los encuentros de la vida os ayudará **a** ampliar la mente **y** aunar vuestra identidad y propósito.

¿Cuánta atención habéis prestado **al** poder de las creencias **a** lo largo de vuestra vida**?** Las creencias **son** muy poderosas **y**, tanto si las conocéis como si las ignoráis, **son** las que preparan el escenario para vuestras experiencias. Honestamente, **¿**realmente sabéis lo que creéis**? ¿**Habéis elegido conscientemente vuestras creencias **y** las habéis ubicado en vuestra psique tal como plantaríais las flores en vuestro jardín**? ¿**Qué creencias habéis heredado como atesoradas reliquias familiares**? ¿**Qué patrones comunes recorren los genes de vuestra familia**? ¿**Qué asuntos específicos tienen en común los miembros de diferentes generaciones de vuestra familia**? ¿**Qué situaciones reaparecen una y otra vez tanto para vosotros como para vuestra familia**?**

¿Cuántas veces sois vosotros las estrellas trágicas de todo el espectáculo? ¿Qué pensamientos y sensaciones tenéis al despertaros por la mañana? ¿Qué pensáis de los sueños? ¿Qué sensación os produce vuestro dormitorio y para qué lo usáis? ¿Qué sensaciones aparecen cuando evacuáis y cuando os aseáis? ¿Qué valor asignáis a vuestro cuerpo? ¿Qué pensáis del sexo? ¿Tenéis una influencia benigna sobre vuestro cuerpo, o, al contrario, ejercéis una influencia negativa sobre él? ¿Para qué utilizáis vuestro cuerpo? ¿Qué pensáis de los alimentos y el papel que juegan en vuestra vida? ¿Qué significa para vosotros la palabra «hogar»? ¿Qué influencia ejerce vuestra familia sobre vuestra conducta? ¿Qué sensaciones tenéis con respecto a la risa y la diversión? ¿Qué creéis que es posible lograr en esta vida? ¿Qué creéis que os merecéis en esta vida?

Con estos pensamientos en mente, **anotad** en un papel a lo largo de los próximos días por lo menos **una** docena de creencias personales respecto **a** una serie de temas. **Anotad** las creencias en forma **de** declaraciones, un rosario personal de los así llamados hechos de la realidad. Aseguraros de **que** incluís las creencias con respecto **a** la salud, **la** riqueza y **la** felicidad. **No** miréis el papel durante una semana **y** luego leed honestamente esas declaraciones. ¿Cómo os sentís con respecto a lo escrito? ¿Es vuestra vida un reflejo de lo escrito? ¿Vuestras creencias son útiles para vuestra vida y mejoran vuestro bienestar? ¿Con cuántas creencias os sentís felices? ¿Cuántas creencias os gustaría cambiar? ¿De qué manera os demuestran cómo utilizáis **la** energía vital de la existencia para crear vida? El siguiente paso consiste **en** evaluar si estas ideas con respecto **a** vosotros mismos, **y** al mundo en general, son apropiadas, ya que **a** través de esos filtros de creencias creáis la versión del mundo con la que os encontráis.

En este plano de la realidad habéis heredado una serie de creencias procedentes de vuestra línea genética, al igual **que** de lo celeste, ya que lleváis la impronta de vuestro carácter debido **a** la posición de los planetas a la hora de vuestro nacimiento. También cargáis **con** memorias de asuntos **y** eventos de tiempos simultáneos. Luego, claro está, estáis condicionados **por** vuestra cultura, sociedad, familia y religión, temas que os acompañan desde el primer momento de vuestra vida **y** que ayudan a definir la naturaleza de vuestra realidad. La información **o** las creencias que os **son** impuestas **no** constituyen el cuadro completo de la realidad; por ello, **con** frecuencia vivís vuestra vida en un solo camino de la existencia **y** mientras tanto os estáis perdiendo un gran número **de** oportunidades **no** mencionadas, porque aceptar **las** creencias que os limitan **es** cómo llevar una camisa de fuerza durante toda la vida, Vuestras creencias más profundas determinan **la** dirección de vuestra vida; son representadas todos los días **y** distribuidas mediante vuestros pensamientos **y** actitudes. La gente que elige el camino **del** miedo **no** ve la bifurcación de la carretera (sus creencias le ciegan literalmente, nublando **y** eliminando cualquier posible **y** probable opción camino **o** solución). Vuestras creencias condicionan **y** califican el espacio que **os** rodea, creando una impronta electromagnética que, al fin y al cabo, es lo que atrae **a** todas las experiencias de vuestra vida. Los pensamientos **son** reales en cuanto tienen una vida propia una vez **que** los habéis creado. No obstante, la mayoría del tiempo no «tenéis ni idea», de cómo decís vosotros, cómo poner **en** marcha vuestra versión del mundo.
Estáis aprendiendo que hay muchas maneras **de** ver cualquier situación **y**, en el marco más amplio, se podría decir que la realidad consensuada que estáis viviendo actualmente está experimentando **un** derrumbe de creencias. La gente ha construido su vida basándose en la fe de **que** las creencias son hechos inamovibles, **o** atributos de la existencia **que** son verdades indiscutibles, pero las creencias **son** acuerdos con respecto **a** la realidad **y** los acuerdos **se** pueden cambiar. Es esencial entender **que** las creencias **son** pensamientos que amontonáis **en** vuestra imaginación (consciente, subconsciente o inconscientemente) **y** en la imaginación todas las cosas **son** reales. Todos los pensamientos producen vibraciones energéticas **y**, aunque no podáis ver esas frecuencias, el aire está lleno de lo que sois.
Durante este periodo de aceleración, vuestro mundo se **ha** tomado muy polarizado con respecto a un importante conflicto sobre creencias. Dos direcciones de pensamiento muy diferentes, basadas en **el** valor de vuestra vida, expresan la tensión de esta importante división. Una de las creencias en el mundo hostil justifica todo con el concepto **de «**el poder es lo correcto**» para** promocionar asesinatos y violencia como medio para un fin. Lo opuesto es la creencia en **una** existencia pacífica con poder, en la que se proporciona un enorme valor **a** la naturaleza **y** toda clase de vida es muy respetada. El estrés **y** la tensión aumentan

continuamente en todo el planeta debido, en parte, **a** un incremento de la telepatía **y** la sensibilidad psíquica con respecto **a** la magnitud de esa división vibracional. Ahora, esa gran división es, en realidad, **«**una polaridad de la colaboración**»,** al igual que la Luna llena emite **su** luz **y** enciende las pasiones **e** ilumina aquello que normalmente está escondido. Estas actividades son una demostración **del** enorme poder de las creencias, que pueden crear versiones muy distintas e incluso, diametral mente opuestas **de** la realidad. En términos puramente prácticos, vosotros elegís **en** cada momento lo que queréis. Ese uso del libre albedrío **para** elegir una cosa es claro está, vuestra gracia **y** salvación, que debéis aprender **a** cultivar, sembrando pensamientos para recuperar el poder.
Para poder entender **y** sanar **la** locura, **la** inestabilidad **y** la aparente inseguridad **de** estos tiempos difíciles, primero debéis aprender **a** manejaros vosotros mismos. Aprender **a** manejar la energía en el mundo material **es** una de las razones por las que estáis aquí, vuestro cuerpo es vuestra primera y más importante responsabilidad **y** éste sigue en principio vuestras órdenes. Vuestra intensidad emocional **es** la carga de poder que hay detrás de las frecuencias **de** vuestros pensamientos. Lo **que** sentís con respecto a vosotros mismos **y** al mundo en general afecta directamente **a** las funciones **y** los sistemas operativos de vuestra forma física.
Los sentimientos se alimentan **de** las creencias (sobre todo los sentimientos de entusiasmo) y cuando sigáis **a** vuestros sentimientos siempre os toparéis **con** vuestras creencias. Cuando os sintáis **bien** con vosotros mismos, vuestro mundo exterior os reflejará **este** estado mental **y**, cuando os sintáis mal **y** frustrados, también se reflejará **en** el mundo exterior. Las limitaciones, frustraciones **y** bloqueos pueden ser examinados desde una perspectiva reveladora. Si aceptáis vuestra parte en la creación **de** cualquier situación de vuestra vida (sin culparos a vosotros mismos ni a nadie ajeno) os acercáis **a** ella con la actitud de que todo lo que encontráis tiene **un** propósito **y** desbloqueará el victimismo que ha condicionado durante tanto tiempo a la humanidad. Acabar **con** el victimismo es un paso importante en el sendero de la recuperación del poder. No obstante, aquellos **que** eligen vivir una realidad carente **de** semejante inteligencia emocional se sentirán cada vez más encerrados en un orden del mundo en el cual **el** sentido de la vida se pierde. Aquellos que eligen **el** amor (y se atreven a sentir la profundidad de ser) **y** asumen la responsabilidad de sus acciones **y** buscan el sentido de la vida se darán cuenta de que un mundo lleno de vida significativa desplegará su inteligentemente escondida presencia.

Integrar vuestra creencia personal en vuestra autoestima innata es una inversión excelente de vuestro tiempo y de vuestra energía.

Vosotros lleváis las riendas **de** la energía vital que os sostiene **y** que os conecta con una realidad cósmica más amplia. Cuando abdicáis **e** ignoráis vuestra habilidad **de** crear la realidad, en el fondo estáis transfiriendo vuestro poder **para** que otros os manejen. La tendencia de pensar **que** otros os van a salvar **es** algo que se ha grabado **a** fuego en los seres humanos. **Nadie** os va a salvar: **para** florecer y crecer tenéis **que** aceptar haceros cargo de vuestras vidas. Vuestros sentimientos **son** importantes para comprender cómo funcionáis. Una vez más, **cuando** seguís vuestros sentimientos encontráis vuestras creencias **y** cuando descubrís vuestras creencias, os halláis cara **a** cara con el concepto que usáis **para** construir vuestra versión de la realidad. Para ampliar vuestra conciencia **y** sentir que el poder **es** vuestro, tenéis que estar dispuestos **a** examinar **los** pensamientos descubiertos **por** vuestros sentimientos, ya que éstos, una vez observados **y** examinados, pueden ser rastreados hasta sus orígenes **y** pueden desvelar sus propósitos.
No es cierto que estéis perpetuamente imbuidos **en** vuestros pensamientos o al ser que pensáis que sois **ni** tampoco estáis limitados eternamente **por** la sangre de vuestros antepasados. Sois un producto que habéis fabricado vosotros mismos, un cúmulo **de** ideas **y** experiencias que han sido recogidas **a** lo largo del tiempo **y** lo podéis utilizar a vuestro favor para construir la versión de la realidad que **deseáis** profundamente. El conocimiento **es** poder **y** os sería muy útil recordar este antiguo y obvio dicho. Cada pensamiento **que** tenéis tiene un poderoso impacto en vuestro mundo.
La claridad **en** el pensamiento, **en** la palabra **y** en los hechos **es** de vital importancia **para** crear una versión apetecible de la vida. En los tiempos antiguos, el poder de la palabra se conocía **como** el arte de la vieja magia. El lenguaje **es** una herramienta poderosa para dirigir **la** energía **y** manifestarla en la forma.

Sugerimos que elijáis vuestras palabras con cuidado **y** certeza, sabiendo lo que queréis **y** estableciendo intenciones claras **y** positivas con respecto **a** vuestro propósito. El alcance de metas valiosas **y** de ideas es esencial para sentir el poder personal. Cada pensamiento **y** cada palabra influye en el gran almacén de las memorias de la mente subconsciente (pensamientos y palabras propios o aquellos que proceden del mundo exterior).
Dado que sois **en** gran medida telepáticos, también podéis ser influenciados **por** los pensamientos **y** actividades de otros, especialmente si vuestras fronteras no están bien delimitadas **y** no tenéis claro quiénes sois. Sugestiones **e** imágenes procedentes, por ejemplo, de espacios televisivos programan vuestra mente subconsciente e inconsciente. Vuestros científicos han elaborado estudios con gente conectada a un EEO mientras estaban visionando la TV; se ha registrado actividad en las frecuencias de ondas delta correspondiente **a** un estado de sueño bastante influenciable mientras visionáis la TV. Si **no** sois conscientes de vuestros pensamientos **o** habéis abdicado de vuestra elección de pensamientos, los aparatos electrónicos pueden influenciaros **y** controlaros fácilmente.
Vuestra mente consciente **da** la orden **y** la mente subconsciente es el centro de procesamiento donde se filtran las directrices **o** creencias para posteriormente llevarse a cabo. Recuperar el poder **en** vuestras vidas comienza con el hecho de que tengáis **el** control sobre vuestros pensamientos. Sois vosotros los que tenéis **que** decidir lo que queréis **y** luego conseguirlo; de otra manera, vuestra orden **no** tendrá ninguna intención consciente para dirigir el curso de vuestra vida.
Los tiempos en los que vivís requieren **que** aparezca lo mejor **de** vuestras capacidades, **e** integrar vuestra creencia personal **en** vuestra autoestima innata constituye una inversión excelente de vuestro tiempo **y** de vuestra energía. La felicidad **y** la paz mental son las características de una verdadera recuperación **de** poder **y** están ahí cuando vuestra intuición **y** vuestros valores están equilibrados. Mientras la energía continúa acelerándose, los temas sólo aumentarán en complejidad en cualquiera de las áreas en las que habéis evitado asumir la responsabilidad. Para prepararos para vivir estados de conciencia más elevados **y** una mayor conciencia **de** percepción, debéis visualizar el tipo de mundo que queréis **y** luego debéis confiar en que lo encontraréis.
Vuestra imaginación **es** la herramienta más poderosa para crear **y** cuando centráis vuestra atención con una intención clara **y** consciente ponéis en marcha un programa interno, **que** determinará vuestra experiencia del mundo exterior. Los sucesos son segmentos multidimensionales de arte vivo; el tono, el tamaño, la forma **y** el propósito cambian cuando aprendéis **a** rodear un evento **y** a liberar vuestra fijación en un marco emocional de tiempo. Los eventos aumentan **su** significado mientras aumenta vuestra conciencia; cuando modifiquéis conscientemente **la** interpretación del mundo **y** abracéis una visión de confianza **y** de inspiración, vuestra experiencia del mundo cambiará. Aunque las condiciones pueden seguir siendo las mismas, como la analogía del vaso medio lleno/vaso medio vacío, elegir cómo percibís lo **que** veis prepara el escenario para todos vuestros encuentros, al igual **que** afecta al paradigma de las creencias colectivas. Vuestras creencias **son** las que determinan quiénes sois**,** y las áreas en las que destacáis suelen ser aquellas en las que triunfáis porque sentís entusiasmo **y** disfrutáis con lo que estáis haciendo.
Las creencias culturales sobre **la** naturaleza de la realidad gobiernan vuestra experiencia desde lo más hondo **y** lo más antiguo. Las creencias se forman **a** partir de las ideas sobre la realidad; esas ideas pasan **a** través del tiempo **y** se convierten en hechos, los cuales, **a** su vez, aparecen y definen lo que veis porque eso es lo que os han dicho. Las ideas forman **un** lazo energético que continúa creando una heliografía especialmente fuerte de la realidad sostenida por una inmensa contribución **de** energía desde la mente colectiva. El resultado de este masivo soporte, **que** se basa en presunciones culturales jamás cuestionadas, determina la estructura del mundo que actualmente encontráis. Las creencias colectivas forman **una** visión controlada y confabulada que **todos** habéis acordado ver; os encontráis con esos acuerdos cada día gracias a experiencias sociales, culturales **y**, por supuesto, personales. La idea de que la Tierra es una experiencia única («un mundo y sólo un mundo» al que lodo el mundo está apegado en la misma realidad) es, en cierto sentido, similar al antiguo pensamiento de **que** el mundo era plano. La estructura del mundo **es** un conjunto de acuerdos según los cuales actuáis: **no** es la única versión del mundo. La naturaleza **es** flexible y está repleta **de** posibilidades multidimensionales **y** vuestras creencias, decisiones **y** emociones juegan un papel decisivo en la creación de la versión del mundo con el que, de hecho, **os** encontráis.

*El campo de la existencia **no** tiene límites **y** es benévolo y, en consecuencia, vosotros sois una maravillosa **e** ilimitada parte de la creación.*

Con seguridad, algunas de las creencias **más** profundas que encierran a la humanidad en infinitos lazos de confusión proceden **de** antiguas leyendas relacionadas con el origen del ser humano. En la tradición judeo cristiana, la historia **de** Adán y Eva dice que fue la mujer la **que** conversó con la serpiente **y** luego, siguiendo su innata curiosidad **y** los parámetros de su intuición, cometió supuestamente **un** grave pecado que tuvo como consecuencia que la humanidad fuese alejada **para** siempre del paraíso. A lo largo del tiempo, millones **y** millones de personas han construido su vida en torno **a** ese cuento, creyendo fielmente que todavía tienen **que** pagar por esta supuesta transgresión. En cada mito **se** esconde siempre una parte de verdad, ya que son variaciones **de** enseñanzas apreciadas durante muchos años **o** creencias respecto a la naturaleza de la realidad, además de registros que se han transmitido a lo largo de vuestro linaje ancestral. Sin embargo, la verdad se aplicará de acuerdo **con** cómo se ve el evento en la imaginación, que es donde **se** forman las interpretaciones. Este mito en particular ha suscitado innumerables visiones reales de la realidad: la desobediencia resulta cara, **por** lo que es mejor obedecer; sólo Dios es omnipotente: **uno** no se puede fiar del cuerpo **ni** tampoco se puede confiar **en** las mujeres; nunca hagas caso **a** una serpiente; la humanidad es impotente **y** está pagando muy caro el incontrolable impulso **de** una mujer; las mujeres **no** son aptas para ser líderes; la humanidad no se merece a Dios **y** por ello **«**la caída**»** a un mundo cruel **y** duro es el castigo que sigue vigente.

De una manera **u** otra, las implicaciones **de** vergüenza **e** impotencia residen en la base de esas interpretaciones aceptadas de esa historia tan respetada **que** confirma totalmente la enraizada creencia cultural de victimismo, el peor estado **y** con total ausencia de poder. La impotencia procede **de** la creencia de que **no** tenéis ningún control sobre vuestro entorno y queda reforzada **con** la consideración de que el pasado es una situación válida para eventos presentes **y** futuros. La necesidad se basa en el deseo de **que** otro moldeara vuestro destino. **No** sois pecadores, **no** tenéis culpa **ni** tampoco sois impotentes. Cuando elegís creer que debéis adorar, venerar **e** imitar **a** seres cuya conducta es, supuestamente, mejor que la vuestra, **no** os estáis haciendo ningún favor. Sois iguales **a** cualquier campo de la existencia y cualquier parle de la creación.

La naturaleza es el sistema **que** os sustenta **y** sois libres de cuestionar la existencia. El campo de la existencia **no** tiene límites **y** es benévolo y, en consecuencia, vosotros sois **una** maravillosa e ilimitada parte de la creación. Recordad **que** vuestras creencias son una parte integral de vuestro campo energético personal; de hecho, son una forma de magia. La magia **es** la habilidad de hacer que algo tome forma **y** con las creencias ocurre lo mismo; creencias colectivas crean conjuros colectivos. A lo largo del tiempo, las creencias han sido manipuladas **y** modificadas hasta convertirse **en** acuerdos colectivos en la experiencia espacial en 3D. Vuestro marco personal **de** creencias determina lo que percibís. Proyectáis vuestra propia energía hacia fuera **para** formar el mundo físico, hecho muy importante para comprender las creencias **y** la magia: para cambiar el mundo, primero tenéis que cambiar vosotros mismos.

En el mundo occidental, la magia con frecuencia **es** ridiculizada y situada en los dominios de la fantasía y de los trucos. Hasta que no desechéis vuestras creencias **no** veréis el mundo que existe más allá de ellas. Todo **es** mágico y, tal vez, os inspiraréis para tratar más eficazmente las viejas memorias **y** energías bloqueadas conforme vayáis comprendiendo el significado de vuestras creencias. La energía acelerada puede sacar lo mejor del potencial humano al presentar situaciones **que** os retan a traspasar los límites de las creencias. El propósito **y** el punto de estos tiempos consisten en **que** la humanidad cumpla con ciertos destinos escondidos dentro de vuestra heliografía de la existencia **y**, para lograr este resultado, la aceración de la energía os empujará a cualquier área de vuestra vida que necesite ser revisada.

Se requiere vuestra total presencia física **para** manejar eficazmente tanto el mundo interior como el exterior, algo que lograréis si queréis estar aquí, **estar** presentes, alertas y vivos, plenamente conscientes **y** honrando fielmente a vuestro cuerpo. Si estáis presentes **y** sois responsables, también os mantenéis en contacto más estrecho con todo lo que lleváis dentro. Vuestra columna vertebral **y** la estructura ósea contienen importantes cantidades **de** información clave de vuestras experiencias **de** la vida presente, así como

conexiones con memorias que están almacenadas **en** la red de la existencia; hasta cierto punto, las memorias almacenadas determinan el proceso de las experiencias **que** habéis acordado vivir. Una buena postura es una señal de alineamiento estructural del cuerpo, algo que es mucho más fácil **de** mantener que una mala postura. Una columna vertebral flexible **crea** una mente flexible. Los huesos también pueden almacenar memorias de gran dolor **y** debido a que el dolor es **a** veces demasiado difícil de manejar, puede que salgáis de vuestro cuerpo **para** evitar una profunda asociación con el hecho de conocer **y** recordar determinadas experiencias. El dolor siempre tiene **un** propósito **y** un significado. En primer lugar, el dolor **es** una fuerte señal que procede del interior del centro **de** inteligencia del cuerpo, **y** que indica que vuestra salud emocional está fuera de equilibrio. Emociones almacenadas **y** atascadas ejercen gran influencia en vuestro cuerpo, momento en el **que** la energía acumulada tiene que ser liberada bajo la forma de manifestaciones físicas dolorosas. Si sentís dolor **y** no lo liberáis **y** no dejáis que el pasado se disipe, vuestro cuerpo os mostrará fielmente los resultados **de** los sentimientos reprimidos. Al igual que la mejor manera **de** superar los miedos **es** plantarles cara, también podéis manejar los sentimientos más profundos reconociendo su existencia. Las emociones proporcionan energía **a** los pensamientos **y**, cuanto mayor sea la intensidad, mayor será el combustible que hay detrás de los pensamientos. Encontrar una manera segura **y** creativa para expresar vuestras emociones, como escribirlas, **o** mejor aún, contar hasta trece y entonces verbalizar pacientemente cómo **os** sentís en ese momento, os liberará para disfrutar de la vida **y** recibir una buena dosis de la energía acelerada. Os guste **o** no os guste, llegará un momento en que tendréis que encender **la** cerilla **y** mirar lo que hay en los rincones más oscuros para entender lo que no habéis comprendido. La energía acelerada empujará todo lo que hay **que** solucionar en vuestra vida, incluidos, claro está, los temas no resueltos de otras vidas. Acceder al ser emocional **es** como tocar vuestro piano interior **y** saber cómo tocáis; la pregunta es: **¿**qué tonos estáis eligiendo**?** Sea lo que sea lo que hagáis aquí (más importante aún qué emociones tenéis), vuestras acciones se infiltran **en** vuestra realidad, así como en las capas interiores del lugar multidimensional.
El acceso **a** vuestro ser emocional **y** la habilidad de sentirlo todo **a** niveles muy profundos es **uno** de los componentes clave para manejar la energía acelerada. Todo el mundo, en un momento **u** otro, tiene que ocuparse **de** las emociones enterradas que están ligadas **a** creencias **no** examinadas que bloquean el flujo **de** la energía en el cuerpo. Una persona **que** puede sentir **y** conocer ese dolor **que** rechina en el alma también tiene **la** habilidad de trascender la dificultad **y** vivir estados puros de alegría **y** éxtasis. La gente que **no** tiene acceso **a** las profundidades emocionales **es** insensible, con frecuencia está encajada en ciertas estructuras, **o** sus experiencias interiores **y** exteriores están separadas en su mente debido **a** algún tipo de trauma. Su determinación, proyección **y** percepción de la realidad son, por ello, bastante rígidas y fijas. Los controladores de vuestro planeta (aquellos que han asumido el papel de villanos) con frecuencia recurren **a** los traumas **para** guiar a las masas por un sendero **de** miedo **y** confusión **y** lo hacen debido a numerosas razones; no obstante, pueden hacerlo porque carecen de conexión emocional entre la realidad interior y exterior.

Si no sabéis cómo os deberíais sentir, os estáis perdiendo un apartado muy importante para actuar en este juego.

Transmisiones galácticas muy intensas abrirán las puertas de la mente inconsciente y liberarán poderosas emociones antiguas. Utilizad esta energía galáctica para estructurar de manera creativa vuestro pensamiento. Hasta qué punto **os** apreciáis de verdad como persona establece vuestro valor y vuestra autoestima. Cada vez **que** os sentís bien con vosotros mismos, ganáis valor. Podéis afirmar **que** vuestro cuerpo es digno de confianza. Cuanto más **os** queréis a vosotros mismos, mejor realizáis lo que estáis haciendo, ya que quererse **a** uno mismo muestra el núcleo de la creencia que se tiene con respecto **a** la propia persona.
Podéis aprender **a** confiar en vosotros **y** a seguir vuestros impulsos, observando las sincronicidades **y** honrando vuestros sentimientos **y** corazonadas. Y si no sabéis cómo os deberíais sentir, os estáis perdiendo un apartado **muy** importante para actuar en este juego. Los sentimientos **se** activan en el momento **que** os dais permiso **y**, entonces, cuando os abstenéis **de** juzgar, disfrutáis la fuente **del** sentimiento emergente. Si tenéis miedo **a** que se desborden los sentimientos **y** a perder el control, soltad ese miedo reconociendo **que** vuestras emociones sirven **a** un importante propósito **y** después liberad el apego.

Vuestros sentimientos son **muy** valiosos a la hora de evaluar **la** realidad, al mismo tiempo **que** os ayudan a saber en qué punto estáis con respecto **a** la aceptación de la responsabilidad **de** vuestra creación. Si no reconocéis cómo os sentís verdaderamente, porque bloqueáis **y** negáis vuestros sentimientos, entonces proyectareis **a** otros **a** nivel subconsciente aquello **que** no queréis aceptar de vosotros. Realmente, **no** es una tarea fácil reclamar algo vuestro **que** ni siquiera reconocéis que, en este caso, **es** algo almacenado en lo más profundo **de** vuestra mente subconsciente. Podéis entenderos **a** vosotros mismos cuando observáis lo que estáis creando **en** vuestra propia vida. Aunque todo esto constituye **un** terreno resbaladizo, si trabajáis **y** perseguís vuestros objetivos **con** el corazón **y** la mente abiertos **y** una intención clara, no existe razón terrenal **que** os impida desentrañar los misterios **de** vuestra mente cultivando lo mejor de las realidades.
La inteligencia emocional **es** un añadido rico **y** valioso en la realidad física y **es** la clave determinante para un desarrollo espiritual. Abriros **para** explorar vuestras emociones **y** asumir el riesgo dando la bienvenida **a** cualquier sentimiento profundo **y** a cualquier memoria que podríais haber disociado **o** encasillado **o** escondido. Hace falta una enorme cantidad de energía para mantener bloqueadas las memorias emocionales. Todo vuestro ser **está** repleto de memorias de eventos, tiempos **y** lugares que no habéis hecho más que vislumbrar. Habéis sido entrenados **para** ver sólo aquello que esperáis ver **y** desechar todo lo que **no** tiene cabida en vuestras creencias. Conforme va aumentando **la** presión de la energía acelerada, tendréis que hacer un hueco **y** prescindir de los **«**despojos**»** que lleváis dentro (las emociones no elaboradas **y** antiguas vibraciones **de** temor que están almacenadas dentro **y** entre vuestras células, átomos, huesos, músculos, tejidos, órganos y ADN). Cada parte de vuestro cuerpo **está** repleta de memorias. Visualizaros **siendo** flexibles, organizados, espaciosos, claros, fluyendo **con** la energía acelerada **y** moviéndoos con facilidad por vuestro cuerpo físico, para mejorar, a su vez vuestras vidas.
Aunque parezca que la realidad esté **a** veces colocando un obstáculo en vuestro camino, **esa** manera de pensar surge siempre que os atascáis **en** un concepto limitante de vosotros mismos. Las creencias limitantes, con frecuencia, irán acompañadas de sensaciones **de** frustración. La humanidad todavía tiene que entender verdaderamente la aceptación **de** los electos dañinos de las creencias inútiles **y** sin valor con respecto al cuerpo físico. Cada vez **que** os sentís retados por la vida (dinero, sexo, salud, trabajo, relaciones personales o creencias religiosas) normalmente **todo** se resume al final en cómo manejáis vuestra energía. En las áreas en las que lucháis **y** en las que aparece **la** ansiedad, **el** enfado, **la** frustración **y** donde cosecháis resultados pobres, aparecen creencias negativas **con** respecto a vosotros mismos **y** vuestra manera de pensar no actúa en vuestro favor. A veces, vuestras creencias con respecto **a** asuntos importantes en vuestra vida la gobiernan entre bambalinas **y** ésas son precisamente las áreas que hay que investigar, examinar **y** liberar. Sentimientos **de** vergüenza dañan vuestro cuerpo, ya que actúan como termitas **que** se comen la estructura del edificio. Si simplemente reconocéis **la** existencia de un tema espinoso, **los** bloqueos **y** muros se van soltando **para** permitir que fluya más energía en vuestro cuerpo.
No hace falta **que** dispongáis de antemano de todas las soluciones (estad dispuestos **a** prestar atención y tomad nota). Observad los patrones **y** preguntaros a vosotros mismos: **¿**A qué cosas está ligado el tema en cuestión**? ¿**Qué oportunidades y propósitos me están esperando si observo este asunto bajo otra óptica**?** Con una actitud abierta **y** positiva, la energía galáctica fluirá en vuestro cuerpo **y** entonces podréis sentir el impulso de buscar un trabajo físico **o** un masaje, escribir una nota en una revista **o** anotar cosas en un diario; también puede que tengáis ganas **de** dar un paseo en solitario por el bosque **o** llorar un rato. Las lágrimas sanas **eliminan** los obstáculos que bloquean vuestra memoria **y** pueden abrir un camino para liberar **lo** que estáis reteniendo en el interior. Siempre y cuando lloréis **sin** sentiros víctimas y **no** os limitéis al **«**pobrecito yo**»,** vuestras lágrimas pueden ofrecer **un** bálsamo que surge del corazón con el valor de palpar puro sentimiento.
Para recuperar el poder **y** usar conscientemente la energía **de** la fuerza vital cósmica, debéis reconocer **que** vuestros miedos contribuyen regularmente al estado global **de** la polución emocional. Puede parecer que una fuerza externa os esté tiranizando; sin embargo, vuestras señales internas deben hacer patente esa solicitud al éter **para** que creéis la experiencia. El miedo **tiene** una frecuencia energética fácilmente reconocible **y** que se siente tan claramente como **la** frecuencia del amor. Puede que penséis que nadie desea el miedo, pero si consideráis cuánta atención **y** consideración producen las frecuencias del miedo, tal vez podáis ver por qué

parece que es esta versión del mundo la que la mayoría de los humanos crea. Los miedos colectivos **van** mucho más allá de las amenazas de guerra **y** de déspotas tiránicos; por el contrario, están asentados en un sentimiento profundamente enraizado: el miedo **de** ser un ser poderoso.
Un uso **sano** del miedo tiene su sentido **y** puede servir como una voz de alarma para que no os acerquéis demasiado a un precipicio, sino que deis unos pasos atrás. Cuando os aproximáis **a** una situación que entraña un verdadero peligro, vuestro cuerpo siente **un** auténtico sofoco de energía, pues la amígdala, situada en el centro del cerebro, funciona como un centro de poder con respecto al sistema **de** defensa del cuerpo **y** envía señales de **«**luchar o huir**»,** junto con señales de conexiones neuronales que internamente disparan las luces rojas **de** emergencia **y** ponen en marcha las sirenas. Este sistema interno de alarma siempre está **en** alerta; por ello, es perfectamente posible que sintáis **una** sensación de miedo en respuesta **a** señales internas de las células si éstas sospechan una verdadera amenaza para la supervivencia. Desde un punió de vista práctico, un miedo sano emite una señal **de** alarma para mantenerse al margen de situaciones de peligro.
Vuestra mayor prueba consiste en **que** el cuerpo supere el miedo. Cuando el centro del miedo se activa continuamente **y** se convierte en un hábito, la mente no puede pensar claramente **y** el pensamiento racional se queda paralizado. Proyecta sensaciones **de** miedo cuando no hay un peligro inminente, distorsiona el sentido **de** integridad del cuerpo **y** crea un estado interno de caos; asimismo, envía ese miedo **a** la conciencia colectiva **y** a todo el mundo en general. Vuestro sistema natural **e** inteligente de recolección de datos del cuerpo trabaja **a** gran velocidad **y** en excelente colaboración con vuestras actitudes **y** expectativas. Cuando cambiáis **de** actitud, sin duda alguna cambiáis vuestra experiencia. Millones **de** células ayudan **y** evalúan sin cesar una miríada de elecciones que habéis tomado para ir al encuentro **de** vuestros deseos. En cada momento, vuestro cuerpo procesa gran cantidad de datos **muy** sofisticados relacionados con el pasado, el presente y el futuro. Debéis aprender **a** prestar mucha atención **a** las señales que enviáis **y** a daros cuenta y examinar cómo os sentís **con** lo que estáis creando **y** con lo que os encontráis. Reconocer vuestros sentimientos **os** puede llevar a una mayor autorrealización porque los sentimientos siempre **son** la clave para descifrar vuestras creencias. Recordad **que** los sentimientos remiten **a** las creencias, de modo que deberíais buscar **los** sentimientos sintiéndolos verdaderamente. Una vez que hayáis identificado **la** creencia que hay detrás, reconoced el papel de esta creencia **y** luego liberadla, **y** remplazadla por una visión que os aporte más poder.

*El gran cambio **en** la percepción consciente que está barriendo el planeta establecerá los nuevos parámetros de la naturaleza de la inteligencia*

A lo largo de eones de tiempo, varias fases de desarrollo **en** la evolución del ser humano han adoptando sorprendentes giros y carices. El gran cambio **en** la percepción consciente que está barriendo el planeta establecerá los nuevos parámetros **de** la naturaleza **de** la inteligencia **y** destacará cuestiones, durante mucho tiempo ralentizadas sobre **el** potencial de **la** mente humana. La energía procedente **del** espacio **y** de vuestro Sol puede crear mutaciones **a** nivel físico, además de orientar **la** conciencia humana **a** nuevas áreas de percepción. La mayor parte del mundo occidental identifica **la** inteligencia basada en la habilidad de descifrar símbolos (letras y números) en el mundo físico. Hoy en día, quizás tan sólo un tercio de la población en el mundo **sabe** leer y escribir; **no** obstante, numerosas culturas han desarrollado a lo largo del tiempo habilidades únicas **para** traducir las ideas **a** símbolos **sin** necesidad de la palabra escrita.
Las ideas operan **con** la modulación de frecuencias específicas, **y** pueden ser interactivas desde una realidad **a** otra. Las ideas también **se** transmiten mediante los rayos gamma emitidos por el Sol **para** ser descifrados **y**, a lo largo de los próximos años, la naturaleza íntima **de** la inteligencia, **que** se basa con frecuencia tan sólo en interpretaciones lógicas de la realidad, se volverá **a** considerar de nuevo. La flexibilidad **de** la percepción incrementa vuestra habilidad **de** ver **y** vivir la realidad desde una óptica nueva **y** refrescante, es decir, debéis estar atentos **para** reconocer creencias personales con respecto **a** vuestra propia inteligencia. La disposición **de** aceptar nuevos conceptos **e** ideas aporta grandes ventajas **para** el crecimiento personal.
Las energías aceleradas potencian **una** importante expansión **de** conocimiento **y** cada día más gente está estableciendo la conexión entre **el** poder de la mente **y** sus efectos sobre el medio ambiente físico. El

repentino reconocimiento de **cómo** se manifiesta una situación se extenderá cada vez más. A veces, cuando **el** espíritu interior se libera **para** obtener una nueva visión de la perspectiva, pueden aparecer sentimientos **de** frustración **o** descontento. Una energía inquieta puede convertirse **en** una señal que indique qué cambio **es** inminente. Un método **para** determinar **la** inteligencia reside en **cómo** interpretáis vuestras experiencias **y** la sabiduría que cosecháis **de** las experiencias creadas. En muchos aspectos, parece **que** la gente de las palabras escritas ha aprendido **a** utilizar símbolos **para** traducir los eventos en insignificantes asuntos **o** se ha distanciado de la idea de **que** los pensamientos tienen conexión **con** el mundo sólido. El resultado es **que** los humanos se han encarcelado debido **a** su propio proceso de pensamiento. Por favor, considerad cada una **de** las experiencias como **una** elección válida **para** acumular mayor conocimiento. Existe mucha libertad **para** ver más allá de los confines **de** vuestras limitadas **y** temerosas interpretaciones **de** la realidad, **y** la libertad comienza **a** adquirir un nuevo significado cuando aprendéis **a** utilizar **a** vuestro cuerpo con mayor facilidad tanto en los mundos físicos como **no** físicos.
Considerad durante un momento **cómo** se estructura la mente: vuestras creencias **y** sentimientos modelan **la** percepción **y** continuamente estáis emitiendo **una** frecuencia energética que evita **o** atrae eventos vitales. A veces un evento **se** ignora como si estuvieseis ahuyentando **a** una mosca; sin embargo, todavía está impregnado **con** una tinta invisible **y** fijado en vuestro subconsciente. Otros eventos **no** los olvidáis nunca porque tenéis una memoria **de** experiencias similar a una bombilla que se enciende **y** se apaga. No importa si reconocéis un evento de manera consciente **o** no, ya que **la** situación **y** vuestras creencias proyectadas se almacenan fielmente según vuestra percepción **en** los bancos de datos de la memoria. Ampliar la mente **para** considerar el simbolismo **y** el significado de cualquier evento puede hacer **que** literalmente cambiéis **de** punto de vista **si** realmente intentáis conocer los intrincados significados **de** la vida. Conforme vuestras ideas **con** respecto **a** la naturaleza **de** vuestra mente continúan extendiéndose, **el** eslabón natural entre las realidades físicas **e** interdimensionales se vuelve mucho más evidente. Nuevas ideas **son**, de hecho, frecuencias electromagnéticas **que** aumentan, al igual que **las** radiaciones solares incrementan el campo energético alrededor del globo. Para adaptar **y** acomodar las nuevas ideas sobre **la** energía, ocurre un cambio **en** vuestras células **a** nivel subatómico gracias **a** las sutiles interpretaciones **de** las moléculas proteicas **que** liberan los códigos almacenados **de** percepción. Un proceso muy complejo entre proteína **y** aminoácidos afecta **al** ADN en un nivel muy profundo **que** cambia vuestra manera de percibir la realidad.

Vuestro poder termina donde comienza vuestro miedo.

Mientras se van abriendo cada vez más puertas **para** aumentar **la** inteligencia, debéis vivir **en** paz con vuestro cuerpo físico **para** sentiros bien **y** beneficiaros del proceso. **¿**Qué armario debéis limpiar para lograr este estado**?**
¿Practicáis la autohipnosis con vuestras creencias limitantes favoritas**? «No** tengo ningún control sobre la situación. Siempre seré pobre. Tener dinero **es** muy difícil. La vida es **una** batalla continua. El dinero **es** la raíz de lodos los males. No hay nada que **yo** pueda hacer. Las cosas **son** así. Yo siempre **he** hecho las cosas de esta manera. **No** hay forma de salir de esta situación. **No** sé. **Nunca** podría. **Me** olvido. **No** lo vi.**»**
¿Cuántas veces os metéis en semejante trance **para** quedaros justo donde estáis**? ¿**Cuántas veces recurrís al sarcasmo**?** La comodidad de una vieja **y** familiar rutina mental **os** ancla a los viejos escenarios. Nosotros planteamos esas preguntas **para** despertaros **y para** ayudaros a que os **deis** cuenta **y** toméis nota de **cómo** estructurar vuestros pensamientos. El eslabón referente **a** la mente **y** a la materia **es** una lección esencial **que** tenéis **que** aprender. Tenéis **que** modificar vuestras **creencias** más enraizadas **para** ver un cambio en el mundo exterior. Es posible modificar estos comandos limitantes **y** reemplazarlos **por** pensamientos de poder **y** valor. Las limitaciones surgen **en** vuestra mente, **y** tomar la decisión **de** liberar todas las creencias limitantes **es** como quitarse unos zapatos demasiado pequeños **o** despojarse de una faja que aprieta demasiado: estáis repletos de un nuevo sentido de libertad y alivio.
Mientras la intensa ola **de** energía cósmica aumenta, vuestro planeta va creciendo **y** es necesario utilizar la forma física **con** sabiduría, salud **y** relajación. Para ubicar **y** aprender **de** estas energías dinámicas, tenéis que ir **más** lentos **y** advertir cuándo tenéis demasiado estrés. Puede **que** incluso seáis adictos al estrés **y** llenéis las horas del día **con** innecesarias rutinas metódicas porque **no** estáis a gusto **con** los momentos vacíos. En

los tiempos modernos, **el** silencio lamentablemente **ha** perdido su valor. **La** mente necesita descanso **para** ver con claridad **y** para poder integrar las cosas; además, cuando se observa **el** silencio durante períodos regulares, **los** beneficios ayudan **a** agudizar vuestra mente **y** a equilibrar vuestra vida. Debéis buscar **y** planear momentos dominados **por** la paz, en lugar de ofrecer cualquier excusa del mundo, **y**, a veces, con gran indignación, **porque** estáis demasiado ocupados. Os habéis hipnotizado **a** vosotros mismos hasta creer **que** ser productivo **y** estar ocupado todo el día **es** un logro noble. Puede **que** seáis unos necios nobles, pero si queréis saber si **es** vuestro caso, sólo tenéis **que** observar vuestro cuerpo, ya que siempre **os** dirá la verdad. Cuando buscáis **a** propósito **el** conocimiento espiritual, repetidamente se **os** escapa el mensaje **porque** no sabéis cuándo cambiar **la** marcha **de** vuestras percepciones **y** vuestra falta de flexibilidad crea un **estrés** no manifiesto. **La** flexibilidad **es** la clave para cambiar vuestras creencias. Sois, debido **a** vuestro diseño, seres multífocales **y** multidimensionales, **y** practicar **la** agilidad mental, **por** medio del sentido común, os hace desarrollar **una** mayor aprehensión de la realidad sin **perder** el control sobre una visión mientras pasáis **a** la siguiente. Recordad **que** el mundo material **es** tan sólo una parte **de** la realidad. Los reinos invisibles **y** espirituales, junto **con** otros planos de la existencia, también intentan entrar **y** participar en este periodo de tiempo **de** energía acelerada. Sea lo que sea lo **que** estéis aprendiendo, confiad en **que** puede ser tan sólo una parte **de** una lección multidimensional mucho más compleja.

Cuando creéis en vuestro propio valor dentro de ese gran plano de existencias, un propósito más amplio entra siempre en juego para, a veces, revelar escenarios que aparentemente están más allá de vuestra actual comprensión.

La existencia **se** basa en una cooperación sutil **de** energías que tiene múltiples capas, **es** multidimensional **y** está dominada por **un** simbolismo **que** refleja vuestras creencias **y** expectativas de la vida. Vuestras percepciones **se** desarrollan **y** maduran de acuerdo **con** la habilidad **de** comprender el mundo interactivo de **los** símbolos e interpretar esos símbolos basados **en** el estímulo **y** la sensación que tenéis. En otras palabras, **el** significado que dais **a** un evento determina **el** desenlace que experimentáis. Claro está, cuanto **más** miedo tenéis, **más** limitadas serán vuestras interpretaciones. Vuestro poder termina **donde** comienza vuestro miedo.

Actuáis siempre en vuestra propia esfera de influencia, **y** ejercéis vuestro poder donde vais, al mismo tiempo **que** aportáis vuestras ideas de manera bastante efectiva **a** la conciencia colectiva del planeta. Cuando potenciáis una visión del mundo sana **y** segura, vuestros sentimientos **os** llevan inevitablemente a esa experiencia. No obstante. debéis desarrollar **un** profundo respeto **por** vuestros sentimientos **al** reconocerlos como barómetro **de** vuestros pensamientos. Cuanto más abiertos estéis **a** cambiar vuestra manera de pensar **y** a despojaros de vuestras creencias, **más** percibiréis **y** más conoceréis este entorno de la experiencia terrenal.

Una fuerza muy potente de inquietud social y cultural está apareciendo rápidamente en respuesta a una recién descubierta pasión por la libertad.

El nivel **de** corrupción entre la gente, relacionado con la decadencia **y** la avaricia, además de diversas dificultades **y** una inestabilidad general en los sectores políticos, religiosos, científicos, militares, médicos, medioambientales **y** económicos constituye una clara señal de **que** se está desenmascarando todo a lo grande.

Una fuerza muy potente **de** inquietud social **y** cultural está apareciendo rápidamente en respuesta **a** una recién descubierta pasión **por** la libertad; no obstante, los medios de comunicación controlados, con su lema de **«**todo como siempre**»,** continúan ignorando los asuntos **de** insatisfacción **y** descontento. Como respuesta muy directa a la distorsión **de** estos medios, vuestra intuición puede estar muy activa **y** enviaros señales **a** través de los sueños **o** sentimientos, así como a través de símbolos poco usuales. Prestad mucha atención **a** vuestro estado mental cuando abrís **la** puerta a la comunicación con realidades **no** comunes **y** permaneced centrados **v** muy claros. Las autoridades médicas **del** mundo actual etiquetan con frecuencia ese tipo **de** contacto como esquizofrenia **y** lo consideran un estado disfuncional **de** la mente con respecto a aquello que va más allá **de** las fronteras **de** la versión oficial **de** la realidad. Dentro del campo **de** las creencias limitantes

que definen la mente **y** su manera de funcionar, **la** incapacidad **de** poder distinguir entre lo que **es** real y lo que **no** lo es **se** clasifica como psicosis, una forma severa **de** una enfermedad mental. Esas etiquetas sirven **como** mecanismo de temor **y** proporcionan una creencia básica **de** que el cuerpo **es** defectuoso **y** uno no se puede fiar de él. Esta **es** una creencia muy limitante **y** demuestra un intento **por** parte de los controladores **de** la mente de desacreditar **la** multidimensionalidad **y** la naturaleza psíquica **de** la experiencia humana.
Vuestras células **leen y** se mueven continuamente **con** la energía de vuestro entorno **y** conforme vais ampliando vuestra percepción **os** volvéis mucho más sensibles **con** respecto **a** lo que os rodea. Mientras va aumentando el desarrollo **de** vuestras facultades psíquicas **e** intuitivas, vuestro sistema nervioso, que controla **y** coordina **a** todos los órganos **y** estructuras del cuerpo, debe **ser** fortalecido. Vuestras células están **en** continuo contacto telepático **con** todas las posibilidades **y**, a nivel físico, vuestro sistema nervioso **es** el mecanismo **a** través del cual **se** transmiten estas comunicaciones **de** forma más eficaz. Todas estas actividades suceden **sin** que vuestra mente sea consciente **de** ese proceso. Debéis recordar **que** estáis en medio **de** un importante despertar global, **una** revolución **de** la conciencia **que** está ocurriendo **a** muchos niveles **de** la realidad **y** que abre la puerta al hecho de **que** sois verdaderamente seres muy especiales capaces **de** producir literalmente un número infinito **de** versiones de la realidad. Vosotros constantemente condicionáis **la** energía de la existencia; **la** organizáis **y** luego **la** proyectáis hacia el exterior **sin** ni siquiera daros cuenta. Este es el proceso mediante el cual **se** manifiestan creaciones individuales **y** acuerdos colectivos.
Cuando la calidad **de** vida se torna inestable **para** cualquier especie, cuando **no** existe el innato valor **del** amor, **el** orden natural de una expresión espontánea se encuentra amenazado. La realidad **que** actualmente estáis abrazando parece estar desvaneciéndose, debido **a** escándalos de hechos chocantes que van aumentando día **a** día como la hierba crece gracias a la lluvia veraniega. **La** pedofilia se ha convertido hoy en día **en** una palabra conocida debido **a** los testimonios inquietantes **que** recorren las salas de la cristiandad **y** otros centros importantes **de** poder mostrando un patrón siniestro. Mucha más gente famosa más allá **de** los rangos religiosos está cayendo en desgracia. Cuando los **que** ostentan el poder dan **la** espalda **a** la integridad, ignorando su papel **de** protectores de la gente, abusan **y** usan mal su poder. **¿**Y quién les da la autorización **para** abusar del poder**? ¿**Cuántos niños más serán marcados **por** el abuso sexual hasta que la voz **de** la exasperación **y** la rabia sea escuchada**?** Por muy poco agradable que parezca, todo forma parte **de** un proceso de cambio **con** respecto **a** creencias obsoletas que están enquistadas **en** la mente colectiva. La creencia masiva **en** el poder de autoridades externas está firmemente enraizada **en** vuestra psique; **son** creencias fuertes **y** muy antiguas, pero, al igual **que** un bosque de madera roja, también ellos pueden **ser** talados tan rápidamente **que** aparezcan muchas preguntas respecto **a** la verdad de quiénes sois **y** por qué depositáis vuestra confianza más allá **de** vosotros mismos.

El increíble abuso del dinero y de los recursos del planeta se está desvelando rápidamente y está conduciendo a un colapso fuera de control.

La presión sobre **las** fuerzas gubernamentales **del** mundo está aumentando debido **a** que millones **y** millones **de** personas de países extranjeros protestan **y** se manifiestan **para** exigir **los** derechos básicos de la vida. En las salas **y** gabinetes de los líderes mundiales, se está luchando **por** negocios oscuros **y** tenebrosos, **y** el nivel **de** traición ha llegado más lejos **que** nunca. En Estados Unidos, donde **la** Constitución se está convirtiendo **en** una memoria distante, algunas personas prefieren sedarse **con** drogas de diseño **y** mediante aparatos electrónicos. **¿**Cuáles son las creencias básicas **que** condicionan **y** controlan **a** la gente **para** llegar a un estado anestesiado **y** paralizado**?** Los sucesos **que** se comentan en los medios **de** comunicación ocupan el tiempo **y** la imaginación **de** muchos millones de personas, al mismo tiempo **que** demuestran **de** muchas maneras una fuerte creencia en **el** poder de las autoridades. Sin embargo, **la** mayoría **de** los periódicos están llenos **de** información falsa. Las noticias **no** son lo que parecen ser, ya que muchas veces están codificadas, **e** incluso periodistas de renombre admiten **que** si contasen **la** verdad se quedarían **sin** trabajo.
Esto hace seguir la cuestión **de** las creencias de la gente respecto **a** su trabajo **y** lo que piensan **que** tienen que hacer **para** ganarse la vida. Las estadísticas dicen **que** una persona **no** puede acceder **a** un trabajo de alto

nivel **en** cualquier Gobierno **sin** haberse comprometido antes: esto parece una afirmación válida **para** todo el mundo. El increíble abuso **de** los bienes de la gente **y** de los recursos **del** planeta se está desvelando rápidamente **y** está conduciendo **a** una especulación escandalosa **y** a un colapso fuera **de** control **y** muy radical. El deterioro controlado **del** Gobierno se está desmigajando **y** se crean nuevas historias en primer plano **para** encubrir las deficiencias. No obstante, por otra parte, al otro lado de la gran división, hay un fabuloso despertar **de** la mente **que** está ganando terreno. Cuando vuestras percepciones **sean** cada vez más precisas, muchas cosas serán más aparentes, **y** abandonar **las** viejas creencias puede considerarse **una** experiencia liberadora. Cuando cambien vuestras creencias, permitiros enfrentaros **al** chocante descubrimiento de **que** nada **es** exactamente lo **que** parece. Esa revelación debe **ser** integrada **a** nivel físico **para** poder profundizar **en** el poder **de** vuestras creencias **y** la atracción que ejerce sobre vosotros. Desde un punto de vista más amplio, siempre hay **en** juego un plan. Al igual **que** un escenario está preparado **para** una obra de teatro, vuestro mundo **se** está adecuando **para** una interacción multidimensional **con** otras formas de inteligencia.

Ser fiel **a** la verdad tiene **que** ser algo que prevalezca **en** cualquier tipo de liderazgo, particularmente cuando todos aprendéis **a** confiar más **en** vosotros mismos. Se trata **de** un momento importantísimo **para** la conciencia **que** procede del corazón humano **y** debe ser reconocido **y** aplicado **como** una herramienta natural **y** perfecta **para** activar el cambio. Mientras dormís **y** soñáis estáis conectados **con** toda la gente de este mundo, pero también **con** otras dimensiones **de** la existencia, **y** es ahí donde elaboráis vuestras respuestas **y** soluciones potenciales **para** manejaros **en** las arenas movedizas **del** cambio. Cuando creáis **que** conocéis **la** verdad, respirad **e** incidid **en** el centro del corazón **para** comprobar su mérito. Cuando concentráis vuestra atención **en** el centro cardíaco, **esa** conexión **os** permite caminar **con** compasión **por** el lado sombrío **de** la vida, sabiendo **que** la verdad es segura. Confiar **en** vosotros mismos **en** medio de un mundo **que** parece haberse vuelto loco **es** un sabio uso **de** la intención. El «marketing» de una visión errónea del mundo basado **en** límites **y** miedo es un uso creativo de la imaginación: **no** obstante, tenéis que aprender a distinguir entre las ideas saludables **y** las que no lo son. En este punto **de** vuestro desarrollo tenéis **que** ser capaces **de** diferenciar entre **una** información genuina **y** la propaganda sin fin **que** intentan crear las creencias **de** la opinión pública. Discernir significa elegir sabiamente **y**, teniendo esto en mente. tenéis que aprender **a** reconocer **y** a aceptar que vuestros sentimientos **y** sensaciones forman **parte** de vuestro radar corporal. Al evaluar cualquier situación, las creencias determinarán vuestra apreciación. Dejad claro lo **que** estáis dispuestos **a** vivir **y** desarrollad la compasión **para** otros **y** que elijan cualquiera de los caminos que les parezca. Los habitantes del mundo entero **están** inquietos, lo **que** constituye una señal de que los tiempos **y** las creencias están cambiando.

Tenéis la libertad absoluta **para** hacer lo que deseéis **con** vuestra inquietud, aunque **lo** mejor sería recordar **que** la inquietud **es** una señal de **que** la energía **se** mueve. Para manejar vuestros miedos **y** creencias limitantes, observadlos **como** atributos que habéis adjudicado **a** la realidad (algo en lo que estáis atascados, con lo **que** habéis crecido **y** os habéis hipnotizado para creerlo). Podéis aprender **a** retirar vuestra atención **de** las viejas ideas dejando **que** desaparezcan; **sin** vuestra constante atención, las ideas se pierden **como** globos en el viento. Desarrollad una clara intención respecto **a** lo que queréis. Las creencias **son** como un cultivo **que** habéis elegido plantar **en** vuestro jardín **y** que estáis cuidando como corresponde **a** un buen jardinero; sin embargo. debéis abrir vuestros sentidos **para** verdaderamente **ver** las profundas raíces **de** vuestras creencias más invisibles. Hay creencias colectivas **que** mantienen vuestra vista focalizada en ciertos aspectos **del** espectro de luz, pero **no** hacen otra cosa **que** restringir lo que veis, mientras otras realidades están funcionando continuamente **en** vuestro entorno. Vivir una vida bien organizada, tranquila **y** centrada, sin interferencias **por** parte de la televisión **u** otros aparatos electrónicos, **y** con mucho tiempo **para** disfrutar de la naturaleza, mantendrá vuestro sistema nervioso alerta **y** funcionando pausadamente, **pero**, al mismo tiempo, de manera intensa.

Cuando vuestro sistema nervioso esté bien equilibrado, seréis capaces **de** ver las terribles **y** limitantes creencias por lo que son, **y**, cuando aparezcan, reconocer su existencia. Con justicia debéis valorar **el** papel que han jugado **en** vuestra vida **y** luego dejar que desaparezcan. Utilizad **el** presente **para** reemplazar un concepto limitador **de** vosotros mismos **por** uno que refuerce vuestra vida. **Para** cambiar el mundo exterior, tenéis que cambiar primero vosotros. Debéis estar dispuestos **a** abandonar vuestras interpretaciones

limitantes **del** pasado **para** dejar de verlo como causa **de** los fallos **que** percibís **en** vosotros actualmente. **No** alberguéis resentimiento **o** enfado, ya que **el** victimismo es una creencia muy poderosa **que** destruye el proceso natural **de** la creatividad. Cultivad una perspectiva sana **y** fortaleced vuestra voluntad aceptando **la** responsabilidad **de** vuestra vida. Es esencial desarrollar ideas positivas **y** creencias saludables **y** establecer vuestro libre albedrío **y** vuestra creatividad. Es posible vivir la vida **y** todas sus maravillosas ofertas **de** alegría, seguridad **y** armonía. Se trata de una creencia **que** os beneficia.

Debéis aprender a buscar la armonía y el propósito que hay detrás del majestuoso e impecable orden de la existencia.

Siempre hay una multitud **de** probabilidades favorables donde elegir. Por favor, tened en cuenta **ese** potencial **y** no os fijéis en las preocupaciones. Preocuparse **es** una auténtica pérdida de energía en cualquier situación. La preocupación **crea** una vibración distorsionada **en** vuestro campo **y** os quita energía. **¿**Y cómo evitáis la preocupación**?** Tenéis **que** averiguar vuestras creencias respecto **a** qué os preocupa. Liberad vuestra necesidad **de** estar al mando **y** tener que controlarlo todo. Reemplazad **la** preocupación por una declaración **que** afirme vuestra elección **de** seguridad, comodidad **y** paz mental. Aprended más sobre vosotros mismos **y** prestad atención **a** cómo manejáis la energía. Daros cuenta **de** las cosas que ya no sirven **y** reconoced cómo vuestro murmullo interior **se** convierte en la película con la que os encontráis en el mundo exterior.

Al agudizarse vuestra percepción, tenéis **que** prestar atención **para** observar **y** aprender lo que se enseña. Seleccionad cuidadosamente vuestras palabras **y** pensamientos, ya que **la** claridad del propósito os asistirá **a** la hora de comprender cómo creáis vuestra realidad. Vuestra relación **con** la naturaleza también es de esencial importancia en el proceso **de** transformación. Pasad más tiempo **en** la naturaleza; pasead **y** permitid que vuestra atención se mueva como las hierbas **con** el viento. Los árboles **y** las flores sienten lo que pensáis **y**, cumpliendo con su propósito, armonizarán **de** inmediato sus energías **con** las vuestras, produciendo una serie **de** vibraciones especiales, olores, formas, colores **y** sonidos (las energías más apropiadas en ese momento para que mantengáis vuestra armonía **y** vuestro equilibrio). Cuando estáis en comunión **con** la naturaleza, estáis intercambiando continuamente energías internas **y** externas. Las plantas desprenden oxígeno **y** vosotros desprendéis dióxido de carbono (estáis sostenidos **por** una relación perfecta de toma **y** daca).

Tenéis que aprender **a** buscar **la** armonía **y** el propósito que hay detrás **del** majestuoso e impecable orden de la existencia. Si estáis **en** una situación incómoda, carente **de** armonía **y** propósito, entonces debéis buscar con sinceridad qué pasa **con** vuestros sentimientos, debéis seguir **el** hilo hasta el origen, **el** concepto principal **o** la creencia **a** la que estáis apegados **y** que crea esos resultados. Los sentimientos cambian **al** igual que el tiempo.

Preguntaros lo que el mundo exterior **os** quiere revelar. También considerad lo **que** os estáis mostrando **a** vosotros mismos al crear esa realidad **que** os imbuye. Dejad pasar **los** conflictos de personalidad **y** buscad una visión más amplia; buscad los patrones **y** el mensaje más importante. Descubrid **la** enseñanza. Confiad en que hay una enseñanza **y** un propósito. Confiad en **que** podéis crear lo que os apetezca dentro **y** fuera del tiempo. Aunque conocerse **a** uno mismo puede ser a veces **el** viaje más intenso que hayáis hecho, tenéis **que** aprender **a** cultivar un deseo profundo **de** conoceros **a** vosotros mismos como **no** lo habéis conseguido nunca antes. Vivir **en** la Tierra **en** estos momentos tan intensos **es** tanto un extraordinario reto **como** un noble cometido **para** todos aquellos que están involucrados. Parece ser **que** la gente está haciendo lo mejor **que** sabe **para** transformar su vida. Comprender el proceso en el **que** estáis imbuidos os abre **para** sostener la existencia que, dicho sea de paso, os sustenta completa, total **y** graciosamente si os interesa mirar. Nosotros confiamos en **que** vais a prestar más atención **a** las realidades **no** publicadas **y** que pueden construir una vida plenamente significativa como una posibilidad alternativa.

Sois pioneros, **y** los pioneros, por regla general, se atreven **a** explorar lugares donde **no** ha ido nadie hasta entonces, de modo **que** tenéis que tomar la decisión **de** confiar en vosotros mismos **y** creer en una existencia segura. Energetizad el campo **que** os rodea **con** vuestra clara intención. Sed conscientes **y** bajad el nivel **de** actividad, **y** cuando os quejéis **y** estéis cansados, sentaros **y** descansad, dejad de criticar **y** de quejaros. La

culpa es el resultado **de** una conducta manipuladora. El enfado **y** la culpa implican una actitud **de** victimismo **que**, con frecuencia, refleja una falla **de** responsabilidad **de** asumir las propias decisiones, además **de** una falla de comprensión de las muchas capas de propósito **y** significado que duermen soterradamente en cada evento, **ya** sea de naturaleza personal **o** de alcance global.
En muchos casos, **el** enfado surge cuando tenéis **la** sensación de estar entre la espada **y** la pared **y** concebís tan sólo una interpretación **de** lo que está pasando. Recordad **que** a veces las oportunidades **se** disfrazan de pérdida. No importa que penséis lo que tenéis que hacer, ya que siempre existe **una** opción para solucionar el problema **de** forma armoniosa. Dejad **de** apilar demasiadas cosas **y** que se desvanezca lo que tenéis **que** dejar atrás. Incluso, si es necesario, marcharos. Cuando culpáis **a** las circunstancias externas **a** vosotros mismos, estáis perdiendo **una** ola de conciencia, ya que, en realidad, sois vosotros los **que** atraéis la situación. Siempre **que** utilizáis excusas, **no** participáis en la jugada. La naturaleza **de** la existencia **es** amable **y** significativa **y**, como diseñadores de la realidad, debéis preguntaros **por qué** diseñáis aquello que hacéis. Prestad atención **al** momento **y** cómo utilizáis vuestros pensamientos **y** vuestras palabras **para** crear vuestro entorno exterior. **¿**Realmente estáis convencidos **de** lo que estáis diciendo**? ¿**Sois conscientes **de** lo que decís**?** Es esencial aprehender ese nivel de conciencia, ya **que** las oportunidades se van expandiendo hacia nuevos territorios de inteligencia **para** ofrecer unos resultados fantásticos **para** una vida sana **y** con sentido. Para sanar **y** cambiar vuestro mundo, tenéis **que** estar dispuestos **a** conocer unas cuantas verdades muy duras. Es vuestra suerte **y** os permitirá ser libres **para** investigar quienes sois **y** cuál es vuestro lugar en la existencia.
Sois libres para saber **y** para cambiar, mientras nosotros observamos **y** esperamos pacientemente, animándoos **y** aguardando lodo el tiempo **para** ver lo que haréis para salir airosos **de** todo esto. Por ahora, intentad estrechar vuestra mente hasta **el** campo de frecuencias en el que jugamos nosotros. Es más importante de lo que pensáis.

Vuestro mundo interior y la entrelazada manera de funcionar de vuestra mente están repletos de respuestas y soluciones.

Dentro de un marco más amplio de la realidad, **todo** lo que creáis **a** través de vuestros pensamientos **y** emociones forma parte **de** un baile íntimo hacia **un** crecimiento espiritual, **y** vuestras interpretaciones **y** respuestas ante **una** situación determinan el resultado **de** la experiencia. Tomaros tiempo **para** sosegaros **y** relajaros en un entorno pacífico; observar **la** respiración puede hacer milagros **para** desarrollar vuestras perspectivas. El mero hecho **de** preguntar por qué ya puede despejar vuestras fijaciones **y** liberar vuestra manera **de** pensar, **para** brindaros la visión **de** nuevas posibilidades, algo así **como** darse una vuelta en un globo de aire caliente **para** observar la espléndida campiña **y** ver el mundo bajo una nueva luz. Permitiros unos cuantos momentos **de** iluminación **y** buscad el humor **que** hay en la lección **que** se os ofrece. Vuestro mundo interior **y** la entrelazada manera de funcionar **de** vuestra mente están repletos **de** respuestas **y** soluciones; tenéis que tomaros el tiempo suficiente **para** mirar hacia vuestro interior **y** prestar atención **a** lo que os dicen vuestros sentidos.
Con frecuencia, la gente quiere saber lo que va a suceder **en** los años venideros **y** la respuesta es que depende de lo que creáis. Una creencia **en** una existencia poderosa **en** la que todo el mundo sea valorado servirá al mundo **para** bien. Lo primero que tenéis que hacer **es** aceptar que **es** vuestra responsabilidad iniciar los cambios necesarios **para** conseguir los resultados deseados. **¿**Qué sensación os produce el cambio**? ¿**Pensáis que un cambio siempre es un proceso duro y difícil, una lucha que os expone al error y a la soledad, o despierta el cambio en vosotros la sensación de las estaciones gloriosas y fácilmente cambiantes**?**
Como ejercicio **para** explorar vuestras creencias con respecto **al** cambio, buscad 13 fotografías **de** vosotros mismos en las **que** aparezcáis **en** distintas edades, **desde** la infancia **hasta** la actualidad. Elegid fotos en las **que** sólo aparezcáis vosotros, **y** que sean imágenes interesantes **en** lugar de fotos excepcional mente glamorosas **o** extraordinariamente desfavorecedoras. Luego, **en** la próxima Luna nueva. Luna llena, eclipse **o** cuando os apetezca jugar este juego, focalizad vuestra intención **en** la línea abierta del tiempo de varias versiones **de** vosotros mismos **y** jugad de esa manera **con** las 13 fotos durante 3 semanas (**o** más si así lo

deseáis). Encontrad en vuestro hogar **un** lugar idóneo, **un** lugar por el que pasáis **con** frecuencia, pero donde vuestro designio **no** es trastocado, **y** dejad allí las fotos. Utilizad vuestra imaginación **y** colocadlas de diversas maneras; podéis usar formas geométricas, el zodiaco **o** espirales (cualquier forma que se os ocurra). Mirad las fotos todas las veces **que** queráis. **Habladles**. **¿**Qué les decís**?** Prestad atención a cualquier creencia con respecto **al** cambio **que** os muestran las fotos. A lo largo **de** las 3 semanas. **reordenad** la exposición **y** cambiad el orden **y** la relación de una foto **con** la otra. Sed espontáneos **y** jugad **y** permitid **que** las fotos **os** enseñen **sobre** vosotros mismos. Cada foto representa **una** versión de vosotros, **de** alguien que no tenía **ni** la más ligera idea **de** lo que iba a pasar **en** el siguiente momento: sin embargo, cada imagen implica **que** han ocurrido cambios una **y** otra vez.
Vuestras creencias **se** pueden tornar **tan** flexibles como vosotros queráis, tan dúctiles **como** los árboles que se doblan bajo **la** nieve invernal esperando pacientemente **la** cálida seguridad del suave sol primaveral. El actual estado de inseguridad global refleja **la** energía interior proyectada desde la psique colectiva. Por un lado, están las oportunidades más liberadoras **que** aparecen para construir probabilidades resistentes: sorprendentes nuevas técnicas de sanación **a** través de la comunicación con otros reinos, **un** cambio casi instantáneo de recursos energéticos **y** asombrosos descubrimientos **para** encontrar agua limpia y aire puro son tan sólo algunos de los descubrimientos que se divisan en el horizonte. Otras probabilidades mantienen una vía abierta **para** aquellos que están enfadados **y** tienen miedo de hacerse cargo de sus vidas (se trata de un camino que no es nada divertido). Al ampliar vuestra conciencia **y** encontrar otros pastos, otras montañas **y** mesetas desde donde vislumbrar **la** realidad, el aspecto más difícil de la expansión consistirá **en** observar a aquellos que eligen **no** cambiar. Estáis aquí para ser testigos, **y** ser testigo es una de las tareas **más** difíciles de realizar; un testigo **no** cierra los ojos, un testigo **ve** y luego informa de lo que sucede. Todo esto es un reto importantísimo **y** a veces resulta muy difícil vivir el espectro completo **de** posibilidades emocionales (desde las alturas **de** una alegría exquisita **y** desde un orgasmo sexual fantástico hasta **las** profundidades del miedo, del odio **y** de la desesperación). Cuando **se** abran vuestros corazones, os elevaréis **con** aquellos que vuelan **y** piensan que es un reto observar **a** otros, al mismo tiempo **que** con aquellos que eligen la falla de poder. Observar **y** sentir **el** valor de los que viven las grandiosas melodías **de** la emoción os lleva **a** la grandeza. **Para** algunos, esto puede significar la locura. El mundo camina sobre **el** filo de una navaja en estos días de transformación humana.

Cuando elijáis el camino **del** poder, habrá momentos en los que tendréis **que** manejar la vida **a** un nivel muy profundo.
La naturaleza propia **de** un pionero consiste **en** caminar **en** solitario por nuevos territorios, ir donde nadie **ha** viajado hasta ahora. Como pioneros, debéis aprender **a** estar solos **con** vuestros descubrimientos. Durante las épocas **de** inestabilidad pueden aparecer todos vuestros miedos. Vuestras emociones **os** pueden adentrar en los reinos **de** los sentimientos, donde hace falta valor **y** amor **para** enfrentarse a vuestras heridas. Cuando elijáis **el** camino del poder, habrá momentos en los **que** tendréis que manejar **la** vida a un nivel muy profundo **y** habrá otros momentos **de** desespero **y**, sencillamente, desearéis **no** conocer un alcance mayor. Incluso la idea **de** que la ignorancia **es** una bendición puede parecer apetecible. Se trata **de** una respuesta natural, debido **a** la profundidad **de** las conexiones que estáis viviendo. Sin embargo, los estados emocionales **no** permanecen para siempre, **y** los mejores **y** más difíciles son efímeros **y** desaparecerán. Las emociones pueden jugar **con** vosotros **y** la profundidad emocional **es** un aspecto único **y** cautivador de vuestra experiencia humana. Cuando elegís el victimismo, siempre echáis **la** culpa de lo que os está pasando **a** algo o alguien.
Para reclamar verdaderamente vuestra mente **y** vuestro espíritu libre, debéis tener en cuenta vuestra actitud personal **y** el criterio que aplicáis **para** interpretar las experiencias. **¿**Veis la vida con la que os encontráis como un vaso medio lleno o un vaso medio vacío**? ¿**Sois vosotros los que lleváis las riendas de vuestra mente, de vuestro cuerpo y de vuestro espíritu **o** siempre hay alguien que tiene más autoridad**? ¿**Podéis detectar los sentimientos que definen **y** confinan vuestras experiencias**?** Un cambio de actitud entronca directamente **con** un cambio en cómo veis **e** interpretáis el papel que representáis en la vida **y** con respecto a todas vuestras experiencias. Nuevas interpretaciones crean nuevos sentimientos **que**, a su vez, abonan el terreno energético **para** nuevas experiencias.

Aunque parezca extraño, aceptar más responsabilidad en lo **que** se refiere **a** actuar como creador de vuestras experiencias os libera **para** explorar la parte sombría de la vida; **sin** las sombras veríais muy poco de la vida. El arte **es** un baile entre matices de colores **y** tonos de sonidos y luz. Cuando examináis **con** otros ojos vuestras creencias **con** respecto al lado más oscuro de la existencia, os liberáis **para** reexaminar las creaciones **de** vuestra vida desde otra perspectiva. La perspectiva lo **es** todo. La esencia **de** la experiencia humana consiste **en** participar en un amplio despliegue **de** expresiones emocionales; aprender **cómo** navegar por estos reinos imprevisibles **y** sobrevivir con vuestra conciencia alineada **es** uno de los importantes exámenes espirituales **de** estos tiempos. Se necesita **un** profundo conocimiento basado en **la** confianza inocente **para** seguir avanzando en el camino de **la** superación del poder. Para nadar **y** bucear en el insondable estanque **de** emociones, tenéis **que** establecer **la** conexión entre pensamientos, sentimientos **y** creencias; de lo contrario, **la** energía emocional puede suponer un viaje a la locura, donde nada tiene sentido. Cuando intentáis investigar conscientemente vuestros sentimientos, teniendo **en** cuenta que sois responsables **de** la creación de todas vuestras experiencias, los resultados **que** aporta la liberación de energía emocional estancada pueden **ser** realmente fantásticos.

El acceso emocional **es** el verdadero regalo **de** un alma que busca, ya que debido **a** sentimientos profundos aprendéis **qué** debéis hacer **y** qué no. Lo ideal sería desarrollar vuestra inteligencia emocional al **aprender** a confiar **en** vuestros sentimientos. Puede que lidiar **con** las energías emocionales resulte algo difícil, pero los sentimientos siempre están relacionados **de** algún modo, ya que, de lo contrario, no aparecerían. Cuando empecéis **a** centrar vuestra atención **a** querer saber la verdadera causa **y** el propósito último se desplegará **un** cuadro más amplio **que** os mostrará cómo vuestras emociones están conectadas **a** más cosas de las **que** imagináis. Con una aceptación compasiva **de** la sabiduría innata **de** vuestro cuerpo **y** un enfoque concentrado **en** el poder de vuestra respiración, vuestras emociones **se** pueden utilizar para conseguir con éxito **la** toma de conciencia de vuestros programas internos, **que** fueron creados por vuestras creencias infantiles **o** incluso, pueden ser un lado limitador **de** una impronta genética **que** algún ancestro ha transmitido cuando percibió **su** propia realidad de una manera sorprendente **y** dominada por la emoción. En vuestro ADN están profundamente codificadas innumerables capas **de** percepciones, y os corresponde **a** vosotros tomar conciencia **de** la multitud de programas **que** habéis heredado de vuestro linaje genético.

Una vez más, **uno** de vuestros retos **en** el camino **de** la recuperación del poder consiste **en** sanar el dolor **y** la separación almacenada en vuestro linaje de sangre **y** utilizar también las heridas como regalos **para** el proceso de transformación **de** vuestra conciencia. Estáis en primera línea **del** crecimiento personal, **y**, conforme los tiempos se tornen más **y** más interesantes, lo mismo sucederá **con** vuestras habilidades. **La** amabilidad **y** la benevolencia **son** valores especialmente apreciados, ya **que** abren vuestro corazón **y** pavimentan el sendero hacia **la** paz. La elección **es** siempre vuestra en este camino **de** la recuperación del poder. Vuestro auténtico triunfo reside **en** el momento en **que** el valor vence al miedo **y** cuando gana la verdad **y** no el engaño. Las oportunidades siempre abundan. Recordad **que** las creencias condicionan vuestra disponibilidad **y** vuestra actitud revela vuestras creencias. Mostrar agradecimiento **y** reconocimiento demuestra un importante sentido **de** la responsabilidad **y** la disposición **a** interpretar cambios inesperados como una oportunidad **para** crecer espiritual mente. Tenéis **que** recordar que debéis ser **muy** claros con respecto **a** lo que queréis. Avanzad **con** confianza, sentido común **y** valor empleando vuestro propio estilo **y** vuestra propia elegancia. Confiad **en** vuestra habilidad **de** buscar soluciones armoniosas **y** mantened la calma con todo lo que se irá desplegando, mientras afirmáis **que** todo saldrá de la mejor manera posible. Después de todo, la vida **es** una gran lección de vivir.

Capítulo 5

SANAR EN LAS LÍNEAS DEL TIEMPO

Aprender cómo manejar la energía **es** un proceso que se despliega **en** todas las vías de la existencia. En vuestro rincón del cosmos, la humanidad está profundamente imbuida **en** una transformación espiritual **a** nivel mundial con el propósito **de** eliminar de los genes una enorme acumulación **de** creencias sobre el miedo **y** los patrones energéticos de dolor **y** separación. El fin de esta transformación **es** abrir un camino **para** las nuevas **y** profundas frecuencias de una mayor conciencia **y** para estar disponible **para** todo el multiverso. Toda la humanidad está aquí, junto **a** una serie de seres de otras dimensiones entre los que estamos incluidos nosotros, **para** aportar una singular contribución **a** la sanación **de** las líneas del tiempo. Desde el punto de vista humano, debéis estar totalmente presentes **en** vuestro cuerpo **para** participar de la manera más eficaz posible **en** esta transformación. Vuestro ADN está mejorando durante estos tiempos gracias **a** la exposición al rayo cósmico **que** elimina grandes cantidades de energías **de** baja vibración **que** tienen sus raíces en lo más profundo **de** la psique humana. Conforme se vaya acelerando **la** vibración de este nanosegundo, el momentum **de** la transformación fortalecerá el proceso **de** entrenamiento (en el que las frecuencias más fuertes **y** más vitales crean **un** gran poder electromagnético **que** atrae de manera selectiva **a** otras frecuencias **de** la conciencia). Vuestras percepciones **de** la realidad se expandirán cuando busquéis detenidamente **un** nuevo nivel de sentido, además del sentido oculto, **de** la vida. Cuando mejoráis vuestra conciencia, contribuís **con** vuestra frecuencia muy personal **al** continuo crecimiento colectivo **y**, como ser humano, tenéis que aceptar toda la responsabilidad **para** ejercitar el poder que os es innato. Esa sanación requiere recordar **que** sois seres energéticos cuyos pensamientos, sentimientos **y** emociones crean el mundo con el **que** os encontráis. Todos estamos involucrados **en** esta fase multidimensional debido **a** un acuerdo entre muchas realidades **para** sanar la mente, **el** cuerpo **y** el espíritu de la humanidad, así como **de** todos aquellos que están conectados con vosotros. La aparición de la inspiración **para** una nueva visión **de** la vida en todo el universo también constituye **un** acuerdo.

Mientras la gran transformación de la conciencia está teniendo lugar en esa línea de tiempo, vuestro cuerpo físico se convierte en la arena para vuestra sanación a todos los niveles.

El cambio está ocurriendo **en** todas partes. La gente se está dando cuenta **de** la ilusión condicionada que os aleja de vuestra mayor autonomía **y** de la adquisición de mayor poder. Las fuerzas **que** aparentemente os limitan, de hecho **os** motivan **para** desarrollar actitudes **y** habilidades que mejoran la vida **y** que os proporcionan mayores logros personales. Reconocer **el** pobre manejo del mundo de los negocios **y** de los gobiernos os ayuda **a** focalizar vuestra atención en aquello **que** es realmente importante en vuestras vidas. El modelo corporativo **de** éxito se está desmoronando. La gente se está dando cuenta de **que** los negocios que se basan exclusivamente en las ganancias **de** las inversiones (donde la acumulación de riqueza pasa **por** encima de todas las preocupaciones respecto **a** la salud **y** al bienestar de la Tierra **y** sus criaturas) no implica cuidado alguno **para** sostener la fuerza de la vida de aquellos **que** están implicados. El consumismo se ha convertido **en** una preocupación imperante **para** millones de personas; esto puede durar tan sólo el tiempo **que** la gente acepte el marketing de créditos **que** les conducen cada vez más **a** la pobreza debido **a** un lazo infinito **de** esclavitud financiera. Cuando los códigos internos **de** conciencia despierten a la gente **y** ésta vea su propia verdad interna, un nuevo sentido común sabrá **que** recuperar el poder personal **y** una mente despierta contribuirá enormemente **al** bienestar de la humanidad. Ser responsable **de** uno mismo nutre **la**

mente despierta **y** supone la verdadera inversión **que** cambiará el mundo ofreciendo recién encontradas libertades; además, las expresiones creativas serán **la** mejor restitución de vuestra focalización de energía. Grandes cambios también están ocurriendo **en** el sustrato de vuestras células. A nivel subatómico, vuestro cuerpo **está** siendo profundamente afectado **por** las energías que emanan **de** un gran conjunto de influencias celestes **que** aportan información en forma **de** frecuencias codificadas de luz. Estos códigos energéticos aparecen **para** elevar el nivel de conciencia **y** emerger con una fuerza importante. Como resultado **de** esta actividad, liberaréis energías retenidas, tanto psíquicas **como** emocionales, de vuestros códigos de ADN **que**, a su vez, atraen **a** vuestra vida los temas que tienen **que** ser resueltos. Esos temas se manifestarán **en** vuestra realidad, porque, mientras **la** gran transformación de la conciencia está siendo escenificada **en** las líneas del tiempo, vuestro cuerpo físico **se** convierte en un terreno **de** sanación **a** todos los niveles.
El cuerpo humano funciona **de** manera aún desconocida **por** la medicina científica convencional. Desde una perspectiva más amplia se os **ha** convencido de que sois menos de lo que realmente sois. Cada versión de la forma humana **es** un aparato único **de** lectura de frecuencias. Ocupáis un cuerpo físico en la tercera dimensión, ya que ése es el método, **uno** de los protocolos fundamentales **para** poder experimentar **y** explorar los matices de lo físico. El así llamado mundo material se basa **en** una vibración energética específica **y** ese perfeccionamiento específico de vuestras percepciones sostiene el acuerdo colectivo.
Conforme vais aprendiendo, **o** tal vez incluso ya lo sepáis, sois mucho más **que** un cuerpo físico. La presión de la aceleración **de** la energía afecta **a** vuestra conciencia física, mental, emocional, psíquica, espiritual **y** cósmica (cada área del ser es como un dedo de vuestra mano, **por** sí solo capaz de movimiento **y**, sin embargo, mucho más eficaz cuando trabaja **en** cooperación con el resto del cuerpo).
Entre los diversos niveles de experiencia, vuestras emociones ejercen, sin duda alguna, **el** mayor impacto sobre vuestro personal estado **de** bienestar. Vuestras emociones **son** lo que os hacen únicos; existe una línea directa entre emociones, actividad cerebral y el modo en que funciona vuestro cuerpo. En un ser humano despierto, **una** salud vibrante será la señal de poder personal **y** la felicidad **y** la paz mental son los elementos más importantes **a** nivel emocional **para** conseguir **y** mantener un bienestar excelente, tanto **a** nivel físico como mental. El bienestar emocional indica **a** vuestro cerebro mediante frecuencias que envíe mensajes positivos **al** resto del cuerpo **para** que se emitan combinaciones químicas precisas desde la farmacopea interna **con** el fin de fortalecer **y** cuidar vuestro sistema inmunológico. Cuando estáis emocionalmente equilibrados, vuestro vehículo físico está más preparado **para** interpretar las conexiones entrelazadas con otros niveles de experiencia.
Vuestro ordenador biológico es más sofisticado **que** cualquier tecnología manufacturada, porque la complejidad sinfónica **de** vuestras respuestas emocionales ante la vida os influye directamente. Recordad que vuestro cuerpo **es** muy leal: para ello, concederos **un** inmediato feedback sobre los efectos de vuestros pensamientos **y** sentimientos. La salud, al fin **y** al cabo, **es** un estado mental. La decisión **de** ver vuestra vida como algo lleno de sentido **y** el hecho de darse cuenta de **que** todo ocurre por buenas razones son los resultados positivos **de** vuestro poder personal. La salud es un bien, **y** un correcto sistema inmunológico es **la** clave para una buena salud, **y** la clave más sencilla para un sistema inmunológico sano es **la** felicidad. La transformación de la conciencia humana os recuerda **que** debéis aceptar la responsabilidad personal para vuestra salud **y** vuestra sanación, ya que sois vosotros **y** nadie más quienes estáis a cargo de vuestros cuerpos **y** vuestras vidas.

La habilidad tanto de dar como de recibir amor, en SUS múltiples variantes de esplendor, es la verdadera clave de la sanación.

Como ya hemos mencionado, genuinos sentimientos **de** amor **y** la apreciación del cuerpo transmiten un mensaje positivo que contiene básicamente señales esenciales para el mantenimiento **de** una salud excelente.
Imbuirse en sensaciones **de** muerte **y** desespero, soledad, impotencia. negación, enfado, resentimiento, celos, avaricia **y** miedo, por el contrario, transmite mensajes negativos que causan una disonancia en **el** funcionamiento físico del cuerpo. Actitudes negativas atraen efectos negativos. El enfado **y** el odio son las

emociones más dañinas, porque impiden el flujo **de** la energía vital en el cuerpo. La habilidad, tanto de **dar** como **de** recibir amor, en sus múltiples variantes de esplendor, **es** la verdadera clave de la sanación, porque es la forma que sostiene **y** afirma la expresión emocional.
La decisión de aceptar la responsabilidad total **de** la creación de vuestras experiencias vitales os aportará **el** poder necesario **para** conseguir un estado mental de claridad **y** un estado físico de vitalidad. Por unos momentos, clamad **a** vuestra mente, **y**, después **de** respirar durante unos minutos profunda **y** rítmicamente, considerad esta importante cuestión: **¿**Es el mundo un lugar peligroso **y** lleno de temores **o** es una gran aventura repleta **de** oportunidades maravillosas **para** despertar el poder espiritual **y** trascender los limites establecidos**?** Vuestra visión de la vida entronca **con** las creencias más básicas, las cuales determinan las condiciones **de** vuestras experiencias **y** dejan improntas electromagnéticas **de** vuestras expectativas en el campo de la existencia. Todas vuestras creencias tienen **un** poderoso impacto sobre vuestra salud, porque, dependiendo **de** cómo os sentís con respecto **a** vosotros mismos **y** al mundo en general, afecta directamente **al** funcionamiento del sistema operativo de vuestra forma física. Recordad **que** vuestros sentimientos siempre están relacionados **con** vuestras creencias (la manera en que os sentís es el resultado **de** lo que creéis). No importa lo **que** creáis, vuestro cuerpo seguirá básicamente vuestras órdenes internas (tanto si enviáis patrones **de** pensamientos **de** muerte y desespero como **de** una salud espléndida). Vosotros estáis **al** mando **de** vuestra forma física **y** el estado de salud es un reflejo directo **de** vuestro mundo interior **de** pensamientos, sentimientos **y** emociones. Es precisamente en estas arenas **de** percepción en las que **la** gran sanación espiritual tendrá un profundo impacto.
Es importante comprender dónde se halla **el** origen de los conceptos limitantes respecto **a** la naturaleza del cuerpo. La mayoría de las ideas **se** aprende cuando todavía se **es** muy joven. En el útero, el bebé tiene gran afinidad **con** los padres genéticos, independientemente **de** si el padre está cerca o no. Patrones de conductas familiares **a** lo largo de generaciones, pero jamás verbalizados, están almacenados **en** la sangre; las creencias **y** actitudes de tanto **la** madre como **el** padre son bien conocidos **por** el bebé antes del nacimiento. Los niños desarrollan su mente gracias **a** probar, modelar **e** imitar el entorno físico, mental **y** espiritual. Cuando la conducta aprendida entronca **con** enseñanzas que implican **una** sensación de impotencia **para** controlar la salud de vuestro cuerpo, esas ideas plantan semillas **de** muerte, que enraízan **y** se convierten en creencia de dudas **y** desespero, **e** incluso pueden, en un momento determinado, alejaros **de** vuestras habilidades **para** crear una salud vibrante desde el interior.
El poder **de** la sugestión es bien entendido **en** el entorno de la medicina científica; sin embargo, su aplicación negativa se puede **ver** fácilmente con las constantes advertencias **de** protegerse de las exposiciones dañinas **al** sol **y** a la naturaleza, **o** la necesidad **de** vacunas que realmente **son** «cócteles» químicos tóxicos. Y graves anuncios siempre acompañan **la** llegada de la anual epidemia de gripe. La enfermedad es ahora **un** gran negocio. Tenéis que empezar **a** pensar en términos de **no** contagiaros con todo lo que pasa **por** el aire, ya que es como infringir las normas **y** no levantar la mano para alcanzar el balón. Millones **de** personas se asustan hasta tal punto **que** adquieren diferentes enfermedades, incluso **la** muerte, **y** contribuyen **al** negocio del miedo porque se **les** ha enseñado **a** negar la conexión entre la mente **y** el cuerpo. Una aceptación **de** la muerte jamás cuestionada tras **un** pronóstico médico puede proceder **de** diferentes creencias básicas, pero todo se resumirá finalmente **en** una creencia soterrada con respecto **a** la propia impotencia, que se podría expresar de la siguiente manera: **«¿**Quién soy yo para cuestionar **la** autoridad médica**? ¿**Qué sé yo**?** La medicina moderna tiene todas las respuestas. Tengo **que** tener un seguro médico. **¿**Qué pasaría si me ocurriera algo**?** Yo no tengo control sobre mi cuerpo**».** El sistema médico, básicamente ineficaz **y** caro, **se** sostiene gracias **a** estas creencias. Desde un punto **de** vista más amplio, esa sensación **de** ausencia **de** poder de cómo crear el bienestar físico **ha** tenido como resultado un pobre manejo **de** la energía de los recursos físicos **y** mentales que se manifiestan actualmente **en** una epidemia de enfermedades serias. Una enfermedad **es** una batalla interior **y** la gente enferma, en parte, debido **a** una paralización **de** su desarrollo mental **y** emocional, impide el acceso a conexiones **y** energías cósmicas **y** espirituales. El deseo de que alguien se ocupe **de** sanar **y** cuidar el cuerpo ha creado **una** burocracia pensada **para** tratar con las preocupaciones **«**desde la cuna hasta la sepultura**»** que, en la mayoría de los casos, se basa en **el** miedo condicionado **y** adquirido por la mente.
Para vivir bien **y** desarrollarse durante estos tiempos **de** transformación **y** cambio resulta ventajoso **creer** en

una salud perfecta **y** aceptar la responsabilidad de **que** así sea. Muchos están descubriendo que el intento **de** la medicina moderna **no** siempre consigue **la** curación porque los tratamientos (el uso **de** venenos caros **y** medicamentos) **son** mucho más lucrativos **que** descubrir la causa **y** el propósito del desequilibrio físico **y/o** mental. Ese acercamiento insano **a** la salud sólo sirve **para** estresar aún más al cuerpo. Enmascarar los sintonías **de** una enfermedad **con** medicación tan sólo encubre los procesos **de** pensamiento destructivo **y** la sensación interna **de** impotencia **y** ausencia de poder, que son **la** raíz del problema. Traumas emocionales **no** resueltos **son** las causas de una enfermedad. Pensamientos débiles **y** una vida equivocada debilitan **el** cuerpo, **y** la masiva epidemia de enfermedades serias son el resultado directo de **que** la mayoría de las personas ha aceptado **a** lo largo de los siglos creencias restrictivas **de** cómo funciona el cuerpo.
Os debéis preguntar con toda honestidad: **«¿**Quién se beneficia verdaderamente **del** concepto **que** tengo **de** mí mismo**?»**

Cada enfermedad, de hecho, es un mensaje positivo de Una parte del ser a otra respecto a vuestra respuesta emocional ante la vida.

Puede que hayáis aprendido **a** temer **a** vuestro cuerpo porque se os ha dicho **que** se puede colapsar sin ninguna razón aparente, **que** es impredecible, **que** uno no se puede entregar a él **y** que no puede fiarse. Estas ideas son ejemplos **de** creencias limitantes **que** impiden el flujo de la fuerza **de** la energía vital en el cuerpo. Cada enfermedad es única **para** la persona que la sufre **y**, de hecho, es un mensaje positivo **de** una parte del ser **a** otra respecto **a** vuestra respuesta emocional ante la vida. Una visión respetuosa con **la** innata inteligencia del cuerpo es necesaria **para** entender los mensajes del mismo; **la** validez **y** el significado **de** cualquier experiencia de malestar **se** pierden cuando negáis **el** poder de vuestros pensamientos **y** emociones **para** sanaros vosotros mismos. Los profesionales de la salud, **que** afirman vuestro poder de estar vivos **y** vitales en cada momento, considerarán **que** es un honor **y** un placer asistiros **para** descubrir el mensaje que vuestro cuerpo os está transmitiendo.
Un cometido consciente **de** vivir una vida mejor tiene **que** estar presente **para** inducir los cambios necesarios **y** crear unas condiciones óptimas **de** salud **y** bienestar por encima **de** la realidad aparente. Estáis aquí **para** despertar una nueva comprensión **de** cómo crear vuestra realidad **para** eliminar la programación interna **que** os mantiene **en** un camino incómodo, **pero** familiar. Debéis reconocer vuestras propias preocupaciones **y** liberarlas intencionadamente **de** vuestro campo energético. Creencias **y** actitudes limitadoras reducen **la** calidad **de** vuestra vida. Sensaciones **de** miedo ante lo desconocido se pueden reemplazar **por** la afirmación **«**siempre estoy a salvo**».** Haced una lista **de** las cosas que queréis crear, al igual **que** hacéis la lista de la compra. La vida **es** una gran experiencia de aprendizaje. Tenéis que haceros cargo **de** vuestra voluntad **y** dejar que viejos hábitos **y** patrones **de** pensamiento desaparezcan, **para** que también lo hagan las actividades mentales **y** físicas que os agotan. Cuando os encontréis **en** un acto de autosabotaje, sonreíd internamente **al** ver la nueva revelación **y** recordad **que** aprender cómo manejar la energía en el mundo material **es** una de las razones más importantes **por** las que estáis **aquí**.
Es de vital importancia que desarrolléis una creencia fuerte **con** respecto a la salud, pero, ante todo, tenéis **que** aceptar que es vuestra responsabilidad iniciar **los** cambios necesarios **para** conseguir los resultados deseados. La creencia de **que** una autoridad oficial puede etiquetar **y** sanar vuestro cuerpo con una píldora mágica **no** os causará otra sensación **que** la de engaño. La píldora **no** es la respuesta **para** vivir una vida larga **y** sana (la inteligencia emocional **y** una nutrición consciente os garantizarán una autonomía **que** aportará los mejores resultados). Tenéis **que** elevar vuestros pensamientos **con** respecto **a** cómo funciona vuestro cuerpo; existen muchas soluciones en forma **de** un salto **de** frecuencia **que** os aparta de vuestra actual manera **de** pensar. Si de verdad estáis buscando **la** píldora mágica **para** sanar vuestro cuerpo **y** vuestra vida, **la** encontraréis **en** vuestra mente. Una enfermedad se puede entender **como** una manifestación física de energía emocional bloqueada debido **a** vuestra manera de pensar (en otras palabras, cuando no **se** expresan las emociones y sentimientos, la energía bloqueada conduce **a** una actividad inapropiada que, finalmente, desembocará en una salud precaria).
Tanto si una enfermedad **es** importante como si se trata **de** un pequeño malestar, siempre se esconde un

importante significado porque vuestro cuerpo **es** un sistema de bio-feedback **de** vuestras actitudes. Manejar energías implica manejar vuestra relación **con** el ser emocional. Examinar vuestras emociones **es** básico para entender **el** propósito **de** una situación **en** particular. Una salud precaria **no** se manifiesta sin razón alguna. Sois los responsables **de** vuestro cuerpo **y** todo está estrechamente relacionado **con** las decisiones que tomáis **y**, de hecho, restringís los procesos naturales **de** sanación de vuestro cuerpo cuando solamente aceptáis **las** etiquetas **y** categorías **de** la medicina convencional. Negáis **el** propósito **y** el poder **de** la inteligencia **de** vuestro cuerpo cuando creéis que simplemente habéis enfermado **en** lugar de daros cuenta **y** aceptar que el cuerpo simplemente está respondiendo **a** vuestros sentimientos y órdenes internos.
Vosotros sois **la** única autoridad cuando se trata **de** conocer vuestro cuerpo, porque sois vosotros los **que** estáis llevando **las** riendas. Ya sea gracias **a** una intención clara **o** debido **a** una creencia, en algún momento manifestareis aquello **que** ordenáis. Muchas **de** vuestras órdenes surgen conscientemente sin importar los beneficios **que** os aportan. Otras órdenes están perfectamente ocultas **en** vuestro subconsciente **e** inconsciente **y** viejas creencias familiares son aceptadas fielmente **y** jamás son cuestionadas. De esta manera se **«**heredan**»** limitaciones familiares debido **a** la adopción **de** actitudes negativas **que**, como resultado, acaban produciendo enfermedades similares **a** lo largo de generaciones **en** el seno de una familia. **«**Mi madre tenía una enfermedad determinada **y** lo más probable es que yo también la padezca**.»** Este es un ejemplo **de** adoptar como vuestros los retos **y** limitaciones **de** otros. Vuestro ADN lleva muchos patrones potenciales, **de** modo que os conviene elegir sabiamente. El discernimiento **es** un producto de la observación **y** vosotros debéis trascender **las** herencias familiares confusas **y** crear una experiencia más amplia **para** comprender **el** propósito de las creencias limitadas. Una vez que seáis capaces **de** reconocer el **«**quid**»** de la cuestión, podréis liberar **de** vuestro campo energético los patrones **de** dolor y separación.

Vuestro cuerpo es un maravilloso sistema de autocuración y autorreparación y un milagro orgánico que aún tenéis que aprender a apreciar.

Tenéis **que** cuidar vuestro cuerpo. El cuerpo **es** un almacén de poder, pero, con demasiada frecuencia, vuestras creencias impiden **el** flujo del poder. Vuestras creencias **son** un programa literal **que** afecta **a** la función celular. Vuestro cuerpo **es** un maravilloso sistema de autocuración **y** autorreparación **y** un milagro orgánico que aún tenéis **que** aprender a apreciar. Está claro **que** vuestras células **y** órganos, vuestra sangre **y** vuestros huesos funcionan **con** una inteligencia espontánea basada **en** una cómoda **y** familiar cooperación. Vuestras células, tanto **a** nivel colectivo como individual, **saben** cómo hacer que vuestro cuerpo funcione **y**, si hay algún problema, vuestro cuerpo os **lo** hace saber. Detrás **de** cada enfermedad hay un sentido **y** un porqué **y** lo mismo se puede aplicar **al** dolor que la puede acompañar. Recordad **que** vuestro cuerpo refleja fielmente vuestras creencias. Sentimientos **de** victimismo, duda **y** preocupación envían mensajes **a** vuestras células **para** denunciar **la** sensación **de** impotencia **y** carencia de poder **y**, de manera obediente, vuestras células se alinearán **con** la señal **y** seguirán sus órdenes. Por otro lado, elegís confiar **en** vosotros mismos **y** esa decisión consciente, de hecho, selecciona **los** códigos de la conciencia **a** nivel subatómico, códigos **que** mantienen **el** posible patrón **para** entroncar **con** nuevas versiones **de** vosotros. La elección **de** confiar en vosotros mismos activa **una** versión maravillosa **de** la vida basada **en** la creencia **del** poder personal.
Vosotros lleváis **las** riendas **de** vuestras vidas. Sentimientos **de** tolerancia, amor, respeto, compartir, cuidar, amabilidad, honestidad, gratitud **y** perdón **no** sólo fomentan **una** fuerte moral, sino **que** también aportan **la** paz mental. Cuando afirmáis **el** deseo de vivir **de** manera saludable **y** pacífica, vuestros sentidos **se** abren **para** participar **en** nuevos perfeccionamientos sutiles **que** entroncan **con** la reorganización de **los** códigos celulares de **la** conciencia. Esos códigos activan programas **para** nuevas **y** extraordinarias percepciones (**y** crean, literalmente, nuevas avenidas vitales **para** que las recorráis).
El **valor** de reclamar vuestra autoconfianza ofrece **una** nueva forma de libertad personal. La elección **de** crear **una** experiencia segura, honesta, respetuosa **y** placentera **en** todas las realidades depende exclusivamente de vosotros. Cuando **se** abrazan creencias **que** mejoran la vida, **una** vitalidad diferente emana de vuestra forma física **y**, por decirlo **de** alguna manera, vuestro cuerpo mejora. Un exuberante estado mental os hace más receptivos **a** los efectos vibrantes **de** la energía **de** las radiaciones cósmicas. Cuando esta energía entra **en** vuestros chakras, vuestros sentidos **se** abren **para** percibir una nueva

realización; podéis ganar **una** profunda comprensión espiritual **de** cómo las cosas que han pasado **en** esta vida están entrelazadas **con** otras líneas del tiempo. La realidad **es** fluida; **el** tiempo **y** el espacio **son** flexibles **y** pueden cambiar según **la** percepción **del** observador. Vuestros cambios **de** percepción **en** el aquí **y** el ahora, de hecho, **se** expanden por las líneas del tiempo **y** transmiten vuestra elección **de** nuevos códigos de conciencia. Es así como **la** sanación tiene lugar **en** las líneas del tiempo.
Eventos **y** experiencias son susceptibles **de** volver **a** interpretarse porque consisten **en** capas **y** capas de acuerdos importantes; cuando se miran **las** cosas desde esta perspectiva, **las** colinas **y** valles de la vida adquieren **un** cariz **y** un significado completamente nuevo. La sanación **de** los genes humanos está relacionada **con** la liberación **de** viejos dolores **y** miedos atrapados, **que** transforman antiguos patrones **de** pensamiento **que** albergan actitudes limitadoras **y** aportan al cuerpo **un** estado **de** mayor conciencia. Preguntar **«**por qué**»** creáis algo cambia **las** frecuencias **de** las ondas cerebrales **para** así poder comunicarse **con** la mente cósmica. Buscar **un** significado más amplio restablece **el** equilibrio del poder natural **de** vuestro cuerpo **para** sanarse, **y**, desde una perspectiva más amplia, **en** el campo de juego **de** la existencia, cualquier sanación supone **una** reinterpretación **de** lo que creéis que **os** ha ocurrido.
Existen muchas oportunidades cuando elegís sanar **la** relación **que** tenéis **con** vuestra forma física. Cuanta más atención prestáis **y** cuanto más conocimiento tenéis **para** reconocer los mensajes **de** vuestro cuerpo, especialmente **las «**sensaciones viscerales**»** procedentes **del** cerebro **y** que pasan **al** abdomen, **más** aprendéis.

La inteligencia intuitiva **es** una expresión natural **de** vuestra conexión **con** la mente cósmica **que** no depende de un lugar, ya que trasciende **el** espacio **y** el tiempo. Confiad **en** vosotros mismos **y** seguid vuestros instintos más desarrollados. El cuerpo **no** trabaja **en** contra de vosotros; **no** obstante, si trabajáis **en** contra de
él, **le** ninguneáis, criticáis **y** os devaluáis **a** vosotros mismos, vuestro cuerpo obedecerá **la** orden más firme. Cuando fuertes emociones acompañan **a** creencias específicas, **las** órdenes emitidas siempre transmitirán **una** sensación de urgencia **que** hace que la manifestación sea más rápida. La creencia de **que «**no hay tiempo suficiente**»** conduce **a** una vida dominada **por** el estrés, **y** los ataques al corazón aparecen si predomina **la** orden **con** respecto al tiempo **o** es el mensaje más fuerte enviado al cuerpo. Apegarse **al** sentimiento de un **«**corazón roto**»** puede ejercer los mismos efectos. El corazón **es** el guardián del tiempo del cuerpo: cada latido marca **un** ritmo que está en consonancia **con** el cosmos, **con** el útero de la madre, **el** centro galáctico.

Toda sanación es una reinterpretación de lo que creéis que os ha pasado.

El deterioro generalizado **del** cuerpo físico ha dado lugar **a** una crisis mundial **de** salud que hace patente **una** falta de placer **y** una reducida calidad **de** vida de las personas del denominado mundo civilizado. La irrupción **de** un profundo dolor emocional **y** físico en los habitantes de la Tierra **no** es otra cosa **que** la expresión **de** una constricción **de** la conciencia **que** se basa **en** creencias fundamentales sobre lo **que** es posible **y** lo que no lo es. La humanidad ha desarrollado **un** miedo colectivo inconsciente **ante** la posibilidad **de** tener que ocuparse **de** sí misma **y** esta creencia crea un bloqueo directo del poder del cuerpo. Físicamente, un bloqueo **o** una obstrucción **de** energía pueden crear gran variedad **de** patrones que, **a** su vez, generan **el** caos dentro del sistema corporal interno. La creencia **en** un ser supremo **que** os salvará **u** os juzgará **y** os castigará **por** vuestras transgresiones sólo provoca más descrédito **y** negación de la magnitud de vuestro poder **de** sanaros desde dentro. En vuestro mundo existen muchas creencias **que** se centran en el dolor **y** que parecen aceptables debido **a** experiencias que parecen reales; sin embargo, **el** intenso enfoque en la expectación del dolor **y** el sufrimiento **es** el verdadero origen. Creencias respecto **al** dolor se aunaron **a** vuestra biología **y** se hallan **en** vuestro subconsciente, lo **que** provoca, con frecuencia, miedo **a** la vida. Asuntos **no** resueltos como **la** amargura **y** el enfado **o** las heridas **y** las muertes traumáticas, procedentes **de** otra vida, aparecen frecuentemente **en** forma de dolores **y** dolores crónicos en el cuerpo. Los patrones **de** vuestros genes contienen memorias **de** vuestras diversas reencarnaciones **y**, al mismo tiempo, también **la** historia completa **de** vuestro linaje genético de sangre. Las expectaciones **de** dolor crean en el cuerpo patrones **de** negación; como resultado, ciertas cosas **son** automática **e** inconscientemente censuradas, encasilladas **y** filtradas **a** través de un proceso invisible **de** protección, un sistema **que** se esfuerza **para** evitar

a toda costa encuentros dolorosos. El dolor se convierte **en** el enemigo y, llevado **a** extremos, cualquier evento resulta sospechoso. Cuando sucede esto, llega **un** momento en que el cuerpo comienza **a** cerrarse. El repetido comando mental **y** emocional **de** evitar el dolor **a** toda costa termina **por** arrollar la inteligencia natural del cuerpo, creando **una** obstrucción importante en el campo **de** la comunicación celular. Este bloqueo puede manifestarse tarde **o** temprano como un malestar **en** alguna parte del cuerpo **que** indica literalmente dónde se están manifestando **las** creencias dolorosas **y** los temas emocionales.
Las células **de** vuestro cuerpo **se** reemplazan continuamente **y**, en general, ni siquiera sois conscientes **de** ese proceso: sin embargo, **las** nuevas células focalizan **la** atención de cumplir **con** vuestras creencias **y** órdenes. Aunque **las** células sean nuevas, seguirán como antes si seguís dándoles **las** mismas viejas órdenes. **Las** células, **las** moléculas, **los** átomos **y** las partículas subatómicas **son** todos inteligentes; **se** comunican entre sí, pues **su** trabajo consiste **en** responder **a** vuestras órdenes. Vosotros elegís **los** códigos de conciencia **que** mejor expresan vuestros objetivos vitales, basados **en** el grado de conciencia **que** habéis desarrollado. Como **«**jefe de las creencias**»,** por favor, considerad nuestra pregunta: **¿**Estáis enviando órdenes de guerra **a** vuestra propia biología debido a conflictos escondidos**?**
Vuestro cuerpo **es** un almacén en el que se guarda todo aquello **que** habéis vivido tanto vosotros como todo vuestro linaje de sangre (**las** alegrías, **los** dolores **y** los traumas **de** esta vida **y** de las de más allá). Todo está guardado **en** vuestros genes **y** vosotros debéis aprender **el** arte **de** la quietud **y** del silencio **para** profundizar **y** tener acceso **a** estos conocimientos. Cargáis **con** diversos grados de dolor **no** resuelto respecto **a** lo que creéis que los demás os han hecho (traumas que **no** fueron jamás procesados **ni** integrados porque **no** fueron nunca comprendidos). Actos **de** violencia **y** de abusos sexuales nublan el espíritu **y**, al igual que una imperfección **en** un disco hace **que** se repita una **y** otra vez la misma vieja canción, vosotros repetís experiencias hasta **que** desarrolláis **una** visión más amplia **que** os permite elegir otra solución. Utilizar palabras como siempre, nunca **y** eternamente **para** describiros **a** vosotros mismos **o** vuestras conductas pueden ser herencias lingüísticas de otras vidas.
Los eventos traumáticos crean **una** sensación de **«**algo no terminado**»** que debe ser entendida dentro de un contexto más amplio **para** ser liberados del cuerpo. Deliberaciones **y** acuerdos **para** sanar se renegocian continuamente. Sanar **es** enfrentarse, **y** enfrentarse **es** sentir, **y** sentir **es** sanar. Desde un punto de vista espiritual, acordáis cosas como **«**yo asumiré este papel **para** que tú puedas acabar con este asunto no resuelto de forma armónica**».** Tenéis el libre albedrío **de** hacer lo que os apetezca; nuestro consejo es que **no** hagáis daño **a** nadie porque, hagáis lo que hagáis, lo hecho volverá a vosotros. Cuando os hacéis daño **a** vosotros mismos y/o **a** otros, entráis en un ciclo **de** causa y efecto: crearéis escenarios similares **con** el único propósito **de** ejercitar vuestra voluntad **o** cambiar el resultado final **al** modificar vuestra elección. Nadie os reservará **un** sitio en el infierno si sois pecadores. La única manera **de** realmente disfrutar **de** vuestro libre albedrio **es** obtener lo que habéis creado. Y, por esa razón única, la existencia **es** amable, interactiva, compasiva.

Sanar es enfrentarse, y enfrentarse es sentir, y sentir es sanar.

Examinad por un momento cualquier pensamiento **y** actitud que niegue **la** aceptación de **que** vosotros sois los responsables **y** los creadores de vuestra vida. **¿**Dónde, cuándo **y** cómo os convertís en víctimas**? ¿**En qué áreas **de** vuestra vida os parece justo culpar **a** los demás de vuestra situación**? ¿**Quién os ha hecho qué**? ¿**Quién os ha causado daño**? ¿**Quién os ha violado (en esta vida **o** en cualquier otra)**?** Creencias de **que** la vida **es** desagradable, injusta, dura **y** cruel**,** o pensar que **no** hay solución, o que **no** hay nada que podáis hacer, **o** que nunca hay suficiente para lodos, **o** que la culpa la tiene otro ,suelen ir acompañadas **de** un fuerte resentimiento soterrado **que**, a la larga, acaba causando una enfermedad. He aquí tan sólo unos cuantos ejemplos **de** creencias **y** actitudes limitadoras **que** impiden el flujo **de** la energía vital cósmica que os conecta **con** los misterios del multiverso. Desde un punto de vista **de** más poder personal debéis preguntaros: **¿**Con que problemas **no** resueltos estoy tratando**? ¿**Por qué están estas personas en mi vida**? ¿**Cuál es mi contribución a este proceso**? ¿**Cuál es la lección espiritual más amplia **y** qué sentido tiene esta experiencia**? ¿**Cómo puedo cambiar mi actitud **y** crear una solución armoniosa para esta situación agotadora de culpa**?**
Debéis trabajar **a** favor de vuestro propio bienestar reclamando vuestro poder **y** asistiendo **a** nuevas maneras

de vivir la vida. De otra manera, cuando **no** respondéis al mensaje **que** os indica **que** es hora de cambiar, la lección puede acabar **en** vuestro cuerpo creando dificultades. Puede **que** os sintáis encerrados **y** llenos de dolor **y**, por pura necesidad, tengáis **que** tomaros tiempo para tratar **con** esa situación **que** habéis rechazado hasta ahora **y** a la que no queríais enfrentaros. Equilibrad vuestro día **y** permitiros un tiempo **para** acallar la mente. Esa es la única manera **de** integrar con éxito las energías aceleradas **y** mantener vuestro sistema nervioso equilibrado. Tenéis **que** aclarar los temas emocionales; **los** sentimientos están ahí **para** ser sentidos. Las energías aceleradas os llevarán **a** lugares muy profundos **de** memorias dolorosas: los traumas están almacenados **en** vuestras células **y** se debe pasar por el dolor **para** recordar los eventos emocionalmente cargados **que** bloquean vuestra salud. Heridas de violaciones sexuales pueden haberos dañado cuando aún erais muy pequeños **y** os puede resultar difícil recordarlas, pero el dolor puede liberarse cuando integráis la experiencia **y** liberáis vuestra memoria. Vuestra vida tiene un sentido **y** un propósito **y** vosotros habéis creado todo aquello con lo **que** os estáis encontrando **para** descubrir vuestro poder personal **y** tomar decisiones que liberen vuestro espíritu de un lazo de desespero sin fin.
El nanosegundo de la energía acelerada **es** una gran aventura multidimensional **para** sanar **y** transmutar la enorme acumulación de miedo **que** se está almacenado en los genes humanos. Cuando transmutéis los patrones **de** miedo almacenados en vuestros genes, crearéis una frecuencia **de** poder personal **que** se transmite **por** el presente, el pasado **y** que llega hasta el futuro, afectando, al mismo tiempo, **a** otras versiones de vosotros mismos **y** a todos los que están conectados con vosotros. El gran poder **de** la sanación acaba siendo una elección entre **el** miedo **y** el amor; al elegir **el** amor, vuestro valor se ve fortalecido **para** enfrentarse **a** los miedos **y** resolverlos. La gente de todas partes está aprendiendo **a** reconocer los dramas de la vida como oportunidades **para** iniciar un cambio, **para** crear calidad de vida, trascender las limitaciones del pasado **y** activar sus mejores posibilidades. Conseguiréis vuestros logros más importantes cuando dejéis **de** juzgar **y** abandonéis el victimismo **y** busquéis el sentido más importante de la vida. El perdón es el último paso **para** liberaros del infinito ciclo de culpa **y** vergüenza.

El mensaje que se esconde detrás de cualquier síntoma puede entenderse claramente cuando se asocia con la función del área afectada.

La sanación implica desbloquear viejos dolores. Cuando vuestro cuerpo **no** se sienta cómodo **o** padezca dolores, observad **la** zona afectada, ya que el lugar os proporcionará la clave **de** la disfunción emocional **que** ha causado la obstrucción. El mensaje **que** se esconde detrás de cualquier síntoma puede entenderse claramente cuando se asocia **con** la función del área afectada. **¿**Qué sentimientos aparecen**?** Comunicaros **con** vuestro dolor, estableced contacto con él **y** describidlo. Para poder sanar **y** encontraros bien, buscad **la** parte del cuerpo en cuestión **y** preguntad; **¿**Cuál es el mensaje**? ¿**Cuál es la función de esta zona del cuerpo**?** Esto os proporcionará muchas pistas sobre la naturaleza **de** vuestra insatisfacción. Podéis enviar la respiración **a** esta área del cuerpo **que** os está mandando señales (este foco abrirá la zona **para** que tengáis una mayor conciencia de lo que está pasando).
Si los genitales están reclamando vuestra atención, **el** segundo chakra es el lugar del cuerpo donde la energía está bloqueada. Examinad vuestros sentimientos **con** respecto al poder **o** a la carencia **de** poder femenino **y** masculino **en** vuestra vida. **¿**Os sentís impotentes para crear aquello que queréis**?** Después de todo, **los** órganos sexuales también deben proporcionar placer. Problemas **en** las piernas **y** los pies están relacionados **con** la perseverancia **en** el movimiento hacia delante, **y** dificultades **en** los brazos **y** manos significan una falla **de** disposición **para** abrazar apasionadamente la vida **y** crear activamente lo que deseáis. El cuello **y** la garganta están relacionados **con** temas de flexibilidad **y** expresión personal. El cerebro es **el** punto más importante de las creencias que están relacionadas **con** la inteligencia; los ojos nos hablan **de** la vista, **y** los oídos del acto de escuchar; **el** estómago tiene que ver con la asimilación; **los** intestinos con la aceptación de los nutrientes que brinda la naturaleza **y** también con la eliminación del material de desecho. Resfriados **y** gripes se asocian **con** la ausencia de decisión; un desequilibrio en **el** peso tiene que ver con deseos **no** cumplidos, mientras que **el** cáncer se dispara **por** el odio, que, con frecuencia, está dirigido **a** uno mismo, **y** el enfado **y** la rabia se producen por creer que sois menos de lo que sois.

El hígado es el órgano **de** desintoxicación. Si el vuestro no funciona adecuadamente, **¿**qué emociones tóxicas están teniendo lugar bajo la superficie**?** Aplicad el significado de la función **a** vuestra vida (si comprendéis la función del área afectada, podréis comprender **el** tema al que os estáis resistiendo, **que** estáis bloqueando, impidiendo una sana expresión en vuestra vida). El miedo **de** soltar **y** liberar el pasado es una de las causas subyacentes **de** cualquier enfermedad. Vuestra respuesta emocional ante lo **que** creéis que os ha pasado está en el mismo núcleo **de** vuestras creencias. Pensamientos dispersos son el resultado de la elección **de** una interpretación desde el miedo, **que** es un mal uso y una mala comprensión **de** la energía y que se halla **en** la raíz de cualquier enfermedad. Para conseguir un mayor entendimiento hay **que** desarrollar conscientemente una nueva manera de pensar **para** superar el mensaje de desespero que envía señales al cuerpo **para** que deje de funcionar adecuadamente. Tenéis que estar centrados **y** concentrados cuando reemplacéis actitudes poco productivas, así como cuando cambiéis vuestras interpretaciones **de** impresiones sensoriales.
Cuando el cuerpo muestra los síntomas, siempre existe **un** componente emocional subyacente **y** es importante que lo averigüéis **para** eliminar la causa **y** no sólo el síntoma.
Conectar los puntos **de** cómo os encontráis (cómo os sentís **con** vosotros mismos, **la** familia, **los** amigos **y** el mundo en general) **y** las funciones físicas de vuestro cuerpo supone **una** importante clave **para** entender cómo utilizáis la energía. Independientemente de **que** atraigáis un simple resfriado **o** una gripe **o** algo mayor, como puede ser un severo bloqueo **de** todo el sistema como un cáncer, una diabetes, **o** un fallo cardíaco **o** de cualquier otro órgano, vuestras emociones **o** cómo os sentís siempre juegan **un** papel importante. El mensaje **o** el propósito principal de vuestro cuerpo se basa **en** una relación amable de cooperación **entre** vuestra mente, vuestros sentimientos **y** vuestras células. La enfermedad es un servicio inherente **de** un sistema de feedback basado **en** sentimientos, **que** se activa cuando aparece una información negativa **que** entronca con un inadecuado uso de la energía. Con seguridad os habréis preguntado por qué algunas personas enferman **y** otros siguen sanos **y** no les afecta la exposición a supuestos contagios.
Para entender la información **de** vuestro cuerpo, es importante recordar **que** los 7 chakras traspasan energía al cuerpo. Buscad **el** chakra más cercano al área de vuestro cuerpo **que** os está proporcionando el feedback, ya que ahí está el centro energético **que** causa el mal funcionamiento **que** estáis experimentando. Buscad la lección **que** se presenta, así como el propósito positivo **y** procurad ser honestos **con** vosotros mismos. Dad las gracias **a** vuestro cuerpo **por** la información **y** por trabajar con vosotros proporcionándoos feedback en respuesta **a** la señal que habéis emitido. Intentad daros cuenta **de** cualquier sentimiento fuerte en relación con el área **de** vuestro cuerpo que está reclamando vuestra atención. **¿**Qué emociones no se han expresado**?** Gran parte de la sanación consiste en las visualizaciones, es decir**,** en practicar la influencia **de** la mente sobre la materia **y** ver el resultado deseado **de** esta práctica. Los pensamientos tienen **que** estar centrados **y** dirigidos **para** producir un resultado creativo **y** aportar una solución.

Desarrollar la inteligencia emocionales una de las claves para aprender cómo manejar la energía en la realidad 3D.

Desarrollar **la** inteligencia emocional es una de las claves **para** aprender cómo manejar la energía en la realidad 3D. Tenéis que estar dispuestos **a** abrir el corazón **con** la intención de sanar sea **lo** que sea lo que os haya hecho daño. Si realmente queréis saber **y** entender **qué** se activa en las profundidades **de** vuestra mente subconsciente **e** inconsciente, podéis acceder **a** esa información por medio **de** un diario especial de sanación **y** utilizarlo **para** registrar vuestros sentimientos más íntimos. Estos apuntes os pueden revelar muchas cosas **y**, a su vez, es una actividad **que** resulta sanadora. Antes de comenzar el diario, afirmad vuestra intención, centrad vuestra atención **y** relajad vuestra lengua **y** vuestra mandíbula **y** respirad rítmicamente durante unos minutos. Visualizad espirales doradas mientras circulan **a** través de todo vuestro cuerpo **al** mismo tiempo que respiráis. Luego, dedicad una carta de introducción **a** vuestra mente cósmica **en** la primera página. Explicad claramente vuestras intenciones **con** respecto a la energía sanadora **para** que aparezca a través de vuestros escritos: pedid asistencia **a** vuestra mente superior **y** dad las gracias por todo lo **que** vais a descubrir. Las intenciones se procesan **en** las células **a** nivel subatómico, pues es ahí donde se seleccionan **y** se

mantienen **las** posibles realidades. Escribir de vez en cuando **con** la mano no dominante puede constituir un método muy eficaz **para** acceder **a** información **que** reside debajo del nivel **de** ondas beta de la mente consciente. Si os apetece, pintad **o** pegad en vuestro diario imágenes **que** os parezcan importantes. Sed creativos **y** disfrutad con ese ejercicio. Confiad **en** tener acceso **a** información desde la profundidad de **la** psique, absteneros **de** juzgar **y** no os avergoncéis **de** lo que puede aparecer. Éste es vuestro diario privado **de** sanación; vuestros descubrimientos estarán llenos **de** memorias que son importantes marcadores **en** vuestro camino hacia **la** sanación. Quedaros **con** vuestros sentimientos mientras seguís avanzando **por** las revelaciones obtenidas. Recordaros **que** estáis pasando **a** través de muros internos **para** crear una salud radiante **al** comprenderos **a** vosotros mismos **y** aceptaros como creadores **de** vuestra experiencia.
La enfermedad **y** el malestar físico también están relacionados **con** expresiones reprimidas. La enfermedad comienza **en** el nivel emocional debido **a** sentimientos **no** expresados **que** se van almacenando **y** que crean tormentas internas, volcanes, terremotos **e** inundaciones **que** finalmente irrumpirán en vuestra vida.
Recordad **que** los sentimientos entroncan **con** vuestras creencias; examinadlas **para** identificar el material originario **que** hace que la vida pueda existir. Buscad **el** feedback procedente **de** vuestras creencias en el día a día. Reflejad cómo os sentís **con** respecto **a** vuestro cuerpo, pero también observad vuestras sensaciones respecto **a** vuestra familia, amigos, relaciones personales, trabajo, dinero, sexo **y** religión.
Para descubrir **cómo** bloqueáis la fuerza vital, tenéis **que** estar dispuestos **a** reconocer cómo os sentís **ante** cualquier situación. **¿**Os resistís **o** reprimís cosas, **o** no expresáis lo que pensáis **y**, en consecuencia, lo suprimís **y** lo almacenáis, **o** escondéis vuestros sentimientos más profundos de victimismo, resentimiento, odio, envida, celos, vergüenza, enfado, culpabilidad **o** preocupación**?** Si podéis darle un nombre **a** vuestro veneno, dad **las** gracias. Ahora estamos siendo un poco irónicos; sin embargo, nombrar vuestro veneno **os** ayuda **a** pillaros en un acto **de** autosabotaje **y** entonces podréis cambiar el programa.
Recordad **que** conciencia significa **darse cuenta y darse cuenta es la habilidad de tomar nota**. Negáis vuestra conciencia cuando ignoráis **la** información sensorial **o** cuando no ampliáis **ni** valoráis vuestros sentidos. Lo cierto es **que** todo lo que buscáis ya está a vuestro alcance; no obstante. debéis realizar vuestra propia excavación arqueológica, **e** identificar **y** nombrar honestamente vuestros sentimientos. **«**Estoy enfado/a, estoy asustado/a, estoy muy celoso/a**.»** Debéis expresar **los** sentimientos comunes con respecto **a** cualquier otra persona en algún momento de la vida. Una vez **que** identifiquéis el sentimiento, podéis seguirle **el** hilo hasta encontrar **la** creencia **que** lo ha creado. Estoy enfado/a porque mis padres me encerraron en un armario cuando yo era pequeño/a. Estoy enfadado/a porque siempre me decían lo que tenía que hacer. Estoy enfadado/a porque abusaron de mí. Estoy enfadado/a porque no recibí el amor que necesitaba**.»** El retiro **de** amor **o** la ausencia del mismo **es** la raíz de cualquier dolor. Cuando el ciclo de feedback **de** dar **y** tomar, de causa **y** efecto, se deja de representar, descubrís **que** tenéis que aprender **cómo** dar amor para luego recibirlo.
Bienestar significa poder expresar **los** sentimientos **de** manera madura **y** responsable. Vuestras emociones son el aspecto más complicado **en** el arte de dominar vuestro ser biológico **para** jugar el juego de la vida dentro de **este** sistema de conciencia. Las emociones **son** como una interpretación musical **que** se toca en un piano de dos metros (tenéis que aprender **a** tocar todas las teclas **y** no sólo aporrear alguna que otra, **o** tocarlas tímidamente, **o** ni siquiera tocarlas). Tenéis **que** afirmar que os amáis, **que** tenéis el derecho de vivir una vida placentera, segura, saludable **y** productiva, **y** que vuestras actuales circunstancias son el resultado **de** vuestra propia voluntad. Nosotros seguimos insistiendo en **que** el amor **a** uno mismo, así como la aceptación **de** uno mismo, son actitudes básicas **para** crear una experiencia positiva **y** grata con respecto al cuerpo humano. Y. cuanto más capaces seáis **de** amaros, más tendréis **que** cuestionar vuestras elecciones. Si os amáis, **¿**por qué os vais a someter **a** situaciones desagradables e incómodas**?** Darse cuenta **es** la habilidad de observar **y** tomar nota de lo **que** está ocurriendo **para** luego hacer un uso práctico **de** esa evaluación. Todo ello conduce **a** una ampliación **de** la conciencia, **la** confianza en uno mismo **y** el poder personal.

Vuestro cuerpo fue diseñado como un sistema de autosanación.

Vuestro cuerpo fue diseñado como un sistema **de** auto-sanación: tiene **una** inteligencia propia **y** con el adecuado descanso **y** la debida nutrición puede producir lo **que** necesitáis **para** mantener la salud, una vez

que se hayan efectuado todos los cambios **de** actitudes y actividades. La falta **de** amor **y** apreciación por vuestro cuerpo se expresará en costumbres alimenticias pobres, al igual **que** en un descuido de las mismas actividades **que** nutren **y** sostienen una salud óptima. Una vez más, vuestro cuerpo no va **en** contra de vosotros por naturaleza; fue diseñado **para** responder **a** vuestros pensamientos **y** creencias. Vuestro cuerpo crece **con** la energía del amor **que** sentís por vosotros mismos. Debéis afirmar **y** actuar, sabiendo **que** sois merecedores **de** vuestro propio amor, de la vida **y** que la vida vale la pena ser vivida. Esta creencia, al igual **que** cualquier otra, exige un compromiso **y** tenéis que desearlo; tenéis **que** querer más que cualquier otra cosa aquello **que** deseáis crear.

En el crecimiento debe estar presente algún riesgo porque la posibilidad de elegir es esencial **para** desarrollar el libre albedrio. Aprended **a** pensar sin dolor **y** proponeros metas más importantes, tales como: «Estoy sano/a. Estoy abierto/a al cambio. Me estoy sanando. Estoy sanando los patrones **de** intenciones mal ubicadas en mi linaje de sangre. Estoy transformando mi energía. Estoy liberando todos los patrones **de** confusión y desespero. Siento una enorme gratitud (por todo lo que sé, por la alegría de recordar **y** por el valor de sanar). Cuando me sano, sano al mismo tiempo todas mis relaciones en esta línea del tiempo». Las visualizaciones también **son** una herramienta muy eficaz **y** se pueden utilizar **para** volver a vivir conflictos emocionales **y** cambiar el resultado por un final deseado. Vuestro cuerpo **es** vuestra conexión **con** el multiverso **y** os asiste diligentemente cuando decidís **el** curso de cualquier acción. Las respuestas aparecen cuando comenzáis **a** buscarlas **y** lo hacen tanto dentro como fuera. Aparecen sincronicidades para llamar vuestra atención sobre algo.

Cuando, en contra de todo propósito, aparecen una serie **de** eventos significativos **a** nivel personal **y** cuando estos empiezan **a** desplegarse en el tiempo, pero de manera inusual, iluminan una situación, **y** podéis vislumbrar el esplendor de un mundo significativo **y** de múltiples capas. En el campo de la existencia, **el** tiempo no tiene límites; los eventos están conectados **a** un lápiz lleno de propósitos **y** enriquecidos por todas las formas de conciencia que están aprendiendo **a** jugar en este campo.

Para construir la realidad **que** os apetezca, cread **una** imagen mental clara **y** detallada de los resultados deseados; si estáis enfermos tenéis **que** orientar vuestra mente hacia una recuperación total **con** una fase de sanación corta, fácil **y** suave. Abrazad la idea de **que** todo saldrá bien gracias **a** una serie de eventos memorables y beneficiosos. La imaginación, [a visualización, **la** activación de vuestra voluntad, **la** expectación **y** el refuerzo positivo son claves **para** aprender un nuevo patrón **de** comportamiento. Debéis esperar resultados, porque, de lo contrario, no los habrá; el uso creativo **de** la imaginación, seguido por la acción, aporta resultados. Cuando vuestro cuerpo **no** funciona adecuadamente, tenéis **el** poder de cambiar vuestra actitud **y** sanaros (esto puede ser tan sencillo como reconocer **que** estáis en una fase de victimismo **y** que la podéis cambiar **por** la aceptación de vosotros mismos; cambiar el miedo **por** el deseo **y** el enfado **y** el dolor **por** el perdón).

Es verdad **que** la negación de conceptos como posibilidades retrasa su aparición, mientras **que** una expansión segura **del** conocimiento puede abrir ventajosos escalones en la vida. Estáis en esta vida **para** actualizar vuestras habilidades **y**, que, **al** elegir la vibración del amor, os entrelacéis **con** una inmensa cooperación **e** inteligencia presente en todo. Nuestro intento consiste en inspiraros **y** recordaros **que** permitáis el proceso **de** la sanación en su debido momento. Tenéis **que** estar dispuestos **a** llevar a cabo el trabajo **de** establecer contacto **con** cómo os sentís respecto **a** las experiencias **que** albergáis **en** vuestro interior. El trabajo **que** hacéis **con** vosotros mismos está relacionado **con** más que una simple sanación **de** vuestro linaje de sangre (vuestra familia **y** vuestros amigos, además del mundo en general, se verán afectados por la decisión de aceptar **la** responsabilidad de sanar vuestra vida).

Cuando aprendáis **a** sentiros bien, seguid haciéndolo, ya que **la** fe en una salud inquebrantable es esencial. Afirmar lo **que** queréis que suceda **y** luego saber que esto es lo **que** va a pasar son las claves **para** la manifestación. El saber se basa **en** la confianza, un estado mental en el **que** la intuición tiene mucho **que** decir. Debéis aceptar **que** es claramente posible crear **una** salud vital e inquebrantable: aceptar esta creencia os coloca en el camino **de** la salud suprema. No obstante, todo esto puede contradecirse **con** vuestra actual experiencia, algo **que** es conveniente. Pero **para** poder cambiar vuestra experiencia tenéis **que** modificar vuestras creencias **y** detener las actividades **que** os restringen. Como demostración **de** vuestra intención de crear salud, **y** basado en vuestra propia realización, escribid todas **las** creencias limitadoras que descubrís

referentes **a** vosotros mismos en un pequeño trozo de papel (una creencia limitadora en cada trozo). Examinad cuidadosamente cada creencia **para** ver cómo habéis creado vuestra vida en torno **a** esas ideas restrictivas; las palabras son símbolos **de** cómo habéis focalizado vuestra energía. Una vez que hayáis concluido vuestro primer paso de la limpieza **a** fondo, llevad los papeles fuera, buscad un lugar seguro **para** enterrar cada creencia, colocad los papeles uno **a** uno debajo de una roca **y** haced desaparecer cada una de ellas.
Cuando hayáis completado ese ejercicio, afirmad **la** realidad que deseáis **y** considerad lo siguiente: «Ahora **soy** un ser sano **y** vital. Acepto **la** responsabilidad **y** asumo el compromiso **de** que cambiar mi vida puede significar **un** cambio en general. Estoy preparado/a **para** ver la vida de una manera nueva. Estoy encantado/a **de** aprender **todos** los métodos **y** técnicas **que** me ayuden **a** recuperar mi poder **y** a manejar mejor mi cuerpo físico, en todo momento rebosante **de** salud. Día **a** día estoy mejorando, año **tras** año, década **tras** década, milenio **tras** milenio, **a** través de todas las avenidas **del** tiempo. Entiendo **que** mi "ahora" se expande **en** cada ahora **y** sigo buscando saber más **con** respecto **a** los aspectos físicos **y** no físicos de la vida. Asumo **mi** responsabilidad **en** el manejo **de** las fuerzas de la energía cósmica que pasan **a** través de mí **y** también **a** través de todas las cosas **que** hay en el planeta, **y** entiendo **que** mi responsabilidad prioritaria **y** mi deber es cuidar **y** amar mi forma física». Queridos amigos, contemplad estas palabras durante unos momentos, pues son órdenes poderosas. Nuevamente, puede que no sean vuestras actuales experiencias; sin embargo, las palabras indican el camino a la energía.
Establecer límites sanos y respetar los límites de los demás son importantes aspectos del aprendizaje de cómo manejar la energía. Tenéis que ser capaces de ser vosotros mismos y. al mismo tiempo, debéis seguir mezclándoos con los demás sin que os afecte su mal uso de la energía. Intentad respetar las lecciones de los demás en lugar de dejar que os arrastren a algo negativo. Con vuestra respiración e imaginación os resultará fácil reforzar vuestro campo energético. Visualizad un torrente de luz cósmica que penetra en vuestro cuerpo a través del chakra corona, situado en la parte superior de la cabeza. Relajaros e inspirad profundamente esa luz hasta que se llene vuestro cuerpo y permitid que viaje a los niveles subatómicos espaciosos. Con cada inspiración, enviad el mensaje que queréis transmitir: fuerza interior, seguridad, claridad mental, protección, fortaleza, sanación, paciencia, amor, compasión y una actitud correcta. Ahora, imaginad un remolino de luz en el centro de vuestro cuerpo y luego enviadla a través de vuestro tercer chakra como si fuese una gran fuente de luz que surge del plexo solar. Utilizad vuestra imaginación para jugar con la creación de estas formas de pensamientos; esto establecerá un halo de protección energética, una zona de amortiguación equipada con un radar altamente sensible, pues las fronteras de vuestra sensibilidad se moverán unos cuantos metros más allá de vuestro cuerpo.

Los límites sanos también exigen el reconocimiento de patrones autodestructivos, tanto los vuestros como los de los demás, por ser inapropiados para vuestro bienestar. Puede que de vez en cuando os veáis involucrados en una discusión familiar, ya que nadie os conoce mejor que vuestra pareja o miembros de vuestra familia y nadie sabe mejor qué botón hay que apretar para que saltéis, pero también es cierto que nadie más está tan dispuesto a aceptar vuestra sombra y a perdonaros. Explosiones emocionales ocurren periódicamente para limpiar el aire; esto forma parte del proceso de aprender cómo manejar la energía. El truco consiste en no quedarse con resentimiento alguno, ya que este sentimiento deteriorará la calidad de vuestras relaciones, además de influir negativamente en vuestro sistema inmunológico. Tenéis el poder de cambiar, pero sólo a vosotros mismos y tenéis que aceptar con elegancia que los demás también caminen a su manera. Sed pacientes. Cuando cambiáis vuestra respuesta, elimináis el velero: por decirlo de alguna manera: no existe ninguna zona donde se pueda adherir algo. Cuanto más crezcáis a nivel de conciencia, más serviréis de inspiración para aquellos que parecen resistirse al cambio.

Si realmente queréis estar sanos, ser ricos y sabios, tenéis que estar completamente presentes en vuestro cuerpo para utilizarlo de manera más eficaz.

Amaros a vosotros mismos es una **de** las inversiones más rentables que podéis hacer **y** también es la mejor manera de actuar: esto significa cuidaros **en** el pensamiento, **la** palabra **y** los hechos. El hecho de amaros **a** vosotros mismos incluye **el** cuidado del cuerpo, tanto **por** dentro como **por** fuera. Si realmente queréis estar sanos, ser ricos y sabios, tenéis **que** estar completamente presentes en vuestro cuerpo **para** utilizarlo de manera más eficaz. Una buena salud **y** un manejo apropiado **de** vuestro cuerpo son verdaderas señales **de** riqueza interior, **y** pensar correctamente **para** crear una salud inquebrantable muchas veces significa eliminar viejos hábitos. Pero, lo **más** importante es estar dispuesto **a** aprender cómo funciona **el** interior del cuerpo. El cuerpo tiene gran capacidad **de** adaptación: el genoma está siempre dispuesto **a** responder a vuestras necesidades cambiando **y** aprendiendo **a** ejecutar nuevas tareas **para** mantener el funcionamiento de vuestro cuerpo.
La fuerza vital os sustenta, **y** los códigos electromagnéticos. los patrones **para** sanar vuestro cuerpo, están **en** vuestros genes. Aunque vuestros pensamientos **y** sentimientos tienen un poder enorme **para** activar la energía, **a** nivel físico, las células de vuestro cuerpo requieren **un** cuidado exquisito **para** seguir sosteniendo **el** sistema físico. **Las** células, **el** torrente sanguíneo **y** los órganos reaccionan de acuerdo **con** lo que coméis, **el** agua que bebéis, **la** calidad del aire que respiráis **y** la exposición a la luz solar. Cuanto más integral sea vuestra alimentación **y** cuanto más oxígeno aportéis **a** vuestro sistema, más vitales estarán vuestras células. Aunque el cuerpo se puede adaptar bastante **y** es capaz de transformar muchas energías tóxicas, vuestro sistema biológico florece mejor cuando **las** condiciones son óptimas. La naturaleza **os** aporta las mejores energías: tomaros más tiempo **para** nutrir vuestros sentidos en la naturaleza (además del incomparable regalo de belleza, la naturaleza también aporta muchas plantas **y** árboles que producen comida **y** oxígeno lleno de energía cósmica).
En lo físico, vuestra respiración **es** el método más directo de intercambio **de** energía con el cosmos: además, es el eslabón entre **las** fuerzas cósmicas **y** las complejas operaciones **de** vuestro sistema neurológico. La calidad de vuestra respiración está relacionada **con** el número de respiraciones que efectuáis **en** la luz solar. Durante las horas del día con sol, de hecho, inspiráis una información importante que está presente **en** la atmósfera. Un buen hábito **de** respiración es importante **para** la claridad de la mente **y**, si lo practicáis regularmente. El resultado siempre mejorará vuestro bienestar personal. Recordad **centrar** vuestra atención conscientemente **en** la respiración; esto significa **que** debéis prestar atención **al** proceso dirigiendo **la** respiración **al** fondo de vuestros pulmones, moviendo **el** diafragma hacia fuera en la inspiración **y** hacia dentro en la espiración. Encontrad vuestro propio ritmo **y** respirad. A lo largo del tiempo, vuestro hábito **de** respiración incompleta, al inspirar sólo **en** la parte superior de los pulmones **y** del pecho, poco **a** poco priva **al** cuerpo del oxígeno **que** sustenta la vida. Una buena oxigenación restaurará **la** vitalidad **de** vuestro cuerpo; las prácticas específicas **de** la respiración también sirven **para** eliminar residuos emocionales almacenados en vuestro cuerpo.
En la Tierra, la tradición **de** honrar la respiración no se limita **a** ningún tiempo. Establecer un contacto consciente **con** vuestra respiración **y** centrar la atención **en** el momento presente permite disfrutar **de** la experiencia **de** tener un cuerpo. Aportar oxígeno a cada parte del cuerpo es una **de** las mejores maneras de garantizar **una** buena salud. No obstante, las actividades **que** mejoran vuestra salud tienen **que** acompañarse **con** la confianza **en** vosotros mismos, ya que **el** oxígeno más puro **y** la mejor comida orgánica por sí solos **no** sanarán un cuerpo enfermo **que** está siendo atacado **por** creencias **que** carecen **de** autoestima.
Se sabe **que** el cuerpo necesita agua; sin embargo, **la** gente padece **a** veces dolores misteriosos **y** malestar físico (estreñimiento, defunciones sexuales **y** migrañas **y** dolores de cabeza) relacionados **con** una severa deshidratación del cuerpo. **Para** una función óptima siempre debéis hidratar vuestro sistema **y** beber como mínimo **dos** litros de agua pura, limpia **y** que no contenga flúor para hidratar **y** eliminar las toxinas.
El agua es un excelente conductor **de** la electricidad, **y** un cuerpo correctamente hidratado puede adecuar fácilmente **el** aumento **de** frecuencias electromagnéticas cósmicas **que** tienen que ser integradas. Dormiréis mejor **y** disfrutareis de mucha más energía **si** bebéis mucha agua. No importan nuestras creencias, **pero** una dieta prolongada **a** base de comida rápida, grasienta **y** frita, procesada con aditivos químicos, sustitutos del azúcar **y** batidos no aporta ni un solo nutriente **para** un correcto funcionamiento **de** vuestras células. No os

engañéis pensando **que** es suficiente con **«**tener buenos pensamientos**»** y que vuestro cuerpo se sanará mientras seguís comiendo comida **que** carece de nutrientes. Debéis ser prácticos **con** las leyes de la realidad física. **¿**Creéis que podéis limpiaros con el pensamiento **sin** ducharos**?** El cuerpo debe procesar **y** aprovechar la calidad **y** la cantidad de lo que coméis **y**, si continuamente ingerís basura, en algún momento se atascará **y** dejará de funcionar.

Podéis aprender a comer sano y dejar que los alimentos os sirvan de medicina.

Es esencial que comáis sabiamente **para** mejorar la fuerza de vuestro sistema inmunológico. Los nutrientes vitales que están presentes en la comida biológica alimentan vuestras células (cereales, nueces, fruta fresca **y** vegetales equilibran los niveles de pH del cuerpo favoreciendo **un** estado más bien alcalino). Zumos **de** fruta fresca y vegetales también alcalinizarán **el** cuerpo, además **de** aportar rápidamente energía. El alcohol, **la** carne, **el** café, **el** chocolate **y** el vino (lodos cosas muy apetecibles) producen excesiva acidez en el cuerpo **y**, cuando éste está demasiado ácido, es más probable **que** pueda enfermar. Estados **de** estrés emocional como **la** ansiedad, **las** preocupaciones, **las** dudas, **la** inseguridad crónica, **el** enfado, **el** resentimiento **los** celos **y** los sentimientos **de** venganza también afectan **al** equilibrio químico del cuerpo haciendo **que** éste se torne más ácido.
Mantener el sistema digestivo **e** intestinal alcalino resulta útil **para** una salud óptima; un pH alcalino equilibra **el** peso corporal **y** también el terreno, favoreciendo **un** sistema inmunológico fuerte **que** evita las enfermedades. Un suplemento **de** enzimas equilibra el pH **y** ayuda a la digestión. Alimentos como **el** coco, **la** miel, **los** dátiles deshidratados **y** las ciruelas secas, al igual que la **fruta** y la verdura cruda, no sólo proporcionan un medio alcalino al cuerpo, sino **que** también son antioxidantes, que proporcionan nutrientes **a** base de vegetales **que** equilibran la química interna **y** erradican el estreñimiento. El equilibrio ideal **es** un 80 por 100 de alimentos alcalinos y un 20 por 100 de alimentos ácidos.
Comed sabiamente **y** con respeto por la tierra que os lo proporciona. Añadid más comida cruda **y** viva a vuestra dieta diaria **y** vuestro cuerpo responderá positivamente **a** estas energías **de** fuerza vital. Las plantas crecen gracias **a** la luz solar **que** transmite las últimas noticias del Sol **a** cada parte de la planta. Ingerid una dieta variada, comed alimentos de temporada **y** bebed mucha agua pura y de calidad. Podéis energetizar vuestra comida usando **las** palmas de las manos, ya que están cargadas **de** energía natural. Juntad suavemente **las** manos, luego las abrís con las palmas **hacia** abajo, encima de los alimentos. En voz alta, **o** silenciosamente **con** los ojos cerrados **o** abiertos agradeced sinceramente esa comida **y** mostrad vuestra gratitud **a** todos aquellos que han participado **en** el proceso de llevarla **a** vuestra mesa. Intentad **que** lo que comáis armonice **con** vuestro cuerpo **y** aporte salud, vitalidad **y** claridad mental. Podéis aprender **a** comer sano **y** dejar que los alimentos os sirvan **de** medicina. Amaros **a** vosotros mismos significa actuar **de** forma práctica {vosotros mismos sois los **que** debéis introducir mejoras higiénicas y nutritivas). Comenzad **el** día bebiendo un vaso **de** agua templada **con** unas gotas de limón **para** alcalinizar vuestro cuerpo. Añadid **una** bebida verde, llena de nutrientes esenciales vegetales **a** vuestra rutina matutina. Cuando comáis, masticad cada bocado de la comida en reiteradas ocasiones **y** comed lentamente. Saboread la comida **y** prestad atención al placer de comer.
La tierra donde crecen los alimentos carece de minerales **en** muchas áreas debido **a** un exceso de plantación **y** una deficiente gestión; por eso, la comida con frecuencia es **de** inferior calidad **y** tiene carencia de los minerales esenciales **para** mantener el cuerpo en buenas condiciones. Un buen veterinario sabe desde hace tiempo **que** la deficiencia de minerales es **la** causa de la pobre salud **de** los animales domésticos. Además, existe gran falta **de** amor hacia el campo **por** parte de la gente moderna; la humanidad ha olvidado **la** importancia **que** tiene la comunicación consciente **con** la naturaleza. Una vez **que** los agricultores sean conscientes de la Tierra, **la** calidad de los alimentos será mucho mejor. Aunque el Sol proporcione **una** importante cantidad de energía **para** vitalizar vuestra comida, **para** el mayor bienestar de la humanidad toda fuente de alimentos debe ser tratada **con** mayor conciencia. El campo responderá **a** esa intención, **a** esas actitudes **y** maneras **a** aquellos que lo cuidan. Una alimentación cuidada **con** amor **y** con respeto consciente **para** armonizar las fuerzas de la naturaleza será una fuerza muy energetizada gracias **a** las fuerzas vitales cósmicas.

Una comunicación directa con el campo abrirá nuevos niveles energéticos, que pueden ser codificados en los alimentas que ingerís.

Una mayor conciencia está apareciendo **en** todo el planeta, **y** la búsqueda de comprensión **y** la aplicación de conciencia al campo **y** a los jardines causará una revolución con respecto **a** vuestra relación con la naturaleza. Los alimentos que crecen según los mandatos **de** la «diosa**»,** por ejemplo, aquellos que han sido fertilizados **con** la sangre de la menstruación, tendrán una mayor frecuencia vibracional. Tenéis **que** adoptar más conciencia **en** lo que se refiere **a** la comida **y** a vuestra actitud, pero sobre todo debéis cuidar lo que coméis. **¿**Quién prepara vuestra comida **y** qué humor tiene**?** Los alimentos están llenos **de** vibraciones **de** la persona que los prepara. Una comida vibrante debe entenderse como algo más **que** una comida orgánica; la alimentación es una fuente **de** energía que se ve influenciada por aquellos que trabajan con ella y la preparan.

Una comunicación directa **con** el campo abrirá nuevos niveles energéticos, que pueden ser codificados **en** los alimentos que ingerís. La gratitud **y** el respeto **por** las fuerzas inteligentes de la naturaleza son muy útiles **para** dar la bienvenida **a** una vitalidad nuevamente incorporada del campo. La celebración **de** rituales que honran el campo formarán parte de un proceso **de** sanación del espíritu humano **y** la gente aprenderá **a** crear con mayor insistencia jardines energéticos **de** formas de pensamientos, **y** las antiguas tradiciones de «conocer el campo» resucitarán el respeto **y** la admiración de toda la humanidad.

La gente ha vivido durante muchísimo tiempo **en** vuestro planeta **en** gran armonía **con** el Sol. Sin embargo, la ciencia moderna **ha** manipulado la mente pública haciéndola creer **que** el Sol **y** la naturaleza suponen una amenaza. Las investigaciones demuestran **que** muchos enfermos **y** gente con depresión suelen tener carencia de sol. Numerosos estudios también han mostrado **que** los protectores solares se introdujeron en el mercado **en** 1960 **y** que desde entonces el número de diversos tipos de cáncer ha aumentado. En este tiempo **de** conciencia más despierta, **la** intensidad **y** la frecuencia **de** la energía solar aumentarán. **Y**, debido a su diseño, vuestro cuerpo florece **con** la luz solar. Los rayos solares, de hecho, **son** muy positivos para vosotros (el cuerpo produce vitamina D **en** respuesta **a** la luz solar, que, a su vez, despierta **a** las células **para** mejorar el cuerpo).

La salud del intestino es **de** vital importancia **para** que vuestro cuerpo funcione perfectamente, tal y como proclama el dicho «ir regularmente, significa seguir sano**».** Tenéis que ser capaces **de** eliminar eficazmente los materiales de desecho **de** vuestro sistema, ya **que** los residuos tóxicos fecales, **que** pueden estar años en el intestino, crean una superficie dura **en** las paredes intestinales. Cuando los desechos se acumulan **en** el intestino, ocurre todo tipo de problemas. El intestino tiene **que** ser capaz de absorber los nutrientes de los alimentos **que** se han desintegrado **para** la digestión en el estómago. La próxima vez **que** os duchéis, echad un **vistazo** a vuestro abdomen **y** observad si está distendido. Limpiad vuestro colon dos **o** tres veces al año, preferentemente durante **la** primavera **y** el otoño, ya que obrará milagros **para** restaurar la salud **y** la vitalidad.

Es fácil que los alimentos se queden adheridos **en** el colon debido a una dieta **pobre** y demasiado cocinada, comida procesada, **y** también debido **a** una falta de agua **y** a una vida sedentaria. La mala combinación de los alimentos hace **que** la alimentación fermente **y** se pudra en el intestino creando **un** foco tóxico en el cuerpo. La carne roja es difícil de digerir; permanece durante más tiempo **en** el sistema porque el cuerpo tiene **que** esforzarse más **para** procesar una comida tan fuerte. Por ello, si ingerís comida pesada, tendréis menos energía **y** os sentiréis más cansados. Vuestras emociones también contribuyen **a** cómo asimiláis la comida. Comer cuando estáis enfadados **es** muy poco saludable. El enfado retiene **la** energía necesaria para la digestión **y**, en esos casos, es mejor tomar mucha agua **e** infusiones **y** esperar **a** estar emocionalmente más equilibrado antes de sentarse **a** comer.

Una importante limpieza **del** colon, pero segura, se puede preparar mezclando 170 mililitros **de** zumo de fruta orgánico, pero **no** cítrico, con la misma cantidad **de** agua pura **y** sin flúor **para** obtener un total de 340 mililitros **de** líquido. Verted el líquido **en** una jarra **y** añadid **una** cucharada de cada uno **de** los siguientes **ingredientes**: clorofila liquida, jugo concentrado de aloe vera, bentonita hidratada, y plántago. Cubrid **la** jarra **y** mezclad todo bien **y** luego consumid **su** contenido **en** pocos minutos. Si la solución **no** se ingiere **en**

10 minutos, espesará en el vaso **y** adquirirá una consistencia similar **a** la de unas natillas, textura ideal **para el** tracto intestinal. La bebida **para** la limpieza del colon se toma preferentemente **en** ayunas, por lo menos media hora antes del desayuno. Evitad **el** café, ya que es muy fuerte **para** vuestro sistema **y** bebed, como mínimo. 10 vasos **de** 225 mililitros **de** agua cada día **para** ayudar a limpiar el colon. Antes **de** ir a dormir se puede tomar **un** suave laxante natural. Si tomáis esta bebida **para** la limpieza del colon durante al menos 12 días, **e** incluso, si es posible, durante 4 semanas, os quedaréis asombrados **de** lo que evacuaréis. No obstante, una vez que comencéis **a** limpiar el colon también eliminaréis **las** bacterias beneficiosas del intestino **y**, por lo tanto, debéis repoblar **la** flora intestinal **tomando** cada noche antes de acostaros **un** prebiótico **o** las bacterias beneficiosas **que** se encuentran en ciertos cultivos **de** yogur **o** acidófilus. Ingerir muchos alimentos crudos ricos **en** enzimas mejorará el proceso **de** limpieza interna **y** también reconstruirá, fortalecerá **y** reparará tejidos. Si no podéis hacer una cura **de** 12 días para limpiar el colon, organizares **de** tal manera que, **por** lo menos, **un** día a la semana **o** al mes comáis **sólo** sandía o manzanas, ambas excelentes limpiadores internos.

Los parásitos consumen gran cantidad de energía y pueden ser, además, la causa de problemas de salud.

Los parásitos son un problema mucho más importante **de** lo que la gente en general se imagina **y** eliminarlos también es esencial **una** vez limpio el colon. Muchos médicos de medicina alternativa son conscientes **de** enormes infestaciones **de** parásitos que normalmente son ignorados **por** la medicina convencional. No hace mucho tiempo **la** gente desparasitaba regularmente sus cuerpos bebiendo **cada** mes un poco de aceite **de** ricino. La combinación de una vida sedentaria **y** una dieta inadecuada **puede** provocar estreñimiento **y** crear así un terreno propicio **para** los parásitos. Los parásitos consumen gran cantidad **de** energía **y** pueden ser, además, la causa de muchos problemas **de** salud: erupciones cutáneas, picores crónicos. Problemas de digestión, problemas articulares **y** halitosis; también se esconden dentro **de** los tumores. Los parásitos son los primeros en consumir **los** nutrientes dejando vuestro torrente sanguíneo lleno **de** sus desechos. Estos fastidiosos bichos crecen especialmente bien **en** un medio ácido **y** suelen ser más activos durante la Luna nueva **y** la Luna llena.

Remedios Fito terapéuticos **que** contienen clavo, ajenjo, cáscara de nuez negra e hinojo se pueden comprar **e** ingerir **para** eliminar **a** los parásitos; el aceite de ricino, los higos, la semilla de calabaza, el ajo y la pimienta de cayena también se suelen usar **para** purgar el cuerpo **y** liberarlo de parásitos. Se sabe también **que** la cascara verde de la nuez elimina **los** parásitos **y** las lombrices. Las nueces han sido apreciadas durante miles de años **como** un alimento especial debido **a** su forma similar tanto **a** un cerebro como **al** intestino. Añadir estos alimentos **a** vuestra dieta de manera regular hace **que** el cuerpo sea fuerte (los parásitos **no** sobreviven en un ambiente alcalino). Además de todo esto. también existen pequeños aparatos electrónicos **que** han demostrado ser útiles **para** eliminar a los parásitos. A nivel emocional, **los** parásitos están relacionados **con** los temas del propio espacio: **¿**Quién os está utilizando **para** quitaros energía **y** qué temas estáis evitando**?** Espiritualmente, los parásitos tienen **que** ver con la negación del cuerpo; podéis vaciar el cuerpo **para** crear un espacio **para** diversos seres no físicos que pueden ocupar aquello que no queréis.

Con la enorme cantidad **de** cambios que están teniendo lugar, debéis tener cuidado **de** no estimular vuestro cuerpo **con** vibraciones molestas. La naturaleza mejora el humor, de modo **que** os conviene pasar más tiempo **al** aire libre **para** respirar aire puro. Caminar **y** hacer ejercicios reduce la ansiedad **y** la depresión. Saltar en un trampolín mueve los fluidos del cuerpo **y** estimula el cerebro **para** secretar vuestros propios estabilizadores de humor. Cuando se equilibra **la** energía en vuestro cuerpo, tenéis una mente clara **y** pacífica.

Tratamientos fitoterapéuticos comprobados **a** lo largo del tiempo son la contribución **de** la naturaleza **para** la sanación en las líneas del tiempo. El conocimiento **de** las plantas (conocer las diferentes propiedades del reino de las plantas) es esencial **para** elaborar un nuevo plan de cuidado **para** la salud, libre de sospechas amenazantes por parte del cuerpo. El **clavo** rojo seco **y** tomado en forma de infusión fortalece el sistema nervioso. La **centella** asiática es una planta maravillosa para los nervios, que crece con facilidad en el jardín,

incluso con pocos cuidados. Tanto **la** manzanilla como **la** lavanda tienen un efecto relajante sobre el cuerpo; se pueden hacer infusiones **o** utilizar en forma de aromaterapia. Una salud radiante os proporciona **un** autentico sentido do libertad (sois capaces **de** atraer experiencias vitales **y** condiciones deseables cuando confiáis **que** la naturaleza responda **y** trabaje en armonía **con** vuestra atención consciente).
Si vuestro bienestar emocional es inestable, vivir **en** una zona de estrés geopático, como, por ejemplo, en lugares donde se juntan **las** placas tectónicas, puede interrumpir **el** flujo energético del cuerpo. Puede que os deis cuenta de **que** vuestro propio estrés físico, mental **y** emocional os descentra; **no** obstante, también debéis daros cuenta de **que** los propios factores de estrés se emiten **en** vuestro entorno. La radiación **de** un sistema **de** alto voltaje **o** líneas de alta tensión, al igual **que** la energía de aguas subterráneas, pueden ser un factor negativo **para** vuestro cuerpo.
Las gentes, en el pasado podían ver los patrones energéticos **en** el campo, **en** el cielo **y** en el agua **y** aprendieron **a** armonizar estas fuerzas. Trataban **a** la naturaleza de manera amable, **y** la naturaleza hablaba amablemente con ellos.

Cuando dormís, soñáis, y cuando soñáis, practicáis lo creación de la realidad.

También necesitáis mucho descanso **y** momentos **de** quietud **para** navegar eficazmente **a** través de los muchos cambios **que** traen estos tiempos. Estableced prioridades, **y** sed conscientes de lo **que** es realmente importante **para** vuestro bienestar **y** de lo que no lo es. Tratad **a** vuestro cuerpo amablemente; un buen descanso nocturno debe consistir en **por** lo menos 7 horas de descanso ininterrumpido en un ambiente tranquilo, limpio **y** agradable. Vuestro dormitorio prepara el escenario **para** la intimidad sexual, **para** el descanso **y** el sueño y una habitación agradable ayuda, sin duda alguna, **a** mejorar vuestra sensación de seguridad **y** bienestar. Utilizad la luz de las velas **para** crear un ambiente de paz. Convertid vuestro dormitorio **en** un santuario personal, **un** nido especial, sin ordenador-televisión **u** otros aparatos electrónicos (la tecnología es totalmente inapropiada **para** un dormitorio). Un despertador que funcione **con** pilas es preferible, ya que los relojes digitales tienen **una** frecuencia que interrumpe las ondas delta del sueño profundo. La electricidad se introduce **en** todas partes al salir de los enchufes **y** los protectores ayudan mantenerla en las paredes; una estimulación eléctrica os bombardea más **de** lo que podéis soportar. Estableced vuestro dormitorio **en** la zona baja de la caja de estimulación eléctrica; en este caso, cuanto menos mejor **para** poder manejar la energía acelerada.
La calidad de vuestras horas de descanso se debe convertir **en** lo más básico **de** vuestra estabilidad, ya que es

de vital importancia **el** modo en que descansáis. Cuando dormís, soñáis, **y**, cuando soñáis, practicáis **la** creación de la realidad sin importar **si** recordáis vuestros sueños o no. Durante **el** estado onírico comprobáis **y** experimentáis con la realidad **y** la estiráis como si se tratase **de** la pasta de la vida, porque todo escenario potencial, cada decisión probable **pueden** ser explorados mientras dormís. En los tiempos antiguos **la** gente soñaba **para** encontrar las respuestas **a** las numerosas decisiones que plantea la vida (en los reinos **del** sueño
profundo **se** pueden sanar muchas situaciones). Antes **de** dormir comprometeros con un trabajo **que** queráis
realizar **o** con la solución para los muchos retos **que** os presenta la vida; también podéis soñar **para** resolver problemas **que** se hallan en el núcleo **de** vuestro malestar físico.
Recordad **que** la visualización, **la** sugestión **y** el refuerzo positivo son importantes herramientas **para** aprender nuevas habilidades **e** imprimir **un** nuevo patrón de conducta. Podéis aprender **a** fijar una hora **para** despertaros **y** podéis confiar en que este reloj interno obedecerá vuestra orden. Un despertador es muy incómodo debido **a** que os despierta **con** un sobresalto para **devolveros** a la realidad física; sin embargo, resulta mucho mejor volver **a** la realidad creando un puente de memoria entre el sueño **y** la vigilia. Cuando estáis profundamente dormidos, es decir, cuando estáis **en** un estado **de** ondas delta, soléis salir del cuerpo. Justo antes **de** despertar, comenzáis **a** reintegrar vuestra conciencia **al** cambiar las ondas cerebrales; **de** delta pasáis **a** las ondas theta **y** pasado el estado alfa os acercáis **al** estado beta hasta penetrar en la mente consciente. A veces, tenéis la sensación **de** entrar en el cuerpo con un salto; no obstante, es mejor acercarse **de** manera lenta, suave **y** con elegancia, como **un** águila que vuelve **a** su nido después de un viaje importante.

Es posible desarrollar **la** presencia de la mente **para** después recordar vuestros sueños **y** traer de vuelta las memorias cuando os centráis **para** aterrizar suavemente. Como un nuevo hábito vital, podéis aprender a equilibrar vuestra energía conforme os vayáis despertando. Antes **de** abrir los ojos, utilizad vuestra imaginación **para** activar **e** integrar vuestros dos hemisferios cerebrales. Visualizad cómo **la** energía cruza de derecha **a** izquierda **y** de izquierda a derecha, formando pequeños senderos encantadores, vías complejas, incluso superautopistas **que** conectan ambos lados. Sed todo lo creativos **que** podáis mientras visualizáis cómo cada hemisferio se fusiona con el otro. Cread maneras nuevas **y** divertidas mientras habláis **con** vuestro cuerpo empleando vuestra imaginación. Si utilizáis **la** imaginación estáis programando **la** mente subconsciente **para** enviar la orden **de** atraer la versión **de** la realidad **que** os apetece. Os aconsejamos **que** os lijéis mucho más **en** cómo utilizáis vuestra forma física. Primero **y** antes que nada es esencial **que** aceptéis el conocimiento **de** un ser sin límites, un ser maravilloso **y** único **con** vuestras propias experiencias **y** capacidades. Relajaros **para** disfrutar de la vida **y** buscaros un rato para relajaros **y** sumergiros en la vibración sanadora **de** la naturaleza. En **la** quietud reside un enorme tesoro **de** fuerza; **la** paz interiores la fuente **de** la sabiduría. Ejercicios de yoga, chi gong **o** cualquiera de los muchos métodos que enseñan cómo movilizar **la** energía **y** el cuerpo sirven para construir una fortaleza tanto interior como exterior.
Una buena postura es vital **para** desarrollarse como un ser consciente. Una columna vertebral flexible, erguida **y** energetizada es la base de una buena salud. La columna es un conducto **para** la energía vital; es una antena, pero también es **un** intercambiador principal **para** todas las señales que entran y salen. Movilizar el líquido encéfalo raquídeo proporciona **una** mayor conductividad; podéis integrar el buen hábito **de** tumbaros en el suelo varias veces al día para movilizar la columna. Tumbaros encima de una alfombra o una manta boca arriba. Relajaros unos minutos, **y** luego levantad **las** rodillas hacia el pecho sujetando **las** manos por detrás de las mismas **y** comenzad **a** balancearos desde **la** cabeza hasta **los** pies en vuestra columna. Este ejercicio es **un** método muy eficaz **para** movilizar **el** fluido cráneo-sacral **a** lo largo de toda la columna **y** ayuda **a** mantener una flexibilidad estupenda. Mantened ese hábito **de** estirar la columna **y** mover el cuerpo **para** no estar tanto tiempo en la misma postura. Colocar bien vuestra columna vertebral es importante **para** integrar la energía acelerada.
Las terapias **que** trabajan con el cuerpo también movilizan mucha energía. Masajes, shiatsu, rolfing, trabajo con el tejido conectivo, reajustes quiroprácticos, acupuntura, digitopuntura, homeopatía, hipnoterapia, terapias **que** trabajan con la respiración, aceites esenciales **y** campos pulsantes electromagnéticos pueden ser muy útiles **para** reducir viejos patrones de estrés **y** traumas. Baños con hierbas **y** la sauna también relajan **y** purifican. La tradición de los indios americanos de la tienda **de** sudar es una técnica especial **de** purificación **a** nivel físico, mental, emocional **y** espiritual. Pero, más allá de todo esto, disfrutad **de** vuestro cuerpo, sed honestos, íntegros, creativos **y** conscientes, ya que todo lo **que** hacéis envía una frecuencia al éter, **que** afecta **a** la conciencia colectiva en muchas líneas del tiempo.

En última instancia, sois vosotros los que tenéis que decidir lo que vale vuestra vida.

Recordad sonreír cuando os miráis **al** espejo **y** os decís **«**te quiero**».** Si sois nuevos en esta práctica **y** no sabéis cómo amaros, lo mejor **que** podéis hacer es **«**aparcar**»** vuestro cuerpo delante **de** un espejo durante unos días **para** comenzar **a** familiarizaros. Debéis prestar atención al desarrollo **de** vuestro ser físico; amaros **a** vosotros mismos **y** cuidar vuestro cuerpo son atenciones importantes **para** mantener un buen estado **de** salud. Explorad la vida con entusiasmo **y** aprended **a** sentiros bien cuando aprendáis algo nuevo. Recurrid **a** vuestra creatividad **y** utilizadla **para** mejorar vuestra vida; reír os mantiene jóvenes; divertiros. El amor **y** un buen sentido del humor refuerzan todo **el** cuerpo; recordad **que** las células responden **a** vuestras órdenes. Cuando producís **un** sentimiento de amor, activáis **una** verdad más profunda **y**, claro está, **para** poder activar **un** sentimiento de amor primero tenéis **que** creer **que** vosotros mismos lo merecéis. Al final sois vosotros los **que** tenéis **que** decidir lo **que** vale vuestra vida.
La realidad es **un** programa (entráis **y** salís de él; hay momentos en los **que** tenéis conciencia de lo **que** hacéis). A veces podéis tener una sensación **de** estar atascados/as en la rueda **de** causa-efecto, pero lo **que** realmente ocurre es **que** la realidad vuelve **a** vosotros **para** demostraros cómo utilizáis vuestra energía. Los 25 años de energía acelerada entroncan **con** un acuerdo colectivo entre muchas formas **de** conciencia **para**

crear una oportunidad **para** toda la humanidad **y** que pueda entender este aspecto **de** la ley cósmica; este momento **es** vuestra creación, **un** regalo de cada uno de vosotros **al** multiverso, **que** compartirá vuestros descubrimientos **de** poder personal gracias **al** aumento de frecuencias. Para ampliar vuestra conexión espiritual **y** cósmica debéis aceptar vuestra responsabilidad **hasta** la última consecuencia **para** vuestro bienestar mental, espiritual, emocional y físico.
Detrás de todos los retos **que** aparecen **en** vuestras vidas siempre **se** esconde **una** buena razón, pues gracias **a** las excursiones diarias **de** la conciencia **a** la realidad física estáis construyendo vuestra propia versión **de** la realidad. Estáis creando continuamente. Sea lo **que** sea que hayáis atraído hacia vosotros, asumidlo **lo** mejor que podáis **y** aprended de ello; si cometéis errores, reconocedlos **y** comenzad de nuevo. En la visión más amplia **de** la realidad no existe el error; no obstante, no hay duda de **que** tenéis que enfrentaros **a** retos hasta **que** dominéis el tema en cuestión. **¿**Y qué significa dominar el tema en cuestión**? ¿**De qué va ese juego? Se trata **de** manejar la energía **en** cada uno de sus aspectos cósmicos. Y, para vosotros, **que** estáis aquí ahora, **uno** de los aspectos más importantes del manejo **de** la energía consisto **en** daros cuenta **de** cómo funciona vuestro cuerpo, junto **con** las leyes cósmicas. Recordad **que** sois la avanzadilla **de** un resurgir energético **que** se ha ido formando **a** lo largo de miles de años (numerosos seres, conectados con vosotros **y** procedentes de otras líneas del tiempo **y** otras realidades, han invertido **en** vuestra capacidad **de** daros cuenta **de** cómo funciona este juego **de** realidades desde vuestro punto de vista ventajoso). Disfrutáis **de** las mejores oportunidades **de** todas las líneas del tiempo **para** dominarlo. Uno de los mayores retos **para** vosotros consiste **en** aprender cómo debéis manejar vuestro cuerpo, ya que, desde vuestra posición privilegiada, vuestro cuerpo es el vehículo perfecto **para** navegar por el multiverso.
Silenciosamente estáis explorando **una** nueva frontera del pensamiento **y** todavía no os habéis dado cuenta de hasta qué punto esto es real. Podéis estar seguros de **que** no sois los únicos que están construyendo una probabilidad significativa **y** llena de propósito. Vuestra mente mágica está jugando **con** creencias y, conforme vais aprendiendo **a** ver las creencias **con** mayor claridad, también aprendéis **a** trascender vuestro concepto **de** la realidad. La habilidad **de** explorar el multiverso desde otros puntos de vista es uno de los talentos menos utilizados (**para** acceder a muchas realidades a la vez, entenderlas todas **y** crear en cada una de ellas una conexión extraordinariamente alegre **y** bien merecida). Cuando realmente aprendáis **a** equilibrar vuestras creencias, veréis el poder **que** tenéis para sanaros en las líneas del tiempo. Meditad **un** momento sobre esta afirmación. La fe en una existencia sana v vital es una de las creencias más sabias que deben abrazarse. ¡Y, tal **y** como ocurre **con** todas las creencias, lo impórtame es tener **fe**! Una clave importante **para** una salud vigorosa es **la** habilidad de quererse **a** uno mismo **y** sentir fascinación **por** la vida. Queridos amigos, **no** hay necesidad alguna **de** creer en temibles etiquetas **de** malestar. Recordad **que** el perdón es un acto de autosanación **que** os libera de las vibraciones bajas **del** enfado **y** del enjuiciamiento; el perdón os permite avanzar **en** el juego **para** continuar con la aventura **de** vivir una vida alegre. Sois capaces **de** lograr grandes cosas cuando confiáis **en** vosotros mismos.
Recordad **que** sois cocreadores del multiverso, **que** la vida significa cambio **y** que todo puede ser sanado si estáis dispuestos **a** llevar a cabo esa tarea.
Nosotros os pedimos **que** penséis sobre qué clase de vida es importante **para** vosotros. Cuando miréis vuestra vida desde otro punto de vista, **¿**qué quedará de ella para recordar**? ¿**Cómo os veréis a vosotros mismos, **«**vuestro carácter en estos tiempos**»,** desde el futuro**? ¿**Que habéis aportado **a** la sanación en las lineas del tiempo**?** Sois **la** estrella de vuestra propia creación, **que** se eleva en el horizonte como el Sol para despertar al mundo; hay **que** estar atento **y** consciente, amable, compasivo **y** justo. Vuestra tarea consiste **en** nutriros **y** desarrollar una actitud positiva **y** favorable, sobre todo en lo **que** se refiere a vuestro cuerpo. Tenéis **que** tomar las riendas **de** vuestra vida **y** daros cuenta de **que** cada momento ofrece **una** probabilidad en potencia **para** conectarse **a** un futuro en el que podéis crecer **y** madurar.

Capítulo 6

El poder de la sexualidad humana

Todo se compone de energía **que** está en constante movimiento. Desde el interior de vuestras células **y** átomos hasta la lejanía del multiverso, el campo de la existencia **es** una continua expresión creativa, un magnifico baile de energía cósmica inteligente. Durante estos tiempos de energía acelerada, vuestro mayor reto consiste en aprender **a** manejar la energía sutil para poder evolucionar hacia la siguiente fase, que consiste en la toma **de** conciencia. La energía asume muchas formas que vosotros tenéis que aprender **a** manejar sabiamente, ya que cada nivel de la expresión creativa de la realidad sólo es óptimo cuando está en armonía con la ley cósmica.

El campo de la existencia se compone **de** la conciencia colectiva, que está unificada, por una parte, pero, por otra, se divide en partes individuales. Cada una de ellas aprende de **sí** misma gracias a la curiosidad **y** la separación. Con el propósito de iniciar experiencias creativas viaja **a** nuevos territorios y luego vuelve

repleta **de** percepciones únicas **y** diferentes expresiones de energía que contribuyen a ese baile. La conciencia aprende **de** sí misma a todos los niveles. A lo largo del recorrido que realiza vuestro sistema solar por nuevas áreas del cosmos, **se** va encontrando con patrones de conciencias que bailan en aquella zona del gran mar celestial. Las partículas cósmicas **son** inteligencia viva que llevan patrones **y** códigos de conciencia **que** estimulan una tremenda actividad en los ciclos. A nivel personal, entrar **en** contacto con estos códigos hará que aparezca un profundo anhelo **en** vuestra mente subconsciente para sanarse **y** volver a

la unidad, alineándose con el conocimiento de que la vida **es** un sagrado viaje de vuestra elección que os conduce **a** las profundidades del baile de la creación.

Conforme vayan pasando los años, muchos cambios sorprendentes ocurrirán en la Tierra para mejorar la evolución **de** la conciencia humana. Actualmente estáis aprendiendo los aspectos de la realidad **que** de alguna manera, mejorarán vuestros planes personales **para** la futura expresión de vuestra creatividad. Vuestro acercamiento siempre **se** basa en decisiones. Si intencionadamente elegís **la** recuperación del poder, vuestra decisión notificará **al** campo de la existencia **que** estáis pidiendo una oportunidad para adquirir un uso perfeccionado de la energía **con** el fin de asumir las riendas de vuestra vida. Recordad que vuestras creencias establecen las condiciones para participaren esta realidad; ellas son el fundamento de las ideas sobre el que construís vuestra vida. Esas creencias están interrelacionadas con capas de decisiones **y** acuerdos multidimensionales que habéis designado para explorar **un** aspecto específico de la existencia en la tercera dimensión **que** realzará vuestro ser espiritual con una visión creativa y única.

*La energía sexual con respecto a lo que **es** y cómo la utilizáis puede contribuir **a** restaurar todo aquello que **es** sagrado **y** que falta en vuestra vida.*

Parte del aprendizaje multidimensional está relacionado **con** las capacidades emocionales. Cuando tiene lugar el baile sutil **de** las emociones, invariablemente revela vuestras creencias. Las emociones **son** expresiones individuales **y** únicas de interpretación de las percepciones de la realidad. La inteligencia emocional, que puede ser uno de los aspectos **más** difíciles de la realidad física que deben dominarse, **se** aprende **y** se desarrolla gracias **a** la responsabilidad **y** la fiabilidad. El mayor reto para un equilibrio emocional **es** la energía sexual, tal vez la energía más difícil **y** más peligrosa para entender, porque el poder del sexo puede crear vida, pero también puede destruirla. Como contribución **a** la sanación a lo largo de las líneas del tiempo, una exploración abierta **y** honesta de la energía sexual con respeto a lo que es **y** cómo la utilizáis puede contribuir **a** restaurar lodo aquello que **es** sagrado y que falta en vuestra vida. Os pedimos que consideréis lo que habéis aprendido sobre vosotros mismos **y** la vida en general gracias a las experiencias sexuales **y** más aún. **¿**qué nuevas revelaciones os esperan en el horizonte de vuestra mente despierta**?** Cuando aprendéis **a** manejar vuestro cuerpo con confianza **y** elegancia, especialmente con respecto **a** vuestra sexualidad, alcanzáis mayor placer, creatividad, satisfacción **y** alegría en el propósito **y** el sentido de la vida.

El sexo **es** un baile de energías; **es** vuestro punto de contacto **con** la fuerza vital de la creación, además de una declaración de identidad en la realidad física. La sexualidad **es** un aspecto esencial **de** vuestra creatividad; cuando **se** basa en valores correctos, vuestra experiencia **os** ofrece romanticismo, pasión **y** confianza, compartir, intimar, placer, diversión, exuberancia, cuidado, amor **y** autoestima. El territorio sexual **es** como un gran bosque lleno de misterios. El sexo **es** vida; sois sexuales **y** no podéis evitar vuestros genitales; sin embargo, vuestras creencias con respecto **a** la sexualidad pueden ser el origen de muchos conflictos internos **y** dar como resultando un bloqueo **en** lo que se refiere **a** la auténtica comprensión de la misma. Creencias subyacentes sobre el amor **y** vuestro cuerpo pueden ser la causa principal **que** os evite el placer. Vuestra expresión sexual está condicionada por lo que creéis que sois, además de por lo que creéis que valéis.

Las relaciones sexuales **no** ocurren al azar; existen momentos en los que los encuentros sexuales pueden establecer **un** puente con las líneas del tiempo **y** aparecer relaciones amorosas simultáneas, **u** otras situaciones que necesitan soluciones **de** otras dimensiones. **¿**Os ha ocurrido alguna vez que durante el acto sexual habéis creído **«**conocer**»** a vuestra pareja de otro tiempo, de otro lugar **y** con otro aspecto físico**?** La energía sexual también **es** una apertura kármica **a** vuestra personal línea del tiempo **y** especialmente durante estos tiempos de aceleración (en los que parece que se viven cientos de vidas a la vez), puede que atraigáis gente de las vidas pasadas **para** crear una experiencia especifica con el único propósito de cercar algún tema pendiente. Al entrar **en** otro nivel de conciencia podéis reinterpretar eventos **con** mayor claridad **y** liberar bloqueos de la energía victima/verdugo que os mantiene **a** vosotros **y** a otros en un patrón que gira incesantemente en torno al mismo tema, pero sin llegar jamás **a** un perdón que os podría nutrir. Abrazad vuestro poder **para** sanar vuestra identidad sexual. Durante este nanosegundo, ha llegado el momento de verlo todo **con** mayor claridad. El final de la realidad está presente **y** lo mismo sucede con vuestras experiencias sexuales.

En la sociedad de hoy en día, los medios **de** comunicación más duros incluso utilizan el sexo como una mercancía para dirigir vuestra atención diciendo que vais **a** ser más atractivos sexualmente **si** compráis **o** hacéis aquello que se os sugiere en ese momento; sin embargo, el sexo sigue siendo una elección privada **y** muy personal. Antes de que aprendáis sobre el sexo y lo experimentéis, debéis saber que **es** uno de los misterios más importantes de la vida; sin embargo, una vez encontrado el misterio, puede hacer que aparentemente os perdáis en la energía psíquica **que** aparece inevitablemente con la sexualidad. El territorio sexual puede abarcar desde una parte de vuestra identidad fragmentada, aislada **y** llena de dolor **a** una parte extática, evolucionada, con una oportunidad **de** integración de la conciencia mental, física, emocional **y** espiritual. En esencia, la energía sexual **es** una expresión personal de la energía primaria bruta que está almacenada en vuestro cuerpo; **es** la energía más vital que tenéis a vuestra disposición debido a que **es** la

expresión creativa más importante para vivir **y** vitalizar vuestra vida. Durante estos tiempos de transformación, el sexo es una versión extremadamente devaluada con la que **se** está comerciando en un intento nada sutil de apartar las masas de los aspectos sanos, vigorosos, amorosos **y** edificantes de una unión sexual. Mucha gente está actualmente **muy** asustada con respecto a sus genitales y/o obsesionada, y por ello **se** distancia de una de las experiencias espirituales mayores que puede vivir un ser biológico. Esto evita que tanto vosotros como el propio planeta disfrute **de** una verdadera abundancia de salud, riqueza. felicidad y paz mundial.

En algún nivel de la realidad estructuráis vuestros parámetros **de** disponibilidad (para qué estáis disponibles y para qué cosas no estáis disponibles en esta vida). Sin embargo, en la realidad física, como bien sabéis, en la mayoría de los casos **no** tenéis ni idea de lo que habéis puesto en marcha antes de venir aquí. De acuerdo con la alianza colectiva de la realidad de la tercera dimensión, todas las formas de vida que habitan en la naturaleza están programadas para procrear. Crear vida a través de la expresión sexual imprime el código del ADN con una experiencia de percepción de cada generación, lo que construye **y** renueva los registros de la biblioteca viviente de la Tierra. Estáis compuestos de capas de energía conectadas con el ser espiritual que viaja por las diferentes realidades.

Cuando venís **a** la Tierra, os adaptáis a una serie de acuerdos colectivos **y** aceptáis expresamente un cuerpo con la identidad de un sexo u otro como vehículo **que** os permita vivir la realidad física. Vuestro ser espiritual se conforma con cualquier marco del tiempo gracias **a** la impronta celeste que recibe vuestro cuerpo a la hora de nacer, lo que incluye también un sistema de creencias colectivas **de** vuestra cultura en particular, además de las creencias genéticas **de** vuestra familia **y** de la comunidad local. Aceptar vuestra expresión sexual **es** un acuerdo colectivo que esencialmente sirve a la continuidad del experimento energético que es la tercera dimensión. Cuando engendráis, creáis vida **y** contribuís con datos a la biblioteca viviente, asegurando de este modo la continuidad de esta versión del juego de la conciencia. Aunque el sexo **es** importante para la continuidad de vuestra especie, siempre podéis elegir si os apetece expresar vuestra energía sexual o no con el propósito de crear vida, y si procrear forma parte de vuestro plan, podéis elaborar un acuerdo específico que os ayude a seguir adelante con vuestras intenciones.

El sexo está relacionado **con** atraer a una pareja dispuesta **a** trabajar con vosotros en un tema en concreto que es prioritario para vuestro crecimiento **y** vuestra transformación.

El poder **y** el uso de la energía sexual son mucho más complejos **que** una atracción física que se basa en la buena apariencia y un estatus social. La energía sexual **es** como el dinero; **la** base de vuestra riqueza personal **y** autovaloración está relacionada con cómo manejáis vuestra energía sexual **y** el valor que dais a vuestra experiencia. Cuando se produce una atracción sexual **entre** dos personas, éstas responden **a** un intercambio telepático **de** energía **y** al reconocimiento de la disponibilidad de la otra persona. La identidad sexual tiene su propia frecuencia, **y** vuestros valores respecto al sexo se transmiten al campo de la existencia, normalmente sin que vosotros **o** la otra persona seáis conscientes de este proceso. Encontraréis vuestra pareja cuando sigáis vuestros intereses **e** impulsos. Debido **a** que el pensamiento **y** los deseos siembran vuestras intenciones en el campo de la existencia, os daréis cuenta **y** os sentiréis atraídos por alguna persona con la que tenéis **algo** en común. El sexo está relacionado **con** la atracción de una relación de pareja; las relaciones enriquecen **el** crecimiento personal **y** el desarrollo; por ello, atraeréis **a** una persona que esté dispuesta de algún modo a trabajar **con** vosotros con respecto **a** determinado tema que sea primordial **para** vuestro crecimiento personal **y** vuestra transformación. Aunque las relaciones personales pueden estar repletas de retos, tenéis **que** valoraros lo suficiente para atraer **a** alguien que os valore a vosotros **y** a aquello que tenéis que ofrecer. La calidad del amor que recibís hace patente el valor que **os** dais a vosotros mismos. Gracias **a** la intimidad de la unión sexual empezaréis **a «**conoceros el uno al otro**»,** **y**, con gran honestidad **y** buenas intenciones de explorar los asuntos no resueltos, éstos se podrán solventar debido **al** intercambio de energía que tiene lugar. El riesgo presente **en** una relación personal consiste en permitirse **ser** vulnerable **y** menos centrado en **«**hacer**»,** sino en **«**recibir**»,** en lugar de controlar; actuar de esta forma hará que encontréis una mayor conexión espiritual gracias **a** la entrega sexual. El sexo estimula los chakras **para** que se abran **y** proporcionen una alineación **con** la nueva corriente energética que representa vuestra pareja. Juntos compartís **y** os fusionáis en el campo energético gracias al acto íntimo de compartir vuestros genitales **y**, con cada orgasmo, penetráis más **en** la psique de vuestra pareja.

Vuestras creencias con respecto al cuerpo, conscientes **o** no, determinan la naturaleza de vuestra experiencia sexual. Sensaciones **de** miedo **o** vergüenza constituyen un indicio de que existen memorias dolorosas **no** resueltas que energetizan vuestro campo de intenciones **y** califican las condiciones de vuestra disponibilidad. La energía sexual amplifica vuestra frecuencia en el campo de la existencia. Si mantenéis una relación personal que os deja exhaustos energéticamente y/o las peleas son continuas, lo mejor que podéis hacer es intentar identificar conjuntamente el problema **y** resolverlo desde la raíz, después de reconocerlo como símbolos **y** señales de bloqueos energéticos. Recordad **que** el miedo es la causa principal de **que** la energía se bloquee, **y** vuestro poder termina donde empieza el miedo. A veces vale la pena dedicarse **a** resolver un asunto **y**, otras veces, es conveniente seguir avanzando con elegancia. Debéis tener ganas **de** reconocer **y** ver lo que funciona **y** lo que no funciona. Vuestros asuntos tienen muchas capas de significado, pero, al final, todo se reduce **a** cómo manejáis la energía.

Cuando confiáis **en** vuestra naturaleza sexual, **os** abrís a explorar un territorio rico en placeres sensuales **y** atraéis **a** una persona que piensa lo mismo; además, los dos emitís **una** frecuencia que refleja vuestras energías combinadas. Si vosotros **y** vuestra pareja consideráis que una vida sexual satisfactoria forma parte de una relación personal exitosa, entonces la exploración de la energía sexual aportará todas las lecciones **y** pruebas necesarias para que comprendáis **que** el sexo abre las puertas de la conciencia espiritual, donde **las** cualidades del amor, de **la** confianza, **del** respeto, **de** la autonomía **y** de la admiración mutua se ven incrementadas. Reír juntos **es** una señal de que la relación va bien. Desde la perspectiva del poder recuperado, el sexo **es** una diversión sagrada **y** maravillosamente divina; **es** una actividad natural que aporta vigor, estimula **y** ofrece placer mental, físico **y** emocional **y** además, favorece una conexión **con** la mente cósmica. La expresión sexual **es** esencial para una salud radiante **y** para el bienestar. sobre todo cuando existe autenticidad, confianza **y** amor, ya que supone una conexión personal con el cosmos, puesto que se abren puertas que permiten vislumbrar los misterios sagrados del multiverso.
Vuestros genitales **son** la versión corporal de un lugar sagrado.
La mejor manera de acercarse **a** la energía sexual es ser consciente **y** darse cuenta de que se trata de un acuerdo entre dos personas **para** crear placer dentro de las fronteras de la integridad personal {con respeto hacia vuestros propios valores morales, pero también hacia los de la sociedad). **¿**Os habéis fijado si vuestras expresiones sexuales respetan la honestidad, la integridad y vuestra privacidad y la de los demás**? ¿**Habéis comprobado si vuestras experiencias incluyen más que tan sólo el deseo**?** La energía sexual **es** una energía psíquica **y**, cuando practicáis el sexo con alguien, adoptáis literalmente el campo energético **de** vuestra pareja. Cuando dos personas **se** unen y siguen juntas durante cierto periodo de tiempo, puede que se tornen muy telepáticos; a veces incluso pueden leer la mente del otro. En la confianza **y** la familiaridad de una relación a largo plazo, la intimidad sexual crea una estructura psíquica poderosa; es como limpiar los caminos que se adentran cada vez más en un bosque mágico. Vuestros genitales **son** la versión corporal de un lugar sagrado **y**, cuando exploráis la sexualidad, abrís las puertas de un parque que alberga el sendero del poder dentro de vuestro propio terreno personal sagrado. La Tierra tiene **un** tesoro de zonas que se consideran sagradas debido **a** la confluencia de energías que ocurren de forma natural. A lo largo de los tiempos, el campo fue amado **y** honrado por aquellos que podían ver **y** sentir el poder **de** estas energías y se enseñaban los unos a los otros cómo vivir en armonía **y** con respeto hacia las fuerzas de la creación.
La energía sexual **es** igualmente sagrada porque **es** el poder de la creación **y**, dentro de vuestro cuerpo, **es** la fuente de la fuerza más poderosa que debéis dominar. Cuando establecéis fuertes fronteras **y** adoptáis vuestra sexualidad con un claro intento consciente basado **en** diversos valores, la experiencia de vuestro lugar sagrado será muy importante.
No obstante, el sexo también puede ser **una** navaja de doble filo. Conforme os vais adentrando en el estado del amor sexual, **se** pueden estimular sentimientos extraordinarios **que** os maravillarán debido a las increíbles capacidades de vuestro cuerpo **para** producir respuestas químicas que alteran el estado **de** conciencia. Las hormonas **de** la felicidad celebran un rito para que mantengáis **una** vibración de gozo amoroso. El amor **y** el éxtasis que experimentáis **con** otra persona crean una química sexual importante y si no se produjera esta seducción de hormonas geniales resultaría mucho más fácil dar la espalda **a** cualquier relación personal con todas las complejidades que supone.

En astrología, la pareja **y** el matrimonio son gobernados por el equilibrio **y** la belleza de Libra, mientras que la energía sexual con sus aspectos profundos **de** transformación se adjudica a Escorpio y Plutón con toda la razón del mundo (la energía sexual hurga en la psique para rebuscar viejos temas no resueltos). La actividad sexual arranca secretos **y** temas relacionados con el poder **y** puede que existan tiempos en los que los descubrimientos parecen oscuros y amenazantes. El sexo puede hacer **que** aparezcan todos vuestros miedos, pero, si lo entendéis como una oportunidad para trabajar con ellos, **y** esto implica escuchar **y** hablar con honestidad y confianza, seréis capaces de experimentar experiencias mucho más extáticas con vuestra pareja. Cuanto más compartís, más bella y más intensa será la relación.
Abrir vuestro lugar sagrado **para** la actividad sexual **es** un acto de entrega **a** vuestra vulnerabilidad, porque puede abrir antiguos dolores emocionales, creencias limitantes **y** bloqueos energéticos (resumiendo, cualquier cosa que obstruya y enmarañe la elegante belleza de vuestro lugar **os** evita funcionar como un ser humano integrado).

La expresión emocional es esencial **para** el desarrollo de vuestra inteligencia; por ello, parece claro que los temas emocionales surgirán antes, durante **y** después de hacer el amor. Las emociones proporcionan el aliciente **a** vuestros pensamientos, y mientras estéis ocupados **con** una actividad sexual, vuestros pensamientos serán amplificados. La telepatía está muy presente en el dormitorio **y** no importa si su existencia es conocida o no. Recordad que podéis engañaros **a** vosotros mismos, pero no podréis engañar **a** los demás **con** vuestra frecuencia **y** mientras la energía sigue acelerándose, el **«**saber**»** compartido entre **dos** personas es especialmente elevado. Aunque vuestra vida sexual sea **«**tórrida bajo las sábanas**»,** no hay duda de que tendréis que enfrentaros **a** los temas emocionales que el sexo provoca **y** esto es así porque no se puede mantener una relación **sin** involucrarse emocional **y** psíquicamente. Los sentimientos deben sentirse, **y** aceptar la responsabilidad de cómo **os** encontráis no sólo os pondrá en contacto con vuestras creencias, sino que también posiciona vuestro poder. Puede que existieran tiempos en los que realmente os divertíais **a** nivel físico, de modo semejante una ola gigantesca de emociones tan rápida **y** volátil como una tormenta de verano durante una tarde calurosa y opresiva.
Los temas emocionales deben solucionarse: de lo contrario, **os** alejaréis de vuestra pareja, o proyectaréis fuera vuestras historias, haciendo responsable **a** la pareja de vuestros sentimientos **y** creando un ciclo infinito de un baile de víctima/verdugo debido **a** una total inconsciencia de vuestro poder. La actividad sexual **es** la verdadera razón por la que se remueven las cosas. La energía sexual siempre hará aparecer emociones reprimidas, porque activar **el** segundo chakra evidentemente creará actividad **en** el tercer chakra. Recordad **que** atraeréis **a** otra persona por buenas razones **y**, si podéis elaborar las dificultades con la intención de convertiros en mejor persona **y** hay terreno común para construir, el sexo creará una unión muy fuerte con vuestra pareja, una unión que puede restaurar **y** revitalizar vuestra identidad, sanando el cuerpo, la mente y el espíritu.

Vuestra expresión sexual es parte del aprendizaje de cómo manejar vuestra computadora biológica: cómo se debe guiar y con qué se la debe alimentar.

Veríais la vida mucho más clara si fueseis más amables **en** el análisis de vuestras experiencias sexuales. Si sois demasiado críticos **con** respecto a vuestra actividad sexual, **os** perdéis el aprendizaje de que algunas actuaciones conducen **a** resultados placenteros y elevados, mientras que otras tienen como consecuencia un estado de confusión **y** negación, pues entroncan con **la** traición, **la** falta de respeto, **la** manipulación, **la** violación **y** la destrucción. Debéis valorar vuestras experiencias sexuales, aunque algunas pueden ser difíciles de aceptar. Estas experiencias os ayudan **a** saber quiénes sois verdaderamente.
Vuestra expresión sexual **es** parte del aprendizaje de cómo manejar vuestra computadora biológica: cómo se debe guiar **y** con qué se la debe alimentar, qué le proporciona placer **y** qué os hace sentiros miserables. Cuando activáis la energía sexual, **¿**en qué pensáis**? ¿**Sois conscientes de lo que pasa en vuestro cuerpo a nivel celular**? ¿**Qué siente vuestro corazón y qué sensación tenéis en vuestros genitales**? ¿**Qué más ocurre, además de los aspectos obvios, externos y físicos de la experiencia sexual**? ¿**Cómo os sentís en los días posteriores a la actividad sexual**? ¿**Vuestras emociones son estables o fluctuantes**? ¿**Voláis más alto que una

cometa u os sentís como si os hubierais metido en un cubo de basura y flotarais sin rumbo**? ¿**Qué estáis pensando**? ¿**Os atraen ciertos pensamientos cotidianos**? ¿**Cómo está vuestra energía uno o dos días antes de un encuentro sexual**?**
Gracias a la energía sexual liberáis ligeramente vuestros sentidos **con** respecto a la realidad 3D, ya que el tiempo parece estar suspendido **y** vuestros sentidos psíquicos se activan **y** tenéis una mayor conciencia de vuestras habilidades precognitivas. En un estado de clarividencia, **y** con todos los sentidos agudizados, podéis sintonizar con diversas versiones de la realidad **o**, incluso, vislumbrar esbozos de vidas simultáneas. Puede que veáis gente que conocéis **y** os deis cuenta de lo que están haciendo. Cuando tenéis una experiencia sexual, el vórtice energético **que** se crea puede abrir puertas a visiones multimensionales de la realidad, y catapultaros **a** memorias anteriores a esta vida **o** a otras líneas del tiempo. Tenéis que aprender **a** prestar atención **a** cómo el sexo altera vuestra frecuencia **y** cómo afecta a vuestro personal campo energético.
Pero lo más importante de todo es **que** debéis preguntaros acerca del sentido **y** el propósito de las cosas con las que sintonizáis.
La atracción sexual crea muchísima energía entre **dos** personas: sin embargo, para construir verdaderamente una unión sólida, **la** confianza entre las parejas sexuales **es** importante para apreciar más aún la intimidad. Incluso **un** suave tacto **o** un intenso contacto visual, crea un campo **de** alto voltaje eléctrico **y** energía psíquica que estimula niveles de excitación **que** culminarán en un mejor sexo. Los rituales íntimos (tocarse, explorarse, besarse, frotarse, hacerse cosquillas, lamerse, acariciarse, abrazarse y cuidar el uno al otro) estimulan la excitación **a** nivel celular, que enciende **y** apaga los genes. En el estado de excitación sexual, cuando **la** relajación es cada vez más profunda, desconectáis vuestra mente **y** vuestro cuerpo relajando vuestro apego consciente **a** la realidad física **y** permitiendo **a** las células acceder **a** códigos de conciencia **que** expresan más de lo que realmente sois. Durante **una** experiencia sexual estáis imbuidos, abrazados, ocupados **y** cautivados. La próxima vez, intentad observar **qué** más está ocurriendo energéticamente. Juntos, podéis alargar la sensación de placer **y** adecuarla para prolongar el orgasmo. **y**, mientras estáis en medio de este gozo, podéis aprender **a** focalizar vuestra atención en la sensibilidad agudizada.
Entre dos personas siempre ocurren muchas más cosas **a** un nivel no físico de lo que tiene lugar en la realidad 3D; sin embargo, traducir **y** comprender estas sensaciones efímeras puede resultar difícil porque vuestro cuerpo físico **y** vuestra respuesta emocional **con** frecuencia ocupan el primer plano alejando las sensibilidades dimensionales. Con la misma atención que usáis para recordar sueños, centraros **en** captar la experiencia de las múltiples capas inherentes **a** una experiencia sexual. Después de un encuentro sexual **se** suele tener una mayor profundidad psíquica con la pareja **y** también con el entorno, hecho que aumentará cuantas más veces practiquéis el sexo. La energía sexual-psíquica **os** permite la experiencia de la realidad desde un punto de vista más amplio.
Puede que a veces tengáis la sensación de salir **de** vuestro cuerpo durante algunos momentos **y** convertiros en otra persona. La comodidad familiar del dormitorio puede desaparecer de repente y encontrarnos tumbados en el suelo, observando el cielo desde la cima de una montaña cubierta de hierba corta **y** suave. Puede que estéis tumbados bajo un cielo nocturno con miles **de** luces centelleantes (las partículas cósmicas pueden transmitir códigos **de** conciencia que exciten **a** vuestras células) **y** os sintáis uno con el baile **de** la energía cósmica inteligente.
Cuando aparezca una fuerte impresión sobre algo compartidla con vuestra pareja: charlas de alcoba, risas espontáneas **y** amables chistes abren la puerta a la intuición psíquica. Cuando verdaderamente valoráis la energía producida gracias al sexo inteligente, progresáis **con** mayor rapidez en la comprensión de quiénes sois y cómo la energía sexual agudiza vuestros sentidos **para** funcionar más allá de los confines del tiempo lineal. Recordad **que** la comprensión **y** la conciencia basada **en** la aceptación **de** la responsabilidad de vuestra vida puede extenderse **a** muchas realidades **en** forma **de** frecuencia **de** recuperación del poder personal **para** contribuir **a** la sanación **a** lo largo de las líneas del tiempo.
También es posible desarrollar **un** gran entendimiento de los matices energéticos **a** través de los ciclos de la Luna. La fase **creciente**, desde la Luna nueva hasta la Luna llena, está repleta de energía (que magnifica, alarga, aumenta. extiende, distribuye y acelera) y, en la fase **menguante**, desde la Luna llena hasta la Luna nueva, se produce **una** caída energética, uno se siente cansado **y** agotado **y** prefiere retirarse a lo etéreo. La

Luna completa pasa por los 12 signos del zodíaco cada 29,5 días **y** cambia de signo cada 2,5 días. La Luna con sus ciclos rápidos de órbita alrededor del zodiaco envía patrones específicos **de** energía cada mes, **y** esto tiene mucho que ver **con** vuestro humor **y** vuestra conducta. En algún nivel **de** la conciencia siempre respondéis **a** los efectos de los ciclos lunares **y** planetarios; dependiendo de cómo interpretéis estas influencias ejercerá **un** importante impacto con respecto **a** vuestras experiencias sexuales. La Luna ejerce gran influencia **sobre** vuestras emociones; por ejemplo, cuando está en Cáncer, os apetece quedaros en casa, acomodados en el sofá y seguros; cuando está en Leo, es la hora del romanticismo y los juegos, acompañados de una sensación de excitación. En Virgo, es el momento de la gran limpieza y de estar totalmente presente; pueden aparecer quejas o perfeccionismo.
Cuando la Luna está en **Libra**, os sentís equilibrados, pero unos días después, cuando entra en **Escorpio**, vuestras emociones pueden ser más intensas, ya que la energía mueve los aspectos secretos de vuestra identidad, y, cuando llega a **Sagitario**, se desarrollan sensaciones que permiten comprender el cuadro más amplio **y** la sensación de responsabilidad se abraza cuando la Luna está en **Capricornio**. El sexo puede hacer que aparezca toda clase de energías, **y** que surja un abanico de respuestas emocionales al acceder **y** establecer contacto con vuestras emociones como si se tratara de las teclas de un piano. Los colores blanco **y** negro también son símbolos que representan al hombre y a la mujer y al igual que las teclas del piano, los colores **son** la clave para comprender la chispa de la vida que la polaridad de la energía sexual aporta.

La experiencia orgásmica os conecta con vuestro espíritu y reorganiza y revitaliza vuestras células.

El sexo **es** una de las expresiones más poderosas de vuestra biología, **y** el aspecto de más poder personal es la experiencia orgásmica, El orgasmo excita **todo** el cuerpo a todos los niveles. Las células del cuerpo responden **como** si se tratase de un poderoso gong que alinea el cuerpo **y** rellena los espacios con energía radiante. A veces se habla del orgasmo como **«**la pequeña muerte**»,** ya que el orgasmo libera vuestra mente consciente de su rígida unión al cuerpo **y**, durante un corto período de tiempo, permanecéis flotando, suspendidos en un espacio entre la vigilia **y** el sueño; aquí es cuando vuestras células **y** partículas subatómicas experimentan libremente, junto con las capas de vuestra conciencia, un estado **de** exquisita sanación. Gracias **al** sexo vuestras células **se** acuerdan de su propia vitalidad. La energía sexual está pensada para manteneros **alerta**; forma parte de lo que sana vuestro cuerpo. La experiencia orgásmica **os** conecta con vuestro espíritu **y** reorganiza **y** revitaliza vuestras células. Las hormonas que se liberan durante el acto sexual modifican el patrón **de** vuestras ondas cerebrales equilibrándolas **e** integrándolas **para** activar de esta manera la mente cósmica despierta. La experiencia orgásmica puede ser una experiencia genital que implique **a** todo el cuerpo **o** una experiencia multicorporal **y**, al abrirse todos los chakras, os puede hacer viajar por el multiverso.
El orgasmo sirve **para** sanar el cuerpo; durante un orgasmo, refrescáis **y** revitalizáis todo a nivel celular **y** conectáis con la esencia **de** vuestro ser espiritual. Estáis suspendidos entre probabilidades con los diversos niveles de vuestro cuerpo (mental, físico, emocional y espiritual) elevados **y** alineados. En la cresta de la ola orgásmica, vuestro cuerpo **late** con tanta vitalidad que explota en la atmósfera, diseminando en el campo de **la** existencia lo que queréis **y** lo que pensáis de vosotros mismos. Podéis aprender **a** focalizar vuestra atención **para** dirigir la energía del orgasmo mediante **la** sincronización **de** la respiración con la de vuestra pareja, **y** también podéis dirigir la energía **con** vuestra imaginación. Al igual **que** un surfero se monta en la gran ola que se agita en el océano, vosotros podéis **pasar** esa energía por los **7** chakras del cuerpo haciendo que salga **por** el chakra corona y se mueva hacia arriba entrando **y** saliendo por las aperturas de los chakras cósmicos, mientras estáis totalmente presentes. Enraizados firmemente **y** conectados el uno con el otro gracias **a** los 7 chakras corporales, podréis dirigir **la** energía que pasa por **el** octavo, **el** noveno, **el** décimo, **el** undécimo, **el** duodécimo y **el** decimotercer chakra hasta los misterios **del** multiverso. Durante mucho tiempo, la gente ha utilizado el sexo **para** producir energía psíquica con el fin **de** traspasar las fronteras de la realidad física; con la pareja adecuada **y** en armonía **con** la ley cósmica, **la** energía sexual **se** puede utilizar para viajar **a** cualquier parte que deseéis.
Los elementos básicos para mantener una relación sexual sana y bien equilibrada son la confianza, la comodidad y la compatibilidad, además de la honestidad y la integridad. Cuando os permitís amar y aceptar

vuestro cuerpo y el placer almacenado en su interior, vuestra salud mejora. El orgasmo hace que tenga lugar una sanación a nivel celular, y la gente más sana tiene experiencias sexuales de manera regular. El acto sexual provoca una respiración intensa que oxigena et cuerpo y expande su energía vital. Un aumento de oxígeno en la sangre mejora la sensación de estar presente y de la claridad mental. El hacer el amor aporta un buen empuje al sistema inmunológico; durante el orgasmo se liberan endorfinas que alivian el dolor, el estrés y la tensión. El amor y una relación sexual satisfactoria van de la mano cuando existe una salud vigorosa y una vida más larga. Recordad que vuestro estado mental durante un orgasmo, junto con las creencias adoptadas, os permitirán viajar por los misterios sexuales. Cuando compartís un orgasmo en una relación amorosa y cuando hay confianza, se puede poner en marcha la sanación del cuerpo; una sana expresión sexual y una apropiada práctica con la persona adecuada puede reorganizar el cuerpo a todos los niveles. La confianza crea una zona de comodidad en la que podéis conectar verdaderamente el uno con el otro. El sexo sana. ya que cuando estáis relajados y os encontráis en esta zona de comodidad y estáis abiertos al placer, podéis sentir verdaderamente las vibraciones de amor entre vosotros y vuestra pareja. Cuando está presente la energía del chakra corazón, la energía nutritiva, sustentadora **y** regeneradora estimula las células **para** que respondan con un gran **«¡Sí! ¡**Esto es la creación**! ¡**Esta **es** la naturaleza primordial de la existencia**! ¡Sí**, eso es**!»** Esta sensación entre dos personas **es** la energía sanadora del sexo. Recordad que el estado orgásmico **crea** una suspensión a nivel celular; os halláis ligeramente por encima **de** la gravedad **y** flotáis gracias **a** una profunda relajación. Las personas que **no** tienen orgasmos nunca se relajan completamente **y**, si uno no se puede relajar por completo, **se** pierden los placeres multisensoriales de la vida. Nadie os debe un orgasmo **si** habéis sido incapaces **de** descubrir personalmente el placer orgásmico **del** propio cuerpo. Es una experiencia **que** os debéis a vosotros mismos; debéis entender lo que **es** un orgasmo aprendiendo **cómo** complaceros **a** vosotros mismos. La sociedad ha creado tabúes **con** respecto al cuerpo; sin embargo, una cosa es **que** alguien te ate los cordones de los zapatos **y** otra totalmente distinta es hacerlo **uno** mismo. Debéis conocer vuestro cuerpo; **es** vuestro. La idea de que el sexo **es** algo pecaminoso **o** que hay algo que no funciona bien en vuestro cuerpo **es** un ejemplo **de** los programas sociales sedimentados **y** de las creencias limitadoras. No obstante, os sentiréis bien, siempre **y** cuando sigáis **a** vuestro cuerpo con integridad.

El sexo es como un cohete; conectado a una intención consciente os puede proporcionar aspectos de la realidad que enriquezcan vuestra vida.

Lo más intenso que puede ofrecer la sexualidad **es** transportaros **a** las estrellas **para** vivir una experiencia remota. Hace mucho tiempo, los hombres **y** las mujeres sabían cómo entrelazar **sus** seres espirituales **con** sus formas físicas para explorar la Tierra, la Luna **y** los planetas; sabían observar los patrones del clima **y** las actividades celestes **o** explorar una zona nueva **y** adecuada para vivir. Querían conocer **a** quienes ocupaban este plano de la realidad junto a ellos. Sabían cómo conectar **con** familiares **y** amigos lejanos **o** ya fallecidos porque estaban conectados **con** el baile secreto **y** lo entendían. Los animales se movían **con** facilidad entre las dimensiones **y** se observaron, **e** incluso a veces se consultaron, ya que su sabiduría **se** conocía entre las diversas capas de la realidad.

El sexo **es** como un cohete; conectado **a** una intención consciente **os** puede proporcionar aspectos de la realidad **que** enriquezcan vuestra vida. Practicar el sexo **con** una persona amada **es** como subirse **a** una alfombra mágica **y** viajar donde os apetezca.

Cuando tenéis sexo, despertáis **la** energía kundalini **de** la fuerza vital **que** se encuentra enroscada al final **de** la columna, **y** la invitáis **a** que salga **de** su cueva **y** que os enseñe **a** bailar **con** la vida. La responsabilidad de conocer **y** entender vuestro cuerpo **es** vuestra; debéis conocer las maneras **de** tocarlo **y** colocarlo donde os aporte mayor placer, **para** permitir **que** esa energía **suba** por la columna vertebral **y** penetre como una espiral **en** la realidad. Activar **la** energía kundalini mediante **el** placer sexual puede crear **una** apertura completa **a** dimensiones simultáneas que tienen una relación directa **con** la vida que estáis viviendo actualmente.

Un orgasmo **con** gozo extático localizado **en** los genitales puede hacer **que** la kundalini ascienda hasta **el** segundo chakra. Elevar la energía **más** arriba en el cuerpo **se** consigue ampliando **el** tiempo de placer,

respirando profundamente, relajándose, entregándose **a** la alegría del proceso **y** utilizando la imaginación **para** ascender **a** la ola de energía. Pensamientos **que** producen ansiedad debido a determinadas actividades reducirán el proceso. Cuando **os** relajéis **y** permitáis **que** vuestras sensaciones **se** desplieguen **en** el tiempo, lograréis producir más energía. Sed creativos **con** vuestra pareja **y** condicionad esa energía, **con** vuestra exploración del cuerpo **y** vuestro éxtasis sexual, **a** metas **e** intenciones en la vida. También podéis enviar vuestra energía **de** amor para que los miembros de vuestra familia, así como los amigos **y** toda la humanidad, disfruten **de** paz en el mundo. La experiencia **del** segundo chakra puede ofrecer **un** gran orgasmo genital, pero **no** un orgasmo a nivel de todo el cuerpo, **un** orgasmo multicorporal, **un** orgasmo que abra todos los chakras **ni** tampoco un orgasmo multiversal; cuando la energía sube **al** tercer chakra, ambos notaréis las sensaciones **de** la zona abdominal **y** reconoceréis claramente **el** estado emocional del otro. En una relación sana **y** a largo plazo, la energía subirá **más** allá del abdomen **y** alcanzará **el** cuarto chakra **o** chakra corazón, donde **se** encuentra **el** amor, **la** confianza **y** la admiración mutua entre la pareja.

Cuando el chakra corazón **está** abierto, dos personas pueden permanecer juntas toda una vida. Muchas parejas construirán una familia **y** se amarán de manera auténtica el uno al otro al haber establecido comodidad **y** honestidad en el quehacer diario. Si la energía **no** llega hasta el chakra **de** la garganta, nunca mencionarán **sus** verdades más profundas, **ni** escucharán las del otro. Cuando hay energía en **el** quinto centro **o** cuando la kundalini **ha** subido hasta ahí, dos personas pueden comunicar verdaderamente lo **que** piensan **y** expresar **sus** miedos, alegrías, memorias **y** opiniones. Con este logro absolutamente importante, **la** energía kundalini puede moverse **más** allá del chakra garganta **para** activar **el** sexto **y** el séptimo centro energético **de** la mente superior. Conforme la energía circula **por** vuestro cerebro. la fuerza del orgasmo (luye por todo el cuerpo produciendo intensas olas **y** sensaciones placenteras sucesivas. No se puede experimentar **un** orgasmo de todo el cuerpo **o** un orgasmo que abra todos los chakras en el caso **de** sexo **no** consensuado. La violación, el incesto **y** los rituales de culto que implican **a** niños **y** animales producen una frecuencia de energía sexual muy baja. Los que participan en semejantes prácticas **son** en la mayoría de los casos, poseídos por entidades que dirigen al humano **para** que lleve a cabo las actividades que desean los ocupantes. Puede que algunas personas obtengan gran placer **con** semejantes prácticas, aunque estén violando a otra persona. El placer combinado **con** el sexo depende **de** vuestros valores; no obstante, perseguir el placer **no** os da permiso de hacer lo **que** queráis. El propósito de la aceleración implica el aprendizaje **de** cómo manejar la energía **y**, en la cuenta atrás hasta el año 2012, lo que se pone en movimiento regresa cada vez más deprisa al campo de la existencia. ofreciendo un feedback rápido con respecto a lo que estáis creando. Actuaciones negativas crean consecuencias negativas.

En estos tiempos, parte de la soñación de la humanidad implica reconocer y liberar los patrones disfuncionales que han pasado de una generación a otra.

Sois un producto de tendencias **y**, en estos tiempos, parte de la sanación de la humanidad implica reconocer **y** liberar los patrones disfuncionales que han pasado de una generación a otra. Estáis destinados **a** utilizar vuestra toma de conciencia **para** comprender el significado de estos patrones **para** luego sustituirlos por nuevas creencias que sean fieles **a** vuestra intención positiva. Si venís de un linaje de personas **que** reprimían su sexualidad, estos códigos están almacenados dentro de vosotros, lo que **no** implica que tengáis que seguirlos. No estáis totalmente condicionados **por** las pautas de vuestros genes; no obstante, la programación de cómo explorar la vida **y**, sobre todo, la sexualidad, existe. La energía sexual está profundamente codificada en vuestro cuerpo; **es** la energía bruta primaria. Las mujeres, en particular, han heredado un patrón **de** percepción que ha restringido sus capacidades **y** deseos de tener un orgasmo; de hecho, hay muchas mujeres que **no** han tenido jamás un orgasmo.
Algunas mujeres han aprendido **a** simular un orgasmo sin que nadie se diera cuenta porque sus parejas están demasiado ocupadas **en** satisfacer sus propias necesidades para prestar atención. Una mujer sabe **que** debe suceder algo **y** a veces finge gemidos y gritos, imitando los sonidos sin jamás sentir la excitación **y** pasión. Una mujer simulará tener un orgasmo porque **no** conoce **ni** acepta a su cuerpo ni tampoco entiende lo que se está perdiendo. Los hombres disponen de una muestra externa **de** su excitación, **y** emiten su energía sagrada

durante la eyaculación, que suele acompañar **a** un orgasmo. El contacto de la mujer con la parte sexual sagrada de su ser **es** un camino hacia dentro, hacia **las** oscuras profundidades misteriosas. Debido a estas razones básicas, las **dos** identidades sexuales diferentes se han utilizado como base **para** entender el poder **de** la energía almacenada en vuestro cuerpo. Para utilizar el cuerpo para una satisfacción óptima **y**, especialmente la satisfacción sexual, tenéis que estar presentes **en** vuestro cuerpo **y** ocupar cada una de las partículas de vuestro ser.
Aunque resulte evidente **el** sexo al cual pertenecéis, tenéis tanto **una** vibración femenina **como** masculina: el lado **izquierdo** de vuestro cuerpo es regido por el hemisferio derecho **y** el lado **derecho** por el hemisferio izquierdo de vuestro cerebro. De acuerdo con la biología, vuestros genitales deciden **la** identidad que aprendéis **a** adoptar, aunque el grado de energía masculina **y** femenina puede variar. No hay errores en la biología **ni** tampoco hay en quiénes sois **ni** en la identidad que habéis elegido. No os quedasteis en la última línea de una lista sin tener la posibilidad de elegir. Cada una de vuestras vidas está entrelazada con las capas **de** propósitos **y** planes que están relacionados **con** una visión mucho más amplia de la realidad. Habéis sido hombres **y** mujeres **a** lo largo de vuestro viaje multidimensional **a** través de la forma humana **y** aunque no recordáis conscientemente vuestras diferentes identidades, vuestros registros de las líneas personales del tiempo están guardados en las diversas capas de la mente subconsciente **e** inconsciente. A veces, determinados talentos **y** habilidades crean en una mujer unas cualidades **más** bien masculinas **y** en un hombre características femeninas. Aceptarse **a** sí mismo no sólo **es** una clave importante para comprender vuestra identidad; también **es** una señal de una mente **que** despierta. Sois una expresión **que** vosotros mismos habéis elegido desde una forma más amplia **de** la conciencia que aprende **de** sí misma, gracias a las intrincadas maravillas **del** juego de la existencia. En algún nivel, estáis predispuestos **a** vivir vuestra vida como un hombre **o** una mujer pero cómo manejáis la energía **a** lo largo de vuestras apariciones en la realidad física **y** más allá definitivamente determina **y** os califica para lo que estáis disponibles.
La sexualidad **y** la sensibilidad psíquica **se** entrelazan de manera natural **y** con la aceleración energética que activa un despertar espiritual **en** toda la humanidad, tanto hombres como mujeres en el mundo entero **están** rompiendo sus fronteras **de** creencias limitantes **y** patrones de pensamientos que habían atrapado **y** ahogado la mente creativa. En general, las mujeres tienen **una** mayor tendencia **a** pasar su atención **de** una realidad **a** otra, **y** la mayoría de las mujeres lo hacen **sin** darse cuenta. Esa habilidad **es** inherente a la forma humana. Las mujeres también tienden **a** establecer **una** conexión más profunda **con** su estructura biológica **y** son psíquicas **de** forma natural debido **a** su ciclo de menstruación mensual, que suele comenzar en torno a los doce o trece años, **y** que finaliza a los cuarenta, cincuenta incluso sesenta años. Cuando las niñas comienzan **a** ser mujeres, la aparición de la primera menstruación crea **un** vórtice energético psicoespiritual, **un** portal de poder personal relacionado con los ciclos de la Luna.
La gestación **y** el parto pueden modificar más aún **la** conexión que tienen las mujeres **con** su cuerpo. Desafortunadamente, **a** muchas mujeres se les han negado los placeres **del** cuerpo porque tanto **a** hombres como **a** mujeres se les ha enseñado durante amplios periodos de tiempo **a** considerar **su** menstruación de manera extremadamente negativa (y a aceptar irónicamente la sangre llena de dolor de la guerra). Cuando las mujeres condenan **su** cuerpo por sus funciones naturales, **no** hacen otra cosa que atraer problemas físicos porque sus células siguen **sus** órdenes. Este desprecio **y** esa ignorancia de este proceso **que** proporciona la vida se han convertido **en** diversos malestares de la vida moderna. El ciclo menstrual es algo muy característico del cuerpo femenino **y** potencia la fertilidad, **la** energía de la diosa madre y, durante periodos especiales de cada mes, cuando aparece **la** menstruación, las puertas **para** traspasar la realidad 3D están abiertas **de** par en par.

Hace mucho tiempo, el conocimiento de la menstruación fue apreciado y respetado.

Durante los últimos 2.000 años, **el** poder del cuerpo femenino **y** su ciclo de menstruación han **sido** ridiculizados **y** ninguneados; sin embargo, hace mucho tiempo, **el** conocimiento **de** la menstruación fue apreciado **y** respetado. En el ritmo **de** vida de una mujer, **la** aparición de la menstruación determina cuándo **y** cómo establece contacto **con** los misterios de la naturaleza. Ésa **es** la grandeza de **su** magia (ser capaz de guiar el camino **de** la humanidad **con** elegancia **y** compasión según la naturaleza, es decir, **ser** capaz de traer

vida). La presencia de la menstruación, **o** sangre lunar, produce diferentes grados de sensibilidad dependiendo **de** la individualidad. El éter siempre está rebosante de actividad **y**, cuando las mujeres **se** abren psíquicamente una vez al mes, se puede crear **el** caos si ellas **no** entienden lo que está pasando. A veces las mujeres quieren retirarse, encerrarse **y** esconderse durante unos días **para** protegerse del importante número **de** frecuencias que sienten, pero que bastante **a** menudo, no entienden. La vibración masculina es una fuerza de enraizamiento **para** esta apertura psíquica **y** por ello, los hombres deben honrar **y** respetar su propia parte equilibrando el poder del ciclo menstrual.
A lo largo de la historia, **los** hombres han demostrado ciertamente **sus** propias habilidades psíquicas grandiosas **y** sus famosas hazañas. No obstante, al igual **que** con las mujeres, los últimos 2.000 años **de** sufrimiento mental, físico, emocional **y** espiritual (debido a guerras y la persecución de las mágicas prácticas psíquicas) han producido una impronta **de** tremendos registros **de** miedo **y** dolor en los genes, sobre todo **en** la vibración masculina. Los hombres están aprendiendo **que** su sensibilidad **y** su vulnerabilidad en realidad **son** su fuerza interna, **y** que la honestidad **es** la clave tanto **para** una conciencia clara como **para** la paz mental. También se está retando **a** los hombres **para** que acepten la responsabilidad **de** su poder sexual, **que** tiene una carga energética completamente diferente **a** la de las mujeres. Los hombres deben entender **que** su poder personal reside **en** activar **y** abrazar sus sentimientos, una parte de si mismos **que** no han considerado debidamente. Cuando **los** sentimientos **de** un hombre se unen **a** su energía sexual, éste puede experimentar nuevos niveles **de** intimidad. Aunque es importante tener un cuerpo bien estructurado, la fuerza real está relacionada **con** la capacidad de confiar en uno mismo, en la familia, en la pareja **y** en otros hombres **y** mujeres. La tarea de los hombres consiste **en** confiar en los demás **con** sus verdades **para** reconocer la ignorancia arrogante **y** la estupidez de la guerra, así como **para** honrar **y** respetar cualquier forma de vida.
Vuestra biología os empuja **a** procrear para que podáis aprender de primera mano cómo manejar **la** energía de la creación. La gestación **es** el símbolo del crecimiento. una promesa **de** renovación **y** responsabilidad. Cuando un hombre **y** una mujer tienen una buena relación sexual terrenal (que ocupe sus cuerpos por completo **y** con el disfrute de las alegrías que les proporcionan sus cuerpos, riéndose **y** buscando amorosamente el camino hacia la experiencia cósmica) enriquecen enormemente **su** conexión con el otro **y** con el cosmos. Un niño concebido **en** semejante entorno será un inerte miembro de la raza humana, especialmente cuando se añade la energía sensual **de** la naturaleza para enriquecer el esfuerzo (hacer el amor en un entorno privado bajo la plateada luz de la Luna **o** bajo el calor de los rayos del Sol). Hacer el amor con el propósito de crear vida **es** mejor cuando se está embargado por el placer y el gozo, ya que esto condiciona la relación entre el hombre **y** la mujer **y** el niño. Durante el proceso de la concepción, el óvulo **y** el espermatozoide canturrean **y** se susurran el uno **al** otro cuando el esperma va corriendo **para** ofrecer su himno a la diosa. El óvulo emite cierto sonido, **una** llamada al emparejamiento.
El esperma que aportará las mejores condiciones **para** el ser no físico, que quiere nacer **a** través de la unión, resonará con el canto **y** se ajustará **a** la vibración del óvulo. El esperma será atraído **por** la resonancia y ganará la carrera hacia el óvulo. Si sólo ganara **el** espermatozoide más fuerte, tendríais bebes físicamente perfectos, pero **no** alineados espiritualmente. Recordad que vosotros elegís vuestra genealogía **y** el momento del nacimiento, de modo **que** la gestación **y** el parto implican muchos acuerdos. Si queréis engendrar, entonces lo mejor **es** establecer **primero** contacto con el futuro bebé durante **el** sueño; antes de dormir, focalizad vuestra atención **para** encontrar **y** comunicaros con las energías espirituales que **se** convertirán en el futuro bebe (llamadlos **y** dadles la bienvenida a esta vida).

Practicar el sexo os mantiene jóvenes y fuertes y, gracias a la intimidad sexual con otra persona, establecéis contacto con vuestro espíritu.

Aunque podéis pasar años **sin** tener relaciones sexuales, la actividad sexual **es** una necesidad para el bienestar físico en general. Practicar **el** sexo os mantiene jóvenes **y** fuertes y, gracias **a** la intimidad sexual **con** otra persona, establecéis contacto **con** vuestro espíritu. Cuando la gente envejece, aunque siga estando casada **o** tenga algún tipo de pareja, deja **de** practicar el sexo por una razón **u** otra. En estos casos, las personas **se** pueden complacer **a** sí mismas. Los profesionales **de** la salud se están dando cuenta de **que** la

masturbación **y** otras formas de buscar **el** placer resultan favorables **para** el crecimiento personal **y** el bienestar en general. La gente que **no** practica el sexo durante mucho tiempo acaba padeciendo una serie **de** males físicos. Estimular el cuerpo físico **es** esencial **y**, sin duda, **es** más divertido **y** productivo con una pareja que sin ella.

Cuando envejecéis os volvéis **más** selectivos, tenéis una mayor capacidad **de** sintonizar con vuestra pareja porque sois más psíquicos **y** tenéis la sabiduría que aporta **la** experiencia. Vuestro lugar sagrado ha sido visitado más de una vez **y** habéis viajado muchas veces alrededor **del** Sol **para** reclamar el conocimiento del cosmos. Entonces, **el** sexo se convierte en algo **más** que una mera experiencia genital **o** física, pues con la edad todo **va** mejorando; tenéis **la** sabiduría, habéis construido caminos **en** el bosque **y** habéis, en el mejor de los casos, llegado **a** un punto en el **que** aceptáis vuestro cuerpo **y** habéis pasado la fase de incómoda fijación corporal de los jóvenes. Ahora estáis haciendo **el** amor con una persona; **no** estáis simplemente utilizando vuestro cuerpo **para** la estimulación propia, de modo **que** un abdomen más blandito **y** un trasero menos firme no suponen gran diferencia.

En cualquier relación a largo plazo, permanecéis **en** una montaña rusa respecto **a** vuestra vida sexual. Si siempre escalarais el monte Everest, **sería** realmente agotador; pasar por las cumbres **y** valles forma parte de una relación madura. No obstante, conforme **os** vayáis conociendo cada vez mejor, **os** daréis cuenta de **que** hay mucha energía después del sexo. La expresión sexual **es** vuestro contacto **con** el creador, **y** el sexo está relacionado **con** cómo utilizáis **este** poder sagrado. Si tenéis **una** vida sexual secreta **o** tenéis que manipular la energía (la propia y la de otros) **para** tener sexo, entonces estáis utilizando **de** una manera nada adecuada vuestra integridad **y** responsabilidad **como** ser humano; semejantes actividades vibran **a** un nivel inferior del espectro de la conciencia. Vosotros **y** nadie más que vosotros sois responsables **de** elevar el estándar; gracias **a** ello descubriréis la versión selecta **de** la energía sexual.

El lado oscuro **y** peligroso del poder de la energía sexual está relacionado **con** posesiones por parte **de** entidades no físicas. Con respecto al manejo de la energía, **os** debéis preguntar: **«¿**Estoy ocupando mi cuerpo completamente y estoy haciendo el amor por deseo propio**? ¿**Son mis encuentros sexuales con mi pareja consensuados, alegres **y** una auténtica expresión de amor basada en **la** intimidad, **la** confianza y **la** honestidad**?** Si tenéis **un** fuerte impulso sexual, pero falta **la** intimidad, **la** confianza y **la** honestidad, el aburrimiento puede atrapar la relación **y** conducirla **a** exploraciones cada vez más peligrosas (a veces relacionadas con el dolor **y** la humillación **para** conseguir una excitación genital). El deseo de este tipo tan extremo de estimulación **os** aparta más **y** más del respeto por vosotros mismos, **y** puede llevaros cada vez más **a** las profundidades de agujeros oscuros **de** una posesión **por** alguna entidad Recordad **que**, cuando abrís vuestros vórtices sexuales, estáis jugando **con** el poder primario **y** bruto de la creación, **y** entidades de otras dimensiones se sienten **muy** atraídas por la energía sexual **y** la fuerza vital generada. Con la presencia de intimidad **y** amor, energías dinámicas **de** vibración más alta establecen contactos sutiles **con** vosotros durante **el** acto sexual **con** el propósito de volver **a** conectar vuestro cuerpo físico **con** las dimensiones superiores **de** vuestra identidad espiritual **y** esto os protege de posesiones.

Cuando se teme **la** intimidad **y** el auténtico valor **y** respeto **a** la hora de compartir **la** energía sagrada, **el** sexo se convierte en una mera satisfacción **de** un deseo pasajero. Este tipo de relación es propensa **a** atraer entidades **de** vibraciones más bajas que buscan una manera **de** entrar en la realidad física sin tener **que** asumir las responsabilidades **de** ocupar plenamente el cuerpo, sin poseerlo en todas sus facetas **y** sin cuidarlo. La posesión por entidades **es** como una plaga invisible, **y** mucha gente no puede romper ese ciclo vicioso porque han menospreciado **el** acto sexual **y** tienen entidades adheridas **a** sus campos energéticos. En el mundo en el que vivimos actualmente, **el** sexo ha sido degradado **y** pervertido porque millones de personas han permitido **que** su segundo chakra sea ocupado por seres que utilizan **a** los humanos para satisfacer sus perversos deseos sexuales. El verdadero impulso que hay detrás **de** una adicción a la perversión **es** una posesión. En la mayoría de los casos en los **que** la persona se **«**engancha**» a** prácticas sexuales no consensuadas y/**o** a sexo indiscriminado, como puede ser **la** violación **y** tener sexo con niños **o** animales, esa persona está atrapada **en** un engaño sexual que lleva el sello **de** entidades no físicas. Las personas tienen el derecho en este programa **de** explorar las cumbres **y** valles de la vida **de** acuerdo con su propia elección **y** no estamos aquí para juzgar esas exploraciones. No obstante, para aquellos **que** buscan un nivel superior **de** conciencia, sus valores morales **y** su grado de conciencia durante cualquier actividad

determina **el** tipo de experiencia que atraerán.
Si existen asuntos sexuales dolorosos **y** no resueltos de anteriores excursiones **a** la realidad sexual, vuestras creencias en torno **a** esas experiencias pueden aparecer cuando practicáis el sexo. El lado más oscuro del sexo **es** doloroso, temible, violento, controlador, abusivo, degradante, destructivo **y** humillante. Recordad **que** el sexo abre de forma natural **las** puertas al conocimiento psíquico, os guste **o** no. Experiencias sexuales intensas, particularmente aquellas relacionadas **con** la infancia, **con** frecuencia proceden de asuntos **o** acuerdos de otras líneas del tiempo. El abuso sexual puede crear traumas severos **en** un individuo, que dan como resultado **una** fragmentación, desorientación, disociación **de** la personalidad **y**, en muchos casos una amnesia **con** respecto al suceso que ha causado el trauma. Uno **no** pierde el raciocinio sin ningún motivo. En un caso extremo, **la** traumática experiencia **de** un abuso puede provocar demencia en una persona, **o** el desarrollo de desórdenes **de** identidad que le lleven **a** perder **o** rechazar aparentemente el contacto con su propio centro porque el hecho resulta demasiado doloroso. En cualquier caso, un trauma, sea del tipo que sea, puede provocar una mayor **y** dramática sensibilidad física **y** psíquica **y** activar la respuesta natural de aumentar **el** estado de vigilancia.

Si el sexo se considerara un acto sagrado, el mundo no estaría en el estado de caos en el que se encuentra actualmente.

El mercado **de** esclavos sexuales constituye una operación **de** muchos billones de dólares o euros **y** sus tentáculos se extienden **a** todos los continentes. Hombres, mujeres **y** niños son comprados **y** vendidos como si fuesen objetos sexuales. Distintos grupos absolutamente nefastos organizan **el** abuso sexual **y** utilizan **la** energía sexual **para** mostrar control sobre otros; incluso **a** veces los emplean **en** rituales como ofrendas de fuerza vital **para** atraer a entidades oscuras **y** demoníacas, que son invitadas a esta realidad física. La energía sexual es la fuerza más vital que poseéis y. por esta razón, aquellos que se dedican **a** controlar **la** mente utilizan la energía sexual **para** controlar **y** dirigir a sus esclavos. El sexo produce una enorme cantidad **de** energía **y**, al igual que **la** energía atómica, explosiona provocando agujeros **en** otras realidades. Es por ello **que** las personas que tienen sexo sin consenso **y/o** indiscriminadamente atraen **a** entidades de frecuencias bajas que encajarán **en** sus formas **de** pensamiento fantasiosas. Los pensamientos **y** deseos se ven reforzados **por** la energía sexual. Es entonces cuando las entidades ocupan **el** cuerpo gobernando **la** sexualidad de la persona. Es muy fácil **que** una entidad no física aborde vuestros genitales cuando **no** valoráis adecuadamente vuestra sexualidad. Si os atrae **la** pornografía **y** buscáis versiones oscuras del sexo, sois más vulnerables **para** ser utilizados **por** estas fuerzas que desvirtúan el sexo. Es posible ser poseído cuando **no** hay fronteras, **ni** emocionales, **ni** mentales, **ni** físicas. Si vivís en un mar **de** confusiones **y** os atenéis difícilmente **a** cualquier decisión en vuestra vida **o** funcionáis **sin** amor tanto vosotros mismos **como** vuestro cuerpo, estáis colgando un letrero que **dice** «libre» en vuestro campo energético.
A veces, las heridas de esta realidad infringen simultáneamente otras experiencias **y** con otra versión de vosotros en otras líneas del tiempo. Debéis estar más atentos **a** los eventos **que** cruzan el tiempo lineal hacia otros tiempos más allá del multidimensional **y** aunar vuestra inteligencia emocional **con** vuestra intuición **y** tener una mente clara **que** os permita reconocer la naturaleza **de** las sincronicidades de los eventos de la vida.
Una versión superior de vosotros mismos siempre está trabajando **con** vosotros **para** ayudaros con la integración espiritual. Recordad **que** las oportunidades para las conexiones espirituales **son** tan enormes en estos tiempos **que** lo que sanáis amplía las vibraciones **y** frecuencias, que penetran la red de la existencia (vuestra contribución creativa al movimiento del baile). Es importante saber **que** vuestra conciencia siempre está trabajando **para** integrar y sanar, así como **para** obtener vislumbrar **y** conocer los **«**porqués**» y «**para qué**»** de vuestras experiencias.
El abuso sexual puede ser interpretado como **una** experiencia de poder personal si os preguntáis por el verdadero propósito **de** vuestra herida **y** si buscáis el significado de múltiples capas concernientes **a** la sanación. **¿**Qué aprendisteis sobre vosotros mismos y aquellos que jugaron con vuestra energía sexual**?** La respuesta os dará **la** oportunidad de enfrentaros con vuestro ser, gracias al contacto íntimo con otros seres humanos que pueden reflejaros aspectos escondidos **de** vosotros mismos, al igual que conexiones kármicas.

Estilos de vida **y** estilos de sexo que se han hecho populares **en** los medios de comunicación, como pueden ser **las** relaciones múltiples con diferentes parejas, **no** representan una vida sana **y** buena; a nivel energético, la relación **con** varias parejas se vuelve muy confusa **y** agotadora **para** todos los individuos involucrados. Cuando hay demasiadas personas involucradas en una relación, **los** niveles de honestidad, profundidad e integridad se ven muy comprometidos. Vuestras células saben cuándo **no** son valoradas.
Si vais a formar parte **de** una relación, ya sea homosexual **o** heterosexual, os debéis comprometer. Explorad los sutiles matices **de** lo romántico **y** permitid que los misterios **de** la sensualidad florezcan. Debéis estar seguros si tenéis **una** relación sexual **de** que sentís amor, aprecio **y** confianza. Si tenéis sexo con alguien en el que **no** confiáis, **¡**corred**!** El sexo sano **y** saludable tiene como fundamento **la** honestidad **y** la veracidad. Cuando podéis construir una relación íntima basada en **la** confianza, **la** integridad **y** la diversión sana, podéis comenzar **a** activar todo tipo de códigos **de** conciencia en el ADN, **y** mejorar vuestra vida gracias al conocimiento obtenido.

Una vecindad con fuertes lazos familiares basada en el amor y el sexo sano mejorará cualquier comunidad.

La sexualidad vivida, adecuada **y** apreciada atrae entidades vibracionales **que** engendran el acto del amor con una experiencia **de** conocimiento cósmico. Esto ya **se** sabía desde hace mucho tiempo en vuestro planeta, cuando el mejor regalo **para** equilibrar una comunidad era el amor. Una experiencia buena **y** amorosa entre dos personas, que crea **un** orgasmo sano, honesto **y** amoroso, se extendía **a** toda la vecindad. La energía **no** conoce paredes. Una vecindad con fuertes lazos familiares basada **en** el amor **y** el sexo sano mejorará cualquier comunidad, **y** aportará paz **y** prosperidad **a** todo el país. Imaginad ciudades enteras en las que habiten personas que aprecien **sus** exploraciones sexuales, parejas **que** se amen, **que** rían **y** se valoren el uno al otro en la privacidad de sus descubrimientos. Cuando **se** honra la expresión sexual **y** se comprende como una puerta **a** la energía creativa de la existencia, el mundo entero vibra con una conciencia mucho más amplia **con** respecto al propósito espiritual de la vida. El sexo **es** una energía vibrante **y** creativa **y**, si se usa sabiamente, puede cambiar el mundo. Cuando, durante **un** orgasmo, estáis entre **dos** mundos, experimentáis **la** energía sanadora de la creación, **y** estas frecuencias energéticas **son** una contribución de vibraciones **a** cualquier comunidad **y** a la Tierra en general.
Practicar sexo sano **es** un buen negocio para todos. Contribuís al gran baile de energía cuando **os** aceptáis a vosotros mismos como seres sexuales **y** reexamináis vuestras experiencias sexuales bajo **un** nuevo prisma, entendiéndolo como una gran enseñanza **para** manejar mejor la energía. Las estrellas de las Pléyades se han ocupado durante mucho tiempo **del** crecimiento espiritual mediante el sexo. dando lugar **a** una frecuencia energética **que** aporta riqueza **y** belleza al mundo material. Nuestro hogar, en el signo de Tauro, el toro, **es** conocido **por** su energía vigorosa, fértil **y** en gran medida espiritual. Varios alineamientos planetarios, lunares **y** solares aportan nuevos códigos **de** dignidad sexual, cuyos efectos mejorarán vuestra comprensión **del** placer sexual. Lazos fuertes de amor **y** confianza entre una pareja son imprescindibles **para** una profunda exploración de las realidades multidimensionales gracias **a** la energía del sexo. Una relación personal **os** enraíza en esta realidad **para** que podáis viajar **a** las estrellas **y** recordar quiénes sois **y** de dónde venís. Hay muchas más maneras **de** usar vuestro cuerpo **y** vosotros ni siquiera lo sabéis todavía: cuando cambiéis vuestras creencias **con** respecto al sexo **y** al cuerpo, seréis el recipiente **de** recompensas hasta ahora no expresadas.
El nanosegundo ofrecerá la oportunidad **para** comprender **la** energía de la recuperación del poder gracias al desarrollo **de** diferentes perspectivas de la realidad. Es importante saber **que** las situaciones difíciles tienen lugar **para** iniciar el cambio; la resolución de antiguos asuntos (y **no** hay ningún asunto más importante que los temas sexuales) **os** liberará **para** experimentar conexiones **con** la vida más significativas **y** emocionalmente más satisfactorias. Utilizad vuestro cuerpo **como** un vehículo sexual respetado **y** honrado **para** explorar vuestra identidad **y** para recibir las enseñanzas **de** conocimiento en forma **de** códigos maduros. La sexualidad se ha practicado desde hace mucho tiempo **como** una forma de recibir **y** transmitir energía, de modo que si estáis ocupados **en** hacer el amor, disfrutad sobre todo **de** quienes sois. Pero también podéis aprovechar **la** inmediatez de vuestro placer físico estando presentes **en** el momento **y** tener plena conciencia

de los otros «ahoras». Recordad que la energía sexual es algo muy potente; crea el impulso necesario para abrir las ventanas a otras dimensiones y, además, es sanadora y rejuvenecedora, la llave de contacto para encender vuestra creatividad. Una gran pasión tiene un propósito aún más importante y os pedimos, por favor, que seáis conscientes del poder con el que estáis jugando.
Recordad bien que la cualidad y la claridad de vuestra intención determinará la frecuencia de lo que experimentéis, algo que se puede aplicar a cualquier empresa. Una vez más, la confianza plena y la honestidad que debe existir en una relación personal enraizará la energía sexual en vuestro cuerpo para permitiros un viaje mucho más placentero.
Las nuevas fronteras de una vida multidimensional y de sanación atraerán a pioneros muy fuertes. Muchos de vosotros habéis establecido acuerdos para aprender las lecciones para sanar, para establecer conexiones y puentes de una realidad a otra, maneras que son ajenas al sistema de creencias de la sociedad actual. En el viaje hacia la conciencia no importa tanto cómo os ganáis la vida, sino cómo manejáis la energía. Ahora, la oportunidad en la que estáis imbuidos es tan inmensa como sutil. Todo está ocurriendo muy rápidamente y vuestro reto consiste en integrar muchas enseñanzas, incluidas las trasmisiones de los pleyadianos y de aquellos que proceden del centro de la galaxia. Abriros a las virtudes y pujanzas del cuerpo humano.
Entended que es venerable y que la actividad sexual debe ser valorada como una forma de arte admirable de la creación. Recordad que debéis prestar mucha atención a lo que vuestro cuerpo os quiere decir. ¿En qué medida la actividad sexual ha mejorado vuestro crecimiento espiritual y qué habéis aprendido sobre vosotros mismos gracias a las experiencias sexuales? El contacto sexual puede estimular las células para convertirse en una biblioteca sensual de conocimiento (un tributo a la belleza, al placer y al amor).
Permitiros sentir el poder y la vitalidad que os pertenecen por naturaleza y vivid para expresarlos. Queridos amigos, es vuestra responsabilidad buscar el placer sexual y ser conscientes de que se trata de un camino sagrado (como un ser honorable, con respeto hacia vuestro cuerpo y vuestra pareja y con reverencia ante el conocimiento que también vosotros podéis mejorar en ese baile cósmico).

Capítulo 7

EL JUEGO DE LA EXISTENCIA

Una gran ola de energía, llena de códigos de luz **y** que emana desde el centro de la Vía Láctea, está penetrando en los nuevos territorios **del** espacio que vuestro sistema solar está atravesando actualmente en su viaje **por** el cosmos. Esa energía se está introduciendo deliberadamente **en** vuestro mundo **para** mejorar y afinar rápidamente **la** conciencia humana en múltiples niveles **de** la realidad. El cosmos está lleno de vida, **y** civilizaciones avanzadas en cuanto **a** la conciencia están distribuyendo sus conocimientos **y** logros por todo el campo de la existencia utilizando frecuencias **de** luz mediante ondas portadoras **de** información. Una influencia masiva **de** radiaciones cósmicas, cada vez más importantes, aporta patrones **y** códigos de soluciones pacíficas **y** verosímiles **para** los retos que estáis afrontando **a** nivel global, revelando **a** la humanidad una comprensión más amplia del diseño **de** la existencia. Una vez seleccionados, estos códigos pueden elevar **la** conciencia humana con el fin de **que** pueda resolver los importantes conflictos **que** actualmente separan **a** la humanidad debido **a** guerras, avaricia **y** tiranía. La multiplicación del caos **y** de la confusión en la sociedad mundial está estimulando **a** la humanidad **para** que despierte **y** vea un orden superior de valores. Sois más fuertes de lo que creéis **y**, teniendo esto en mente, debéis permitir **que** el multiverso os gratifique con algo extraordinario **y** más grande de lo que os podéis imaginar.
En rotación sobre su sesgado eje, la Tierra es como una preciosa joya que irradia su brillo **a** las profundidades del espacio **y** el tiempo. Desde vuestro punto de vista, desde **la** Tierra, **el** Sol **y** la Luna parecen tener **el** mismo tamaño: sin embargo, en realidad, si el Sol tuviese **el** tamaño **de** una pelota de playa, la Luna no sería más **que** un grano de arena. Las posiciones precisas **de** la Tierra, **de** la Luna **y** del Sol permiten **que** ciclos de eclipses ocurran periódicamente **y** ejerzan un profundo **y** poderoso impacto sobre todo el sistema **de** la naturaleza. Los eclipses suceden según determinados ciclos **que** metódicamente interrumpen el ritmo normal **de** los patrones firmemente establecidos entre **la** luz del día **y** la oscuridad. Los eclipses inician cambios al estimular nuevos niveles **de** una intensa interrelación; básicamente, remueven **la** «cacerola» de la conciencia. El eje oblicuo en relación con la órbita del Sol provoca **el** cambio de estaciones: cuanto más os alejéis de las zonas de influencia del ecuador, más dramáticamente aumentarán **las** variaciones en cuanto **a** las temperaturas **y** las horas de luz y oscuridad.

Vuestros cuerpos crecen gracias a la luz solar; latía el sistema de la naturaleza funciona gracias a las vibraciones de luz pulsante.

Se sabe que los equinoccios de verano **y** otoño aportan un antiguo código **de** equilibrio en la Tierra **y** todas

sus criaturas. Dos veces al año. el Sol se sitúa sobre las zonas del ecuador creando una distribución equilibrada **de** luz del día **y** de oscuridad, tanto en el hemisferio norte como sur. Este equilibrio aparente entre las horas **de** luz diurna **y** la oscuridad funciona como un botón de reset **para** realinear **y** actualizar tanto el sistema de la naturaleza como **el** de la humanidad. Vuestros cuerpos crecen gracias **a** la luz solar; todo el sistema de la naturaleza funciona gracias **a** las vibraciones de luz pulsante. La información se distribuye mediante frecuencias **de** luz, de modo que, cuando las horas **de** luz diurna disminuyen **o** aumentan, vuestra conciencia resulta profundamente afectada. Con menos luz, en los meses de otoño **e** invierno, es natural que viajéis hacia dentro **para** reflexionar **y** reevaluar el lugar que ocupáis **en** ese juego de la existencia (que tiene que ver **con** el manejo de la energía en todos sus aspectos cósmicos). Cuando aumenta la luz os sentís **más** atraídos **a** salir fuera de vuestro entorno para jugar, crear **e** iniciar cosas.

Cada año, durante **la** primavera, la naturaleza satisface su promesa **de** renovación. Cuando el campo se despierta **de** su sueño invernal, también vosotros despertáis. Las células **de** vuestro cuerpo advierten el aumento de luz **y** responden empujando suavemente vuestra conciencia **para** que se estire **y** alcance la realidad externa, **para** ponerse en marcha, **para** manifestar las ideas sobre las **que** habéis estando reflexionado durante las lunas más tranquilas **del** invierno. Vuestras células saben **que** un aumento de luz es una oportunidad **para** crecer **y** expandir la conciencia. Cada primavera, vuestro cuerpo es estimulado **para** unirse **a** las nuevas frecuencias de luz **para** encontrar **y** emparejarse con las más intensas **e** integrarlas en vuestro almacén celular personal **de** conocimiento. Vuestra conciencia se expande junto **a** la luz, porque las frecuencias de la luz que penetran **en** vuestro cuerpo hasta el nivel subatómico están cargadas de símbolos **que** transmiten información.
El multiverso mantiene contacto con todas las dimensiones **y** versiones de la realidad gracias **a** una elegante red de frecuencias electromagnéticas interconectadas. Conforme se alargan las horas de luz diurna, vuestros sentidos se van desarrollando nuevamente **y**, al igual que las plantas, aprendéis **a** ajustaros a los cambios de la atmósfera, **que** incluyen nuevos niveles de sensibilidad con respecto **a** las radiaciones del espectro sostenido por la luz. La radiación es energía **que** se emite en partículas **o** en ondas **y** que se aparta de su fuente. En el cosmos, la energía emitida **por** un cuerpo es transmitida mediante **la** longitud de onda **a** lo largo del espectro electromagnético **a** través del espacio **para** ser absorbida por otro cuerpo. Desde una perspectiva terrenal, las frecuencias se miden en hercios, es decir, el número de ciclos por segundo que se mueve la energía **en** una longitud de onda. Cuanto más alta sea **la** frecuencia, más corta será la longitud de onda: formas de onda que tienen frecuencias más altas provocan **una** fusión, lo que causa **que** frecuencias más débiles se unan **y** resuenen con ellas (algo similar **a** lo que pasa con las vides que se unen para ascender **a** un árbol **y** llegar a la luz).

Vosotros sois una fuerza cósmica que produce su propia forma de radiación gracias a los pensamientos y sentimientos.

Las gentes de todas partes se están tornando cada vez más sensibles **a** los efectos causados por el aumento de la energía procedente **de** radiaciones cósmicas. En este momento, vivir en la Tierra supone aprender cómo manejar **la** energía desde la perspectiva del cuerpo físico. Aceptar la creciente toma **de** conciencia de que el pensamiento crea **la** realidad constituye el fundamento **para** la transformación de la conciencia **y** del despertar espiritual **de** la humanidad. Aunque existan otras formas de inteligencia cósmica **que** ofrecen su sabiduría superior **para** que podáis navegar por estos tiempos, es vuestra responsabilidad elevaros **por** encima de la permanente tiranía **del** miedo **y** aplicar el poder de vuestra mente consciente **para** crear la realidad.
Sois una fuerza cósmica **que** produce su propia forma **de** radiación gracias **a** los pensamientos **y** sentimientos. Al igual que otros ofrecen su ayuda **a** vuestro mundo, todo lo que aprendéis **y** lográis en la realidad física se extiende como frecuencia **de** inspiración al campo **de** la existencia, **y** algunas realidades esperan ansiosamente vuestra contribución. Vuestros logros personales **y** colectivos suponen una contribución importante **a** todas las realidades; vuestras victorias son regalos **que** nutren las frecuencias de la

versión humana **de** una transformación espiritual. El continuo flujo **de** intensa energía cósmica activará nuevos grados **de** conciencia emocional **y** expresión que, a su vez, desarrollarán vuestra sensibilidad psíquica; estas energías os estimulan **a** alcanzar una nueva comprensión **de** vosotros mismos respecto **a** vuestro poder **para** crear sea lo que sea, siempre **y** cuando dirijáis vuestra energía **y** atención **a** alguna meta. También es importante recordar **que** para anclar los códigos **de** una conciencia expandida en la realidad física tenéis **que** mantener **no** solo el equilibrio en todos los aspectos **de** vuestra vida, sino también ser conscientes **de** cómo comportaros.
El Sol gobierna vuestro sistema solar; la vida tal y como la conocéis necesita una fuente **de** luz para florecer. Una actividad solar inusual **y** sin precedentes continuará ofreciendo frecuencias **de** gran radiación a vuestro sector de la existencia **a** lo largo del nanosegundo. Esas transmisiones modifican **el** tapiz de la realidad física. La radiación cósmica tiene **un** poderoso efecto sobre vuestro cuerpo, porque una mayor actividad **en** los ciclos crea una estimulación **y** comunicación más intensa a nivel celular. La energía cósmica interactúa **con** vosotros **y** con vuestra versión del campo de la existencia **al** perforar las capas de patrones en el ADN, que han sido codificados **con** una perfecta acumulación **de** percepciones ancestrales **a** lo largo de las generaciones. La energía puede reorganizar vuestras percepciones **y** situarlas en una nueva perspectiva donde os resulte más fácil desentrañar cualquier patrón emocional autodestructivo (como puede ser el victimismo **o** el miedo, el odio **o** la venganza **y** la violencia); al ver **y** entender el propósito **de** estos sentimientos también podéis situar los sucesos **en** un marco más amplio e interconectado **de** causa **y** efecto. Para dejar atrás el infinito **y** aburrido lazo de repeticiones en el camino **de** la carencia de poder, tenéis **que** tomar una decisión **y** luego imaginar creativamente vuestro propio éxito.
El espacio **y** la estructura internos de vuestros átomos se pueden comparar **con** la inmensidad de los cielos. Al igual que el espacio sideral está lleno de estrellas, **a** nivel subatómico, vuestro interior abunda **en** patrones rutilantes de luz. La radiación cósmica viaja **por** el espectro electromagnético **y** transporta patrones de energía que son como mapas **y** heliografías **para** localizar **y** construir realidades probables. Cuando estas poderosas frecuencias se mezclan **con** vuestras células, vuestro sistema nervioso convierte esas señales cósmicas **en** energía eléctrica, de manera **que** los mensajes llegan tanto **al** cerebro como **a** todo el cuerpo en general. Los receptores celulares aceptan esas frecuencias **y** permiten que pasen por las membranas celulares **para** viajar por las profundidades del espacio subatómico interno. Salen **y** entran de esta realidad interna al igual **que** una lluvia de meteoritos **que** embellece el cielo aterciopelado de la noche. Del mismo modo **que** las palabras son símbolos **para** reflejar ideas, esas luces rutilantes **son** símbolos **que** transportan códigos de los patrones **para** que exista un gran número de elecciones posibles **y** de opciones **para** mejorar la realidad física; no obstante, **la** decisión es vuestra; vosotros elegís los códigos **que** implican el camino de recuperación del poder.
Los códigos **y** patrones ofrecen instrucciones **que** las células pueden utilizar **para** mantener vuestro cuerpo **en** un nivel superior **de** conciencia con el fin de **que** podáis adaptaros **a** los grandes cambios sociales **y** de medio ambiente característicos de estos tiempos. Las células pueden leer **el** medio ambiente. La célula identifica todo **como** frecuencias vibracionales. La energía **de** la fuerza vital, de hecho, está en el medio ambiente **y** pasa por las células **para** ofrecer una ilimitada variedad **de** selecciones potenciales. Vuestros genes están programados **para** responder **a** los estímulos **y**, con los nuevos códigos **que** recorren vuestro cuerpo, el ADN puede ser aprovechado como **una** tabla de circuitos electrónicos con las diversas señales descodificadas **y** traducidas a nivel subatómico. El Sol, junto **con** una selección **de** otras fuerzas cósmicas, juega el principal papel durante estos tiempos **de** transformación, ya que entrega frecuencias **que** vuestro cuerpo, vuestras células **y** vuestra mente consciente pueden utilizar **para** mejorar la vida. Cuando vuestro sistema solar pase **por** las nuevas áreas del espacio, el Sol traducirá los códigos **de** la conciencia que van apareciendo **y** los distribuirá elocuentemente por todo el sistema.

Vuestro cuerpo es muy receptivo en cuanto a las frecuencias de luz QUE llevan instrucciones codificados para navegar por el tapiz de la realidad multidimensional

Recordad **que** para experimentar las cualidades únicas **de** la realidad física, vuestro ser espiritual ocupa **un** cuerpo físico. De hecho, puede elaborar mecanismos **para** leer códigos **y** para analizar el entorno. Vuestro

cuerpo se adapta con facilidad **y** es muy receptivo en cuanto **a** las frecuencias de luz que llevan instrucciones codificadas **para** navegar por el tapiz **de** la realidad multidimensional. Al contrario **que** la mente consciente, las células, las moléculas, los átomos **y** las partículas subatómicas operan **con** una inteligencia **que** no está confinada **al** tiempo lineal. Vuestro ADN está impregnado de un cúmulo **de** percepciones ancestrales **y** memorias de otras vidas **que** sirven como fundamento **para** vuestra identidad física. Un sistema interno **de** comunicación mantiene los órganos, **la** continuidad de vuestra memoria, vuestra habilidad **para** moveros **y** funcionar. Simultáneamente, evalúa **y** mantiene una miríada de comunicaciones entre **las** situaciones presentes y futuras **que** afectan **a** vuestra actual realidad.
Cualquier visión del tiempo puede ser reinterpretada cuando se ve desde **otro** ángulo. Una nueva visión **de** eventos pasados, presentes **y** futuros crea un camino alternativo **para** la conciencia **con** el fin de que se mueva, explore, se expanda **y** sane. Aunque participéis **en** la vida creyendo **que** sois plenamente conscientes de lo **que** está ocurriendo, otros aspectos **de** vosotros mismos coexisten simultáneamente **con** vuestra conciencia. Estos otros aspectos son más conscientes **de** vuestra multidimensionalidad **que** vuestra propia mente consciente; además, son capaces **de** funcionar fuera **de** vuestro cuerpo utilizando **las** mismas células, **las** mismas moléculas **y** los mismos órganos simplemente con una adaptación **a** una frecuencia diferente. Ellos perciben visiones genuinas de la realidad de la **que** vosotros **y** otras partes de vosotros pueden ser completamente inconscientes.
Vuestro cuerpo está funcionado continuamente como **un** mecanismo que lee los códigos de muchos niveles: los códigos del baile **de** la conciencia **a** través del vacío interno **y** externo con el propósito **de** sembrar **y** formar realidades mediante patrones energéticos. Los patrones son símbolos **y** señales que la conciencia puede explorar (como los marcadores de un mapa, **e** indican el camino hacia varios cruces cósmicos **de** energía donde se funden las realidades). Los códigos **que** entran os estimulan **para** reevaluar conscientemente vuestras ideas respecto **a** vosotros mismos, así como **para** elevar los pensamientos por encima **y** por debajo de vuestros limites autoimpuestos, al igual que los **que** la sociedad ha impuesto debido **a** que aún vive en la negación. Para estar completamente **al** día, los códigos deben ser seleccionados **e** integrados **por** vuestra mente consciente.

Relajad vuestra lengua **por** unos momentos, separad suavemente **la** mandíbula **y** centrad **la** atención en **la** respiración. Mientras seguís leyendo, aclarad **la** garganta, estirad **la** columna **y** abrid el pecho rotando los hombros **hacia** atrás para alinearlos con la columna. Ahora, utilizad vuestra imaginación **para** visualizar un flujo energético **de** espirales doradas **que** penetran en el cuerpo cuando inspiráis oxígeno **y** la fuerza vital hasta el fondo de vuestros pulmones. Seguid conscientemente la sensación de expansión y contracción de vuestros pulmones **y** también observad **el** movimiento hacia fuera **y** hacia dentro **de** vuestro diafragma. Imaginad **que** las espirales de energía traspasan rápidamente **las** paredes pulmonares **para** enriquecer el torrente sanguíneo **con** los últimos códigos de la conciencia. Mientras **seguís** respirando profunda **y** rítmicamente, **dirigid** la conciencia **al** mundo interior **de** vuestro cuerpo **para** considerar las versiones **de** realidad en las **que** participan vuestras moléculas, átomos **y** partículas subatómicas. **¿**Con quién se están comunicando**? ¿**Qué están transmitiendo**?** Aprovechad **el** hondo ritmo **de** vuestra respiración, **que** se mezcla **con** vuestras células **y** permitid **que** ellas os muestren lo **que** saben.

Una mayor capacidad de estar atento se basa en la habilidad de leer y discernir símbolos para reorganizar el significado de los patrones y ciclos.

Tanto en el mundo interior **como** en el exterior, una mayor capacidad **de** estar atento se basa **en** la habilidad de leer **y** discernir símbolos **para** reorganizar el significado **de** los patrones **y** ciclos gracias **a** la observación. Los símbolos son **la** interfase entre el campo de la existencia **y** la conciencia. Los símbolos son una manera **de** impregnar este campo de significado. Cuando prestáis atención al baile **de** las energías sutiles, **la** realidad se modifica debido **a** la intervención **de** vuestra conciencia. Vuestras percepciones alteran **el** tapiz de la realidad **para** adaptarse **a** vuestras expectativas; cuando confiáis **en** vuestros pensamientos respecto **a** la experiencia **de** nuevas realidades, creáis **una** nueva forma **de** onda de conciencia, **que** alberga vuestras

intenciones **a** nivel subatómico **y** busca mezclarse con las probabilidades.
La naturaleza de vuestra realidad es enormemente rica **en** cuanto a significado. Todo en vuestro mundo **es** simbólico, **y** los símbolos expresan **y** descodifican ideas mayores. Vosotros sois **una** representación simbólica **de** vuestra identidad interior. Vuestro cuerpo alberga **un** mapa bien estructurado **de** fuerzas energéticas entrelazadas; las líneas **de** las palmas de las manos, **de** la planta de los pies, **los** ojos, **la** estructura facial, **la** forma de vuestro cuerpo, vuestra manera **de** estar de pie, cómo habláis **y** os movéis. todo transmite una enorme cantidad **de** información sobre quiénes sois. Vuestro particular estilo de escribir **y** cómo formáis los símbolos del alfabeto, los datos astrológicos **de** vuestro nacimiento **y** la numerología ofrecen una visión más amplia **de** las capas de intenciones con las que estáis jugando **en** este juego de la existencia.
Dentro de la actual cultura mundial, **uno** de los problemas del juego de la conciencia en la realidad 3D **ha** sido olvidar que formáis parte **de** la existencia. Tuvisteis que romper conexiones **con** otros niveles de realidad **para** separaros durante un tiempo de vuestra mayor identidad **y** no conocer, aparentemente, los detalles de un plan más amplio a nivel **de** conciencia. Aunque existen muchos niveles **de** juego en este campo, puede resultar definitivamente **una** tarea dura **y** amenazante estar, aparentemente, separado **de** la conciencia **de** vuestro yo superior. No obstante, vuestro **yo** superior sigue trabajando con vosotros desde **un** lugar suspendido en el tiempo **para** mostrar realidades positivas, con abundantes propósitos posibles. Cuanto más hábiles seáis **en** reconocer patrones en los símbolos de la realidad 3D, **con** mayor rapidez aprenderéis **a** restablecer el contacto **con** vuestro yo superior abriendo **y** activando códigos **para** nuevos y mejores niveles **de** probabilidades. Recordad **que** el pensamiento consciente **es** una fuerza poderosa; se extiende **a** las realidades más allá **de** vuestra conciencia **y** afecta tanto **a** vuestra materia física como **a** otras capas de la vida. Mientras una parte **de** vuestra identidad está focalizada firmemente **en** el presente, la conciencia **a** nivel subatómico hace patente una existencia sin limitación de espacio (es decir, **no** hay paredes **o** fronteras que separen **el** espacio **y** el tiempo). No tener limitación **de** espacio significa estar **en** todas partes a la vez (omnipresente en toda la existencia). Y ésta es la manera en la **que** vuestras células son precognitivas. Cada momento **es** importante, ya que alberga insospechadas elecciones: por ello, debéis asumir totalmente **la** responsabilidad de cada momento.
De hecho, vosotros elegís **las** versiones probables **de** la realidad con la misma facilidad **que** elegís lo que queréis comprar **en** un supermercado. Cada una de las decisiones potenciales **a** las que os enfrentáis crea un vórtice energético (un punto **de** poder donde las potenciales realidades esperan ser elegidas). Cada vez **que** tomáis una decisión, seleccionáis un vórtice personal **de** energía para reforzar vuestra versión del mundo. Cuando vuestra mente permanece clara **y** vuestro cuerpo funciona de manera óptima, resulta mucho más fácil focalizar **la** atención en una versión de la realidad **que** decidís ocupar conscientemente.
Cuando seleccionáis **y** dirigís los pensamientos **con** una clara intención **y** realmente centráis vuestra atención en una parte específica de la realidad, es **como** si ajustaseis el dial de una radio **para** escuchar una frecuencia determinada. **La** intención se extiende más allá del presente, hasta el pasado **y** el futuro, porque el pensamiento **no** está confinado por el espacio y el tiempo. En un sentido más amplio, **los** pensamientos exploran libremente el multiverso no limitado **por** el espacio **y** crean nuevas realidades en cada momento pasado, presente **y** futuro. Nuevos eventos pueden ocurrir **en «**cualquier momento**»,** y cada **«**ahora**»** está ocupado en crear una nueva versión **de** sí mismo. Vosotros elegís **y** podéis elegir siempre. El multiverso está en continuo movimiento buscando **el** equilibrio ideal **para** sustentar cada una de las partes de sí mismo.
Como ahora **ya** sois plenamente conscientes, parte **de** vuestro reto consiste **en** despertar vuestra conciencia **para** ver un propósito mucho más grande de la vida. No permanecéis inmóviles **o** destinados **a** una versión destructiva de la realidad (la realidad es refrescada **y** nuevamente seleccionada en cada uno de los momentos). Y esto, queridos amigos, deberíais recordarlo.

Vuestros ancestros eran capaces de navegar por la realidad con maneras y formas que son completamente ajenas a la mayoría de las personas del mundo moderno.

Vuestros ancestros, tanto aquellos muy lejanos como los del pasado más reciente, eran capaces **de** navegar por la realidad con maneras **y** formas que son completamente ajenas **a** la mayoría de las personas del mundo

moderno. Prácticamente toda la historia escrita ha sido purgada **de** los fascinantes aspectos de la vida **que** contenían experiencias **de** versiones paranormales de la realidad. A lo largo del tiempo, **los** seres humanos han sido manipulados **para** que creyeran que eran menos **de** lo que realmente son. En otros tiempos, la gente estaba más capacitada **para** navegar **y** jugar con la realidad **por** el simple hecho de disfrutar. Ellos conocían **la** alegría **que** supone explorar la existencia sin límites, además **de** ser capaces de activar los códigos **del** ADN para retornarlos **a** su morada. Ellos eran conscientes **de** su lugar en el tiempo sin ser limitados por ello No les hacía falta la tecnología que necesitáis ahora para ir **a** Marte, ni tampoco precisaban **la** previsión meteorológica **para** anunciar una tormenta que se aproximada. La gente sabía cómo viajar **por** el cosmos **y** explorar su realidad más amplia; los mayas conocían el agujero negro **en** el centro de la galaxia de la Vía Láctea; sin embargo, desde el punto de vista **de** la moderna astronomía, esto es un descubrimiento reciente. Vuestros ancestros sabían **que** sus sentidos estaban interactuando **con** la naturaleza **y**, cuando querían **que** alguien se ocupara **de** sus hijos, creaban vórtices energéticos en torno **a** su árbol favorito. Entonces podían caminar **por** el bosque **y** por el campo manteniendo **la** comunicación con el árbol, **y** el árbol utilizaba su propia energía **para** colaborar con la madre y el padre **para** vigilar a los niños. Hace tiempo **que** la gente sabía que el sistema de la naturaleza era **una** parte esencial de la vida **y** utilizaban este conocimiento **para** poder sobrevivir **y** crecer en cooperación **con** el mundo natural.
Una de la batallas más revolucionarias **para** controlar la mente humana comenzó hace miles de años, cuando **la** religión organizada intentó alejar **a** la gente de su conexión sagrada **con** la naturaleza, convenciéndoles de que había **que** «honrar a los dioses**»** en edificios que imitaban la majestuosidad **de** la naturaleza. Mucho más tarde, cuando apareció **la** revolución industrial, **a** finales del siglo XVIII, tuvo lugar una separación **de** la naturaleza aún más importante. El paso acelerado **del** cambio económico construía fábricas en las ciudades que, a su vez, crearon **un** drástico aumento de la población, ya que la gente abandonaba el campo **para** vivir una vida urbana. La locura **y** la enfermedad se volvieron más comunes cuando la gente perdió su conexión **con** la naturaleza **y**, más tarde, incluso se perdió **la** habilidad de diferenciar una línea del tiempo **de** otra. Una acumulación de creencias sociales **y** culturales rígidas que limita los confines del tiempo **y** del espacio os ha desconectado **de** vuestro aprendizaje directo **con** la naturaleza. La resultante confusión sistémica dentro de vuestros circuitos celulares se ha convertido **en** algo nefasto **para** el crecimiento espiritual de la humanidad. En los tiempos actuales, **la** humanidad está profundamente imbuida en el cumplimiento **de** un crucial acuerdo colectivo **para** restaurar las capacidades de lectura **de** los códigos del cuerpo físico. Al reclamar vuestra heredada habilidad **de** centrar la atención consciente **en** torno al campo de la existencia, experimentaréis **un** conocimiento directo **y** seréis capaces de distinguir entre **la** verdad **y** el engaño. Es imprescindible que reclaméis estas habilidades **para** llegar más allá de los confines **de** la realidad física, así como **para** entender el poder **y** la intención de las fuerzas que os retan **a** despertar.
La confusión intencionada se está intensificando **en** el mundo entero; discursos políticos **y** sexuales se utilizan **para** confundiros a propósito, desmoralizaros **y** separar a la humanidad en **dos** facciones opuestas. La ola aparentemente sin fin **de** propaganda de guerra **y** una cortina de humo de información **de** doble sentido escrita **para** programar la conciencia humana seguirán ofreciendo una versión **de** la realidad dominada por los presagios **de** terror, desesperanza, caos, muerte **y** desespero. Incluso los gobiernos políticos de vuestro planeta parecen actuar fuera **de** control; desde una perspectiva más amplia, el rastreo elocuente de mentiras **y** engaños estimula la creciente intención **de** despertar vuestra verdadera identidad espiritual mientras ocupáis una forma humana durante estos tiempos **de** tumultuosa transformación. Siempre **y** cuando se mantenga el sentido espiritual común, una agenda de hechos basados **en** el miedo **no** tiene posibilidad alguna de establecerse **en** una mente despierta. La atención consciente, queridos amigos, es la clave **para** desvelar los misterios del multiverso. Y, al igual que los **«**hobbits**»,** que descubren sus fuerzas durante el viaje por el centro de la Tierra, también vosotros descubriréis vuestra propia fuerza.

*Estáis integrando energías cósmicas con el propósito **de** restaurar la función de los códigos específicos **de** la conciencia dentro de la forma humana.*

La realidad física se basa **en** un proceso creativo. Los conceptos que compartimos con vosotros en estos tiempos cumplen con el propósito **de** refrescar vuestra memoria **y** recordaros vuestro poder de implantar

cambios **en** la realidad física. Ha llegado el momento **de** activar vuestra imaginación, aclarar vuestras intenciones, focalizar vuestra energía, emprender acciones **y** esperar resultados. Estáis integrando energías cósmicas con el propósito **de** restaurar la función de los códigos específicos **de** la conciencia dentro de la forma humana. Debéis responder ampliando vuestro campo de posibilidades **y** confiar en vuestro poder dentro **del** esquema de la existencia. Un marco mucho más amplio sostiene **la** versión positiva de la realidad en **la** consentisteis participar. En una frecuencia más allá, formas **de** inteligencia observan, interactúan, cooperan **y** sostienen vuestra versión de la realidad. Nuestro consejo es **que** seáis muy claros acerca de **para** que estáis disponibles **y** para qué no lo estáis; de esta manera será mucho más fácil recibir **las** mejoras apropiadas de las energías cósmicas **y** evitar que el ordenador de vuestro cuerpo resulte infectado por un virus **de** vibraciones inferiores.
Durante estos tiempos de cambios **de** percepción se os examinará **para** fortalecer vuestra resolución **y** demostrar vuestra versión del poder del espíritu humano. Mientras formas **de** onda de energía que no podéis ver os están ajustando, vuestro cuerpo recibe un nuevo circuito que se está perfeccionando **para** adaptarse a la energía acelerada. Vosotros elegís los códigos que más se ajustan **a** vuestros valores e intenciones. Todas las realidades ocurren simultáneamente, cada una fortalecida por el poder **de** los pensamientos **y** emociones invertidas. De modo que la cuestión más importante se reduce **a**: **¿**En qué programa queréis estar presentes**?** Ampliar vuestra mente más allá del acuerdo colectivo que estructura la realidad 3D **es** un logro que os aporta poder personal **y** que añade mayor conciencia **y** comprensión significativa acerca de los **«**porqués**» y «**para qué**».** Estáis aquí **para** aprender cómo manejar **la** energía (las complejidades de vuestra propia energía individual, junto con el campo de la existencia mágico **y** místico). Tanto colectiva como individualmente esto **no** es una pequeña tarea. En cada avenida de la realidad, resulta imprescindible entender cómo **las** influencias gobernantes de las leyes cósmicas **y** espirituales operan conjuntamente con los antiguos acuerdos colectivos **que** guían vuestra relación en el campo de la existencia, mientras aprendéis **que** vuestros pensamientos no sólo crean la realidad, sino que interactúan **a** muchos niveles de la mente **y** en las múltiples capas de la realidad.
El conocimiento espiritual **o** esotérico utiliza el lenguaje **de** la metáfora **y** el simbolismo **para** transmitir el significado sutil de la existencia, un significado que traspasa el mundo físico **y** material, teniendo, sin embargo, un poderoso efecto sobre este. Desde un punto de vista más amplio de la realidad, estáis nadando **en** un océano de símbolos. La mente humana responde rápidamente **a** los símbolos; éstos se imprimen **y** se guardan fácilmente **en** vuestro ADN, así como en bancos de memoria de la mente subconsciente **e** inconsciente. **¿**Cómo os expresaríais sin símbolos**?** El lenguaje se basa en acuerdos telepáticos en los **que** se asigna determinado significado **a** símbolos de sonido; no obstante. cuando las personas hablan, lo toman como algo absolutamente normal **y** raramente se preguntan de dónde proceden las palabras, al igual **que** tampoco son conscientes de que están expresando ideas **con** palabras mientras juegan con el poder **de** nombrar, calificar, identificar **y** crear la existencia. Las palabras transmiten información- pero ésta no es palabra; las palabras simbolizan significados que se basan en un acuerdo colectivo de la realidad consensuada **y** ayudan a crearla.

Escribir es una forma de magia que en algún momento fue aceptada y desarrollada como método para modificar la realidad.

Con el arte de la escritura, determinadas líneas **y** rúbricas utilizan un código específico de dos dimensiones (un alfabeto) **y** las palabras que se forman consiguen literalmente algo partiendo **de** la nada porque el acto físico de escribir crea y dirige energía. Escribir es una forma de magia **que** en algún momento fue aceptada **y** desarrollada como método **para** modificar la realidad. A lo largo del tiempo, el significado **de** los símbolos de cada idioma ha ido cambiando **y** adaptándose **a** las necesidades, inteligencias y curiosidades de las personas de cada cultura. No obstante, determinadas palabras se modificaron intencionadamente **o** tenían un poder especial **y** se prohibieron.
Hace mucho tiempo, la habilidad de identificar **y** nombrar los misterios **y** las fuerzas de la vida en el seno de la naturaleza fue reconocida como un acto **de** poder por ejercer una influencia sobre las propiedades mágicas **de** aquellas fuerzas. La naturaleza fue reconocida como **el** campo de manifestación de las leyes espirituales

y cósmicas, así como **de** las fuerzas dentro de una particular dimensión, lo que permitió **que** la conciencia pudiera explorar la realidad desde este particular punto de vista. En todas las formas **de** conciencia existe un innato sentido **de** la curiosidad **y** las gentes de la antigüedad intentaron entender **la** relación entre todas estas leyes **y** fuerzas. Buscaron el conocimiento **para** que les ayudase en la utilización de las propiedades místicas de la naturaleza **y** de la atmósfera (influenciar **y** jugar en el vasto campo de la existencia).
La tradición **de** anotar la posición del Sol en los cielos fue iniciada por vuestros ancestros **para** localizar su lugar en la existencia, al mismo tiempo **que** constituía una manera de señalar el tiempo. Ellos sabían que la comprensión **de** los ciclos de los cielos ofrecía una clave importante **para** desvelar su identidad superior. En la cultura moderna, las personas han desubicado su sentido **de** la curiosidad, pero algunos ahora se están dando cuenta del poder **y** del significado de anotar las estaciones como **una** manera de contar el tiempo **o** como un método **para** encontrar su sitio dentro del gran esquema de la existencia. Las gentes del mundo antiguo aceptaron rápidamente **las** fuerzas de la naturaleza. En el hemisferio norte, mucho antes **de** la aparición de la cristiandad, el 25 de diciembre era un día especial **para** honrar la promesa de retomo anual de **la** luz que pronto liberaría al mundo del norte de las largas noches **de** oscuridad. Nacido nuevamente en el horizonte, el Sol celeste pronto comenzaría **a** ascender por el ciclo después de llegar **a** la cumbre de luz en las latitudes sureñas durante el solsticio de invierno
Mientras la Tierra completa su rotación **en** 24 horas sobre su eje oblicuo, viaja **a** través del espacio en completa sincronización **con** vuestro sistema solar, girando alrededor del Sol en una órbita **de** aproximadamente 365 días. Debido **al** eje polar oblicuo, el Sol parece haber alterado su situación **al** migrar en las estaciones de norte **a** sur mientras crea nuevas sombras **y** reflexiones mediante una continua transmisión **de** información codificada en la luz. El Sol es vuestra fuente más importante **de** energía; como centro del sistema solar, con toda seguridad proporciona la luz **que** sostiene la vida tal **y** como vosotros la conocéis. Una cruz, dos líneas rectas **que** se cruzan en un punto determinado, **es** un símbolo de múltiples capas que originalmente fue usado en la antigüedad como punto **de** localización y era un signo **para** representar el Sol **y** las estrellas. La cruz también tiene otros significados: significaba **«**donde el espíritu se encuentra con la materia**», o** donde el cielo parece encontrarse **con** la Tierra en el horizonte **para** formar la cruz cósmica. En la antigüedad, la atmósfera **o** el éter se colocaron simbólicamente **en** el centro de la cruz; **el** éter estaba lleno **de** energía vital cósmica **y** justo donde se unían las líneas **de** abundante vitalidad existen puertas hacia otras dimensiones **de** la realidad.

Era bien sabido que las actividades que se llevaban a cabo en el punto exacto del centro de las dos líneas cruzadas tenían un gran poder para influenciar a muchas versiones de la realidad.

Hace mucho tiempo, cuando la gente utilizaba el Sol **para** localizar su lugar en la existencia, se colocaron señales de piedra en zonas específicas en la superficie terrestre **para** descubrir el patrón de los rayos del Sol. La gente observaba las posiciones **de** todos los cuerpos celestes (la Luna, los planetas, los cometas **y** las estrellas) **para** entender las claves de los símbolos **y** los patrones celestes que definían **y** especificaban el escenario de la existencia. Como señal **y** punto de localización, la cruz también se convirtió en un símbolo **para** tomar nota de las 4 direcciones: norte, sur, este **y** oeste. Y, para aquellos que entendieron **y** respetaron el poder de las energías **de** la diosa, los puntos **de** cruce siempre fueron considerados sus lugares sagrados. Con su absoluta simplicidad como símbolo, la cruz empezó **a** significar una serie de cosas importantes: **el** significado del Sol **y** de las estrellas, donde el espíritu se encontraba **con** la materia; **la** indicación de un lugar importante; la señal de los 4 puntos cardinales; **el** punto de los cuatro cuartos de la cruz **y** de los 4 elementos (tierra, aire, fuego y agua). En aquellos tiempos era bien sabido **que** las actividades que se llevaban **a** cabo en el punto exacto **del** centro de las dos líneas cruzadas tenían **un** gran poder para influenciar **a** muchas versiones de la realidad; las dos líneas se cruzan **para** crear un punto **de** poder donde el éter (la fuerza vital de la existencia) siempre aparece.
El patrón **del** tablero de ajedrez, **o** tablero de juego, es una versión más compleja **de** la cruz (una extensión que se produce de forma natural cuando se conectan una serie de cruces). El tablero tiene un patrón de rejilla compuesto **de** 64 cuadros (X cuadros en cada lado que alternan un diseño en blanco **y** negro). Este familiar juego **de** símbolos se puede encontrar en el mundo entero **y** también en las líneas del tiempo. Ocultos **y**, sin

embargo, totalmente **a** la vista, estos patrones de color blanco y negro **a** base de cuadrados son un antiguo diseño **que** fue creado como una herramienta muy simple, **pero** muy poderosa, para recordar **a** la humanidad la vasta expansión del campo de existencia **y**, lo que es más importante aún, **cómo** navegar por ella. Este símbolo se imprimió fácilmente **en** las capas más profundas de la mente humana **y** se transmitió en el patrón de percepción innato de generación **en** generación. Los patrones entrelazados constituían una enseñanza de diversas capas **que** transmitía las complejidades de los códigos del multiverso. Cada punto del cruce en la rejilla era un vórtice **y** una puerta de energía donde ésta se fusionaba (el negro era **el** polo negativo **y** el blanco el positivo), igual que las cargas negativa **y** positiva de la electricidad.

El tablero de ajedrez es un símbolo que ha captado la enorme complejidad del campo de la existencia en un diseño lleno de significados simbólicos.

Con el resumen de esta información crucial en la dimensión dual de la realidad de la tercera dimensión se intentaba crear un retrato **de** la importancia de la polaridad dentro del orden natural del multiverso mediante una metáfora simbólica. El tablero de ajedrez es **un** símbolo que ha captado la enorme complejidad del campo de la existencia en un diseño lleno de significados simbólicos; sin embargo, se presenta con increíble simplicidad (una presencia inocente en la cultura mundial **que**, aparentemente no es nada más que un tablero de juego). En la antigüedad se sabía que en el vasto juego de la existencia se iba a vivir una **y** otra vez **y** que según se percibiera **e** interpretara la realidad se determinaba la calidad **de** las experiencias de vida aquí **y** en el más allá. También se sabía **que** el tablero de juego fue creado como símbolo **para** impregnar los bancos de memoria con el fin de recordar **y** poder reclamar lo que se había aprendido en cada una de las vidas.

Al igual que la cruz, el tablero de ajedrez **o** tablero de juego contiene capas **y** capas de información significativa. Debido **a** que los símbolos se pueden usar para afectar **y** dirigir sutilmente **la** conciencia de muchas maneras, las lineas **y** los colores que alternan informan **a** las capas profundas de la mente subconsciente **e** inconsciente, áreas que responden rápidamente **y** que reconocen los símbolos **que** la mente cotidiana apenas percibe. La gente utiliza su mente **de** maneras diferentes; los antiguos sabían **que** la mente era influenciada **por** fuerzas de la naturaleza **y** que todo forma parte del baile cósmico de energía. El tablero se convirtió en su símbolo más apreciado **para** jugar conscientemente el juego de la existencia. Los 64 cuadros (6 más 4 iguala 10, que revelan un 1 y un 0) de un diseño de 8 lados en una superficie de dos dimensiones en una realidad de 3 dimensiones **es** una metáfora que revela **la** esencia de la ley cósmica **y** las instrucciones básicas **para** crear energía en cualquier realidad. El blanco **y** el negro simbolizan las polaridades masculina **y** femenina, las fuerzas negativas **y** positivas, la oscuridad **y** la luz, el día **y** la noche, la sangre **y** el semen, el cero **y** el uno, la vagina **y** el pene, el cáliz **y** la hoja de espada: **el** óvalo, **la** cúpula **y** el altar; **el** obelisco, **el** pilar **y** la torre. Incluso los símbolos yin **y** yang de Oriente, el giro blanco **y** negro, representan tradicionalmente **el** equilibrio de la energía inherente al diseño.

Los patrones que alternan en los símbolos blanco **y** negro disparan la mente **para** que recuerde las leyes superiores **y** cósmicas cuando se trabaja con la energía. En Indonesia, en la isla de Bali, la cultura local utiliza desde hace mucho tiempo **el** patrón del tablero de ajedrez como recordatorio **para** trabajar sabiamente **y** con el necesario equilibrio **con** las fuerzas de la oscuridad **y** de la luz. En todo el mundo existen antiguos puntos de energía que albergan calendarios **y** ordenadores a base de piedra **y** que se basan en ese mismo principio: una piedra **y** un espacio, una columna **y** un espacio, un uno **y** un cero o blanco **y** negro. Y, en la misma línea, el muy inteligente **y** conocido uso de la energía hace **que** el moderno ordenador se base en exactamente el mismo sistema **de** símbolos primigenios: uno **y** cero, columna **y** espacio, **o** energía masculina **y** energía femenina.

Los templos antiguos **y** las iglesias siempre se construyeron en puntos donde las poderosas lineas telúricas se cruzaban con la intención **de** aprovechar la energía de la gigantesca rejilla planetaria **y** utilizarla **para** acumular energía y poder.

Tanto en el mundo antiguo como en el moderno, los edificios se construyen de acuerdo con el muy antiguo

arte **de** utilizar las fuerzas de la polaridad de esos lugares, teniendo en cuenta las anomalías geológicas, **para** crear **y** dirigir la energía. Restos del tablero de juego se pueden encontrar **en** el mundo entero: en los suelos de antiguas estructuras como, por ejemplo, en las ruinas **de** Pompeya; en los techos **y** paredes de iglesias **y** mezquitas, que se decoraron en blanco y negro.
En la era moderna, el diseño se utiliza con frecuencia **en** entradas de edificios estatales **y** federales, **en** templos masónicos **y** en los lugares de encuentro del clan del nuevo orden mundial.

Manipular y manejar la realidad desde las bambalinas es una práctica muy antigua.

La industria de la moda **y** la publicidad utilizan invariablemente ese patrón. En las carreras de automóviles, la bandera blanca **y** negra se levanta como señal de «puesta en marcha» **y** luego se baja **para** anunciar el comienzo del juego. Sociedades secretas han utilizado durante mucho tiempo el tablero **para** influenciar su propia conciencia **y** la de los demás. Manipular **y** manejar la realidad desde **las** bambalinas es una práctica muy antigua. Aunque muchas sociedades modernas participan voluntariamente en diversas exposiciones de rituales públicos en las que se utilizan símbolos antiguos, en realidad **no** son conscientes de que estos símbolos se utilizan con frecuencia con razones encubiertas **para** abrir puertas de energía. Los puntos de poder **y** su uso han sido un secreto bien guardado. Los símbolos que representan capas **y** capas de significados ocultos se utilizan profusamente **en** la arquitectura de iglesias **y** edificios públicos, al mismo tiempo que se pueden ver **en** uniformes, **en** insignias militares, atuendos regios, así como en ceremonias religiosas, tanto del mundo antiguo como moderno **y** en cualquier anuncio.
Dentro del tablero se encuentran códigos significativos **de** varias divisiones del tiempo; numéricamente, el lado exterior se compone de 28 cuadros que corresponden, aproximadamente, **al** número de días dentro del ciclo lunar **y** de la menstruación; la siguiente capa tiene 20 cuadros **y** apunta al número aproximado de la serie **de** eclipses del año, establecida por los patrones de nodos del norte **y** nodos del sur (conocidos como la cabeza **y** la cola del dragón celeste) que completan **un** ciclo de rotación. Los nodos de la Luna son **un** símbolo de los puntos donde se cruzan energéticamente los planos de la Luna **y** de la Tierra que son posiciones imaginarias que se utilizan **para** calcular las distancias y direcciones tanto astronómica como astrológicamente. La siguiente capa tiene 12 cuadros, como **los** 12 signos del zodiaco **o** los 12 meses del calendario; la capa más interna está formada por 4 cuadros que se juntan en torno **al** punto central de la cruz, **y** se simbolizan las 4 direcciones que rodean **el** punto de poder en el éter. Cada símbolo numérico representa una información importante **para** diseñar **y** construir la realidad, así como para comprender los patrones intrínsecos de significado de los ciclos celestes.
Cuando se trazan líneas diagonales **de** una esquina del tablero **a** otra y cuando las líneas cruzan entrecortando las lineas norte/sur **y** este/oeste, dividen cada cuadro en 2 partes, creando 8 secciones, **y** la nueva línea marca la importante sección de los puntos de cuatro cuartos: **las** 4 estaciones del año (el l de febrero, el 1 de mayo, el 1 de agosto y el l de noviembre) cuando el Sol se encuentra **a** medio camino entre el siguiente solsticio **o** equinoccio. Algunas culturas celebraban las fechas de los 4 cuartos como importantes momentos **de** renovación espiritual, mientras que las tradicionales 4 estaciones, marcadas por solsticios **y** equinoccios, se celebraron como festivales terrenales. Recordad **que** el tiempo actúa como localizador **y** organizador de realidades **y** que crea fronteras invisibles como contenedores **de** la creación. Los 8 puntos de dirección se utilizaron para marcar **y** contar el tiempo; determinar su relación con el calendario cósmico era crucial **para** saber exactamente cuándo tiene lugar **la** cumbre de las energías del espíritu **y** de la materia.
Pero, hoy en día. **¿**de qué trata el juego en realidad**? ¿**Qué componentes tiene**? ¿**Qué influencia ejerce sobre vosotros**?** Puede que estéis pensando cómo aprender **a** jugar con el tablero creando vuestro camino hacia **el** ajedrez multidimensional. El juego está relacionado **con** el manejo de energía en cada aspecto del cosmos.
Es un juego **de** toma de conciencia, **y** el tablero representa **el** campo de la existencia, que es el campo neutral de juego en el terreno energético que sostiene **y** amplía la conciencia; su presencia os anuncia **y** recuerda **a** niveles muy profundos **de** la conciencia que estáis **«**jugando en un campo**».** Como **a** estas alturas ya sois plenamente conscientes, uno de los motivos principales **de** vuestra presencia en la Tierra es aprender **a** manejar la energía durante un tiempo en el que **la** conciencia se está extendiendo cada vez más **con** mayor rapidez. Recordad **que** la idea **de** adquirir conciencia es **para** tomar nota de lo **que** estáis observando, **para**

evaluar, **para** apreciar **y** para aplicar la información **a** un puzle mucho mayor **en** el tapiz de la realidad.
Cada día de vuestra vida se ve afectado **por** símbolos **y**, sin embargo, vosotros **no** sabéis que está sucediendo; la activación tiene lugar **en** la parte del sí mismo que alberga las antiguas memorias. Para ser más conscientes del significado **de** los símbolos en vuestra realidad **y** para recibir la sanación por la **que** habéis venido, áreas de vuestra mente **y** de vuestro cuerpo que almacenan las memorias tienen **que** unirse en un estado superior de conciencia. Una vez que prestéis atención **a** esas posibilidades, vuestra curiosidad aumentará **la** comprensión de la realidad.

El tablero nos hace entender que la naturaleza de la existencia es multidimensional y que está compuesta de las fuerzas de luz y de oscuridad que requieren un constante equilibrio.

El símbolo del tablero puede servir de herramienta **para** ampliar vuestra conciencia. Recordad que el tablero nos hace entender **que** la naturaleza de la existencia **es** multidimensional **y** está compuesta de las fuerzas de luz **y** de oscuridad que requieren **un** constante equilibrio. Cuando veis el tablero **os** recuerda que estáis jugando, **y**, a nivel subconsciente, estáis **de** acuerdo con las reglas. Tenemos una sugerencia para jugar el juego de la conciencia **y**, si decidís participar, os sorprenderéis **de** cuánto vais a aprender. En vuestra próxima visita a una tienda, comprad **una** cámara desechable con un cairele de color **que** pueda fotografiar 27 imágenes. Esta es vuestra cámara **del** tablero de juego. Cuando compréis la cámara, anotad **la** fecha, porque **a** partir de entonces comienza vuestra versión **de** este juego de la toma de conciencia. Acto seguido, debéis llevar la cámara con vosotros **a** todos los lugares, siempre preparados **para** tomar una fotografía del celebrado tablero **de** ajedrez cada vez que veáis uno. Aseguraros de **que** utilizáis vuestra intención, creatividad **e** intuición para acondicionar el campo de lo **que** queréis encontrar. El juego con la cámara implica desarrollar varios grados de conciencia; buscar **el** tablero de juego es una manera de entrenar vuestros ojos **para** daros cuenta aún más de la naturaleza simbólica de la realidad 3D, como puede ser la sutil proliferación de los números uno **y** cero en todas las culturas del mundo.
Al igual que los niños, vosotros aprendéis más **a** través de la diversión **y**, al jugar este juego, descubriréis que todo es un juego **de** energía. **La** cámara es el símbolo **de** vuestra intención de daros cuenta **y** registrar símbolos específicos en la realidad 3D; vuestra participación abrirá los niveles multidimensionales del juego **y** vuestras capacidades psíquicas aumentarán cuando focalicéis el camino **de** la atención. Tomad nota **de** dónde, cuándo, cómo **y** quién muestra el tablero de ajedrez. Sed creativos **y** divertiros, ya que esto también forma parte del propósito. No existe ningún límite **de** tiempo para este juego, podéis emplear 3 semanas. meses **o** años, dependiendo de cómo utilicéis vuestra atención **y** la claridad de intención.
En **la** última fotografía, anotad también **la** fecha; una vez reveladas las fotografías, estudiadlas, pues albergan enseñanzas **de** vuestra mente subconsciente. Buscad **las** sincronicidades **y** los patrones sutiles más allá del diseño en blanco **y** negro. **¿**Qué otros símbolos están presentes**? ¿**Podéis acordaros de dónde hicisteis todas las fotografías**? ¿**Cuántas veces estabais siguiendo vuestra intuición cuando encontrasteis el tablero**? ¿**Cuál fue vuestra mayor sorpresa**? ¿**Cómo os sentís con respecto a vuestra colección de fotografías**?** Puede que os deis cuenta de otras cosas aparte del tablero. El número de fotografías **y** las fechas revelarán la historia numérica que hay detrás del significado de los símbolos. Cuando compráis **la** cámara, el juego comienza; cuando tomáis **la** última fotografía, el juego termina. Recordad que cada vez **que** veáis el tablero de juego, debéis anotar **que** en algún nivel de la realidad vuestras células son muy conscientes, **que** se os recuerda: **«**Ahora estás con el tablero y estás participando en el juego**».** Por favor, considerad este ejercicio; vuestro objetivo es ampliar **y** expandir la mente **a** nuevos niveles de agudeza de percepción.
El tablero de juego es una sinopsis **y** una metáfora en la realidad 3D de un modelo de **dos** dimensiones para el multiverso; es un simple trampolín **para** disparar vuestra conciencia **para** que recuerde la complejidad de **«**todo lo que es**».** Nosotros sugerimos que lo utilicéis **para** encontrar las medidas apropiadas **para** vuestra vida. Aprended de ello, tomad nota **para** saber cómo afecta **a** vuestra conciencia **y** aprended cómo podéis focalizar **y** dirigir la energía hacia aquello **que** queréis crear. Cuando tomáis nota del amplio uso de este

símbolo **en** todas las culturas del mundo, otras señales **y** signos aparecen **para** que podáis unir los puntos. Cuando veis el tablero de juego, se produce una notificación **a** varios niveles de vuestra mente de que un juego de símbolos se está utilizando **para** influenciar vuestra mente (un invisible, pero muy **poderoso** y antiguo juego de energía). Cuanto más os implicáis **en** daros cuenta de que todo es un símbolo, **¿**qué pensáis que simbolizáis vosotros y vuestra vida**?**

Ahora, respirad unas cuantas veces profundamente con el fin de preparar vuestro cuerpo **para** una exploración de los matices del juego. Poneros cómodos; para ello, **colocad** bien la columna vertebral **y** la pelvis **y** entonces abrid vuestro pecho. **Aclarad** vuestra garganta, relajad **la** lengua **y**, suavemente, separad vuestra mandíbula. Haced **que** vuestra vista siga las palabras de esta página mientras observáis **el** sonido de vuestra respiración. **Respirad** profundamente con el diafragma, **y**, cuando hagáis el sonido de un suave viento que pasa entre **las** dos cuevas, advertid **la** sensación que os causa vuestra respiración cuando pasa **por** la laringe **y** se introduce hasta el fondo de vuestros pulmones. **Visualizad** cómo vuestra respiración está llena **de** espirales doradas de energía **y** cómo penetran en vuestro cuerpo; después, observad **cómo** suavemente traspasan las paredes de los pulmones hasta llegar **al** torrente sanguíneo **para** aportar una vitalidad rica **y** abundante de una energía bien cargada. Estáis respirando el campo, **la** respiración de la vida, **la** fuerza vital, el éter **y** la energía chi (todo lo que es). Utilizad vuestra imaginación **para** distribuir esta energía por **todo** el cuerpo mientras viajáis **con** vuestra mente consciente hasta **el** nivel celular; una vez ahí, **imaginaros** una versión de vosotros mismos **que** está presente simultáneamente **en** cada una de las células. Seguid viajando hasta penetrar **en** la estructura molecular de vuestro cuerpo, **y** entonces, nuevamente, hasta las capas atómicas **y** más allá, donde encontrareis la vasta expansión **de** vuestro espacio interior.
Mientras **creáis** las espirales doradas de vuestra respiración, **imaginad** una versión de vosotros mismos **en** miniatura sentados **en** una alfombra con el dibujo del tablero de juego inmerso en **el** océano de las partículas subatómicas. Vuestra mente clara **y** completamente equilibrada; os sentís seguros **y** fascinados mientras viajáis encima **de** la alfombra **con** el dibujo del tablero de juego, **que** responde **a** cada orden que le dais. El espacio interior se parece de alguna manera **a** los ciclos, muy abiertos **y** llenos de luces rutilantes; sin embargo, **el** espacio interior está lleno **de** actividad **y** movimiento. Conforme exploráis **las** profundidades **de** vuestro terreno interior, os iréis dando cuenta **de** patrones de luz que se juntan **para** formar estructuras, algo así como ríos internos **y** de conciencia; si una formación específica os llama **la** atención, sintonizad con ella, estudiad **los** símbolos **y** sentid su presencia. **¿**Qué representan**?** Si es la energía **con** la que queréis conectar, encontrad el punto de fusión **y** uniros por medio de la similitud. Podéis saltar por estos ríos **de** luz de la misma manera **que** los genes saltan alrededor del genoma. El cambio es **una** habilidad inherente al ADN. Racimos **de** conciencia abren **y** cierran las puertas, **y** construyen puentes **y** escaleras dentro del complejo genoma **que** cambia **y** evoluciona continuamente. Las frecuencias **de** luz que penetran **en** vuestro cuerpo hasta los niveles subatómicos albergan códigos **de** símbolos de nuevas informaciones vitales **para** la transformación de vuestra conciencia.
Mientras viajáis **por** el mundo subatómico **sobre** vuestra alfombra de tablero, **pensad** en la clase de mundo exterior **en** el que os gustaría habitar. Si vuestra elección es **un** mundo pacífico **y** no violento, debéis imaginarlo **y** energetizarlo hasta **la** manifestación, **y** visualizar cada aspecto que os parezca importante. Cuando se establece **una** presencia consciente **en** las profundidades **de** vuestro espacio interior, sois libres **de** energetizar **y** seleccionar **la** versión de la realidad que necesitáis **para** evolucionar seguros como seres espirituales **que** ocupan una forma humana. **Pedid** a vuestra voluntad que os permita estar siempre **en** el lugar correcto **y** en el momento adecuado, perfectamente equilibrados **y** utilizando apropiada y sabiamente vuestra creatividad, siempre **en** paz **y** con buen humor **en** un mundo lleno de nuevas **y** fascinantes ideas **para** un desarrollo óptimo.
Cuando emprendéis un viaje interior, ejercitáis vuestra mente **y** estimuláis nuevos grados **de** sensibilidad psíquica, **que** os aporta una mayor claridad **para** crear vuestra versión de la realidad. Estos encuentros abiertos os aportan **un** encuentro de primera mano **con** el conocimiento que buscáis **para** entender mejor **la** realidad del legado de la humanidad. Cuando regreséis **al** mundo exterior de la vida cotidiana, **recordad** aplicar **las** mismas habilidades que utilizáis **para** navegar el espacio interior, **y** abrid la mano **para** tocar las estrellas. Las metáforas, al igual **que** los símbolos, son herramientas **para** describir lo abstracto, **para** ayudar

a vuestra mente **a** comprender aquello que **no** comprende. Los problemas aparecen cuando os confundís **y** creéis que los símbolos son la realidad.

La ley cósmica dice **que** disponéis de libre albedrio **y** que podéis hacer lo que queráis; no obstante, **lo** que hagáis volverá **a** vosotros. Puede que todo no sea más que un juego **de** conciencia; sin embargo, tendréis **que** enfrentaros **a** las consecuencias **de** todas vuestras actividades en la realidad 3D c incluso más allá.
El espacio de tiempo puede variar **y** un millón de años puede transcurrir en el momento que tarda un boomerang en volver; no obstante, durante **la** época de energía acelerada, tal **y** como ocurre en la actualidad en el nanosegundo, recordad **que** todo se acelera dramáticamente. El multiverso está **en** continua expansión, **y** esta ley es un generoso regalo **a** todas las formas de conciencia, una enseñanza llena **de** compasión que dice: **Haced lo que queráis**. El consejo es, queridos amigos, **que** no causéis daño; se trata, no obstante, de tan sólo un consejo **y** no una ley. Vosotros tenéis libertad **para** elegir cómo queréis vivir la existencia (crear la semilla, plantarla en la realidad 3D **y** luego cosechar lo que habéis sembrado). De esta manera generosa, aprendéis **a** asumir las responsabilidades **de** la cocreación de la realidad. Mientras la energía sigue incrementando su intensidad **y** las llamaradas solares **y** la expulsión coronal masiva alteran **la** conciencia humana, aquellos **que** actúan desde **la** corrupción **(**mentira, engaño, robo, violación, tortura y asesinato**)** acabarán encontrándose de manera muy poco sólida **en** un suelo resbaladizo **y** caerán de cabeza sobre la rápida autodestrucción. El engaño **y** la violencia sólo conducen **a** la necesidad de más violencia **y** más engaño. Ahora **que** las energías de luz codificada aumentan su frecuencia **«**lo que hacéis**»** vuelve **a** vosotros con una exactitud cada vez mayor, lo que constituye el generoso regalo del multiverso.

Vuestra conciencia es básica, ya que, de otra manera, os convertiríais en el muñeco de otros en el juego de la vida.

Durante estos tiempos de energía acelerada, desde 1984 **hasta** 2012, la energía aumenta enormemente cada año **y** continuará haciéndolo para que todo el mundo tenga la oportunidad **de** entender el juego de la conciencia. Existen muchos niveles en los que se ha jugado este juego **a** lo largo de los tiempos **para** manipular la conciencia humana. En nuestra propia versión de la realidad, también estamos aprendiendo **a** manejar la energía (uno podría decir que esto es una lección común **a** todas las formas de conciencia dentro de la existencia). En otros niveles del juego, hay formas **de** conciencia que nosotros llamamos los maestros del juego; ellos son **los** jugadores que diseñan **y** unifican los sistemas **de** aprendizaje gracias **a** expresiones creativas **de** la ley cósmica con el propósito **de** descubrir el potencial del multiverso. Los maestros del juego **no** tienen limitación alguna **y** pueden asumir cualquier forma que les plazca. Un maestro del juego está completamente imbuido **en** su propia creación, del mismo modo **que** alguien en la Tierra prepara **un** programa de software **y** luego introduce su conciencia dentro **del** programa, **para** estar de esta manera permanentemente presente **para** eliminar un posible virus del sistema. Nosotros os ofrecemos esta información **para** recordaros vuestras propias capacidades **para** explorar la oportunidad **que** se amplía continuamente, **para** manejar la energía, **para** estar presentes en el momento **y** para que os deis cuenta de que **cada** instante tiene el poder inherente **de** crear la versión del mundo que más os guste. En este sentido, vuestra conciencia es básica, ya que, de otra manera, os convertiríais **en** el muñeco de otros en el juego de la vida.

Conciencia es la habilidad de observar, de tomar nota. de integrar y de utilizar la información presentada con el propósito de ampliar la percepción de la realidad. Nuevos reconocimientos ofrecen renovadas oportunidades para el crecimiento personal y la expansión de la conciencia.

Mientras las energías **de** estos tiempos imprevisibles continúan acelerándose, es importante recordar **que** todo ser que vive sobre la Tierra está inmerso **en** una cerrada curva de aprendizaje, **en** un carril rápido de comprensión **y** respeto de las leyes básicas del cosmos **para** vivir en equilibrio. Una vez **que** seáis capaces de ver **a** través de las creencias **e** ideas que os limitan **en** el uso de la energía, liberaréis vuestra mente **y** también

vuestra energía **para** manejarla desde una posición de mayor poder **y** conciencia. Cuando os toméis tiempo **para** daros cuenta **y** observar, prestar atención **y** recuperar vuestra curiosidad, vuestra toma **de** conciencia florecerá (del mismo modo **que** un cuidado jardín que atrapa las últimas noticias **que** trae el Sol). Una época de maravillosa conciencia está **en** vuestras manos **y** entender que todo **es** un símbolo de la expresión **de** la energía revelará nuevos **y** fascinantes niveles del juego. Jugar **con** la creatividad **de** vuestra mente, curiosa por naturaleza, os servirá perfectamente **para** procesar todo lo que se está moviendo **en** las profundidades durante la siguiente etapa del despertar.
Nosotros estamos conectados **a** vosotros gracias **a** acuerdos multidimensionales **y** compartimos seriamente con vosotros nuestra energía **y** nuestras perspectivas con el propósito **de** cumplir con dichos acuerdos. Al igual **que** vosotros, nosotros estamos aquí **para** jugar nuestro papel en este proceso de restauración **y** activación **de** los códigos más **profundos de** la conciencia **para** una sanación en las líneas del tiempo.
Mientras pasan **las** estaciones **y** vosotros seguís viajando alrededor del Sol, muchos nuevos descubrimientos serán revelados. Se trata de conocimientos enterrados **y** revueltos **en** las profundidades **de** vuestro ser biológico debido **a** la intensidad de la radiación cósmica. Apreciaros los unos **a** los otros, disfrutad **de** la vida **y** mostrad lo mejor de vuestras habilidades **para** jugar el juego **de** la conciencia dentro del juego **de** la existencia. Conforme os adentréis más **y** más en el multiverso, recordad **que** la elección siempre es vuestra. Podéis crear alegría, seguridad **y** armonía como cualidades esenciales **para** pavimentar el camino de todas vuestras exploraciones.

Capítulo 8

ELECCIONES POSIBLES

La conciencia humana está floreciendo **y** madurando durante estos días **y** el intenso comercio de intercambio de información parece estimular **a** más **y** más gente **a** despertar **y** darse cuenta de que una gran revelación de la realidad se está extendiendo **por** todo el globo. La gente ahora es muy capaz **de** asimilar nuevas ideas **con** gran rapidez (ideas **y** conceptos **que**, en otros tiempos, implicaban meses, años **o** incluso una vida entera en ser aceptados **y** en sedimentarse). Energías cósmicas muy potentes son **las** responsables de este tremendo cambio **en** todas las áreas de la vida. Y. mientras las ideas tradicionales se están desmoronando **y** convirtiéndose en migajas como si fuesen un pan viejo **y** rancio, la habilidad **de** captar rápidamente una nueva interpretación **de** la vida es crucial **para** navegar por las rápidas corrientes **de** un mundo que parece abocado al caos.

Mientras todo parece acelerarse, increíbles cambios están teniendo lugar y vuestras creencias con respecto a la realidad pueden cambiar inmediatamente en un abrir y cerrar de ojos.

La presión **para** cambiar es aún mayor de lo **que** podéis imaginar. En los anales del tiempo, el nanosegundo está provocando una enorme transformación **de** la conciencia al catapultar la espiritualización de la materia **y** restaurar la conciencia de vuestra existencia multidimensional. El despertar **de** la conciencia está siendo empujado **a** primera línea de vuestra propia vida porque en estos tiempos estáis aquí **para** aprender a manejar la energía. **¿**Seréis capaces de superar el programa **del** miedo para vivir vuestras propias experiencias**? ¿**Seguiréis persiguiendo la posibilidad **de** la transformación confiando en vosotros mismos y en vuestra intuición? Se os pide que penséis por vosotros mismos, que creáis **en** vosotros mismos **y** que creáis conscientemente en una versión pacífica **y** verosímil de la realidad, aceptando la completa responsabilidad **de** vuestra vida. El nanosegundo es especialmente importante, ya **que** todo sigue acelerándose **para** que increíbles cambios puedan tener lugar, **y** vuestras creencias con respecto **a** la realidad (y la propia naturaleza de la realidad) pueden cambiar inmediatamente en un abrir **y** cerrar de ojos.
La conciencia colectiva de la humanidad está profundamente afectada **por** una difícil revuelta de nuevos niveles de conciencia que están apareciendo **en** todo el globo. El impulso está aumentando porque la gente está surgiendo de diversos estados **de** profunda negación debido **a** la energía acelerada que está cambiando la conciencia de la Tierra **y** de todos sus habitantes **a** una velocidad supersónica. Al igual que un billón de

Rip van Winkles que vuelve **a** la vida repentinamente, mucha gente está despertando **del** sueño en una realidad completamente diferente **a** cuando se acostaron. El continuo flujo de la energía cósmica está zarandeando todo **a** nivel subatómico, empujando **a** la humanidad a reconocer **y** crecer más allá de los patrones disfuncionales que separan **a** la sociedad mundial en fracciones que crecen en la discordancia **y** el desacuerdo.
Estos 25 años **de** energía acelerada implican una enorme transformación **de** la conciencia, que eliminará colectivamente las limitaciones de percepción **y** ampliará vuestra perspectiva; en esencia, está liberando **a** la humanidad de un estado **de** esclavitud que aún no se reconoce **en** toda su dimensión. La aceleración **de** la energía que estáis recibiendo desde nuevas áreas encontradas **por** el sistema solar está provocando un enorme agujero **en** vuestro paradigma, hecho que lleva consigo un gran salto **en** la habilidad de seleccionar probabilidades que sostienen, sustentan **y** valoran la vida. Esta época está generando nuevas perturbaciones de llamaradas solares **y** expulsiones masivas que recorren el espacio (creando vientos solares con un impulso sin precedentes de irradiación **de** energía cósmica) **y** aceleran cada partícula subatómica de vuestro cuerpo. Esas intensísimas transmisiones que parten del Sol reorganizan vuestra conciencia **en** múltiples niveles de la realidad al sintonizar vuestras percepciones **y** mejorar vuestros sentidos, especialmente si habéis trabajado **para** ser más conscientes **a** nivel espiritual **y** psíquico.
Grandes cambios están ocurriendo en la Tierra **y** también dentro **y** fuera del sistema solar. El Sol está mostrando niveles cada vez mayores de tormentas solares **y** actividades eléctricas, además de un aumento de brillo **y** un campo magnético más intenso susceptible de medirse fácilmente. En los planetas **y** sus lunas también se puede observar un aumento de claridad **y** algunos de ellos ahora parecen brillar. Científicos y astrónomos han detectado cambios magnéticos **en** los polos, grandes modificaciones en la presión **y** temperatura **y** una inusual fluctuación del campo magnético en todo el sistema solar. El continuo incremento de la actividad celeste, como la más frecuente aparición **de** cometas, meteoritos **y** asteroides, también es una señal evidente de que algo grande está ocurriendo; sin embargo, la mayoría de la gente está tan atrapada **en** sus diversiones **y** distracciones cotidianas que apenas se da cuenta del significado **de** todos estos cambios celestes tan importantes.
Las probabilidades del nanosegundo suponen una crisis de identidad cósmica **que** alcanza formidables complejidades. Se os está retando **a** volver a evaluar quiénes sois en relación con el mapa **de** la existencia cósmica, que se amplía continuamente, es importante entender que numerosas razas extraterrestres han interactuado con la humanidad **y** han trabajado en la Tierra durante más milenios de los que os podéis imaginar. A lo largo de los siglos una miríada de objetos muy inusuales se ha observado **en** la atmósfera, **y** su tamaño, forma **y** funcionamiento **no** se pueden explicar mediante las actuales leyes de la ciencia. Debido **a** los efectos de la actual aceleración, la actividad de los OVNIS ha aumentado como nunca antes, lo que ha hecho prácticamente imposible **a** los gobiernos **y** estamentos militares seguir con la farsa de ignorar u ocultar **lo** que está pasando en los cielos.
Un denominado reconocimiento oficial de la presencia **de** formas de vida inteligente que comparten vuestro tiempo **y** espacio está a la vuelta de la esquina. Una vez que esto ocurra, el cambio se acelerará. Mientras vuestras vidas asumen gran variedad **de** nuevas complejidades, vosotros seréis retados **a** diferenciar entre sucesos genuinos **y** eventos escenificados **y** pensados para engañaros **y** distraer vuestra atención. Un pleno reconocimiento de la presencia de extraterrestres revelará las creencias tradicionales religiosas de la sociedad con respecto **a** vuestro origen. Vuestra herencia procede **de** las estrellas, **y** comprender la complejidad de esta verdad de múltiples capas es **de** vital importancia para la transformación espiritual **de** la humanidad. Para aquellos que aún están encadenados al antiguo paradigma, que se está cayendo **a** pedazos, **y** donde los medios de comunicación **y** las palabras de personajes públicos no se ponen jamás en duda, resultará cada vez más difícil **y** complicado conocer la verdad.

El valor de preguntar sin miedo es básico en vuestro despertar espiritual.

Varias fuerzas mundanas **y** cósmicas luchan en una batalla desesperada **para** que les prestéis atención, ya que vuestra atención implica en **qué** y **cómo** focalizáis vuestra energía para crear la realidad que encontráis. El valor de preguntar sin miedo es básico **en** vuestro despertar espiritual. La gente ha estado apegada **a**

diferentes niveles de negación durante mucho tiempo; como resultado de esta falta de atención **a** la vida, ésta se ha convertido en un terreno abonado **para** favorecer actitudes deleznables entre bambalinas. Semejante comportamiento por parte de vuestros líderes constituye un símbolo **de** negación de la sociedad de tratar eficazmente **con** la verdad y, al escenificar versiones exageradas de mentiras **y** engaños, se examina vuestro discernimiento. Reclamar vuestra habilidad de cambiar **la** atención consciente por el campo **de** la existencia hará **que** experimentéis el conocimiento directo **y** seréis capaces de diferenciar entre **la** verdad **y** el engaño. Es importante que reclaméis esta habilidad **para** llegar más allá de los confines de vuestra realidad física **y** para entender el poder de las fuerzas que os retan **a** despertar. Entonces no os engañarán tan fácilmente.
Los medios de comunicación controlados son utilizados como herramienta **para** atraer vuestra atención **a** un mundo posible carente de vitalidad **y** creatividad. Al conseguir que prestéis atención **a** una realidad de violencia y guerra, vuestros pensamientos **y** creencias os mantienen esclavizados en el victimismo **y** en una completa ausencia **de** poder. **¿**Elegiréis el pesimismo **o** el poder personal**? ¿**Permaneceréis cabizbajos **o** emplearéis vuestra nueva energía para levantar el vuelo **y** experimentar nuevas alturas de logros**?** Los 25 años de aceleración energética ofrecen una oportunidad **para** vivir una vida de poder personal al desarrollar vuestra atención **y** toma de conciencia hasta tal punto **que** podéis reconocer **la** verdad más amplia de vuestra herencia espiritual **y** participar activamente en la creación **de** un mundo que abraza esos conceptos.
En oposición directa **a** los continuos intentos de confundir al público. las energías cósmicas que van apareciendo equilibran **el** campo de juego al abrir las compuertas **de** la conciencia humana **y** al estimularos deliberadamente **a** prestar más atención **a** las nuevas fuentes **de** información procedentes **de** vuestro interior (vuestro propio discernimiento de conocimiento interior). Una vez que este poderoso genio esté finalmente fuera **de** la botella, nuevas habilidades psíquicas **e** intuitivas os ayudarán **a** conseguir rápidamente un nuevo nivel **de** poder personal que os asista **a** la hora de manejar la dinámica espiritual **de** la transformación. Con las habilidades internas de la humanidad fortalecidas **y** liberadas, la verdad, **a** todos los niveles, será cada vez más difícil de ocultar. Cuando el velo **de** la negación se aparte, tremendos descubrimientos **de** información oculta verán la luz **y** todo aquello que antes era **un** secreto resultará más **y** más transparente. No os alarméis ante estas revelaciones, ya que vuestra habilidad **de** manejar el cambio **a** un nivel consciente **y** de cambiar efectivamente el mundo gracias **a** la elección consciente es una señal **de** recuperación de poder. Todo se está moviendo **a** un paso cada vez más acelerado, **y** aquellos ocupados **en** despertar pueden conseguir grandes saltos en la toma **de** conciencia **y** en el aprendizaje de las recién reveladas nuevas capacidades mentales, emocionales **e** intuitivas de la humanidad. Finalmente, será evidente **que** todas las formas de conciencia apegadas **a** la realidad 3D están aprendiendo lecciones extremadamente valiosas, aunque **a** veces volátiles, con respecto **a** los efectos **y** ramificaciones de jugar con el poder de esas sutiles energías.
Todas las formas de conciencia nadan **en** un océano de partículas subatómicas **que** están en constante movimiento. Estas partículas son distinguidas por vuestra mente consciente **y** seleccionadas **para** que las utilicéis **a** discreción. Las partículas están activamente ocupadas **en** construir realidades porque están en continuo contacto **con** todo el campo de la existencia. Mientras la aceleración progresa **y** el sistema solar avanza por nuevas áreas del espacio, tenéis **que** incorporar personalmente **el** nuevo baile de energía de estos lugares. Muchos tipos de actividades celestes serán importantísimas **a** la hora de catapultar la conciencia colectiva **a** un nuevo nivel de comprensión, ya que activarán los códigos **de** conciencia para restaurar **el** honor, la dignidad, el propósito **y** la cordura en la vida.

La manera en que utilicéis vuestra conciencia y vuestra atención determinará la versión del mundo que crearéis.

Muchas formas conscientes **que** coexisten con vosotros en el mismo espacio, tan sólo separadas por la barrera del tiempo, también están experimentando una transformación. Los cambios que están ocurriendo en vuestro mundo están sucediendo a nivel subatómico. Y se podría decir jocosamente **que** son ellos los que os influyen. Como seres humanos, experimentáis los cambios **en** la realidad 3D: sin embargo, conforme vais aprendiendo **a** integrar **e** incorporar la energía acelerada, invariablemente descubriréis que aquello **que** estáis

experimentando también está sucediendo **en** numerosas capas distintas de la realidad **e** involucrando a un amplio espectro de caracteres. La manera en que utilicéis vuestra conciencia **y** vuestra atención determinará **la** versión del mundo que crearéis. Parte de vuestro reto durante **la** transformación consiste en subiros **a** la ola de la aceleración multidimensional mientras aprendéis **a** manejar **y** dirigir vuestro propio despertar de la conciencia **con** la clara intención **de** permanecer enraizados **con** poder en la realidad 3D.
Uno de los aspectos más importantes **en** el camino de la recuperación **del** poder supone descubrir **la** verdadera historia del planeta para entender quiénes sois **y** de dónde venís. Mientras el cosmos os está reclamando **para** participar como ciudadanos **de** una realidad más amplia (para abriros los ojos respecto **a** vuestra herencia estelar), los consoladores globales **y** sus maestros no físicos que mueven los hilos juegan su parte en este juego **y** están empeñados en distraeros para que **no** veáis la verdad. Antes de vuestra encarnación aquí, conocisteis los extraños **e** inusuales eventos que tendrían lugar mientras se producía **la** energía acelerada; sin embargo, vinisteis **para** participar en esos eventos que van a cambiar la vida **para** constituir la diferencia. La antigua imagen del vaso medio vacío **y** del vaso medio lleno es un ejemplo de cómo os enfrentáis (cómo interpretáis lo **que** estáis viendo cada día; así, las decisiones que tomáis determinarán vuestra experiencia **y** energetizarán la posible realidad).
Una parte normal del proceso **de** despertar implica tratar **y** encontrar respuestas al aparentemente interminable flujo de preguntas que aparecen **y** que proceden de vuestro fuero interno. Cuestionar el marco de vuestra realidad personal **y** colectiva no deja de ser una tarea sabia **y** sana, ya que desbloquea el juego mental condicionado **y** se puede utilizar **para** explorar vuestra comprensión de la vida en la Tierra, así como vuestro lugar en el esquema de la existencia. Una mente despierta **que** cuestiona las cosas siempre tiene **un** tremendo impacto **en** la conciencia colectiva **y**, como las semillas esparcidas por el viento, **no** hay manera de saber dónde germinarán vuestros pensamientos una vez **que** estéis libres de restricciones. Mientras el paso de la vida sigue avanzando, una visión de la realidad se está revelando en la **que** ésta es mucho más extraña que cualquier lección jamás concebida.
Aunque actualmente las denominadas versiones oficiales **de** la realidad están siendo cuestionadas, mucha gente todavía tiene la ilusión de **que** la primera década del siglo XXI traerá logros tecnológicos inconcebibles, un tiempo **y** un lugar en la historia en los que la civilización llegue **a** un punto de progreso **y** sofisticación muy por encima de lo vivido **en** el pasado. De hecho, la historia, tal **y** como está siendo enseñada **y** registrada, es un impresionante **fraude**. La humanidad ha sido condicionada **a** creer que las instituciones que se ocupan **de** la enseñanza y, especialmente **de** la ciencia, están ahí para aumentar el estándar de vida **gracias** a las nobles investigaciones de nuevas ideas **e** invenciones. No obstante, éste **no** es el caso. La mayoría de los descubrimientos liberadores **y** valiosos se han escondido selectivamente ante el gran colectivo de gente (inventores independientes están siendo amenazados **e** intimidados al explorar fuentes alternativas de energía; los pioneros en el campo **de** la salud con frecuencia son coaccionados **o** asesinados cuando encuentran remedios económicos **a** enfermedades **y** los geobiólogos, periodistas **y** arqueólogos están particularmente en el punto de mira cuando presentan información **que** va contra la realidad de la «versión oficial»).
La Tierra es mucho más antigua de lo que cualquiera se atreve **a** proclamar oficialmente **y**, durante billones **y** billones de años, la naturaleza ha sido el único factor constante. La humanidad moderna **no** es, bajo ningún concepto, la raza más sofisticada que vuestro planeta ha visto **y** no es la primera raza inteligente en el sistema solar. Artefactos misteriosos en la Tierra **y** en el espacio hacen patente la existencia de antiguas civilizaciones **con** un conocimiento más avanzado mucho tiempo antes de lo que la actual ciencia está dispuesta **a** admitir. Existen abundantes **e** intrigantes evidencias **que** indican que la humanidad moderna **no** se encuentra **en** la cúpula de la evolución; sin embargo, durante milenios, sólo ciertas personas sabían **el** secreto sobre el hecho de **que** una variedad de formas inteligentes de vida siempre ha compartido la Tierra junto **a** vosotros.

Los controladores de vuestro planeta juegan bien este juego para asegurarse de que vosotros jamás entendáis los misterios de la Tierra.

La evidencia de importantes logros de ingeniería del pasado (en la Tierra, en la Luna **y** en Marte) hace que

estos conocimientos deban ser revelados al público general y, para aquellos **que** controlan la verdad, el trabajo de ocultarla está siendo cada vez más difícil debido **a** la aceleración de la conciencia. Los controladores de vuestro planeta juegan bien este juego **para** asegurarse de que vosotros jamás entendáis los misterios **de** la Tierra. Durante milenios han conseguido crear **el** caos para evitar que todo el mundo entienda **e** integre las capas de lecciones, los importantes logros, los dramas de vida y muerte y las oportunidades **para** el crecimiento, que son el legado de cada civilización.
La Tierra también tiene una larga **y** bien conocida historia de tremendos cambios geológicos **en** respuesta al estrés sobre el medio ambiente. Aunque no exista un reconocimiento oficial **de** una vida inteligente anterior en la Tierra, muchos descubrimientos arqueológicos apuntan **a** una existencia **de** civilizaciones muy antiguas **y** avanzadas que fueron destruidas **y** eliminadas de la superficie **para** dejar sólo pequeños trozos y piezas **de** sus florecientes culturas: mitos **y** leyendas son una simbología colectiva usada **para** revelar una verdad más grande. Historias de varias culturas mundiales hacen referencia **a** dioses creadores que luchaban en batallas épicas entre las fuerzas del bien **y** del mal. Hace mucho tiempo, civilizaciones antiguas usaron mal las claves **de** un conocimiento superior durante el desarrollo **de** una tecnología avanzada. Debido **a** su falta de respeto, **su** arrogancia extrema **y** su gran estupidez, muchos experimentaron una gran desestabilización del ecosistema de la Tierra. A veces, en un abrir **y** cerrar de ojos, desaparecieron civilizaciones enteras porque su realidad se doblaba, perdía su forma **y** se colapsaba.
Semejantes eventos provocaron un estado de shock **a** nivel global y fueron la causa **de** severos traumas, amnesia **y** disociaciones tanto entre aquellos que vivieron como entre aquellos que murieron. Siempre hubo supervivientes que se vieron impulsados **a** explorar los susurros persistentes **de** memorias de eventos pasados. A lo largo del tiempo, algunas personas integraron finalmente sus memorias del desastre porque **se** atrevieron **a** investigar más allá de las barreras **que** la mente construye de manera natural en respuesta **a** un trauma severo. Gracias **a** una gran perseverancia consiguieron derrumbar los muros **para** recordar los traumas tan dolorosos que estaban almacenados **en** sus células como memorias **no** resueltas. Al asumir esa tarea tan difícil, revivieron **la** sabiduría **y** la estupidez de sus si mismos ancestrales; al recordar las enseñanzas **y** lecciones de tiempos muy antiguos se sintieron acongojados **y** su comprensión de la vida fue renovada.
Las gentes antiguas **y** los supervivientes del gran cataclismo compartieron su conocimiento de la Tierra vía oral (palabras verbalizadas, poemas, canciones **y** baladas épicas eran más que un simple entretenimiento). Mucha gente era perfectamente consciente de **que** compartir la realidad multidimensional era un continuo **y** apremiante aspecto **de** la vida en la Tierra, **y** sus historias enfatizaron la importancia de comprender **y** reconocer los hechos de una amplia estratificación de vida inteligente con la que compartieron el tiempo **y** el espacio. Durante millones, **e** incluso billones de años, formas de vida inteligente estaban observando **a** la Tierra desde sus palacios **en** el cielo. Sus hogares celestes parecían pequeñas lunas móviles **que** rodeaban lentamente la Tierra, manteniendo una vigilancia constante. En varias ocasiones, formas **de** vida inteligente vivieron bajo tierra **y**, a veces, incluso civilizaciones enteras eligieron vivir bajo la superficie terrestre **para** ocultarse de seres que recorrían los ciclos para capturarlos.

La naturaleza es un símbolo de un sistema que sostiene vuestra identidad en cooperación con actividades celestes que dan sentido a vuestra existencia terrenal.

Todo es un símbolo **de** determinada expresión de energía **y** éstos son prolíficos como los insectos en la Tierra. La naturaleza es un símbolo **de** un sistema que sostiene vuestra identidad en cooperación **con** actividades celestes que dan sentido **a** vuestra existencia terrenal. Para despertar **y** aceptar vuestro poder personal, tenéis **que** estar dispuestos **a** erradicar vuestra negación **y** activar las sensibilidades psíquicas **para** discernir entre la verdad **y** el engaño. El vendaval de caos que está recorriendo vuestro mundo **es** un símbolo de vuestra propia conciencia **que** despierta. En el pasado, los humanos eligieron colectivamente erradicar su intuición psíquica, **y** ahora están pagando el precio **de** esta autoimpuesta ignorancia. En la Tierra, **la** divinidad de la naturaleza administra el núcleo **de** cualquier vida **y** un sentido de una planificación precisa **y** un orden impecable se pueden reconocer fácilmente **en** la elocuencia matemática que anida en el seno **de** la naturaleza. Mucho antes **de** la revuelta devastadora global, hace casi doce mil años, la gente vivía respetuosamente **con** la naturaleza **y** la utilizaba para mejorar su comprensión de su tecnología mística. En

diferentes momentos **y** a lo largo de los tiempos, la Tierra fue honrada como ancestro **de** la creación **y**, cuando se reconocía como **un** ser vivo, su atención consciente **de** todo lo que ocurría dentro **y** fuera de sus dominios era compartido **con** sus numerosos habitantes, El aspecto más importante **de** este conocimiento compartido era **que** la precisión de la naturaleza conectaba **las** partes más pequeñas **con** las más grandes del esquema cósmico.
Existió un tiempo en que se fundaron sociedades secretas **para** salvaguardar ese conocimiento antiguo **e** importante. Estas organizaciones fueron, en un principio, bien intencionadas en su compartida creencia **de** que preservar ese conocimiento del pasado podía ser muy útil **en** el futuro, Esas sociedades entendían **que**, cuando la gente sana **de** un trauma severo debido **a** una catástrofe global, es mucho más capaz **de** comprender la vasta complejidad de su legado. La responsabilidad **de** proteger la información secreta es una tarea tentadora **y**, a lo largo del tiempo **y** debido **a** muchas pruebas de carácter, los guardianes del conocimiento antiguo se desviaron de su camino. El mal uso del poder hacía **que** muchos se obsesionasen en reunir, controlar **y** retener información esencial **para** el público. Al repetirse otro ciclo **y** otra versión del juego de la vida en la Tierra, la mayoría renunció **a** sus habilidades superiores de recordar **y** sanar **y**, en su lugar, eligieron vivir **con** miedo debido **a** su autoimpuesta ignorancia. Los guardianes **de** la información antigua se convirtieron finalmente **en** la élite gobernante que utilizaba lo que salvaguardaba **en** beneficio propio. Ejerciendo **el** control entre bambalinas, distorsionaron **la** verdad **y** destruyeron **o** eliminaron **la** evidencia de civilizaciones pasadas. A lo largo del tiempo, varias sociedades secretas se fueron uniendo **en** una conspiración de silencio **y** se ramificaron, para extenderse **a** todos los ámbitos de las culturas mundiales **y** ejercer su influencia encubierta **en** los patrones del progreso. Cuando el engaño se convirtió en la norma, atraían energías **no** físicas de naturaleza manipuladora **y** éstas, a su vez, empezaron **a** manipular **a** las sociedades secretas.
En los tiempos modernos, las historias antiguas más valoradas (aquellas **que** hablaban del florecimiento **y** de la decadencia de muchas civilizaciones únicas» han sido recogidas bajo la etiqueta peyorativa **de** mitos **y** leyendas. Durante los pasados 6.000 años, **la** historia fue reescrita por completo; eventos del pasado se cambiaron **a** propósito, se editaron, homologaron **o** incluso se borraron. Información importante era ocasionalmente codificada en ciertos textos **para** preservar la verdad que conocían tan sólo unos pocos elegidos. En la mayoría de los casos, sin embargo, **los** escribanos de la historia eran instruidos por las autoridades **para** modificar los registros con falsedades **y** aludir a la verdad solamente **a** través de alegorías **y** metáforas. Hoy, debido al incesante aumento **de** la cada vez más intensa energía cósmica **y** los resultantes rápidos intercambios **de** nuevas ideas, estas capas **y** capas **de** mentiras ya no aguantan más; se van cayendo **y** desprendiendo como capas **de** pintura vieja **que** revelan aquello **que** se ha ocultado durante mucho tiempo.
Las organizaciones militares son un ejemplo **de** sociedades secretas fuertemente jerarquizadas **y** aquellos que están en la cúspide **de** la pirámide tienen un largo historial de utilizar antigua información esotérica **y** prácticas mágicas como procedimientos básicos. Las organizaciones militares conocen **los** secretos **de** la tierra, del mar **y** del aire, ya que sus fuerzas son reclamadas **para** asegurar un área determinada cada vez que ocurre algún fenómeno inusual. Las modernas campañas de los militares confían en la tecnología **de** satélites para aportar las últimas supervisones de actividades debajo de la Tierra, encima de la misma **y** en los cielos. El hecho **de** iniciar una guerra se ha utilizado con frecuencia **para** encubrir la entrada en un área, robar **y** destruir, **o** robar registros del pasado **y** traumatizar **a** la gente **para** que olvide todo. Luminar la historia es un procedimiento habitual en el estamento militar.
Experiencias profundamente emocionales gracias **a** la exploración de la memoria pueden abrir las puertas **a** un estado único **de** conciencia al expandir la mente **a** la presencia **de** una inteligencia innata **y** mayor. No obstante, cuando tanto las memorias como la inteligencia emocional **se** suprimen, la habilidad **de** conectar con la mente superior decrece **y**, en ausencia **de** la moral emocional, se pueden encontrar incontables razones absurdas **para** empezar una guerra. La razón **para** que se produzca una guerra siempre se ha basado en **la** creencia **«**derecho es poder**»** **y**, debido **a** que tanta gente todavía lleva en sus genes memorias antiguas **no** resueltas, **no** pueden recordar el pasado **y**, por ello, son fácilmente influenciables.

La guerra provoca un caos social insano; libera represiones emocionales que basan en el victimismo y en la ausencia de poder personal.

La guerra provoca un caos social insano; libera represiones emocionales **que** se basan en el victimismo **y** en la ausencia de poder personal. La violencia **y** la hostilidad crean unas emociones muy intensas **de** miedo **y**, cuando la frecuencia del miedo transita libremente, el mundo entero siente **el** estrés colectivo. La guerra se ha utilizado siempre **para** seducir **a** los humanos **para** que lleven **a** cabo prácticas **de** rituales de sacrificio (la propia Tierra **es** el altar sagrado). Una **y** otra vez se ha reclamado **a** la gente que abandone sus casas para luchar **e** incluso morir, por una oficial noble causa **de** una nación **o** religión. Miles de años de condicionamiento han conseguido **que** se crea que es un honor morir **por** la patria **o** por vuestro Dios. La furiosa revuelta de la guerra **no** se limita al tiempo; puede explotar en otras dimensiones **con** una fuerza devastadora. La muerte **y** la guerra han sido utilizadas secretamente como ofrenda **a** los dioses antiguos, como un sacrificio **de** sangre ofrecido **a** seres de otras dimensiones que son atraídos **por** el caos que produce el dolor, ya que las guerras sirven precisamente para eso.
A lo largo del tiempo, **la** violencia **y** la sangre derramada han atraído **a** muchos seres que requieren estas oscuras energías de dolor **y** confusión para convertir en vasallos **a** aquellos humanos **que** controlan el planeta. En este juego, **las** fuerzas oscuras juegan muy bien su papel **y** son demasiado poderosas para ser destruidas; hay que enfrentarse **a** ellas **y** transformarlas **con** comprensión **y** compasión **por** su propósito. Desde un punto de vista **de** una mayor comprensión, hay que darse cuenta de **que** se precisan seres muy evolucionados **para** aceptar el papel del mal **y** no quedarse atrapados indefinidamente **en** estos hechos. Los controladores, **de** hecho, son importantes participantes en el juego **de** la verdad; gobiernan gracias **a** la manipulación psicológica **y** espiritual porque la humanidad rechaza enfrentarse **a** su miedo colectivo **de** recordar el pasado. Incluso **con** el poder que tienen sobre la humanidad, los controladores están solos, **y** carecen **de** verdad **y** confianza **y** el riesgo **de** quedarse atrapados siempre está presente. Los símbolos son **la** herramienta **para** describir lo abstracto (para ayudar **a** vuestra mente **para** que pueda comprender lo incomprensible, **para** anclar el sentido en vuestra realidad).
Como **el** mundo interior refleja **el** mundo exterior, **¿**qué simboliza la guerra**?** Aunque los actos de guerra son recompensados, la historia **y** la agenda de guerra en la Tierra son siempre **una** batalla respecto **al** pensamiento **«**no hay suficiente**»** tierra, alimento, combustible **u** oro. La Tierra ha sido utilizada como **una** puerta **y** un campo de prueba **para** la guerra; muchos seres están en vuestro planeta **para** vencer su tendencia **a** violar, torturar, asesinar **y** conquistar; todo **para** sentirse más poderosos. Esta lección **no** se limita a la Tierra, **y** la destrucción de vida es un asunto **con** el que varias formas de conciencia están jugando como parte **del** juego de la existencia; vosotros tenéis **la** libertad de hacer lo mismo, **pero** también podéis rechazarlo. Y, de vez en cuando, en el momento en **que** el campo de la existencia está desequilibrado, el sistema se acelera un poco **para** restablecerse. Parte **del** aprendizaje de la humanidad supone comprender **el** dolor **y** la destrucción **de** la guerra **y** elevarse por encima **en** su expresión emocional. **Nadie** gana en una guerra; la guerra separa familias **y** crea un lazo infinito **de** violencia que se graba en el ADN. En un mundo con ilimitadas posibilidades **de** guerra, las mujeres dan **a** luz **y** crían hijos **para** enviarlos luego al campo de batalla.
¿Cómo es posible que el éxito **o** el propósito de la vida se basen **en** la violación, **el** asesinato, **el** pillaje **y** la destrucción**?** La guerra es un veneno **para** el espíritu **y** el juego de la conciencia reclama **que** la humanidad se dé cuenta **de** la inutilidad que supone una guerra **y** de la necesidad **de** eliminar esta particular forma **de** expresión emocional.

La gente de la Tierra tiene que despertar en vez de sustentar las fraudulentas intenciones de todos los actos de guerra.

Amenazas de guerra **y** la creación de enemigos sirven **para** mantener **a** las masas bajo control haciendo aparecer **el** miedo. El reto de la humanidad consiste **en** entender los efectos de la guerra **y** concienciarse del tiempo **y** de los traumas. Tenéis **que** aprender **a** reconocer los patrones **y** símbolos que definen vuestra realidad **e** instaurar una nueva comprensión **que** se halla detrás del aparente significado. Recordad **que** los símbolos son **una** señal, **una** manifestación **y** una expresión de energía; **no** os apeguéis demasiado **a** los

símbolos porque podríais perderos una enseñanza mayor. La gente de la Tierra tiene **que** despertar en vez de sustentar **las** fraudulentas intenciones **de** todos los actos de guerra. Sólo son unos pocos los **que** quieren matar, unos pocos los **que** están obsesionados **con** destruir a los demás. Sin embargo, muchos quieren **que** la Tierra viva **y** florezca. **¿**Serán los muchos **o** los pocos los que controlarán el mundo**? ¿**Serán los muchos los que crearán el mundo **que** desean, **o** serán los pocos los que ganen **con** sus planes desesperados **y** despóticos **para** separar a la humanidad **y** destruir la vida**?** Al final del día, debido **a** sus actos audaces **y** sus asaltos **a** la vida, los pocos pueden tener éxito **en** despertar **a** los muchos **para** que valoren la libertad, el poder de la mente **y** la resistencia del espíritu.
Cuando **a** un individuo le ocurre algo chocante, la mente instantáneamente percibe el trauma **y** pone en marcha un proceso natural **de** protección, **y** así se produce la disociación. El estado normal **de** atención consciente con frecuencia se aparta, traumatizado, roto **e** incapaz **de** integrar **y** ver el sentido de la nueva realidad. Simultáneamente **se** crea, de forma natural, **una** personalidad alternativa (una que contendrá **y** sostendrá el trauma). Si se trata ese trauma **con** amor **y** con un respaldo basado en la comprensión del evento, se construye **un** puente en la mente **para** los diferentes compartimentos de la personalidad; finalmente el trauma puede ser integrado **en** el sistema consciente de creencias **y** experiencias. Si el trauma se repite, ya sea debido **a** otra experiencia personal **o** mediante la explotación mediática, el estado de disociación aumenta; cuanto mayor sea **el** trauma, mayor será **la** separación entre **la** verdadera personalidad y **la** personalidad alternativa.
También es importante entender **que** se puede programar el complejo cuerpo/mente cuando está traumatizado **y** se encuentra en un estado de disociación. A la vista **de** semejante trauma, **la** conciencia de una persona puede salir del cuerpo **y** tan sólo regresar con grandes dificultades. Cuando estáis desconectados **de** vuestra voluntad consciente, os convertís sin querer **en** participes de la manipulación **de** la conducta. Está viviendo una realidad **de** miedo **y** caos diseñada **a** propósito **para** distraer vuestra atención **del** despertar espiritual **y** definir el momento actual. El estado traumático tiene sus regalos, ya **que** puede ser integrado gracias **a** discusiones honestas, **al** tacto, **al** amor, **a** los buenos alimentos **y** al intento consciente **de** comprender los motivos.

La parte difícil es cuestionarse los porqués, que es una excelente señal de la recuperación del poder.

Cuando la lección del pasado es ignorada, **la** historia se repite **y** vuelve a mostrar viejos dramas **con** una exactitud desesperante, a pesar de que ocurren en diferentes etapas. Todos los **que** están implicados en una guerra padecen **un** trauma cuando la brutalidad salvaje se hace cargo **de** las vidas incluso de los humanos más estables. El inevitable resultado **de** un trauma es la disociación o separación **de** la conciencia debido **a** un profundo rechazo **de** integrar esas memorias dolorosas **y** chocantes. La gente disociada puede ver **que** le faltan piezas en el tiempo sin saber lo **que** le está pasando. Los traumas tienen muchas formas **y** magnitudes **y** básicamente entroncan con una versión de la realidad **que** resulta chocante para los sentidos. Los traumas también se extienden **por** las dimensiones **y** hay muchos espíritus inquietos **que** necesitan ser tranquilizados. Una amplia sanación **por** parte de seres físicos **y** no físicos sigue elevando los espíritus disociados **de** aquellos **que** murieron trágicamente. Muchos son conducidos **a** lugares donde pueden comprender su participación en eventos traumáticos desde un punto **de** vista más amplio. Los eventos traumáticos catapultan **a** la psique colectiva **a** estados de conciencia muy sensibles. Los traumas, de hecho, pueden hacer aparecer habilidades psíquicas en las **que** la conexión con reinos superiores se convierte en una herramienta **para** enfrentarse **y** resolver los sentimientos **de** haberse quedado atrapado en los reinos **del** miedo.
Mucha gente nunca se da realmente cuenta **de** cómo la desinformación les aparta de la auténtica visión de la realidad.
El engaño es una herramienta muy antigua **que** sólo resulta eficaz porque vosotros elegisteis la negación **en** lugar de enfrentar las implicaciones **de** lo evidente. La conciencia **es** una herramienta **de** poder personal **para** reconocer la ignorancia. Tenéis **que** aprender **a** confiar **en** vuestros sentimientos **y** también **en** vuestra intuición, pues entonces **y** sólo entonces sabréis si os presentan **la** verdad **o** una falsedad. Desgraciadamente, mucha gente nunca se da realmente cuenta **de** cómo la desinformación les aparta **de** la auténtica visión **de** la realidad. **¿**Hasta dónde tienen **que** llegar la mentira **y** el engaño para que la humanidad esté dispuesta **a**

abandonar **la** negación**?** Para entender **a** la Tierra, debéis viajar **a** las profundidades **de** vuestro fuero interno, donde podréis reclamar **las** sensibilidades **que** contienen patrones ocultos en los antiguos códigos **de** vuestro ADN. **NO** subestiméis jamás vuestro propio poder personal **para** cambiar el mundo, ya que, cuando surgís **de** la negación, vuestras posibles elecciones aumentan dramáticamente. Recordad preguntaros siempre: **¿**Por qué he creado esto**? ¿**Cuál es mi lección, **qué** me regala esa oportunidad, **y** qué puedo aprender de todo ello**?** Nuestra intención consiste **en** transmitir capas de información que hagan surgir **las** memorias almacenadas **en** vuestro interior. Vuestras células están intercambiando siempre información **con** el cosmos **y** con la Tierra **a** través de las capas del tiempo. Os pedimos **que** os abráis **y** exploréis los misterios de la Tierra. Gran parte del mundo civilizado parece abocado al caos **al** tener creencias basadas **en** una gran falsedad. La Tierra siempre está alerta **y** consciente **para** trabajar en cooperación **con** las formas **de** pensamientos (ideas **y** sentimientos) que recibe. Es de vital importancia tener respeto **a** uno mismo **y** a la Tierra y, aunque no entendáis los abundantes misterios, permaneced un tiempo con ella **y** ella os los revelará. No importa lo **que** penséis acerca de lo que está pasando, ya que siempre están implicadas muchas más capas **de** propósitos. Vuestro mayor regalo del legado humano es lograr **una** mente abierta **y** que plantee preguntas, ya que la mente se siente como en casa **con** rápidas reconsideraciones con respecto **a** la realidad, corrigiendo así el curso de la experiencia humana.

La técnica **de** provocar traumas colectivos **para** controlar a la gente se ha usado una **y** otra vez. La fraudulenta creación **de** un enemigo es un antiguo truco **para** fomentar el miedo **y** crear intencionadamente inestabilidad **para** dividir **y** conquistar el brillo natural **que** reside en todo ser humano. La humanidad está despertando rápidamente **para** enfrentarse al gran reto **de** cuestionar el propósito de la existencia **y**, de muchas maneras, **los** traumas **y** los dramas que llenan vuestro mundo están **en** camino hacia una conciencia superior. El núcleo de la esencia espiritual del individuo avanza cuando se tiene **que** enfrentar al caos, **a** una revuelta **y** a cambios repentinos, chocantes **y** sorprendentes. Es bien sabido que los humanos tienen un espíritu indomable; bajo circunstancias adecuadas, éste puede ser reclamado **para** aportar logros memorables **y** brillantes a la luz. Vuestra brillantez espiritual se basa en la extraordinaria cooperación con la existencia.

Vosotros procedéis del espíritu **que** busca explorar esta realidad durante un tiempo en el **que** el velo oscuro de la ignorancia está desapareciendo, hecho **que** no resulta una tarea fácil. Debéis ser reconocidos como creadores. Todas las acciones **y** los eventos resultantes entroncan con una cooperación **que** implica muchos niveles de la realidad y**,** el hecho de reconocer **que** tenéis muchas capas, **que** sois multidimensionales, es el reto más importante **de** vuestro destino.

Los líderes mundiales han entendido hace tiempo **que** el espíritu humano es poderoso **y** muy complejo, básicamente creativo **y** amante de la paz. Las guerras **y** la violencia tienen que ser instigadas **a** través de agentes humanos que, con frecuencia, están poseídos **por** entidades no físicas **y** cuya naturaleza es engañosa, sedienta de sangre. En otros reinos de la existencia, **las** frecuencias emocionales invisibles **que** aportáis con tanta facilidad son leídas, sentidas **y** comprendidas. Esas frecuencias se pueden utilizar **de** muchas maneras. En vuestro mundo, consideráis **a** los libros **y** las palabras escritas como objetos **de** información; no obstante, desde otras perspectivas de la realidad, **las** frecuencias juegan un papel importante **y** se consideran una herramienta **de** la conciencia, con una forma **y** un propósito. Cuando se crea **un** gran miedo en masa, la vibración es como una multitud **de** detonaciones atómicas que viajan **a** varios niveles y capas de las realidades alternativas. Desgraciadamente existen otros **que** se alimentan de la frecuencia del miedo **y** la utilizan para controlaros.

Desde hace mucho tiempo, existe un nefasto plan **de** los consoladores del mundo que pretende centrar **la** atención de la humanidad hacia posibles líneas del tiempo. Recordad **que** cuando renunciáis **a** vuestra responsabilidad de crear vuestra vida, generáis **a** otros **que** la controlarán por vosotros. La engañosa maquinación que subyace de los eventos **del** 11 de septiembre es un ejemplo del trabajo de un clásico ritual **de** magia negra en un intento de controlar **y** manejar el tiempo (para distorsionarlo, crear una trampa **y** llevar cuanta más gente sea posible **a** través del miedo mediante **una** programación mediática planificada). Los eventos siempre se pueden orquestar; sin embargo, **no** se pueden predeterminar, ya que reina **el** principio de lo impreciso **y**, en todo momento, sigue existiendo **la** elección de la libertad.

Las personas en el mundo entero están siendo presionadas para crear conscientemente su realidad y anclar la energía de la responsabilidad y la respetabilidad en el planeta.

Estáis pasando un serio examen **para** aprender cómo manejar vuestra energía. **¿**Compraréis el miedo**? ¿**Os creeréis todo lo **que** dicen los periódicos**? ¿**O vais **a** seguir cuestionando, confiando **en** vosotros **y** en vuestra intuición**?** Las personas en el mundo entero están siendo presionadas **para** crear conscientemente su realidad **y** anclar la energía de la responsabilidad **y** la respetabilidad en el planeta. El despertar **no** está relacionado **con** contraponer el bien **y** el mal, **o** la luz **y** la oscuridad; el tema es una sutil colaboración **entre** el bien y el mal y **entre** la luz y la oscuridad, **que** juegan con infinita paciencia **con** las energías de vuestro mundo **para** que aprendáis. Cada persona que vive en la Tierra tenía noticias de estos tiempos **y** eligió estar aquí en este momento sin precedentes **y** de profundo despertar espiritual. Los riesgos son importantes cuando la conciencia se mueve **de** la densidad hacia la luz, cuando la materia se convierte **en** espiritualidad **y** cuando se dice **que** el espíritu humano se eleva **para** promover una majestuosa extensión **de** inspiración **y** sanación que transmite la frecuencia **de** logros espirituales superiores **en** todos los instantes del tiempo.
Tendrán lugar muchos intentos por parte **de** seres físicos **y** no físicos para encerrar el tiempo **y** crear menos elecciones posibles. Los medios **de** comunicación ejercerán su control cada día **y** crearán las mismas imágenes terribles **y** distorsionarán las ideas **para** programar intencionadamente **las** creencias. Tenéis **que** aprender **a** pensar por vosotros mismos. Se os reta **a** reconocer la programación del miedo **que** se ha creando para acabar **con** la fuerza psicológica **y** espiritual del individuo (para haceros impotentes, **para** que no tengáis confianza **y** para que reine **la** confusión). La elección está delante de vosotros. Las estaciones cambian **y** también vosotros podéis cambiar. Abriros **a** la verdad; debéis tener **la** fe suficiente **para** creer que dirigís vuestra experiencia **y**, si verdaderamente prestáis atención, veréis **que** vuestro mundo **es** seguro gracias **a** vuestra creación. Debéis tener el valor **de** ver el cuadro más amplio **de** la realidad **y** cimentar las nuevas soluciones.
Cuando creáis de verdad **en** vosotros mismos, sabréis **que** la frecuencia que emitís es cada vez más poderosa **y** superior a la de cualquier antena **o** satélite. La maquinaria puede ser superior **que** el poder de vuestra biología innata, pero aprenderéis **a** reconocer esa verdad superior si exploráis los matices **de** quiénes sois verdaderamente. La gran ironía es que estos eventos **de** naturaleza traumática **y** trágica pueden sacar **lo** mejor del espíritu humano. Un trauma **es** una herramienta **de** muchas caras **y**, dado que el juego del despertar ocurre **en** muchas realidades, un gran número **de** intenciones prepara el escenario. Vosotros habéis decidido formar parte **de** lo que experimentáis. Estados **de** ensoñación individual **y** colectiva ofrecen la oportunidad de trabajar **con** la realidad antes de que ocurra. La elección siempre está disponible. Si deseáis entender todas **las** oportunidades espirituales **que** son el resultado de los eventos de este nanosegundo, vuestra conciencia crecerá **con** plena confianza, lo mimo que vuestro espíritu.
Tenéis **que** creer en una estabilidad pacífica **y** en que podéis rediseñar un mundo **que** se está despertando gracias **a** la intervención **de** la benevolencia **y** la compasión en todas las vidas **y** probabilidades. El mal juega un papel muy importante **y** tenéis que aprender **a** reconocerlo. Demasiadas veces, aquellos **que** están en una posición **de** mayor confianza apuntan con su dedo **al** mal; sin embargo, la verdad es **que** se están señalando **a** sí mismos. Muchos **de** vuestros héroes **y** líderes caerán en desgracia, ya que esto formará parte **del** necesario colapso del poder, puesto que lo que está podrido **y** decadente se hará pedazos.
Alrededor de vosotros veréis traición **y** desesperación, pero también honestidad **y** amor. Prestad atención **a** vuestra sensibilidad aumentada **y** reconoced la verdad cuando la sintáis. Debéis estar dispuestos **a** apreciar **y** proteger **a** vuestros hijos. Los niños se adaptarán de acuerdo con su propia personalidad **y** se basarán en la verdad que compartís con ellos **y** en la realidad que modeláis. Nuestro consejo es **que** seáis siempre honestos con vuestros hijos, **que** les expliquéis en términos sencillos lo que está pasando **y** les permitáis tomar sus propias decisiones de cómo interpretarlo. Dadles confianza, **y** aseguradles que estáis siempre disponibles para ellos. Ofreced **a** vuestros hijos sinceridad, amor, responsabilidad **y** reglas; ellos necesitan sentir los límites **y** el hilo conductor. Cierta telepatía de vez en cuando puede hacer milagros **para** transmitirles vuestras intenciones.
Hacedles saber **que** confiáis en ellos **y** que ellos pueden confiar en vosotros. Cada padre/madre está criando

a un ciudadano para el mundo futuro **(¿**para qué mundo estáis preparando a vuestros hijos**?)**. Nosotros viajamos **a** través del tiempo **para** ayudaros, respetaros **y** aprender de vosotros. Deseamos explicaros los eventos **de** vuestro mundo desde otra perspectiva **para** traeros la verdad **con** elegancia. Aunque algunas **de** estas verdades puede que sean duras, vale **la** pena considerarlas. Nosotros somos personalidades multidimensionales; existimos **en** vuestro mundo, **en** el nuestro **y** en el de otros al mismo tiempo. Podemos comunicarnos **y** actuar con diferentes grados de éxito en los diferentes ámbitos, **y** modelamos para vosotros **la** conciencia multidimensional para vuestro propio destino. Os estáis tornando multidimensionales **en** vuestra toma de conciencia **y** cada día de estos 25 años os acercáis más **a** la verdad de vuestra identidad. Lo que hacéis aquí **y** ahora tiene que ver con viejos dramas kármicos; es como si os quedaseis atrapados **en** la repetición **y** tocarais el mismo tema una **y** otra vez a lo largo del gran ciclo de la existencia. Los mismos viejos dramas implican manejar el miedo **y** la violencia que os fueron vendidos **y** narrados **a** propósito con capas **y** capas de mentiras. Y, para aquellos **que** son capaces de ver, aquellos cuyo trabajo consiste en explicar **y** explorar **y** cuestionar para elevar a la humanidad, **la** verdad es fácilmente reconocida. Nosotros estaremos aquí, queridos amigos, en un mundo en el **que** se crea una pacífica probabilidad. Nuestra pregunta es: **¿**Estaréis vosotros aquí**?**

Tenéis que aprender la dinámica de la creación en lugar de caer en proyectos de manipulación mental, que son la característica de estos tiempos.

En el camino **que** tenéis por delante, puede que os encontréis **con** unas cuantas dificultades, pero también hallaréis grandes milagros **de** intervención. Puede que incluso algunos actores del mal ya **no** representen su papel debido **a** una nueva comprensión de **que** su participación en los secretos de dañar **y** esconder ya no es necesaria. Estos tiempos son sorprendentes (espesos, dependientes **e** increíblemente cargados de las oportunidades **de** muchas vidas) **y** el mayor reto consiste **en** erradicar **el** miedo del planeta. La vibración basada **en** el miedo de los dramas **y** traumas de los humanos ha mantenido entidades **no** físicas durante eones. Tenéis **que** aprender la dinámica **de** la creación en lugar **de** caer en proyectos **de** manipulación mental, que son la característica de estos tiempos. Con esto en mente, **focalizad** vuestra voluntad para **que** vuestro corazón establezca contacto **con** las Pléyades, luego **con** el centro galáctico **y**, por último, con el centro **de** la Tierra **para** transmitir **la** frecuencia **del** amor. Aunque sois seres **de** una energía vibrante que abarcáis muchas realidades, vuestro centro principal está aquí, en el aquí **y** el ahora, **para** aprender, crecer **y** marcar la diferencia. Nuestra intención es abrir la puerta **a** nuevas posibilidades, pero está claro **que** no podemos crear vuestra realidad (sólo vosotros podéis crear vuestro mundo). Os ofrecemos ideas, del mismo modo **que** lo hacen vuestros medios de comunicación, **y** vuestra decisión es, del mismo modo, elegir lo **que** queréis creer: muerte **y** calamidades **o** un mundo seguro, creado por vosotros, en el **que** la cooperación **con** el multiverso espera vuestra atención.
Vuestro viaje por la Tierra forma parte **de** un legado espiritual, ya que la muerte **no** puede destruir la conciencia (continuáis **con** el aprendizaje **y** seguís creciendo **y** experimentando la vida en numerosos ciclos). Una parte de vivir implica saber **cómo** morir; podéis aprender **a** trascender vuestros miedos ante lo desconocido conscientemente **y** utilizar vuestra voluntad **para** viajar **con** las alas **de** la conciencia **a** otra realidad, dejando elegantemente atrás vuestra forma física. La muerte forma parte **de** la vida. No es un hecho que ocurra al azar; es más bien **un** acuerdo respecto al tiempo **y** tenéis más poder sobre vuestra vida **y** muerte de lo que creéis. Tenéis **que** aprender **a** interpretar vuestra realidad desde un punto de vista multidimensional; está lleno de propósito **e** intención, de Otra manera seréis engullidos **por** escenarios de impotencia, como pueden ser **las** guerras, **las** hambrunas, **las** enfermedades **y** cualquiera de las otras maneras mágicas con las **que** elegís limitaros. La decisión con la que se debe enfrentar todo el mundo se resume en **elegir** la frecuencia del miedo **o** la frecuencia del amor; el amor **es** el combustible **y** el regalo más importante **que** podéis ofrecer **a** este mundo; es vuestra versión **de** la frecuencia del amor.
Cuando buscáis vuestro propio poder personal, empezáis verdaderamente **a** vivir. Es bueno recordar **que** estáis aquí por razones **que** os serán reveladas **y** el hecho de que **no** podáis ver algo **no** significa que **no** exista. La electricidad, las ondas de radio, las microondas, las radiaciones cósmicas, la formas de

pensamiento **y** los seres de otras realidades ejercen **a** veces una fuerte influencia en vuestra vida sin **que** tengáis ni la más mínima idea **de** lo que pasa. Hace falta valor **para** vivir en estos tiempos. Hace falta confianza, fuerza, estabilidad **y**, más que cualquier otra cosa, se precisa **amor** por vosotros mismos **y** la comprensión de **que** habéis elegido venir a aquí **por** buenas razones. Os pedimos **que** marquéis la diferencia, **que** aportéis todo lo que podáis, **y** que creéis conscientemente **los** pensamientos **que** os fortalezcan **y** os ofrezcan **el** poder personal necesario **para** generar un nuevo potencial. Recordad **que** elegir asumir un riesgo es un aspecto esencial si queréis vivir una vida **en** libertad.
Dormir **y** soñar es vivir. El estado de sueño es maleable **y** flexible; aprended **a** utilizarlo más **y** de manera más creativa y con mayor poder personal. **Antes** de acostaros, pensad lo **que** queréis crear **o** resolver en el mundo exterior **de** la materia física. Intentad soñar **con** lo que realmente queréis manifestar. Aunque no recordéis vuestros sueños, podéis soñar **con** la intención **de** crear una solución armoniosa **para** todos vuestros retos. El sueño es necesario **y**, cuando se interrumpe durante períodos prolongados, os deslizáis **a** un estado de desorientación, donde **la** pérdida de la creatividad permite controlaros mejor. La privación **del** sueño se ha utilizado durante mucho tiempo **para** controlar la mente. De hecho, aprendéis cosas sobre **la** realidad física durante **el** estado del sueño. Utilizad las herramientas **que** tengáis a mano **para** hacer vuestra realidad más fuerte (en el estado de ensoñación tenéis gran libertad **para** poner **a** prueba los eventos **y** para examinar las diferentes **y** probables elecciones de todos los eventos **que** puedan ocurrir en el mundo durante la vigilia).

La civilización se basa en un acuerdo y, en estas tiempos, se os reclama ofrecer al mundo vuestra visión de armonía y cooperación.

Estáis aquí **para** vivir gustosamente todo lo que la vida puede ofrecer, **para** aportar vuestras ideas al mundo **y** mostrar vuestra excelencia personal. La civilización se basa en un acuerdo **y**, en estos tiempos en los que se traspasa **el** puente **de** un mundo **al** otro, se os reclama ofrecer al mundo, en general, vuestra visión **de** armonía **y** cooperación. Buscad los valores nobles **y** vivid con intenciones honestas. El poder siempre supone un examen **de** carácter: asumid vuestro poder personal **y** plantead las preguntas pertinentes. Sed responsables **y** aceptad la responsabilidad **de** vuestra vida, ya que ésta es la mayor contribución **que** podéis proporcionar **a** la civilización. Vuestra respuesta ante cualquier evento **o** situación determina el resultado. Os tenéis **que** permitir el lujo de amaros **a** vosotros mismos; para ello, **abrid** vuestro corazón **y** sentid gratitud por todo lo que habéis creado. En cierto sentido, debéis contar vuestros regalos **y** leer las señales reveladas por la transformación **de** vuestra conciencia.
La mejor manera **de** tratar con estos tiempos de energías aceleradas es estar instalado **y** estable. Erradicad cualquier distracción **que** constituya una señal **de** huida **y** negación **y**, para la estabilidad de vuestra atención, vaciad **y** aclarad vuestra mente **y** luego observad. Tenéis que estar presentes **en** vuestro cuerpo para ampliar vuestra capacidad; podéis empezar **a** imaginaros cualquier estado de conciencia unido **a** la armonía mientras creáis frecuencias compuestas **de** los deseos del corazón **de** vivir en un mundo seguro **y** conscientemente inspirado. Tenéis que aprender **a** vivir con los tiempos, adaptaros **y** ajustar vuestra actitud **para** perseguir vuestro camino **y** avanzar con confianza. Debéis identificar **los** pensamientos destructivos **y** modificarlos. **El** miedo destruye la imaginación **y** altera el cuerpo. Estáis aquí **para** instaurar la paz **y** la dignidad **a** la raza humana **y**, por ello, debéis apreciar **la** morada de vuestro espíritu **y** valorar tanto vuestras realidades interiores como exteriores. La verdadera seguridad entronca **con** la confianza **y** con un fundamento interior de resolución fuerte **y** sólido que se basa **en** la comprensión espiritual **y** emocional de la vida. Vuestra seguridad interior constituye **la** seguridad exterior.
La frecuencia **del** amor que procede **del** chakra corazón **crea** un espacio en el que tienen cabida **la** alegría, **la** seguridad **y** los cambios importantes. Una visión tranquila, confiada **y** relajada ayuda a crear soluciones. Cuando **no** existe preocupación **ni** tensión **en** vuestra vibración electromagnética podéis atravesar cualquier crisis **con** facilidad. Quedarse apegado **a** la tensión es como construir una fortaleza en torno **a** vuestra mente, **y**, cuando creáis un bloqueo, limitáis vuestra capacidad **de** movimiento **a** muchos niveles. Las energías solares que mejoran la vida **y** las radiaciones cósmicas **de** la fuerza vital **no** establecerán contacto con vuestro centro interno de comunicación **si** cerráis **y** colapsáis vuestro campo energético **por** miedo. Tenéis

que elegir reconocer vuestros miedos **y** luego dispersarlos **y** desarrollar **las** frecuencias que elevan **la** mente **y** que crean un estado más vigoroso **y** más despierto al proporcionar equilibrio en vuestra vida. Utilizad el poder **y** la belleza de la naturaleza, ya que son los remedios naturales **para** una mente inquieta **y** preocupada. Un exceso de exposición **a** imágenes electrónicas **y** palabras impresas elimina vuestra capacidad **de** imaginación humana. Por otro lado, retornar **a** la naturaleza reequilibrará **y** restaurará vuestro sentido innato respecto **a** vosotros mismos.

La naturaleza nunca estará obsoleta, aunque algunos científicos fanáticos se empeñen en atrapar el alma de la gente y luego transformarla en seres robóticos y electrónicos.

La visión **y** el perfume de las flores **y** el zumbido de las abejas **y** el canto de los pájaros ajustarán las frecuencias de vuestras ondas cerebrales **y** equilibrarán el hemisferio derecho **y** el izquierdo para una sincronización **con** la mente cósmica. La naturaleza nunca estará obsoleta, aunque algunos científicos fanáticos se empeñen en atrapar el alma de la gente **y** luego transformarla en seres robóticos **y** electrónicos. Una realidad construida sobre el mal uso **de** la energía no se sostiene. Las civilizaciones evolucionan **y** se desarrollan gracias **a** las ideas con las que son alimentadas **y** vosotros sois seres muy creativos **y** libres para erigir el mundo que deseáis. Las energías **y** eventos de la actual era provocan cambios **y** retos que os confrontan **con** vuestras verdades más íntimas, **que** reclamaréis para saber quiénes sois de verdad. Sois seres poderosos en medio **de** importantes cambios **y** extraeréis lo mejor del espíritu humano: además, **al** cambiar vuestros pensamientos acerca **de** vosotros mismos, modificaréis el mundo.
Es de vital importancia **para** la humanidad darse cuenta de las implicaciones **que** tiene una guerra. Se trata de algo muy antiguo que os persigue **a** través del tiempo **y** que espera vuestra iluminación. La guerra no sólo es un acto innecesario, sino también totalmente inadecuado **para** vuestra evolución espiritual, ya que perpetúa el hecho de vivir **y** morir **con** el miedo **a** la verdad. Todo se construye primero **en** la mente. La paz es **la** solución **y** ahora la paz comienza dentro. Para gozar **de** un mundo pacífico, los individuos tienen que desearlo **y** estar dispuestos **a** producir la vibración necesaria para crearlo.
Unos pocos pueden controlar **a** muchos; no obstante, hacen falta más **que** unos cuantos para inmovilizar **a** las masas. Vuestros pensamientos **e** intenciones se amplifican enormemente cuando **os** unís a otros. Para ejercer cierto impacto para establecer **la** paz en vuestro país **o** en vuestra comunidad, reuniros una vez al mes con gente **que** piense lo mismo **que** vosotros, durante la Luna nueva, **que** es el momento tradicional **para** sembrar **la** realidad. Adaptad con respeto **las** celebraciones de rituales **y** concentrad vuestra energía **e** intención para traer **la** paz. Las fuerzas de la naturaleza sentirán cómo vuestra voluntad avanza **por** el sendero de la energía sutil **que** recorre la superficie de la Tierra.
Existió un tiempo en el **que** la gente tenía una relación especial con la naturaleza **y** practicaba su propia magia mediante elementos como **la** telepatía **y** la ensoñación. Tenéis **que** aprender un nuevo respeto ante **el** poder de vuestra voluntad **para** condicionar **y** neutralizar el espacio **que** os rodea. Tenéis **que** despertar **y** daros cuenta del valor tan exquisito **que** tiene la vida. Son sólo unos cuantos los **que** quieren matar, unos pocos los **que** están obsesionados **con** destruir a la gente de la Tierra. Muchos quieren **que** la Tierra, sus habitantes **y** sus criaturas vivan **y** crezcan. Un mundo de guerra tiene que invertir tiempo, voluntad, atención **y** energía para establecer un entorno adecuado para **la** destrucción. Un mundo seguro también constituye una inversión **de** energía **e** intención. Cada persona toma sus decisiones. Con lo que sabéis **y** tras observar **a** otros tomar decisiones, será uno de los aspectos más difíciles **de** la transformación. Estáis aquí **para** participar, así como **para** observar **y** ser testigos de lo que está ocurriendo. El mundo en **que** procesaréis vuestras emociones **y** la calidad de la sinfonía **que** tocaréis en vuestro piano determinarán los códigos **que** finalmente seréis capaces **de** liberar cuando os unáis **a** las energías que están por venir.
Mientras la energía continúa acelerándose **y** billones de personas despiertan **de** su pesado sueño, cada uno tiene que tomar la decisión **de** dónde ubicarse con respecto a la vida. Las recientes lecturas de indicadores del medio ambiente muestran **que** ciertos factores ecológicos que se han mantenido estables durante el pasado medio millón de años **han** cambiado rápidamente en tan sólo unas décadas. El fantasma **de** un desastre ecológico **a** nivel planetario es un reflejo directo **del** estado de la conciencia humana. El mundo exterior refleja **el** terreno interior: vosotros sois el medio ambiente **y**, por ello, tenéis que desarrollar vuestra

conciencia **y** valoraros **a** vosotros mismos, **a** la Tierra y **a** vuestro lugar en el multiverso. Estáis aquí, en la Tierra, **para** sanar **las** heridas, **los** traumas, **los** miedos **y** la separación **que** se han ido acumulando en los genes **a** lo largo de los últimos quinientos mil años.
Los ordenadores, que son cada vez más rápidos **y** tienen más funciones para manejar un mayor número de datos por segundo, de hecho, están imitando **los** desarrollos neurológicos, celulares **y** genéticos que están teniendo lugar simultáneamente **en** la humanidad. Se está produciendo **un** florecimiento en la mente **y** el corazón **de** la humanidad **y** se os pide reconocer vuestro lugar **en** el gran esquema de la creación, por medio de la ampliación **de** vuestra conciencia **y** la exploración **de** las oportunidades espirituales inusuales **y** sin límite características **de** estos tiempos. Se os pide vuestra contribución. Estableced **un** fundamento firme **y** claro **de** moral intachable **y** apuntad **a** lo más alto de los principios éticos. Podéis aportar al planeta algo que valga la pena si abrís vuestro corazón **y** vuestra mente **y** utilizáis vuestros regalos inherentes **para** crear un mundo sano, lleno de amor **y** pacífico, un mundo en el que se valore **y** se aprecie la vida. Cada gesto de amabilidad **y** consideración cambia **y** mejora el curso de la vida; por ello, vivid **con** una profunda pasión por quienes sois **y** recordaros **a** vosotros mismos **y** a los demás **el** respeto que todos merecéis.

Una mente equilibrada e integrada vibra con una frecuencia que es inmune a influencias negativas.

La mente cósmica se basa **en** la generosidad, que os permite elegir la experiencia de la creación **o** la destrucción. la integración **o** la fragmentación. Creador **o** víctima, la elección es vuestra. Un poder superior benévolo sostiene vuestro mundo; es una fuente de energía sin nombre **que** no exige adoración, sacrificios **o** asesinatos para compartir su poder **con** vosotros. Un plan mucho mayor se está desplegando en el cosmos **y** sus semillas ya fueron plantadas por cada uno **que** vive en la Tierra. Aunque vuestra tecnología humana **de** ondas cerebrales está equipada por naturaleza **para** mejorar la conciencia, sois vosotros los que tenéis **que** decidir usarla. Una mente equilibrada **e** integrada vibra con una frecuencia **que** es inmune **a** influencias negativas. Los defensores de la tiranía juegan un papel notable: ellos sacuden vuestra realidad hasta los cimientos **e** intentan despertaros. Al amenazar vuestra seguridad **y** supervivencia, la autoridad del día funciona como un estímulo **para** que creéis la nueva frecuencia con el fin **de** recuperar vuestro poder. Una desobediencia civil está agitando el reino de la mente humana **y**, al tratarse de la madre de toda invención, los resultados de ese gran despertar pueden catapultar **al** espíritu humano hacia horizontes elegantes **e** inmensos de compasión, creatividad **e** ilustración del crecimiento espiritual. Una vez más, la elección es vuestra.
Cuanto más busquéis el poder espiritual, mayor será vuestra contribución **en** la estabilización del planeta. El propósito de esta intersección con la realidad es dirigiros hacia vuestro propio poder interno, una fuerza **que** ha permanecido en la sombra, ha sido ignorada, encarcelada **y** de la cual se ha desconfiado **e** incluso se ha considerado una fuerza del mal. Vuestro poder interno es un inalienable derecho **de** la conciencia; es una herramienta para vivir **e** influenciar el mundo al que os enfrentáis. Cualquier despertar espiritual supone un reto, porque siempre implica la reinterpretación **de** la realidad. Tenéis **que** juntar vuestro valor para salir del estado **de** negación, ya que tan sólo entonces os daréis cuenta **de** hasta qué punto estáis conectados **a** nivel interno. Al haceros cargo **de** vuestra energía vital, debéis considerar con mucho cuidado la siguiente revelación, ya que estas palabras son un ejemplo del concepto **de** condicionamiento de vuestra vida con una actitud de confianza cultivada.
«Soy un creador. Estoy aquí para crear un mundo sano **y** lleno de abundancia. Gracias **a** la vibración **y** la frecuencia, elijo estar sano/a, productivo/a **y** sabio/a. Siento una enorme gratitud por las habilidades **de** las que dispongo, ya que sustentan el mundo seguro en el **que** vivo cuando dirijo mi energía hacia los objetivos **que** quiero alcanzar. Camino por la vida **con** una intención clara **y** consciente para tejer mi energía, como un hilo de seda de una telaraña **que** forma parte de un tapiz grande **y** bello en todos los lugares en los que me encuentro. Soy perfectamente consciente de **que** una gran cantidad de probabilidades de sistemas de creencias conviven junto al mío. En el mío me siento seguro/a. En el mío tengo ayuda. En el mío amo **y** confío en mi cuerpo. En el mío sé **que** mis células son precognitivas **y** que yo soy un cocreador del multiverso. Sé **que** soy un ser valioso. Sé **que** recibiré los impulsos, **las** señales **y** la guía que necesito para estar siempre **en** el lugar adecuado **en** el momento idóneo, para mi mayor beneficio, así como para el **de** los

que me rodean. Sé todo esto **y** por ello siento gratitud**.»**
Al poneros **a** disposición de un sentido más amplio de poder personal, descubriréis **un** estado exaltado de todo el poder, **que** es el poder de sanar. El reconocimiento mayor **que** os llevaréis de esta vida **a** la siguiente será, sin duda alguna, **el** poder del amor para sanar. En todo su esplendor, **la** exaltación del amor es la habilidad **de** ver el sentido, **el** propósito **y** el significado de las cosas de la vida, **de** trascenderlas **y** liberar los caducos patrones de percepción **y** las creencias que los mantienen en su sitio. Una vez que lleguéis **a** una verdadera comprensión **del** poder del amor, podréis aventuraros con toda seguridad **a** las realidades físicas **y no** físicas necesarias para limpiar **y** sanar. Alrededor de todo el globo existen áreas que están arruinadas **y** decadentes **y** que necesitan ser restauradas, pero que son un símbolo de energías **que** reflejan el mundo interior de sentimientos **y** creencias, aquellas áreas dentro **de** los genes que llevan las heridas ancestrales de victimismo **y** desesperación. El ciclo de conciencia que está presente en esta sanación **a** lo largo de las lineas del tiempo incluye el último medio millón de años en vuestros términos temporales, un tiempo en el que el flujo de energía cambió el plan para la Tierra. El juego en si es un negocio antiguo **de** cooperación, que se desarrolla para expresar una manera de vivir gracias **a** la creatividad, **y**, mientras se escenifican juegos **e** interesantes dramas, uno puede estar seguro de **que** tanto los antagonistas como los protagonistas crearán muchos hechos nefastos.
Una vez que seáis capaces **de** ampliar vuestra visión, liberad la sensación de impotencia **que** os tiene cautivos, tanto **a** vosotros como **a** vuestra línea genética,
Muchos de vuestros ancestros desarrollaron **y** utilizaron sus habilidades **de** ver más allá de la presunción lineal **que** la gente abraza como interpretación única del tiempo **y** del espacio. El tiempo es simultáneo, **y** muchas formas de inteligencia ven vuestro **«**ahora**» e** interactúan con vosotros **y** vuestro mundo, focalizando su atención en vuestra dirección. Se sienten atraídos por el nanosegundo, porque los tiempos de energía acelerada poseen **la** oportunidad de sanar la frecuencia **de** la impotencia. Se pueden reinterpretar experiencias **y** estas pueden ser entendidas desde un punto de vista ajeno al tiempo, **y**, una vez que realmente sepáis **que** sois creadores multidimensionales, veréis que existe un propósito **y** un sentido de la vida que se extiende más allá **de** la era actual. Una vez que seáis capaces de abriros **a** este conocimiento, vuestra nueva sabiduría sacará lo mejor **de** vuestras habilidades. Y. una vez que seáis capaces **de** ampliar vuestra visión, podréis liberar las formas rígidas de pensamiento de victimismo **y** la sensación de impotencia que os tiene cautivos, tanto **a** vosotros como **a** vuestra línea genética.
Vuestros ancestros también forman parte de este juego **y** juegan desde su punto de vista **y**, muchos de ellos, están absolutamente de acuerdo **con** vuestro deseo de ampliar la conciencia **a** los reinos de otras realidades. Muchas dimensiones **de** conciencia están conectadas para trabajar juntos **y** liberar el espíritu humano. Cuando el enfoque **de** vuestra energía está mentalmente alerta, cuando confiáis **con** el corazón, se establece un gran equilibrio dentro del campo. Aunque vivir **con** confianza exige un mayor cambio de conciencia, sabéis **que** las aparentes adversidades ofrecen una oportunidad **para** crecer espiritual mente. Y, cuando desarrolláis una profunda gratitud **por** la vida, avanzáis en el juego.
También os daréis cuenta de que gracias **a** vosotros otros también participan en este juego. Nosotros hemos venido **a** la Tierra para formar parte del juego **que** se está desplegando en la existencia. Mientras el tiempo avanza **y** todo se torna más espeso, la importancia de cada jugador se verá con mayor claridad. Al final, cada uno recibirá su aplauso **de** reconocimiento por participar en el nanosegundo **y** por haber ofrecido un memorable **y** estupendo espectáculo. En este juego, la mayor victoria **y** el logro más importante consiste en sentir el poder del amor **en** toda la creación, trascendiendo el miedo sin aniquilar su propósito.
A inicios del tercer milenio, vuestro lugar en el multiverso todavía es **un** gran misterio. La elección de crear una posibilidad que fomente vuestro crecimiento como un ser espiritual siempre está ahí **y** espera vuestra elección. Para poder crear conscientemente lo **que** queréis, recordad **que** debéis relajaros, centrar vuestra atención **en** vuestras intenciones **y** confiar en vuestro poder inherente. Si recordáis esta enseñanza: *intención, expectación, acción **y** resultados*, se hablará durante mucho tiempo de vosotros como pioneros (un pionero **del** poder del amor, un pionero **de** la conciencia **y**, finalmente, un pionero **de** los seres humanos). En vuestra era, no se trata **de** construir enormes monumentos para que la posteridad los admire. El potencia! de la grandeza **de** vuestra civilización está relacionado con algo mucho más efímero **y** esotérico: tiene que ver **con**

el uso de la mente **para** crear frecuencias **de** conciencia que desmantelarán la historia de la ignorancia **que** controla a la humanidad.
Vosotros formáis parte de la familia humana, **que** necesita desesperadamente gente que traiga paz **y** que reverencie lo sagrado de la vida. Cada pensamiento **y** cada sentimiento tienen su propia frecuencia singular **y** su sello, **y**, para liberaros **y** explorar las profundidades de vuestra inteligencia, debe ser un acto de mucho valor **y** compasión El reto consiste en reconsiderar la historia de la Tierra; para ello, tenéis **que** elevaros por encima de la ignorancia **y** uniros con la gente de la Tierra mientras despierta **de** un largo **y** pesado sueño.
Aplicar pacíficamente vuestra inteligencia emocional respetando la inteligencia de la Tierra **y** aceptando la responsabilidad de estar perfectamente informados del legado de la humanidad es ahora la prioridad principal.
El despertar **de** la conciencia no se puede detener. Debéis valorar la vida **que** estáis viviendo; a muchos niveles de la realidad, os adaptáis con facilidad **y** estáis bien preparados para manejar vuestras opciones.
Tenéis que aunar todo vuestro valor para creer **en** vuestra propia fuerza interior. Prestad atención **y** centrad vuestra atención, ya **que** entonces vuestra mente, vuestro **cuerpo** y los niveles subatómicos de vuestro ser empezarán **a** recolectar una nueva inteligencia. Recordad **que** los sonidos, las visiones **y** los olores de la naturaleza equilibran los hemisferios derecho e izquierdo **de** vuestro cerebro **y** que os permiten sintonizar con lo que está ocurriendo. Cuando equilibráis vuestro cuerpo, podéis integrar los nuevos campos de energía **que** llevan códigos de conciencia para navegar **en** esta inmensa transformación. Estáis aquí para restaurar **la** dignidad, el completo funcionamiento del aparato capaz de leer códigos **y** que vosotros llamáis cuerpo humano. Mientras todo avanza cada vez con mayor celeridad, os recordamos una vez más **que** todo es un baile de energía, un remolino en el mar **de** partículas subatómicas que se diferencian para convertirse **en** símbolos energéticos que se emplean para calificar el campo **de** la expresión creativa. Independientemente del nivel en el que estéis jugando, se trata **de** aprender cómo nadar entre símbolos que se utilizan para explicar, explorar **y** diferenciar el campo de la existencia en cooperación con otras versiones **e** interpretaciones de la realidad. Y, la evolución **de** vuestra especie implica un aprendizaje directo gracias **a** vuestras experiencias con la naturaleza. Al final, vosotros seréis los responsables **de** lo que creáis.
Cuando la gente preste más atención **a** la naturaleza, **y** cuide más la Tierra en lugar de obsesionarse con guerras **y** negocios financieros, sabréis que la transición **a** una conciencia mayor ha tenido lugar realmente.
Hay **que** amar el campo para que tenga más vitalidad, **y** la naturaleza debe ser reconocida **y** admirada como un sistema **de** inteligente diseño interactivo de información **que** os conecta con capas **y** capas de realidades multidimensionales. El uso de venenos, explosivos **y** frecuencias dañinas para destruir lo que no entendéis es otro nivel **de** negación que se aleja del significado inherente **a** la vida. Las plantas **y** criaturas cooperarán en gran medida una vez que comprendáis cómo enfocar vuestra atención **y** cuando comencéis a comunicaros con ellas.
Os conviene pasar más tiempo en la naturaleza; desconectad el aire acondicionado **y** abrid las ventanas para daros cuenta de cómo las criaturas mantienen la energía en movimiento **con** sus incesantes actividades.
Sumergiros en los sonidos, vistas, olores **y** tactos que ofrece la naturaleza. Pasead **y**, para cambiar, dormid en el suelo **y** reuniros con amigos **y** seres queridos para observar las estrellas. Relajaros **y** sentaros bajo los árboles, pasad las tardes tranquilamente sentados en las praderas **o** los lagos, escalad las montañas para encontraros con las energías enrarecidas, nadad en las aguas **y** saboread las dulces sensaciones de la inteligencia de la naturaleza. Utilizad vuestra atención para enfocar el baile **de** la energía sutil; recordad, si no centráis la atención **con** voluntad propia, **que** otros tomarán las cosas **y** las llevarán consigo para emprender un viaje en la montaña rusa **de** su propia versión de la realidad. Cada verano, el solsticio os lleva **a** la cumbre de un refinamiento **en** la percepción. Sintonizad con más atención **y** luego observad la naturaleza; una nueva energía está penetrando **y** seguramente no querréis perderos las últimas noticias del Sol. Utilizad vuestro poder **para** crear una versión segura de la realidad **que** atraiga a una civilización que acepte gustosamente **la** responsabilidad de los deberes espirituales para mantener un estándar **de** decencia.
Intentad manteneros sanos, ricos **y** sabios **y** descansados, relajados, rejuvenecidos **y** personalmente responsables **de** vuestro bienestar. El poder de vivir bien **y** prosperar es algo que debéis crear vosotros, de modo que sembrad las semillas para una mayor inteligencia, mayor valor **y** un elegante cambio en el jardín de vuestra mente. Y, cuando os deis cuenta de que los ancestros se están moviendo **en** vuestra sangre,

cuando antiguas tendencias **y** programas pasados aparezcan en vuestra realidad porque necesitan ser sanados, ya sea en sueños **o** en ensoñaciones, recordad por qué habéis venido. Recordad vuestra decisión **de** sanar, utilizad vuestra voluntad **y** vuestra clara intención para comprender con compasión **las** percepciones **y** experiencias que os han sido transmitidas.
Respetad el derecho **de** los demás de soportar el dolor que han elegido para encontrar la verdad de su propia pena. Cualquier experiencia se basa en una elección **que** tiene un propósito determinado. Ese reconocimiento puede liberar **a** muchos seres, ya que el juicio **y** el miedo crean las cadenas que os atan. Y, si podéis entender **que** se trata de enfrentarse **al** miedo **y** sanarlo, entonces se hablará **a** posteriori de la historia del nanosegundo como una gran victoria de la mente. Mirad la magia que existe en estos tiempos al entender la historia **de** vuestro mundo desde una perspectiva diferente. Cuestionad todo una **y** otra vez **y** prestad atención para ver los patrones de conducta **y** las creencias que aparecerán. Cuando os encontréis con un reto que os parezca mayor de lo que podéis resolver, entregad el problema **a** los poderes superiores. Pedid ayuda; solicitad la asistencia **que** os haga falta. La mente cósmica ve **y** conoce muchos caminos para muchas soluciones **y**, cuando reconozcáis este aspecto de vuestra realidad, abriréis una puerta al mundo interior **de** la mente superior.

La humanidad está lista para redefinir el mundo invisible más allá de los argumentos y limitaciones de la ciencia y de la religión.

Una gran inteligencia, mucho más allá **de** vuestra actual definición de Dios, llena los reinos invisibles de la existencia. La inteligencia cósmica os está observando **y** esperando para que despertéis **y** veáis los nuevos horizontes **de** la realidad. La humanidad está lista para redefinir **el** mundo invisible más allá de los argumentos **y** limitaciones de la ciencia **y** de la religión, **y**, antes de desvelar esta nueva visión, muchas estructuras agobiantes **y** gastadas tienen que ser renovadas **o** eliminadas del escenario. Las energías cósmicas aportan nuevas heliografías de posibilidades que penetran **en** vuestra mente superior **y** entran en vuestras células para actualizar **y** activar los códigos de conocimiento en las profundidades de los patrones de vuestros genes. Aunque no podáis ver el gran número de ondas de radio que recorren el aire, habéis venido **a** responder ante su presencia debido al desarrollo de las nuevas tecnologías. Formas similares de intensas ondas cósmicas que ocupan diversos lugares más sutiles en la banda del espectro de la luz tienen un efecto mucho más intenso sobre vosotros **y** vuestro mundo que todas las bandas de frecuencias que vosotros emitís.
Energías del centro galáctico están jugando el papel más importante a lo largo de estos 25 años de transformación humana. En diciembre del año 2012, tendrá lugar **la** culminación del nanosegundo, durante el solsticio de invierno, cuando el Sol se alinee con el centro de la galaxia de la Vía Láctea, que se encuentra a más de treinta mil años luz de la Tierra. El día 21 de diciembre, el Sol aparecerá formando una conjunción con **la** intersección de la Vía Láctea **y** el plano de la eclíptica para completar veintiséis mil años de un proceso cíclico. Este evento constituirá como el regreso **a** casa largamente esperado, una conexión con vuestras raíces más profundas como seres espirituales. Seréis recargados **y** revitalizados gracias **a** una ilimitada creatividad procedente **del** útero de la madre **y** sabréis la verdad sobre vuestro origen. Y, conforme se vayan desplegando los años en su camino hacia esa reunión auspiciosa, vuestro sistema solar se tornará cada vez más activo para prepararse para este gran evento.
Una vez más, ha llegado el momento **de** unir los puntos. La respuesta **a** las complejidades de la vida consiste en ser capaz **de** reír, ya que, cuando seáis capaces **de** reír, os liberaréis del victimismo **y** de las cadenas de la impotencia. Cuando os reís con ganas **de** vuestra propia creación, sois libres. También vale la pena sorprenderse, ya que la sorpresa abre **y** revela la realidad; son construcciones mágicas creadas **en** vuestra mente, energetizadas por vuestra imaginación **y** alimentadas **por** vuestras emociones. Las creencias son los bloques **de** construcción invisibles, las condiciones alrededor **de** las cuales estáis de acuerdo en interactuar **con** la realidad. Desde este punto de vista, vuestra civilización, al igual que cualquier otra, tiene que aprender **a** seguir las sutiles maneras de trabajar el modo en **que** las creencias se vuelven realidad para entender los misterios del multiverso. **¿**Cuál es vuestra estrategia para el juego**? ¿**Qué haréis con vuestro poder para crear el mundo**? ¿**Qué elegiréis creer**?**

Recordad que el modo en que utilicéis **e** interpretéis los eventos de vuestro tiempo determinará la versión del mundo en la cual os encontrareis. Aparentemente no parece existir más que **un** solo mundo; sin embargo, no es más que una ilusión. Las probabilidades son tan numerosas como la hierba en la pradera. Aparecen debido **a** decisiones basadas en vuestros pensamientos, sentimientos, deseos **y** emociones. La realidad que creáis puede no ser igual **que** la de vuestro vecino, aunque viváis en la misma calle. La realidad tiene sus trucos, del mismo modo que los tiene su creación **y**, en todo esto el poder es lo que más trucos tiene. El poder. queridos amigos, no puede evitarse, **y** vosotros mismos, junto **con** vuestro poder, formáis parte de todo lo que es **y**, por ello, vosotros sois poder. La pregunta es: **¿**Cómo manejaréis el poder**?** No existen límites en vuestra creatividad; vuestro reto consiste en superar el miedo **y** convertiros en seres poderosos. Estamos aquí **para** enseñaros cómo navegar **por** la realidad **y** aportaros nuevas metáforas **para** vuestra evolución consciente para **que** podáis ser creativos de manera eficaz **en** el juego de la multidimensionalidad de la existencia. Os ofrecemos **un** mapa para vuestro desarrollo espiritual (un mapa que aporta confianza **y** poder personal) para conseguir el mayor número posible **de** puntos por galaxias mientras vivís aquí. Cuando el nanosegundo haya pasado **no** podréis mirar atrás y decir: **«**Me hubiera gustado que alguien me hubiese explicado lo que estaba pasando**».** Os lo estamos explicando ahora. El juego de la existencia **es** el juego de la vida, el juego **de** darse cuenta, **el** de la conciencia, **el** de la energía **y** el juego de la libertad. Cada versión implica el uso **de** vuestra creatividad para navegar **por** los enormes cambios que tienen lugar durante el nanosegundo. Saludamos vuestro valor **por** haber decidido vivir durante este tiempo **de** transformación. Os pedimos que observéis vuestro interior **para** descubrir el brillo, porque el indomable espíritu humano está esperando pacientemente vuestra **atención**. Os animamos **a** seguir adelante **y** a cambiar vuestra vida con gracia **y** facilidad. Os aconsejamos asumir **el** riesgo **de** amar **y** de ser amados **y**, mientras construís la versión del mundo **que** más deseáis, os brindamos nuestro más intenso **y** sincero apoyo. Os instamos **a** que soñéis sabiamente para encontrar el futuro **que** más deseáis, para aclararlo **en** vuestro corazón sabiendo que habéis elegido el camino.

Aceptar **la** responsabilidad por vuestra vida es primordial **y** el hecho más importante **para** recuperar vuestro propio poder. Vuestra conciencia **no** puede aumentar si creáis dominados por condiciones **y** razones por las cuales **no** podéis obtener lo que deseáis. Desarrollar **la** responsabilidad personal abrirá las puertas **para** sanar las viejas heridas **y** las energías que han bloqueado **el** flujo del desarrollo humano. Existen muchas maneras **de** percibir la vida, **y** el modo en que interpretéis el mundo depende, claro está, **de** lo decidáis creer. Cuando se desvelen más aspectos **de** la verdad, plantead preguntas. Vuestra tarea consiste **en** activar la mente superior para liberaros **de** la tiranía del miedo **y** para valorar **y** comprender vuestras sensibilidades humanas. Recordad **que** cuando todo el mundo lija la mirada en determinada dirección, debéis advertir **qué** más está pasando. **¡**Usad vuestras habilidades **para** crear un nuevo mundo posible**!** Este es el lema del juego. Todas las realidades están teniendo lugar (tanto **la** destrucción como **la** regeneración son una elección). Tenéis **lo** qué queréis; vuestros pensamientos, sueños **e** intenciones alteran la estructura de la realidad. **¿**Qué programa elegiréis**?**

Como siempre, **con** gran placer se crea la oportunidad **para** compartir las ideas **y** energías con vosotros **y** con vuestro mundo, **para** aportar cierta inspiración **y** elevación en estos tiempos **de** gran transformación. Queridos amigos, la época actual es un tiempo **para** elegir el pensamiento, **la** palabra **y** las actuaciones **y**, como últimas palabras de sabiduría **por** nuestra parte, os aconsejamos **que** elijáis sabiamente vuestras posibilidades **y** que defendáis vuestros sueños. Que vuestro camino de elección os conduzca siempre **a** viajes muy placenteros.

FIN